

Vivre en Auxois Morvan

MAGAZINE GRATUIT DE L'ART DE VIVRE ET DU BIEN-ÊTRE EN AUXOIS MORVAN

SAMEDI 29 JUILLET

31^{ème}

FETE de la BRIOCHE

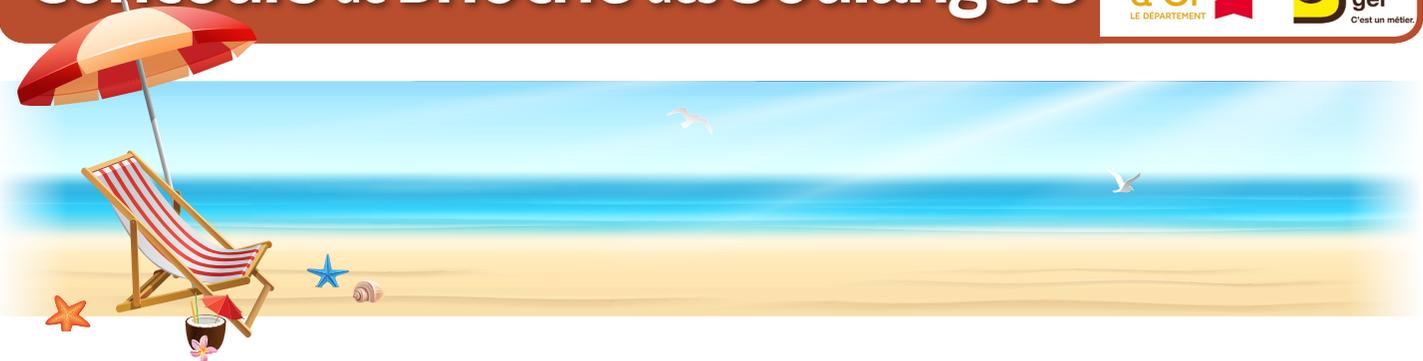
VITTEAUX

Concert & Soirée D.J.



1200 brioches cuites sur place !

Exposants & Animations
Concours de Brioche des boulangers





MuséoParc ALÉSIA

LA GUERRE DES GAULES PLONGEZ AU CŒUR DE LA BATAILLE...

Sur deux jours, Gaulois, Romains et Germains investissent les abords du musée pour faire revivre la guerre des Gaules. Pour cette occasion, plus de 150 reconstituteurs, amateurs ou passionnés d'Histoire et d'archéologie, se retrouvent sur le site d'Alésia.

15 ET 16 JUILLET



Au programme :

- Visite des camps et démonstrations
- Découverte autour de la vie quotidienne
- Présentation des armée romaine
- Bataille commune
- Démonstration de cavalerie romaine
- Formation d'une centurie avec le public
- Initiation aux jeux antiques

Avec la présence des troupes de reconstitution :
Pax Augusta, Ave Bagacum, Arios, Limitis, Drungo, Teuta Arverni, Les Mandubii, Les Ambiani et Les Trimatrici.



Des ateliers « légionnaires en herbe et guerriers gaulois en herbe » pour les enfants à partir de 8 ans
Et le samedi soir, assistez à la cérémonie funéraire d'un chef gaulois mise en scène par la troupe des Ambiani.

www.alesia.com



SOMMAIRE

114 - Juillet 2023

- 4...Rendez-vous
- 8...Fête de la Brioche à Vitteaux
- 11...Commerces et services
- 12...Focus sur : le camping rétro
- 16...Bien-être
- 17...Attention aux coups de soleil !
- 18...Recette : tarte aux fraises
- 19...Autour de la table
- 20..Le jardin en juillet
- 20..Côté nature
- 22..Equidés : la dentition
- 23..Habitat
- 24..Architecture intérieure : votre design et votre armoire
- 25..Inspection et entretiens d'été
- 26..freinage : élément essentiel de la sécurité
- 27...Mécanique
- 28...Jeux pour enfants
- 29..Détente
- 30..Jeux
- 31..Coin du geek

édito

L'été est là, avec son soleil, sa chaleur, ses vacances et ses loisirs tant attendus par les petits comme par les plus grands !

