

Vivre en Auxois Morvan

MAGAZINE GRATUIT DE L'ART DE VIVRE ET DU BIEN-ÊTRE EN AUXOIS MORVAN

EXPOSITION

MuséoParc
ALÉSIA

ALIX,

DE VILLE EN VILLE

ENTRE ORIENT
ET MÉDITERRANÉE

13|05 → 30|11|23



graphisme : Aléa Pérignon

casterman

Côte
d'Or
LE DÉPARTEMENT



Fête des mères

Fête des pères

Jeu commercial à AVALLON

du 2 au 18 juin 2023

**2 vitrines de
cadeaux à gagner**



**Venez estimer les lots
dans chacune des 2 vitrines
au 34 Grande Rue (à côté de la librairie)
et tentez votre chance en remplissant un bulletin
chez les commerçants participants !**



Cadeaux offerts par des commerçants adhérents
à l'Association Les Vitrines de l'Avallonnais.
Règlement du jeu déposé chez M. Tardivon.

SOMMAIRE

113 - Juin 2023

- 4...Rendez-vous
- 8...Fête des Sorcières de Mâlain
- 11...Commerces et services
- 12...Focus sur : " les chewing-gums " des années 70-80
- 14...Bien-être : les bienfaits du rire
- 17...Autour de la table
- 17...Recette : mug flan à la vanille
- 19...Côté nature
- 19...Le jardin en juin
- 22...Nettoyage de la voiture : au top piour l'été !
- 23...Mécanique
- 24...Architecture intérieure : fait main !
- 25...Habitat
- 27...Le grand nettoyage des beaux jours
- 28...Jeux pour enfants
- 29...Détente
- 30...Jeux
- 31...Coin du geek

édito

Et voilà un nouvel été qui s'annonce ! Une nouvelle saison de plus que votre magazine Auxois Morvan va s'affairer à faire perdurer ce rapport artisans/commerçants de la région et habitants/lecteurs afin de contribuer, modestement, à la vie du tissu économique local.

Cette économie de proximité, rappelons-le, est essentielle, pour nos régions rurales. C'est là le coeur de la vie de nos campagnes ! A l'heure de la mondialisation, il est bon de rappeler que nos petites villes et villages sont les pierres angulaires de notre société, loin des grandes métropoles où tout se décide, certes, mais avant tout, l'essence d'un pays où tout commence.

C'est grâce à ce dynamisme économique que chacun et chacune s'efforce de soutenir, qu'une région, qu'un pays, continue de vivre, engendrant un tissu associatif fort de faire vivre ces endroits chers au coeur des innombrables bénévoles qui, chaque mois, se rendent disponibles pour organiser, animer, telle ou telle manifestation qui rendent, elles aussi, vivant une région.

Alors continuons tous ensemble à faire vivre notre belle région qui ne demande qu'à s'épanouir !

Bonnes balades en Auxois-Morvan !



Contact commercial :

06 46 86 28 69

Contact@am-mag.com

B.D / Illustrations : Ar_Un_Co
Page jeux : Francis BEUTHOT

Contributeurs :

Nath DIDILE,
Sylvie PARIS,
Eléa LEVITTE

Responsable éditorial :
Cyrille LEVITTE : 06 46 86 28 69
contact@am-mag.com

Maquettes/graphismes :
Cyrille LEVITTE

Imprimerie : Rotochampagne, Chaumont
Toute reproduction, traduction
ou adaptation même partielle
est strictement interdite
sauf accord préalable et écrit
de la rédaction.



Auxois Morvan Magazine
met tout en oeuvre
pour assurer l'exactitude
de l'ensemble des informations
fournies mais ne peut garantir
que celles-ci soient complètes,
exactes, exhaustives et dépourvues
de toute erreur.

RCS : DIJON 828 039 289

La ROCHE VANNEAU

25 juin

Vide GRENIER
et producteurs régionaux

De 8h à 19h - Restauration et buvette

QUE FAIRE EN JUIN?

Arts & Scènes Côte d'Or

Offenbach!
La Belle Époque!
ClairObscur-Lyrique

Samedi 10 juin 2023 • 17h
Collégiale de Thil • Gratuit
Vic-sous-Thil

TERRES d'AUXOIS

SAMEDI 3 JUIN 2023
16H00 - 23H00

Vitteaux
Marché nocturne

Producteurs 100% Côte d'Or et Locaux
Artisanat - Restauration - Animation - Parking Gratuit

Côte d'Or
TERRES d'AUXOIS

C.I.R.C. - LA ROCHE D'HYs
Centre International de Rencontres Culturelles

EXPOSITION ART INUIT
en collaboration avec Dorset Fine Arts Canada



Du 02 juin au 05 septembre 2023

La Roche D'HyS-Domaine des Arts
21230 Mallingeys-lez-Vitteaux
Accès RD 20 (La Justice)

Visites sur rendez-vous :
03 80 33 94 42
circ.concerts@gmail.com

LES MERCREDIS DU GOÛT ET DES SAISONS DE LA COMMUNAUTÉ DE COMMUNES



LA RONDE DES FRUITS!
Mercredi 14 juin 2023 à Vitteaux

Venez découvrir et partager la préparation et la dégustation de tartellettes aux fruits!
Animation d'un atelier avec un chef cuisinier
Prix écopati et ludique
Exposition sur les productions locales...

Actual group - Accueil réservé aux groupes uniquement sur réservation - 06 80 4 13 80
Actual group - Accueil réservé aux groupes uniquement sur réservation - 06 80 4 13 80

LES COMMUNES PARTICIPANTES :
2104 Parilly-Echarve - 21170 Vitteaux
21230 Mallingeys-lez-Vitteaux
21230 Vitteaux - 21230 Vitteaux
21230 Vitteaux - 21230 Vitteaux
21230 Vitteaux - 21230 Vitteaux

Côte d'Or
TERRES d'AUXOIS

EXPOSITION
TRANCE*POSITION
Art - peintures abstraites à l'huile et au gouache



DU 10 AU 30 JUIN - 2023

Centre International de Rencontres Culturelles
21230 Mallingeys-lez-Vitteaux
21230 Vitteaux - 21230 Vitteaux

LA COMMUNE DE LA CATHÉDRALE
ET LE COMITÉ DE JURÉS ARNAY-WORREBASTADT



CONCERT VOCAL ET INSTRUMENTAL
en souvenir de Klaus Günter Bränd

Samedi 3 juin à 18h
Église de Lacanche

Bertram Voigt - orgue
Anne Herrmann - Violon
Marina et Chris Lukacs - voix
Rebecca et Mathias - Trompe

ENTRÉE GRATUITE



Rallye
Fête des Cours et Jardins
d'ARNAY-LE-DUC

Dimanche 18 juin 2023
de 13h à 18h

Parcours ludique et découverte historique
Départ : Parc Masson-Abgrall des Arts de la Table,
11 rue Saint-Jacques, 21200
Le rallye par famille ou par groupe
à 5€ de participation

fêtes 2023

PARC de L'AUXOIS & VENARAY
ATHLE 21

TRAIL DU GUÉPARD
CHERCHÉ-VOUS VOUS MESURER AU PLUS RAPIDE DES ANIMAUX TERRESTRES?

4^{ème} ÉDITION
10 JUIN 2023

COURS PRÉLÈVE
10 h 04 - DÉPART 10h30 - 1 h 04 de course à pied
RÉGULIER POUR REMPLIR À ÉVALUATION POUR
PARTICIPER À LA CÉRÉMONIE DE CLÔTURE

3 CLASSES D'ÂGE
3-6 ANS - 7-10 ANS - 11 ANS ET PLUS
COURS À 10€ - 15€ - 20€

INSCRIPTIONS & RÉGISTRATION



"La BD au musée"
Du 9 juin au 22 septembre 2023

Les univers de Jean-Marc Steiner et Stefano
Domus à Trévise à Corvée-sous-Arnay!

Discutons de l'œuvre de Jean-Marc Steiner, le créateur de la bande dessinée "Les Aventures de Marco et du Roi de la Montagne".
Il nous amène avec ses projets comme "Le Cercle de Marco", "La Montagne" mais la plus ambitieuse reste l'adaptation de l'œuvre de Stefano Domus, "Météo et Climat".
Le projet est un hommage à la bande dessinée "Le Cercle de Marco", "La Montagne" et "Météo et Climat".
Le projet est un hommage à la bande dessinée "Le Cercle de Marco", "La Montagne" et "Météo et Climat".

Discutons de l'œuvre de Jean-Marc Steiner, le créateur de la bande dessinée "Les Aventures de Marco et du Roi de la Montagne".
Il nous amène avec ses projets comme "Le Cercle de Marco", "La Montagne" mais la plus ambitieuse reste l'adaptation de l'œuvre de Stefano Domus, "Météo et Climat".
Le projet est un hommage à la bande dessinée "Le Cercle de Marco", "La Montagne" et "Météo et Climat".

Museo

THÉÂTRE DU REMPART

THÉÂTRE
ÉLÈVES DU LYCÉE ARNAY-LE-DUC

QUI A TUÉ JOHN ?

JEUDI 8 JUIN 2023 - 20H

FRONT PUBLIC
GRATUIT

INFORMATIONS :
OFFICE DE TOURISME DES TERRES d'AUXOIS
CONTACT : 03 80 33 94 42 / 03 80 33 94 42

WWW.THEATREDUREMPART.COM

HABITAT **GASTRONOMIE** **AUTOMOBILE** **FÊTE FORAINE**

FOIRE DU GRAND MORVAN

ESPACE JEAN BERTIN SAULIEU

ENTRÉE GRATUITE

23 • 24 • 25 JUIN 2023
de 10h à 23h (Dimanche 19h)

Présent sur la Foire de Saulieu du 23 au 25 juin

ATOUTS FLAM
POÊLES - CHEMINÉES - BARBECUES

N'attendez pas d'avoir froid pour penser au Chauffage !

40 avenue Maréchal Leclerc
21500 Montbard
03.80.89.67.18
WWW.ATOUTS-FLAM.COM

Rendez-vous

ciTé
DE
La VOIX

VÉZELAY
BOURGOGNE
FRANCHE-COMTÉ



Entrée libre !

JEUDI 22 JUIN

20h30 concert
Métamorphoses

LES MÉTABOLES
& Marc Coppey, violoncelle
Léo Warynski, direction

Église de NOYERS
03 86 94 84 30



SAMEDI 24 JUIN

19h apéritif vocal
LES MÉTABOLES
Léo Warynski, direction

19h30 mise en oreille
Léo Warynski

20h30 concert
Vox Naturae

LES MÉTABOLES
Léo Warynski, direction

Cité de la Voix et terrasse de
la basilique de VÉZELAY
03 86 94 84 30

FESTIVAL D'ART CHORAL

**CHANTS
LIBRES**



22 – 26 juin 2023



Fondation Bettencourt Schueller
Reconnue d'utilité publique depuis 1987

lacitedelavoix.net

DATES EN VRAC ...

du 2 au 4 juin
DIVERS LIEUX
Rendez-vous aux jardins

2 et 13 juin
VILLY-en-AUXOIS
Festival des caves

2 juin
AVALLON
Patchwork journées de l'amitié

3 juin
LACANCHE
Concert instrumental et vocal

3 juin
VITTEAUX
Marché semi-nocturne

3 juin
MONTBERTHAULT
Aubade

3 juin
ARNAY-le-DUC
Rendez-vous des amis de la RN6

4 juin
VAULT-de-LUGNY
Vide grenier

4 juin
Tharoiseau
Vide grenier

9 juin
SEMUR-en-AUXOIS
Le cabaret des enfants

du 9 au 25 juin
REMILLY-en-MONTAGNE
Exposition autour de la tuile violon

10 juin
ARNAY-le-DUC
Les Printemps de la Vie

10 juin
SEMUR-en-AUXOIS
Vide grenier

10 juin
VIC-sous-THIL
Offenbach

10 juin
SAINT-THIBAULT
Concert de l'ensemble grégorien de la cathédrale d'Auxerre

10 juin
LIERNAIS
«Liernais en fanfare»

11 juin
TOUTRY
Vide grenier

11 juin
JOUEY
Vide grenier

11 juin
FOISSY
Vide grenier

11 juin
VEZELAY
Balade des Vins

16 juin
PRECY-sous-THIL
Apéro-concert

à partir du 17 juin
AVALLON
Exposition «Pastel»

18 juin
ARNAY-le-DUC
Fête des cours et jardins

18 juin
VEZELAY
Vide grenier

21 juin
SEMUR-en-AUXOIS
Fête de la Musique

24 juin
SAINT-THIBAULT
Concert de l'Union Vitellienne

24 juin
ARNAY-le-DUC
Concert «A la vie à l'amour»

24 et 25 juin
SEMUR-en-AUXOIS
Spectacle de l'école de danse et musique

25 juin
EPOISSES
Vide grenier

25 juin
CHASSEY
Vide grenier

25 juin
LE-VAL-LAREY
Vide grenier

25 juin
NAN-sous-THIL
concours de pêche

27 juin
SEMUR-en-AUXOIS
Tous en Scène



NOUVEAUTÉ

Shinrin-Yoku : « bain de forêt » ?

L'idée n'est plus d'entrer dans une forêt, mais de laisser la forêt entrer en vous...

Venir vivre un temps pour soi de cohérence et de ressourcement.

Se reconnecter au vivant et couper des sollicitations du quotidien.

Telle est l'aspiration du bain de nature...

Venez prendre le temps de vivre...

- Sorties contemplatives en pleine nature, forêts; invitations sensorielles; explorations... (séances accompagnées)
- Exercices de reconnexion aux 5 sens et de réveil du corps.
- Temps de rencontre avec les arbres.
- Cercles de partage



Renseignements,
contact,
rdv :

06 59 49 02 74
contactshinrin-yoku@gmail.com
www.shinrin-yoku-auxois.fr

Embarquez à bord de nos montgolfières !

Toute la magie du Morvan vue du ciel

FRANCE montgolfières
balloon flights

Vols programmés tous les jours à Vézelay d'avril à octobre
Réservation au 03 80 97 38 61 ou sur www.franceballoons.com

FÊTE des SORCIERES !



La FOIRE des SORCIERES de MALAIN

Venez découvrir un univers magique, féérique, dans un lieu exceptionnel !

Profitez de votre passage dans la région pour visiter les artisans et commerçants locaux qui se feront une joie de vous faire découvrir leurs savoirs-faire !

STAR TERRASSEMENT

ZA LA BELLE IDEE * 1. rue des Artisans - 21540 MESMONT



André-Hubert BARBE ☎ 06.07.06.85.21
☎ 03.80.33.20.20 ☎ 03.80.33.41.96
✉ : contact@starterrassement.com
Site internet : starterrassement.com

Conseil Confort Energie

Le confort de votre quotidien

Isolation	Poêles bois, granulés	Portails & clôtures
Pompes à chaleur	Portes & Volets	Menuiseries PVC, Alu, Bois

ZA LES COMBETS 21410 FLEUREY SUR OUCHE TEL: 03 80 76 01 65 Mail: s.ccefleurey@orange.fr
www.ccenergie.fr



PARC DE L'AUXOIS
&
VENAREY ATHLE & HANDISPORT
ATHLE 21

TRAIL DU GUÉPARD

1^{ÈRE} ÉDITION
10 JUIN 2023

OSEREZ-VOUS VOUS MESURER AU PLUS RAPIDE DES ANIMAUX TERRESTRES ?

3 COURSES ENFANTS
(ÉVEILS, POUSSINS ET BENJAMINS/MINIMES)
COURSES ENFANTS OUVERTES AU HANDISPORT

COURSE ADULTE
10 KM - DÉPART 9H30 - 3 KM DE COURSE DANS LE PARC
1€/INSCRIT SERA REVERSÉ À **Cheetah** POUR PARTICIPER À LA CONSERVATION DES GUÉPARDS.

RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTIONS : PARC-AUXOIS.FR

LES CRÊTES DE QUARRÉ

21^{ème} Édition

VTT
RANDONNÉES PÉDESTRES
MARCHE NORDIQUE

18 Juin 2023

8 h 30 Rando VTT - Crêtes de Quarré
8 h 45 Randonnées Pédestres et Marche Nordique

Renseignements et inscriptions : www.velomassifmorvan.fr et /ou contacter d. thiery 0612781760

Yonne TOUS LES SPORTS AUTREMENT
ufolep
Pays Avallonnais POLE D'EQUILIBRE TERRITORIAL ET RURAL
bleu
MAIRIE DE QUARRÉ

Comme chaque année avec l'arrivée de la saison estivale, les Offices de Tourisme proposent diverses visites de villes, villages, édifices...

N'hésitez pas les contacter régulièrement pour être informés de l'actualité près de chez vous !

OFFICE DE TOURISME

Saboterie du Morvan

58230 GOULOUX

- Musée
- Boutique de souvenirs
- Produits régionaux

Horaires et infos : 03 86 78 73 90
contact@saboterie-marchand.com

LES RENDEZ-VOUS INCONTOURNABLES DU MUSEOPARC ALESIA



L'exposition ALIX, de ville en ville, entre Orient et Méditerranée.

du 13 mai au 30 novembre 2023

Le tout premier héros gaulois de la BD s'invite à Alésia !

Autour de l'œuvre de Jacques Martin, le MuséoParc Alésia vous emmène dans un inoubliable périple. Construite en partenariat avec la maison d'édition Casterman, cette exposition propose d'entrer dans la BD avec Alix, de l'espace d'exposition temporaire à l'atrium, en passant par l'exposition permanente. Vous suivez les pas du héros gaulois pour découvrir les villes du 1er siècle av. J.-C. : Marseille, Rome, Pompéi, Athènes, Babylone, Jérusalem, Pétra et Alexandrie, sans oublier le sanctuaire d'Olympie. Les images tirées de la BD dévoilent l'organisation des villes et, pour chacune, une architecture remarquable et des scènes de vie. C'est une visite idéale pour comprendre ce qui se jouait en même temps que le siège d'Alésia dans le bassin méditerranéen et au Proche-Orient.



Le week-end de reconstitution « La Guerre des Gaules »

Les 15 et 16 juillet

— Le temps d'un week-end, faites un bond immersif dans le passé !

Gaulois, Romains et Germains investissent les abords du musée pour vous faire revivre la guerre des Gaules.

Plus de 150 reconstituteurs vous proposent un voyage dans le temps : ateliers, combats, démonstrations... Tout au long du week-end, venez découvrir la vie pendant l'Antiquité.



SCIERIE BRIZARD
 Avec l'arrivée des beaux jours, pensez à vos aménagements bois extérieurs !