Que ce soit sur les routes pour visiter notre beau pays ou confortablement installé au fond du jardin allongé dans un hamac, chacun y trouvera son compte !

Si pour vous l'été est synonyme de "relâche", profitez en pour rendre visite aux artisans et commerçants de notre région qui, eux, bien souvent, ne prennent pas de congés pour continuer à vous servir et vous satisfaire.

Visitez les festivals multiples et autres manifestations: Ce sont le coeur de la vie de nos zones rurales. Recherchez-y détente, plaisir, amitié, dépaysement et bien-être.

C'est le moment de vivre pleinement chaque journée au rythme d'un été ensoleillé !

Alors, belles balades en Auxois-Morvan et belles vacances estivales !



Écurie des
Fontenelles

Eléa Levitte - cavalière pro

Débouillage, valorisation
des jeunes chevaux.

Travail chevaux tout âge.

Pensions

06 40 70 97 46

A votre domicile
OU
sur mes installations

La Roche Vanneau (21150)

elea.levitte@orange.fr



AM
Auxois Morvan

Contact commercial :

06 46 86 28 69

Contact@am-mag.com

B.D / Illustrations : Ar_Un_Co
Page jeux : Francis BEUTHOT

Contributeurs :

Nath DIDILE,
Sylvie PARIS,
Eléa LEVITTE

Responsable éditorial :
Cyrille LEVITTE : 06 46 86 28 69
contact@am-mag.com

Maquettes/graphismes :
Cyrille LEVITTE

Imprimerie : Rotochampagne, Chaumont
Toute reproduction, traduction
ou adaptation même partielle
est strictement interdite
sauf accord préalable et écrit
de la rédaction.



Auxois Morvan Magazine
met tout en oeuvre
pour assurer l'exactitude
de l'ensemble des informations
fournies mais ne peut garantir
que celles-ci soient complètes,
exactes, exhaustives et dépourvues
de toute erreur.

RCS : DIJON 828 039 289

QUE FAIRE EN JUILLET ?

FÊTE D'ÉTÉ VOUDENAY
8 JUILLET
18H/22H
 Entrée libre

FERME DE LA MOULLOTTE
 VENTE DIRECTE DE VIANDE BOVINE CHAROLAISE

MARCHÉ PRODUCTEURS ET ARTISANS LOCAUX ANIMATIONS

BUVETTE ET RESTAURATION

6 rue de la Moullotte 21230 Sivry, commune de Voudenay

MOI, ALICE !
 Conte d'été

Mardi 11 juillet 2023
 18H00
 CHÂTEAU DE SAINTE-COLOMBE
 4 Rue des Grandons
 21380 Sainte-Colombe

Tout public à partir de 9 ans

FESTIVAL DE PRECY-SOUS-THIL 2^{ème} ÉDITION
DE RUE

DIMANCHE 02 JUILLET 4 HALLS DE 11H

PLACE DU CHAMPS DE FOIRE

ENTRÉE GRATUITE

SPECTACLES CONCERTS DÉMONSTRATIONS MAQUILLAGE

RESTAURATION & BUVETTE SUR PLACE

COURSES HIPPIQUES

28 Mai & 2 juillet 2023
 A partir de 12H

HIPPODROME DE VITTEAUX
 Buvette - Restauration - Jeux d'enfants - Parc

18for: www.hippodromes-centre-est.com 06.78.19.63.52

La Charmoise en Cirque Rikiki y propose un

Stage d'initiation aux arts du CIRQUE
 avec Cheyenne

du **24 au 28 juillet 2023**
 9h-12h et 14h-17h

Thorey-sous-Charny

BOC le samedi à partir de 6 ans

Inscriptions au 06 88 15 08 31

spectacle présenté par les enfants le vendredi 28 juillet à 19h

Caiss' à VELO...