Réalisation de lames de terrasse

Réalisation de tables d'extérieur pour les collectivités

1 LA PROVENCHÈRE 89630 S^T-LÉGER-VAUBAN • TÉL. : 03 86 32 20 11
 SCIERIEBRIZARD@ORANGE.FR • WWW.SCIERIE-BRIZARD.COM

CE 1973-CPD-038

PEFC

DÉMÉNAGEMENTS
 Depuis 1973
 Tous Volumes - Toutes destinations
LEROY SARL
 21530 ROUVRAY

Tél. : 06.07.02.44.65 - Robert
 06.07.03.38.49 - Gisèle
 06.29.04.02.92 - Jordan
 sarl.leroy3@orange.fr

AIDE INFORMATIQUE SENIORS
 Je vous propose mon aide à votre domicile pour la prise en main de votre ordinateur.

- Débuter avec un ordinateur.
- Découverte de son environnement
- Initiation internet et e-mail
- Classer / Archiver (photos, courriers, docs...)

20 €/ heure sur Montbard 20 Km
 Contactez Francis au 06 83 30 32 72

Siret : 48946349700029

BOURGOGNE BOIS CHAUFFAGE
 Rue de Paris 21530 - LA ROCHE EN BRENIL

GRANULÉS EN VRAC : 07 87 68 70 53
 granules@bourgogne-bois-chauffage.com

LIVRAISON GRANULES VRAC PAR CAMION SOUFFLEUR

GRANULÉS EN SAC : 06 71 29 55 05
 contact@bourgogne-bois-chauffage.com

GRANULES EN SACS LIVRAISON A LA PALETTE

Granulés de bois 100% résineux premium DIN PLUS

MADE IN FRANCE

DIN plus

Focus sur : Les chewing-gums des années 70-80.

Si on a été gâté à bien des égards dans les années 80, que ça soit en mode, musique, jouet, pub ou cinéma, on peut dire qu'au niveau chewing-gums on a été sacrément verni aussi ! On en a vu de toutes les couleurs et de toutes les formes pour notre plus grand bonheur. Revoyons ensemble toutes ces bonnes petites choses que nous mâchouillons avec tant de plaisir dans notre enfance et notre adolescence.



La marque indémodable « Hollywood » a été lancée en 1952 en France par Courtland E. Parret, un ancien G.I. revenu chez nous après la guerre, profitant ainsi de l'engouement des français pour l'Amérique. Donc contrairement à ce qu'on pourrait penser, Hollywood est une marque française et elle est inconnue aux Etats-Unis.

« Malabar », le roi des chewing-gums ! Le petit rectangle de 6,8 grammes formé de 2 boudins roses qu'on peut partager a été lancé par Kréma en France en 1958, le seul et unique parfum était tutti frutti, les autres sont arrivés beaucoup plus tard. Les fameuses vignettes sont apparues dès 1959, c'était juste des petites histoires et des devinettes sans image au départ. Les vignettes furent illustrées à partir de 1965 et sont devenues des décalcomanies en

1966, ceci jusqu'en 1990.



Les " Chewing-gum qui schwing ", « Springgum », ont été produits par Hollywood Chewing-gum à partir de 1979 et jusqu'en 1990. Ils étaient très tendres à mâcher et existaient en parfum fraise, fruit exotique, chlorophylle et menthol. Ils étaient emballés individuellement par nombre de 5 dans un paquet.

Découvrez la suite de l'article sur mon blog :

<https://lescopainsd-abord.over-blog.com/article-les-chewing-gums-des-annees-70-80-par-nath-didile-88124494.html>

**LES PETITS DOSSIERS
DES COPAINS D'ABORD**
Souvenirs des années 70-80's
Par Nath-Didile.
www.lescopainsd-abord.over-blog.com

Vous souhaitez vendre ?



Chlorophylle *immobilier*

Estimer et vendre bien est un métier

03 86 51 87 81 / 06 12 34 02 41
www.chlorophylle-immo.com

Spécialistes du réseau Dr House Immo

JUSSIEU TAXI
services KRUMM

ROUVRAY - EPOISSES
SINCEY-LES-ROUVRAY
SAINT-ANDEUX

03 80 96 32 22
25, rue des Forges - 21460 EPOISSES

RAMONAGE AUXOIS MORVAN

Pour une installation bien entretenue !



RAMONAGE - SERVICE DEBISTRAGE

Ronan Michelet
Hameau de Granvault - 21210 Saint-Didier

03 80 64 10 96

DESTRUCTION de NIDS de GUEPES, FRELONS et FRELONS ASIATIQUES

Guillaume BELLAIRE



SARL BGF ELAGAGE



Secteur
Pouilly-en-Auxois
dans un rayon
de 50 km

06 16 02 17 19

●●● Les yeux sont l'un des organes les plus importants mais également la partie la plus vulnérable du corps.

Si grâce à eux on distingue les formes, les couleurs et les profondeurs, ils aident également à gérer les signaux lumineux qui permettent à l'horloge interne de l'organisme de fonctionner correctement. Il est donc essentiel de les protéger pour préserver et améliorer sa vision.

Bien entendu, porter des lunettes de protection lorsque l'on pratique certaines activités est la première des choses à laquelle on pense lorsqu'on parle de protection oculaire. Mais il y a bien d'autres actions que l'on peut mettre facilement en oeuvre pour protéger son capital visuel :

La protection contre le soleil.

Les rayons ultra-violets du soleil constituent un danger évident et réel par une belle journée ensoleillée, mais ils sont tout aussi nocifs lorsque le ciel est couvert ou qu'il y a de la neige puisque cette dernière réfléchit la lumière dans vos yeux.

Pensez à porter des lunettes de soleil qui protègent contre ces rayons UV ainsi qu'une casquette ou un chapeau à large bord.



La prévention de la fatigue oculaire.

Les yeux fatigués sont susceptibles de développer des problèmes oculaires ou visuels à court et à long terme.

Faire des pauses régulières lorsque l'on travaille sur écran, avoir un bon éclairage pour lire et écrire, maintenir une bonne qualité de l'air ambiant pour prévenir les problèmes de sécheresse des yeux et bien entendu, éviter les lieux enfumés et poussiéreux.

Degrés de protection : Classe 0 : verre clair ou très légèrement teinté : intérieur/Ciel voilé

Classe 1 : verre légèrement teinté : luminosité solaire atténuée

Classe 2 : verre moyennement teinté : lumière solaire moyennement atténuée

Classe 3 : verre foncé forte luminosité solaire

Classe 4 : verre très foncé : luminosité solaire exceptionnelle. A ne pas porter pour conduire

En étant prudent et raisonnable, vous prendrez soin de vos yeux pour préserver leur bonne santé et n'oubliez pas de consulter régulièrement un opticien ou un ophtalmologiste, seuls spécialistes compétents pour le bien-être de votre vision.

 **Scierie
BARBIER S.A.S.**
Votre spécialiste local en bois de chêne !



ARRIVAGE*

**LAMES DE
TERRASSE
EN PIN
AUTOCLAVE**

**27,50€HT
le m² !**

*disponibilités selon stocks

03 80 49 66 76

22, Rte des Laumes - **21350 Vitteaux**
8h30-12h / 13h30-17h-fermé mercredi a.m.

 **Gom'Age**
Nettoyage & Décapage tous supports

AÉROGOMMAGE - SABLAGE - HYDROGOMMAGE

NE REMPLAÇONS PLUS, RÉNOVONS !

06.70.36.56.46

1 Rue Romaine 89200 ETAULE
gomage@orange.fr

**DEVIS
GRATUIT**

L'ÉVIDENCE

Institut de beauté • Spa • Parfumerie
C.C. Champson 21140 Semur-en-Auxois 03.80.96.61.81 <https://evidence-institut.fr>

**Préparer et protéger
votre peau c'est indispensable !**



**Pour l'achat de 2 produits solaires
1 sac de plage OFFERT***

* Dans la limite des stocks disponibles, valable du 1er au 30 Juin 2023

Fête des Pères le 18 Juin



**MONTBLANC
EXPLORER
PLATINUM**

LE NOUVEAU PARFUM POUR HOMME

Prix de lancement -15%*

*Sur les vaporisateurs 50 et 100ml dans la limite des stocks disponibles

Valable du 1er au 18 Juin 2023

BOUTIK DESTOCK

VÊTEMENTS HOMME-FEMME
neufs et occasion



**Votre boutique seconde
main semuroise**

Rue Buffon -Semur-En-Auxois

Lundi 14h - 18 h Mardi au Samedi 9h - 19h
Dimanche 9h30 - 12h30



03 86 81 98 78

VENEZ DECOUVRIR LA BIÈRE DU MOIS !

La "Belle Dalle"
Bière de Récolte Millésimée

Elaborée à partir d'une seule variété d'orge de printemps, provenant exclusivement de la ferme du Domaine de Belle Dalle, elle est cultivée au cœur du Grand Site National des 2 Caps, sur des limons argilo-sableux, sous la douceur du climat de la côte d'Opale. La bière de Belle Dalle est une bière dense, dont la fermentation est conduite sur un moût 100% malt d'orge. Son goût puissant est affiné en cuve de garde à basse température. Ni filtrée, ni pasteurisée, cette bière est tirée sur la lie. Sa prise de mousse est réalisée par une seconde fermentation en bouteille. Conservée soigneusement en cave, debout et à l'abri de la lumière, cette bière de grande qualité, continuera de s'affiner lentement.



CAVE à BIÈRE, VINS, WHISKY, RHUM et SANS ALCOOL

Du lundi au samedi : 9h30/12h30 - 14h/19h 17 rue de la Grande Corvée - 89200 AVALLON à Côté



Ces créations originales sont imaginées et réalisées au sein de notre structure, au cœur de l'Auxois, et imprimées en France. Du 100% « Made in chez nous ! »

MADE IN CHEZ NOUS!



Une création originale 100% locale !

« Mon petit imagier » est une collection de petits livres ludo-éducatifs conçus pour les petits - mais également les plus grands - pour découvrir apprendre, se divertir, s'émerveiller tout en s'amusant !

De délicats dessins à l'esprit asiatique viennent illustrer un texte simple et interactif, décrivant les caractéristiques de l'animal évoqué.

Faites plaisir à vos enfants, vos petits-enfants, avec les deux premiers volumes de la collection « Mon petit imagier » et partez avec eux à la découverte des animaux de notre région !

couverture souple
20 pages
format 15x15 cm.

5€
L'unité

Commandez les premiers imagiers en remplissant et en retournant ce coupon accompagné de votre règlement à : Auxois Morvan Magazine - 10 rue de l'Orme - 21150 La Roche Vanneau

M/Mme : _____ Tél : _____

Adresse : _____

- « Animaux des bois » _____ exemplaire(s) au prix de 5,00€ TTC l'unité soit : _____ Euros
- « Animaux de la ferme » _____ exemplaire(s) au prix de 5,00€ TTC l'unité soit : _____ Euros

frais de port offerts !

●●● **E**nvie d'une petite douceur prête en quelques minutes seulement ? Un mug flan simplissime et léger qui se déguste à la petite cuillère à même la tasse : autant dire que c'est un dessert bien régressif !



Mug flan à la vanille (pour un mug)

**1 cuillère à soupe
bombée de Maïzena**

15 cl de lait

**1 cuillère à soupe
de sucre vanillé**

1 œuf

- **étape 1.** Dans un mug assez large, diluer la Maïzena avec un quart du lait.
- **étape 2.** Ajoutez le sucre vanillé et l'œuf puis battre à la fourchette. Verser le reste du lait et bien mélanger.
- **étape 3.** Placer le mug au micro-ondes et programmer 1 minute, puissance maximum. Puis poursuivre par incréments de 30 secondes, jusqu'à ce que le flan soit pris. Attention, le flan monte et menace de déborder, il faut donc bien surveiller ! Puis ensuite, il retombe comme un soufflé...
- **étape 4.** Laisser le mug flan refroidir. Déguster tiède ou froid. Dans ce cas, placer le mug au réfrigérateur pour 2 heures minimum avant dégustation.
- **étape 5.** Régalez-vous !

EARL du SEREIN
Du producteur au consommateur
Vente directe de viande de porc
circuit court en colis ou au détail

EARL du SEREIN
Guillaume REMOND
Rue Gault - 21390 Précy-sous-Thil
06 33 84 25 44
contact@earl-du-serein.fr
www.earl-du-serein.fr

BOUCHERIE TARTERET

VOICI LES BEAUX JOURS !

Venez apprécier
notre rayon «Barbecue»
Grand choix de brochettes, saucisses,
viandes marinées, salades.
Également notre rayon Traiteur
pour vos événements.

La Ferme



Produits de nos régions

Notre bien-être est
au coeur
de la nature



ALLUMEZ
VOTRE
BARBECUE !



BROCHETTES
MERGUEZ
CHIPOLATAS...

121 RUE DE LYON - 89200 AVALLON

03 86 33 32 11

OUVERT
TOUTE L'ANNEE

Restaurant

Le chalet du lac

Restaurant traiteur - Cuisine traditionnelle
Proche de Semur-en-Auxois

16 rue du lac - 21140 Pont-et-Massène

Tél : 03 80 92 32 33 / 06 21 32 00 09

Mail : restaurantchaletdulac@gmail.com

Site : www.restaurant-lacdepont.fr



Menu
du jour

13,50 €

Le midi : du lundi
au vendredi

« Formule express »

SPÉCIALITÉS :

OEUF EN MEURETTE
TÊTE DE VEAU
JAMBON PERSILLÉ
CUISSÉS DE GRENOUILLES
CHAROLAIS SUR LE GRILL

A partir du 1er novembre, fermé
dimanche soir, lundi soir et mardi soir.

●●● Le jardin en juin

Les fleurs offrent leurs plus belles couleurs, les arbustes sont en pleine croissance, tandis que les fruitiers laissent entrevoir la qualité de la future récolte et le potager commence à offrir de beaux légumes : l'été arrive et le jardin connaît une de ses plus belles périodes !

Au potager.

Le mois de juin offre la possibilité des semis directs en place et en terre. C'est aussi le moment de mettre en place les légumes d'été et d'automne comme les aubergines, les tomates et les courges.

Au verger.

Les arbustes qui ont fleuri au printemps peuvent être taillés. Pour ceux qui le feront en été, préparer la floraison à venir en arrosant régulièrement et en apportant un engrais adapté.

Les fleurs.

Il est encore temps de planter les annuelles qui fleuriront cet été et cet automne. Supprimer au fur et à mesure les fleurs fanées des autres plantes et couper court le feuillage des fleurs à bulbe lorsqu'il aura jauni.

Les pelouses et gazons.

Si la pelouse commence à jaunir, il est inutile de l'arroser. Dès la première pluie elle reverdira mais l'on peut lui apporter un engrais à gazon afin de la fortifier et la rendre encore plus verte et plus belle.

Arboriste Grimpeur

**Elagage raisonné : taille, soin, abattage
démontage des arbres**

florent.boit@laposte.net

Florent BOIT
06 25 33 30 81



*Des Arbres
Des Hommes*



**AMÉNAGEMENT • CRÉATION • ENTRETIEN
PARCS ET JARDINS • TONTE • TAILLE
ABATTAGE • CLÔTURE • TRAITEMENT**

**Juin : le mois
du jardin d'ornement !**



89420 Cussy-les-Forges
03.86.33.10.24
snc.paysage@orange.fr



Profitez de votre jardin sans vous soucier de son entretien. Faites confiance à un expert !



«En contrat annuel ou en besoins ponctuels, nous sommes à même de nous adapter à vos besoins avec le même professionnalisme.

Avec l'installation des beaux jours, c'est le moment de nous contacter pour n'avoir qu'à profiter de vos extérieurs !»

2 agences pour mieux vous servir :

Semur-en-Auxois - Tél. 03 80 89 07 65

Avallon - Tél. 03 86 42 11 32



Profitez de réductions d'impôts selon les prestations.

www.servicelapersonne.gouv.fr

LE CHOIX. LES MARQUES ET LES PRIX BAS TOUTE L'ANNÉE

JMT

ALIMENTATION ANIMALE
NOURRITURE & ACCESSOIRES

POUR CHIENS, CHATS, OISEAUX, PIGEONS, POISSONS, RONGEURS, CHEVAUX, BASSE-COUR ET REPTILES

PLUS DE 5000 PRODUITS DE MARQUE AUX PRIX LES PLUS BAS !

RETROUVEZ TOUTE NOTRE ACTUALITÉ SUR WWW.JMT-ALIMENTATION-ANIMALE.COM

DISPONIBLE SUR Google play | Disponible sur App Store

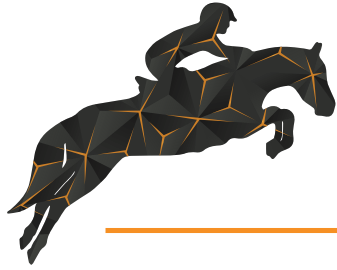
AINSI QUE SUR NOS RÉSEAUX SOCIAUX &

AVALLON Z.A. de la Grande Corvée - 03 86 34 10 38
CLAMECY Z.A.I. Saint Exupéry - 03 86 22 72 12



Bien plus qu'un jardin...

Tél. 03 80 89 07 65
Semur-en-Auxois
www.roca-paysage.com



Écurie des Fontenelles

Eléa Levitte - cavalière pro



Pension - Débouillage - Travail du cheval - Concours - Elevage

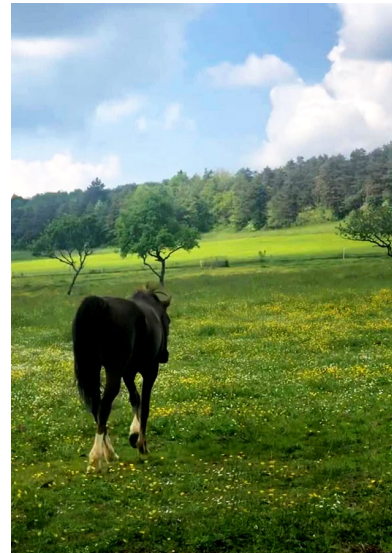
Déplacement à votre domicile ou travail sur mes installations

Bonjour !

Je vous propose 3 places en pension au pré de disponibles dès maintenant, en Écurie de propriétaire, sur plusieurs pâtures (8ha au total - pré principal de 2ha) avec surveillance permanente.

Vie en troupeau, foin l'hiver, eau à volonté et complément au grain si besoin. Carrière en herbe avec matériel à disposition, nombreuses balades à faire aux alentours : proximité de la forêt domaniale de Flavigny et du site d'Alésia.

Possibilité de faire des séances de travail par cavalier en plus.



La Roche Vanneau (21150)
Entre Vitteaux et Venarey

06 40 70 97 46

elea.levitte@orange.fr

 @elealvt_jumping

siret : 88353217800018

Nettoyage de la voiture : au top pour l'été !