30 juillet 2023 2^{ème} édition

8h30 19h

Course de caisses à savon

VELOGNY

Semur-en-Auxois

20^{ème} PUCES SEMUROISES
 Organisées par le HBC Semur

Plus de 6000 articles (de vêtements aux jouets)
 Petits stands à 100€
 Inscriptions et réservations au 03 80 80 90 92

DIMANCHE 9 JUILLET 2023

DE 7H À 19H | COURS CHARRAS DE GAULLE

Exposition des artistes du coin
 EXPOSITION COLLECTIVE GRATUITE ET OUVERTE À TOUS LES AMATEURS DE PEINTURE SUR LE THÈME DES ANIMAUX

Du 6 juin au 29 juillet 2023

Bureau d'Information Touristique à Précý-sous-Thil
 76, Route de Maison Neuve 21390 Précý-sous-Thil

Du mardi au samedi (sauf les jours de samedi après-midi) de 9h30 à 12h30 et de 14h à 18h (sauf de 16h30 à 17h30)
 Infos : 03 80 84 80 97 ou contact@terre-vaudoise.fr

FESTIVAL 93

ANNE BOCE
 SYLVAIN LUC
 CHET BAKER
 ROBIN MANSANTI
 ALAIN JEAN-MARIE
 LINKIN
 WHAT SHE SAYS

6 7 8 JUIL 23
 PARC DE LA MAIRIE SEMUR EN AUXOIS

Jazz semur > NRP

DANS LE CADRE DU DISPOSITIF L'ÉTÉ CULTUREL DANS LES MÉDIATHÈQUES LA CIE LA VALISSE INDIGO PRÉSENTE

L'Arbre à souvenirs
 Conte en théâtre de papier

Mardi 25 juillet à 10h30

Médiathèque de la Butte de Thil

SPECTACLE JEUNE PUBLIC À PARTIR DE 4 ANS, SUR RÉSERVATION

CONTACT : 03 80 84 71 85 - CONTACT@MEDIATHEQUE-SE-THIL.FR

Centre Social du Pays d'Arroy

GRAND CONCERT D'ÉTÉ

Gratuit

SAMEDI 01 JUILLET
 • 18 h •

Buvette & Cochon à la broche (sur réservation) 5 € la portion avec filtres

avec **DE ZAKHOR D'AJ**
 musiques celtiques du centre et d'ailleurs

Première partie par **LES INCARNAY**

Une troupe d'improvisation théâtrale égarée, pour un moment de rire et de délices partagés.

3 rue de la Gare
 21230 ARNAY-LE-DUC
 03 80 90 17 55

**C'EST LES VACANCES !
FAITES VOUS UN FILM EN PLEIN AIR !**

- 08/07 | Nos jours heureux**
22h30 - Noyers (Promenade du Pré de l'Echelle)
Animations à partir de 18h par la commune et le Patrimoine oublié : concours de lancer de fongs et buvette. De 20h à 22h : quizz musical sur le thème des vacances et pique-nique tiré du sac.
- 16/07 | Venise n'est pas en Italie**
22h - Fontenay-près-Vézelay (Etang Sainte-Christine)
Animations toute la journée par la commune, le Club d'animation et le Comité des Trois hameaux Fontanéens : expo photos à la mairie. A partir de 12h : apéritif offert avec pique-nique tiré du sac, food-truck (crêpes) et buvette. Après-midi jeux (pétanque, ping-pong, cartes...). A partir de 19h30 : pique-nique tiré du sac, food-trucks (crêpes et burgers) et buvette. Concert de Pam et Lou à 20h30.
- 22/07 | Liberté-Oléron**
22h - Annay-la-Côte (Parking de la salle des fêtes)
Animations à partir de 17h par la commune, les Amis d'Annay et Le Pied Léger : producteurs locaux, démonstration de danses latines, animation quizz et buvette. Restauration à partir de 19h.
- 29/07 | Le grand chemin**
22h - Sainte-Vertu (Entrée sud du village)
A partir de 14h : triple exposition d'Alain Bresson, Marie-Laure Hergibo et Christophe Cheysson. « Animaux extra-ordinaires à Sainte Vertu » à travers trois lieux importants du village : le Bief, la sente de la Chaume et l'église St Pierre (fermeture de l'église à 19h). Boissons et pâtisseries à La Terrasse du 44. Camion pizzas à partir de 18h30 avec buvette.

Projection gratuite. Pour un maximum de confort, apportez vos transats et couvertures !

Et aussi 4 autres dates en août :
Le 6 La gloire de mon père à Pontaubert, le 12 Les enfants du marais à Island, le 18 La première étoile à Asquins et le 26 Antoinette dans les Cévennes à Quarré-les-Tombes.

Programmation complète sur avallonnais.fr/pleinair23 sur la page Facebook du Pays Avallonnais et sur l'application mobile IntraMuros



Magny 40 ANS!
du comité des fêtes
Festiv'ités
29 Juillet 2023
à partir de 15h **ENTRÉE GRATUITE**

Artisanat - Producteurs locaux - Animations



Le soir

PAËLLA 25€
Apéritif+Entrée+Paëlla+Dessert
Menu enfant, assiette anglaise -12ans 13€
sur réservation au **06.81.65.18.17** avant le 15 juillet

CONCERT 21h
ARCY

Buffet & Buvette
Organisé par le Comité des Fêtes de Magny Ne pas jeter sur la voie publique

Comme chaque année avec l'arrivée de la saison estivale, les Offices de Tourisme proposent diverses visites de villes, villages, édifices...

N'hésitez pas les contacter régulièrement pour être informés de l'actualité près de chez vous !



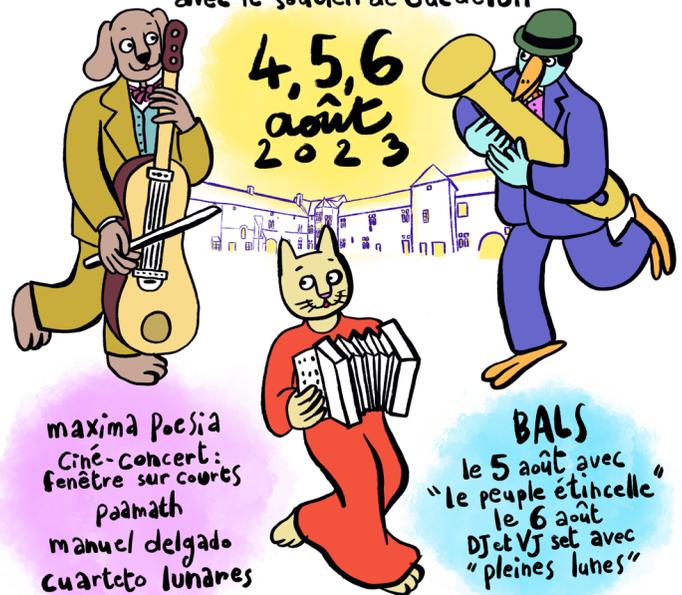
Saboterie du Morvan
58230 GOULOUX

- Musée
- Boutique de souvenirs
- Produits régionaux



Horaires et infos : **03 86 78 73 90**
contact@saboterie-marchand.com

19 utopies festives
dans la Cour du Château de Pisy
avec le soutien de Guédelon



maxima poesia
Ciné-concert :
fenêtre sur courts
paamath
manuel delgado
cuarteto lunares

BALS
le 5 août avec
"le peuple étincelle"
le 6 août
DJ et VJ set avec
"pleines lunes"

restauration et buvette sur place
intégralité du programme sur www.utopiesfestives.fr