Tout comme vous nettoyez régulièrement l'extérieur de votre véhicule, son habitacle à lui aussi besoin d'un entretien régulier : traces de boue sur les tapis, auréoles d'eau sur la sellerie... les beaux jours sont l'occasion de redonner un coup de fraîcheur à votre « titine » !

Nettoyer les moquettes, tapis et sièges

Le nettoyage des tissus et revêtements, au sol ou sur les sièges, demande un soin particulier en fonction de leur matière.

En premier lieu, passez l'aspirateur sur les sièges, les moquettes, mais aussi entre les sièges, dans le coffre et autour de votre pommeau de vitesse, là où la poussière s'agglomère rapidement.

Pour nettoyer la moquette, les tapis et supprimer les mauvaises odeurs dues aux traces d'humidité, utilisez du bicarbonate de soude. Répartissez-le uniformément, laissez agir 15 mn voire plus si les odeurs sont persistantes, puis repassez l'aspirateur.

Astuce pour retirer les poils des animaux sur les sièges : un gant en caoutchouc passé en cercle éliminera les poils les plus récalcitrants.

Si les sièges sont en cuir et tachés, ne surtout pas utiliser d'eau pour le nettoyage. De nombreux produits « spécial cuir » sont vendus en grandes surfaces et magasins spécialisés.



Nettoyer les surfaces plastifiées (tableau de bord, poignées, consoles...)

Pour faire la chasse à la poussière sur ces revêtements, il suffit de se munir d'un chiffon en microfibras que l'on humidifie légèrement. Pour les grilles et accès plus difficiles, ne pas hésiter à employer une vieille brosse à dents pour déloger le moindre grain de poussière.

Pour le reste du véhicule comme les bas de portes, les vitres, la méthode simple de l'éponge et l'eau savonneuse reste toujours la meilleure solution !



GARAGE EXPERT

MARTIN AUTO

La bonne idée pour l'entretien de votre auto !

DU 2 MAI AU 31 JUILLET 2023

LA RECHARGE CLIMATISATION

À PARTIR DE **64€⁹⁰** TTC

JUSQU'À 250 GR DE GAZ R134A INCLUS*



jusqu'à -40%



Financement
Crédit/Leasing
ASSURANCE - GARANTIE - ENTRETIEN

CONSEILS SERVICES REMISES



GLASS AUTO SERVICE
SPÉCIALISTE PARE-BRISE

CENTRE AGREE DE POSE ET DE REPARATION

TOUT VITRAGE AUTOMOBILE
CORROMBLES & AVALLON

15 marques + de 700 véhicules

3, rue de la Planche • 21460 CORROMBLES
www.martin-automobiles.com / email : martinemilien@orange.fr

CORROMBLES
09 65 17 46 70

AVALLON
03 86 81 77 14



GARAGE DU CREUX GODARD

Mécanique-Carosserie
Motoculture

Recharge climatisation nouveau gaz (R1234a), Agricole, poids lourd... Ancien gaz (R134a) également.
À partir de 69€

21460 Epoisses 03 80 96 40 31

CONTRÔLE TECHNIQUE AUTOMOBILE DE SAULIEU

DAVID LUNEAU
GÉRANT DU CENTRE DE SAULIEU



A côté du supermarché **bibi**

SAULIEU
WIFI GRATUIT 03 80 64 67 04

BON DE RÉDUCTION

-10%

SUR CONTRÔLE TECHNIQUE PÉRIODIQUE

OFFRE VALABLE UNIQUEMENT SUR PRÉSENTATION DE CE COUPON. VOIR CONDITIONS EN MAGASIN.

Offre valable jusqu'au 31 juil. 2023


CARROSSERIE AUTOMOBILE COLINDRE

DIMENSIONS	KLEBER/QUADRAXER	MICHELIN CROSSCLIMATE
175/65/14 85 T	75€	89€
185/65/15 88 H	89€	104€
185/60/15	89€	114€
195/65/15 91 H	79€	99€
205/55/16	89€	109€

Autres dimensions : nous consulter

Forfait géométrie - agréé multiples assurances - 3 véhicules de prêt neufs

PROMOS PNEUS 4 SAISONS
du 15/05/23 au 30/06/23



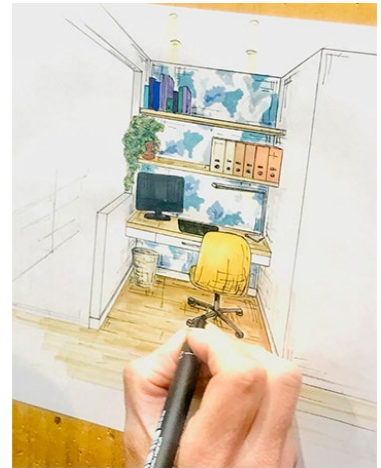
21390 THIL-la-VILLE
03 80 64 57 97
emmanuel.colindre@orange.fr



Fait main !

Ce mois-ci je vous parle d'une étape incontournable pour moi dans la conception du design d'intérieur : les esquisses, les croquis, les dessins en perspectives faits à la main et à l'échelle.

Aujourd'hui nous voyons beaucoup d'images de synthèse - des rendus 3D - illustrant de manière très réaliste les intérieurs faisant l'objet d'un projet. Je produis ces images avec des logiciels conçus spécialement pour ma profession. Mais il faut avant tout savoir ce que nous voulons dessiner au moment de la prise en main de la souris d'ordinateur.



Je rencontre souvent des réactions de surprise lorsque clients et partenaires découvrent mes croquis. Car c'est une manière de travailler qui est assez « old-school » et les croquis sont chronophage à dessiner.

Il faut savoir que les logiciels de modélisation sur ordinateur peuvent aussi adapter les images produites pour faire « croire » qu'ils sont dessinés et coloriés à la main... Mais je ne pourrais pas me passer de dessiner avec crayon sur papier.

C'est lorsque je m'installe derrière ma grande table à dessin d'époque avec son plateau en bois qui porte les traces de son histoire et ses grands contrepoids qui ancrent et s'imposent dans mon bureau sans faire un bruit ; c'est lorsque mon crayon rencontre le papier, et c'est lorsque les lignes fondamentales des esquisses forment les perspectives de la pièce en question, que naissent les idées et que la créativité dans le design d'intérieur s'exprime.

J'ai décidé donc de vous amener pas à pas sur le chemin de la création d'un croquis.

Equipement : une règle classique, une règle échelle, un crayon de papier, des marqueurs à l'alcool, un stylo liner noir.

1 - Je mesure et je trace pour dessiner les murs de la pièce en question.

2 - Ayant tracé une grille sur l'espace du sol dans l'image, je commence à dessiner le contenu de la pièce en termes de mobiliers. Les idées de forme, composition, matériaux débutent...

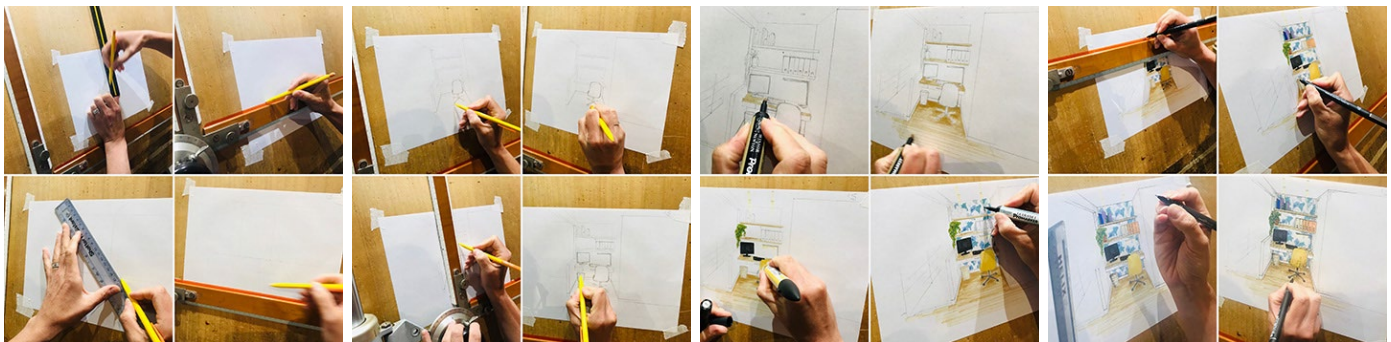
3 - Je dessine (et j'efface aussi !) davantage, et toujours en mesurant pour que l'échelle soit respectée et précise.

4 - Je prends les marqueurs, et, couche par couche, j'ajoute de la couleur pour illustrer textures, ombres, et matériaux.

5 - Pour terminer l'esquisse, j'utilise mon stylo liner noir pour souligner chaque élément et ajouter des traits pour renforcer l'impression de perspective.

L'avant-projet sommaire phase esquisse est là où se trouve une partie de moi-même en chaque projet. C'est une étape que je conserve systématiquement dans la conception des projets, car c'est à ce moment perdu, que beaucoup de mes idées arrivent. Et c'est là où l'on ressent la sensibilité du projet.

Les retours de mes clients me rassurent dans ma conviction que la perfection peut être créée dans une image de synthèse, mais rien ne remplace la chaleur et l'âme qui s'expriment à travers un dessin fait à la main.



Votre personnalité peut, et doit être présente dans l'ensemble de votre habitation
pour que vous puissiez vous sentir entièrement bien et vous-même chez vous.



HANNAH ELIZABETH
INTERIOR DESIGN

contact@hannahelizabeth-id.com
www.hannahelizabeth-id.com

06 61 20 24 69





BOCCARD SN

Maçonnerie, restauration, rénovation.

Rénovez votre quotidien, construisez votre avenir.

Merci à nos clients de leurs témoignages de confiance.

ANS



GS MENUISERIES

SPÉCIALISTE DANS LA FERMETURE INTÉRIEURE ET EXTÉRIEURE

MENUISERIE INTÉRIEURE

SERVICE APRÈS-VENTE

MENUISERIE EXTÉRIEURE



Préparez l'été : Pensez dès maintenant à votre CONFORT EXTERIEUR avec l'installation de PERGOLAS BIO-CLIMATIQUES !



2 Rue Saint Philibert - 21500 VILLAINES-LES-PRÉVÔTES

Tél. : 03 80 92 68 22 - Port. : 06 77 47 66 89

www.gsmenuiseries.fr - gsmenuiseries@orange.fr







Démarrez des projets habitat éblouissants aux beaux jours !

AVALLON, 77 rue de Lyon
03 86 34 34 86

Maisons individuelles - Rénovations
Extensions - Locaux professionnels



www.maisons-chenes.com





MACONNERIE
BLOCS BETON
COUVERTURE

RAVALEMENT PEINTURE
INTERIEURE ET EXTERIEURE
BETONS DECORATIFS
ISOLATION THERMIQUE
PAR L'EXTERIEURE





📞 03 86 33 63 69
📍 4 rue de Regny - 89440 JOUX LA VILLE
✉ secretariat.gilletsarl@orange.fr





EURL BOISSEAU SAMUEL
Plomberie Sanitaire
Faïence Carrelage
Devis gratuit

06 31 07 49 24
21460 COURCELLES - FREMOY
samuel.boisseau21@gmail.com



ÉTUDE ET DEVIS GRATUITS

ISOLATION & SOUFLAGE
PLACOPLÂTRE
CLOISONS
AMÉNAGEMENT DE COMBLES



Breganni rénovation

PEINTURE & DÉCORATION
CARRELAGE
FAÏENCE
SALLE DE BAINS CLÉ EN MAIN

Thomas BREGANNI 📞 **06 22 07 08 75** 
thomasbregannipro@gmail.com - 21350 BEURIZOT



le grand nettoyage des beaux jours

Attendu et redouté, le grand nettoyage de votre logement est néanmoins indispensable pour votre bien être. Allez ! On embauche toute la famille et on se retrouse les manches.

Etape 1 : le tri. Anciens vêtements, vieux meubles, bibelots... Avant de jeter ce que vous ne voulez plus, pensez à faire des dons ou revendre quelques objets sur le web.

Etape 2 : les plafonds. Après un dépoussiérage jusque dans les coins à l'aide d'une brosse à poils doux et selon la composition de votre plafond, savonnez légèrement au balai brosse et rincez à l'eau claire.

Etape 3 : les murs. De l'eau et du savon tout simplement serviront à enlever les traces noires sur les parois de la maison. Mais attention, tous les murs n'acceptent pas ce traitement.

Etape 4 : les sols. Selon leur composition, privilégier le nettoyeur vapeur (moquettes), le polish (parquets), ou tout simplement l'eau claire ou le savon noir pour les linos et les carrelages.

Etape 5 : les tapis. Un bon coup d'aspirateur pour enlever la poussière incrustée et un bon shampoing pour nettoyer en profondeur les fibres redonneront une nouvelle jeunesse à vos tapis.

Etape 6 : les meubles. Bien souvent à base de bois, utiliser l'eau savonneuse avec parcimonie.

Etape 7 : les fenêtres. Eau claire et peau de chamois viennent à bout des traces récalcitrantes.

Etape 8 : les appareils électroménagers. On vide à fond le réfrigérateur et on nettoie avec du bicarbonate de soude. On détartre les cafetières et autres bouilloires et on n'oublie pas de souffler les miettes du grille-pain !

Etape 9 : les appareils électroniques. Télévision, ordinateur et autre téléphone sont à nettoyer sans eau à l'aide d'un chiffon doux et produits adaptés.

Etape 10 : les sanitaires. Contre le tarte, un peu de sel mélangé à du vinaigre blanc fera des miracles, tout comme l'emploi d'un nettoyeur vapeur pour redonner aux joints des faïences leur éclat d'antan.



DE BONS PRIX POUR AMELIORER VOTRE LOGEMENT!

Du 15 mai
au 20 juin 2023
profitez de

15% de remise*

sur vos volets roulants
et portes de garage à lames

*voir conditions en magasin




Menuiserie de l'Auxois

CONCEPTION • RÉALISATION




2 ZA Champ Roger
21320 POUILLY-EN-AUXOIS

03 80 84 64 21 77

contact@menuiserie delauxois.com




www.menuiserie delauxois.com



POUQUES - LORMES 68.000€*
Maison de campagne de 88 m², une grande pièce de 47 m² avec poêle à bois, deux chambres. Terrain non-attachant de 893 m², partie boisée et vue sur l'étang.
« DPE en F »
Réf. 2556 - Mandat : 3860



BRASSY 69.000€*
Maison de campagne de 85 m², séjour avec cheminée et insert, une chambre, un petit jardin derrière la maison et une très belle vue sur le Morvan « DPE en E »
Réf. 2497 - Mandat : 3796



ST-ANDRE-EN-MORVAN 83.000€*
Jolie maison de village de 84m², très confortable et bien aménagée, deux chambres, poêle à granulés dans la grande pièce et une cheminée dans le salon. Ancienne grange et étable à proximité, jardin séparé. « DPE en D »
Réf. 2544 - Mandat : 3839



LORMES 71.000€*
Maison de village de 78m² avec petite véranda, deux chambres, un garage non attachant avec cellier, petite cave et 5302m² de terrain « Hors DPE »
Réf. 2558 - Mandat : 3864



CHOUGNY 89.000€*
Maison en pierre élevée sur cave voûtée de 69m² avec une chambre de plain-pied, salon avec cheminée et véranda de 4m², jardin de 450m², un garage/atelier indépendant de 14m². « DPE en F »
Réf. 2540 - Mandat : 3823



SAIZY 73.000€*
A restaurer ancien presbytère du 18-ème siècle au centre de village de Saizy. Ce bâtiment comprend plusieurs pièces dans lesquelles il est possible de créer un grand espace de vie sur deux niveaux.
« Hors DPE »
Réf. 2561 - Mandat : 3871



BRASSY 105.000€*
Maison ancienne, un séjour et quatre chambres, belles dépendances à aménager et très beau terrain autour.
« DPE en G »
Réf. 2504 - Mandat : 3746



LORMES 175.000€*
Maison de plain-pied de 112m², pièce principale, cuisine aménagée et équipée, trois chambres et un bureau. Piscine hors sol de 7.50x4.70. Terrain de 1577 m²
« DPE en D »
Réf. 2548 - Mandat : 3851



MONTIGNY-EN-MORVAN 296.500€*
Ancien restaurant construit en 1956 au bord du petit lac de Pannecièrre. Maison de 147m² et un appartement de 46m² plus un étang de 10.937m² « DPE en D »
Réf. 2547 - Mandat : 3854



LAVALAU DE FRETTOY 1.490.000€*
Le château de Montmarin construit en 1873 style Renaissance avec une tour hexagonale, 16 pièces, surface 816 m² et un parc de 9.8 hectares.
« DPE en D »
Réf. 2486 - Mandat : 3728

41 rue Paul Barreau - 58140 LORMES - Tél/fax : 03 86 22 85 18

www.morvan-immobilier.com
agence@morvan-immobilier.com

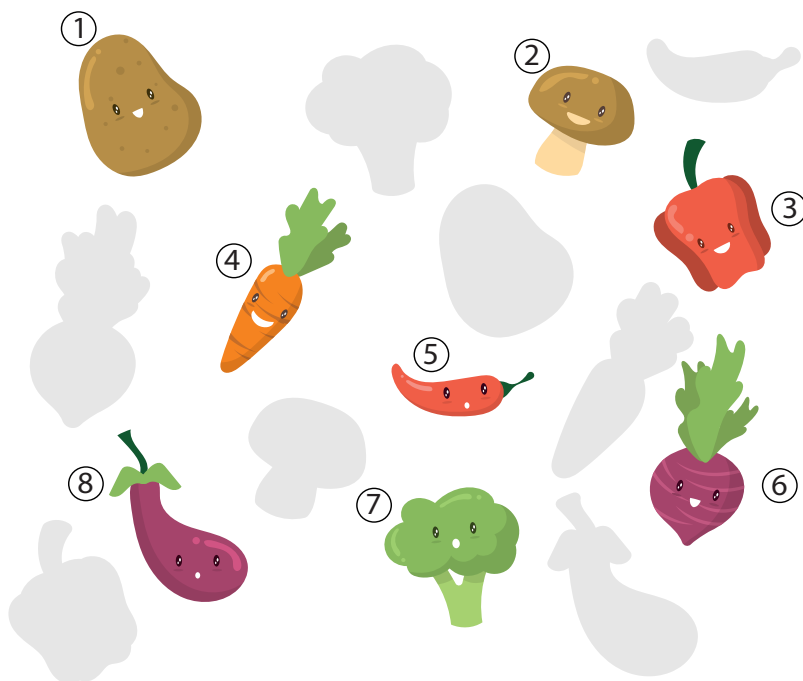
*Honoraires charge vendeur consultables en ligne sur notre site web

Jeux

La bonne ombre

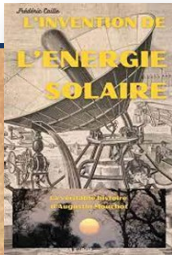
Retrouve l'ombre de chaque légumes ainsi que leur nom.

...



- la carotte
- le champignon
- l'aubergine
- le brocoli
- la pomme de terre
- le navet
- le poivron
- le piment

1 : la pomme de terre / 2 : le champignon / 3 : le poivron / 4 : la carotte / 5 : le piment / 6 : le navet / 7 : le brocoli / 8 : l'aubergine



L'INVENTION DE L'ÉNERGIE SOLAIRE

Par Frédéric CAILLE

Augustin Mouchot a inventé l'énergie solaire moderne. Originaire d'une petite ville de Bourgogne, enseignant sa vie entière dans le

Centre et l'Ouest de la France, ce professeur du secondaire grimpe en une dizaine d'années, à partir de 1869, au sommet de la courbe en cloche de la célébrité. Expérimentateur de talent, démonstrateur adoubi par l'Académie des Sciences, il influence les premiers convaincus de l'importance énergétique du soleil pour les sociétés modernes. Puis il bascule dans une interminable glissade de dénis et d'oubli, trente années jusqu'à la tombe, plus d'un siècle et demi jusqu'à nous. Indépendamment des adversaires qu'il va se découvrir, indépendamment des erreurs qu'il va commettre, le parcours que suit la renommée d'Augustin Mouchot est indissociable de la cause à laquelle il a voué son existence : l'énergie solaire. Et plus largement, pour nous, de celle des énergies renouvelables et de la sortie des énergies fossiles. Ce livre est sa première biographie. Il est aussi la première tentative de compréhension et de réhabilitation de cet innovateur mondial dans le domaine des applications pratiques de la force du soleil. Son travail a aujourd'hui 160 ans. Préface de Daniel Lincot, professeur au Collège de France chaire « Énergie solaire photovoltaïque et transition énergétique » 2021-2022.

LE GRAND QUIZZ Préservez la planète

Par Laurent ROMEJKO
et Loïc ROUSVAL



Êtes-vous certain de bien connaître les phénomènes météorologiques ou les dangers écologiques qui guettent notre belle planète ? Avec Laurent Romejko et Loïc Rousval, notre planète et tous les moyens que nous avons à notre disposition pour la préserver, ses climats et les phénomènes météo n'auront plus aucun secret pour vous.

ROUSVAL Loïc, réside aujourd'hui à Semur-en-Auxois. Journaliste-présentateur météo sur CNEWS groupe CANAL+, auparavant, présentateur TV pour l'émission Météo à la carte sur France 3, présentateur TV sur La Chaîne Météo, animateur radio sur Europe 2, MFM, Rire et Chansons, France Bleu, Le Mouv'.

Il est co-auteur du 1er jeu sur la météo et le climat, "Le Grand quizz préservez la planète" avec Laurent ROMEJKO aux éditions Larousse. 10,90€

Loïc ROUSVAL sera présent au Salon du livre le dimanche 13 août 2023 au Lac de Pont.

Dédicace Frédéric CAILLE, le samedi 10 juin de 10h à 12h00 à la librairie de la Poste.

Dédicace le jeudi 29 juin, Charles DAUBAS "Le Procès des Rats", dans le cadre du « Cercle des Auteurs de Bourgogne », à la bibliothèque municipale de Semur.



Librairie Poste
de la
Cyril LEFÈVRE

Librairie - Papeterie - Maroquinerie - Loisirs créatifs - Beaux Arts - Jouets

8, rue du Bourg Voisin
21140 Semur-en-Auxois
03 80 97 13 72

librairiepapeterie-c.lefevre@orange.fr
Librairie de la Poste



Bélier Amour : vous serez très sollicité par vos proches à partir du 15. Des choix seront à faire. A vous d'agir avec diplomatie pour ne blesser personne et surtout ne pas vous laisser envahir.

Profession : des changements peuvent intervenir dans votre travail et/ou télétravail. Ne laissez pas le stress vous gagner.

Santé : bonne forme physique dans l'ensemble.



Taureau Amour : vous avez besoin de mettre de l'ordre dans vos idées. Gardez votre jugement afin d'éviter que votre entourage agisse à votre place.

Profession : une possibilité d'améliorer votre vie professionnelle s'ouvrira à vous vers cette fin juin. Vous aurez toutes les chances de réussir si vous savez prendre des risques, calculés bien sûr, au bon moment.

Santé : petite fatigue le 14. Détendez-vous.



Gémeaux Amour : ce mois-ci, une rencontre passionnée attend certains natifs célibataires. Profitez de l'instant présent sans vous poser de questions.

Profession : vous pourriez être freiné dans l'évolution d'un projet. Ne désarmez pas pour autant. Ce contretemps peut s'avérer bénéfique en vous évitant de commettre des erreurs.

Santé : activité physique ou sportive conseillée.



Cancer Amour : vous déborderez de charme et en profiterez. Si vous êtes disponible, le succès vous sourira.

Profession : on pensera à vous pour accomplir des tâches qui ne vous incombent pas. Veillez cependant à ce que cela ne devienne pas une habitude.

Santé : bonne vitalité, mais vivement les vacances !



Lion Amour : vous aurez besoin de sentir libre et d'agir à votre guise à partir de la seconde quinzaine. Cela peut poser un problème si vous vivez en couple, car le conjoint aura du mal à vous comprendre.

Profession : votre travail sera très apprécié par vos supérieurs qui vous récompenseront, mais pas à la hauteur de vos espoirs. Ne relâchez donc pas vos efforts.

Santé : fragilité vers le 22.



Vierge Amour : une connaissance perdue de vue vous donnera de ses nouvelles. Attendez un peu de l'avoir revu avant de vous engager à la recevoir chez vous.

Profession : vous aurez tendance à trop dépenser, surtout en futilités. Gérez mieux votre budget si vous ne voulez pas provoquer de désagréables surprises pour cette fin de mois.

Santé : nervosité possible.



Balance Amour : vos amis ne sont pas toujours ceux que vous croyez, surtout dans les moments difficiles. Ouvrez les yeux et n'hésitez pas à faire un tri.

Profession : les professionnels de la vente débiteront en force cette toute première semaine. Il faudra faire preuve de ténacité pour maintenir le cap, car la concurrence sera dure.

Santé : si vous fumez, il serait temps de ralentir.



Scorpion Amour : un imprévu, entre le 15 et 20, pourrait apporter des changements agréables dans votre vie familiale.

Profession : une proposition est possible si vous êtes à la recherche d'un emploi. N'hésitez pas à prendre une orientation différente de votre base. Cela peut être un tremplin professionnel.

Santé : prudence au volant.



Sagittaire Amour : satisfaction obtenue si vous recherchez un logement. Aussi, ne vous arrêtez pas au premier, car vos finances seront votre priorité.

Profession : manque de motivation en tout début juin. Il est vrai que votre entourage ne sera pas toujours de bonne humeur pour que le travail se déroule dans de bonnes conditions.

Santé : satisfaisante, mais déprime possible.



Capricorne Amour : bonne entente dans les couples, les vacances seront, le centre de vos discussions. Vous privilégiez les instants en famille et avec les amis.

Profession : tout ne se déroulera pas comme vous le souhaiteriez. Ne vous découragez pas pour autant et restez vigilant pour atteindre sans encombre vos objectifs, surtout les 16 et 22.

Santé : nervosité.



Verseau Amour : désaccord possible avec le conjoint. Avant de lui tenir tête et d'envenimer les choses, réfléchissez bien au problème : il n'a peut-être pas tout à fait tort dans son raisonnement.

Profession : peu de chance aux jeux de hasard. Évitez de miser de grosses sommes si vous persistez à jouer.

Santé : bonne forme physique, mais pensez à vous poser.



Poissons Amour : si vous avez des enfants ou des petits-enfants, l'un d'eux aura besoin de votre soutien. Soyez présent au moment voulu.

Profession : des investissements importants seraient mal venus en ce moment. Attendez que certaines affaires en cours se solutionnent avant d'agir.

Santé : maux d'estomac possibles le 25 et 26.

Sylvie PARIS – Voyance-Conseils & Numérologie & Astrologie en ligne

Tél : 06.79.02.14.64 du lundi au vendredi de 10h-12h à 15h30-18h - www.voyance-sylvie-paris.com

Nombreuses Références. Dernières nominations :
"2016 EUROPE'S BEST PSYCHICS AND MEDIUMS"

by Motto of the American Federation of certified Psychics and Mediums,
BY THE TIMES SQUARE PRESS NEW YORK 2015-2016"

Consulte sur RDV à Cussy-les Forges (Avallon) 1h/80€
Voyance Visuelle par Skype ou WhatsApp 1h/80€,
Voyance par Téléphone,

Forfait éco à partir de 15mn/40€ ou 20mn/50€ ou 30mn/80€
(CB sécurisée). Pas de dépassement d'honoraires.

QUIZ Mais qui a bien pu dire ça ?

« De tous les peuples de la Gaule, les belges sont les plus braves. »

- Clovis Charlemagne Jules César

SUDOKU

	7	4	1		6		9
	3		5			6	4
			3				
	2	6	8			7	
							5
	4		9	6	3		
						3	
7					5	8	
3	8		4	2			



BLAGUE

Au temps de Jules César, un belge a été condamné au cirque. Il se retrouve dans l'arène quand on lâche un lion.

Apeuré, le belge se met à courir en faisant le tour de l'arène. Intrigué, le lion le regarde d'abord puis se met à courir derrière lui.

Le lion va très vite et rattrape rapidement le belge.

- Attention ! Lui crient les spectateurs.

Le belge se retourne, aperçoit le lion et répond :

- Ne vous en faites pas, j'ai un tour d'avance.

L'ATONIUM

A quelle occasion ce monument a-t-il été construit ?

Que représente t'il ?



LA BELGIQUE EN QUIZ

Quelle est la devise de la Belgique :

- Œil pour Œil, dent pour dent.
 Qui s'y frotte, s'y pique.
 L'union fait la force.



Pourquoi le Manneken-Pis est t'il si emblématique de la Belgique ?

- Il aurait sauvé Bruxelles en urinant sur une mèche incendiaire.
 IL n'y a aucune explication historique connue.
 C'est à cause de la bière qui a des vertus diurétiques.
 Les belges ne respectent rien.

Quelle ville belge est surnommée la Venise du nord ?

- Anvers. Bruges. Liège.

La Belgique est traversée par trois fleuves, l'Yser, l'Escaut et ...

- La Moselle La Meuse Le Rhin

L'INTRUS

Parmi ces spécialités, laquelle n'est pas belge ?

- Le chocolat Le waterzooï Le schnitzel
 La salade liégeoise Les gaufres La bière
 Les spéculoos La tarte flamande Le café liégeois

Parmi ces célébrités, qui n'est pas belge ?

- Johnny Halliday Cécile de France Siméon
 Jacques Brel François Damiens Coluche
 Smaïn Benoît Poelvoorde Philippe Geluck
 Sœur Emmanuelle Eddy Merckx Rubens

SOLUTIONS

Quiz : Jules César.
 L'union fait la force. Ce serait la première réponse
 Bruges. La Meuse.
 L'intrus : Le schnitzel.
 Coluche et Smaïn.
 L'atonium : construit pour l'exposition universelle de 1958, il représente la maille conventionnelle du cristal de fer.

2	7	4	1	8	6	5	9	3
9	3	1	5	7	2	6	4	8
6	5	8	3	4	9	2	1	7
1	2	6	8	5	4	7	3	9
8	9	3	2	1	7	4	6	5
5	4	7	9	6	3	1	8	2
4	6	2	7	9	8	3	5	1
7	1	9	6	3	5	8	2	4
3	8	5	4	2	1	9	7	6



COIN DU GEEK

3 conseils pour réussir le bac en étant un geek

Le bac a déjà commencé depuis longtemps pour certains. Désolé de vous apporter ces précieux conseils dédiés aux geeks si tardivement. On est à la veille du bac de Français et nous allons vous apporter quelques conseils.

Conseil 1 :

Vous êtes un geek, OK, mais s'il vous plaît, mettez en pause votre game League of Legends, éteignez votre smartphone et n'allez pas sur Facebook !

Conseil 2 :

Si tu n'as pas écouté le conseil numéro 1 alors utilise ton ordinateur ou ton smartphone intelligemment ! Arrête de regarder Squeezie et va matter Les Bons Profs. Au pire, tu perds ton temps, au mieux tu as bonne conscience.

Conseils 3 :

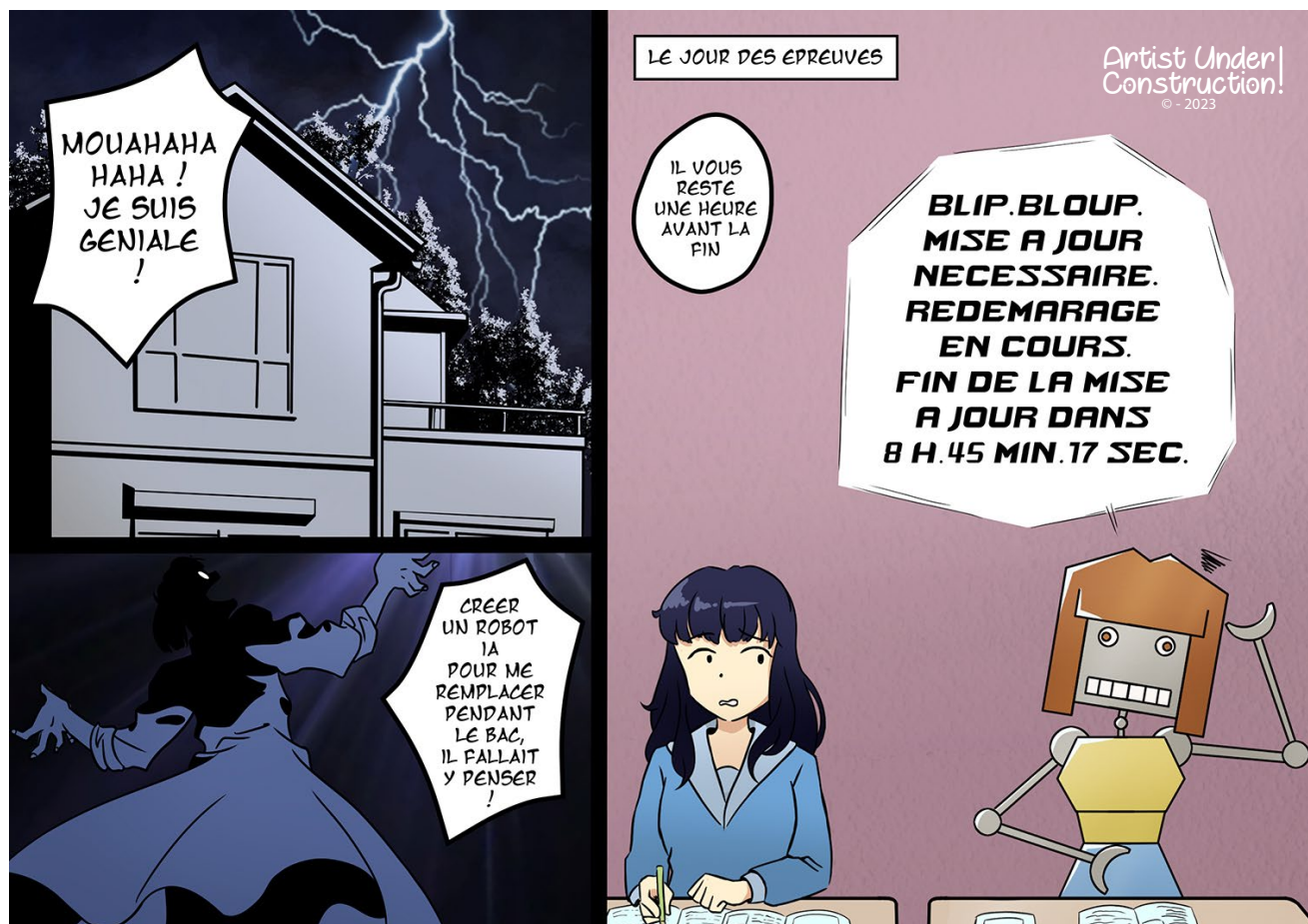
Et si on arrêtaït les préjugés ? Tu es un geek, certes, mais tu as révisé tout au long de l'année ! Stoppe tes révisions tu risquerais de t'embrouiller plus qu'autre chose.

Dans ce cas là, mon conseil ultime, que j'ai moi-même appliqué (toute l'année malheureusement), c'est de te détendre et te relaxer.

Alors pour te relaxer, je te conseille vivement un p'tit Fifa, un Metal Gear ou un autre jeu du genre !

Pour ceux qui ont la flemme du PC, il reste toujours Netflix ! :D

source : r0tek.fr





Optic 2000 X Transitions™

Testez les verres qui s'adaptent
à la lumière et aident à protéger vos
yeux à l'intérieur comme à l'extérieur.

SATISFAIT

OU

ÉCHANGÉ



On va se revoir.

Optic 2000 x Transitions : Pour l'achat de 2 verres correcteurs photochromiques Transitions® entre le 07/05 et le 15/06/2023 inclus, bénéficiez de la garantie « Satisfait ou échangé », permettant le remplacement des 2 verres acquis par des verres blancs non photochromiques de même correction, de marque Essilor ou BBGR Nikon, pendant une durée de 4 mois à compter de la date d'achat des verres figurant sur la facture. Différence de prix à la charge du client si remplacement par des verres correcteurs d'un prix supérieur. Garantie valable une fois et exclusivement dans le magasin d'achat initial. Garantie cumulable le cas échéant avec les garanties de « L'Assurance Résultat ». Applicable à l'offre « 2ième paire » mais non applicable pour l'achat de verres correcteurs 100% santé. Voir conditions de la garantie en magasin. Transitions est une marque déposée et le logo Transitions est déposé par Transitions Optical, Inc., utilisé sous licence par Transitions Optical Ltd. © 2021 Transitions Optical Limited. La performance des verres photochromiques est influencée par la température, l'exposition aux UV et le matériau de fabrication des verres. Dispositif médical CE. Demandez conseil à votre opticien. Photographie retouchée. Mars 2023. SIREN 326 980 018 - RCS Nanterre

Optic 2000
Mme Laurence KOVAC
Ccial AUCHAN
21400 CHATILLON-SUR-SEINE
03.80.91.23.72
sofako21@yahoo.fr

Optic 2000
M. et Mme Bertrand FUMMI
3, Grande Rue Aristide BRIAND
89200 AVALLON
03.86.81.14.35
avallon@optic2000.com

Optic 2000
M. et Mme Thibault KLEIN
Galerie SUPER U, Place De La Libération
21140 VENAREY-LES-LAUMES
03.80.96.00.95
optic2000.vll@outlook.com