Rendez-vous

Cet été

à la Cité de la Voix

DU 11 JUILLET
AU 6 AOÛT 2023

Les Quotidiennes

Chaque jour,
un peu de musique à Vézelay !
*du mardi au dimanche
sauf les samedis*

et tous les mercredis...
Qi Gong
et musique vibratoire



lacitedelavoix.net • 03 86 94 84 30

VEN. 7 JUILLET 2023

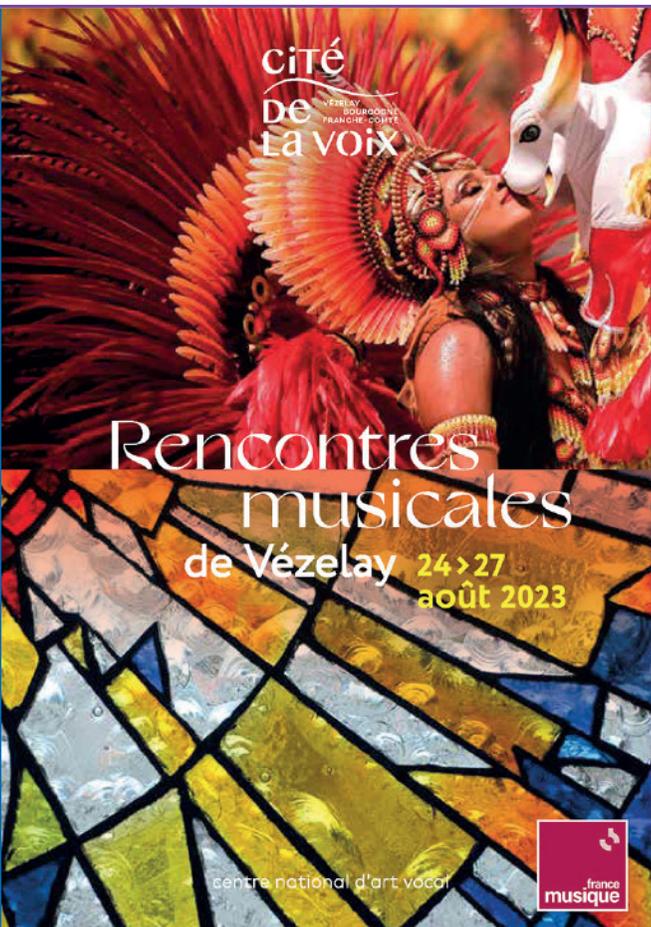
Concert de l'académie internationale de direction de chœur

Venez découvrir les talents de demain !

DU 24 AU
27 AOÛT 2023

Les Rencontres musicales de Vézelay

Un festival exceptionnel autour de la voix.



cité DE LA VOIX

Rencontres musicales

de Vézelay 24 > 27 août 2023

centre national d'art vocal

france musique

DATES EN VRAC ...

1 juillet
ARNAY-le-DUC
Grand concert d'été

1 juillet
BARD-le-REGULIER
Concert de musique ancienne vocale

1 juillet
MASSINGY-les-SEMUR
Vide grenier semi-nocturne

1 juillet
VIC-sous-THIL
Concert de l'école de musique

2 juillet
GENAY
Marché du terroir et artisanal

2 juillet
ARANY-le-DUC
Trilogie musicale « Brassens enchanté »

6 juillet
CENSEREY
Junger dans nô't pays

7 juillet
PRECY-sous-THIL
Marché semi-nocturne

8 juillet
VOUDENAY
Fête de l'été

8 juillet
SEMUR-en-AUXOIS
Concert LPTS

9 juillet
ARANY-le-DUC
Trilogie musicale « T'es qui la salsa ? »

12, 22 et 29 juillet
VAULT-de-LUGNY
Concerts divers

14 juillet
MOUX-en-MORVAN
Brocante

15 juillet
SEMUR-en-AUXOIS
Concert Copycat

16 juillet
ARNAY-le-DUC
Trilogie musicale « Cool 4 swing »

16 juillet
LACOUR-d'ARCENAY
Vide grenier

16 juillet
SEMUR-en-AUXOIS
Festin des Gueux

du 20 au 23 juillet
NORMIER
Festival Equi-Libra

22 juillet
SEMUR-en-AUXOIS
Théâtre « Les femmes savantes »

23 juillet
MONTREAL
Vide grenier

23 juillet
VIC-sous-THIL
Vide grenier

23 juillet
CENSEREY
Course de tracteurs tondeuse

23 juillet
THOREY-sous-CHARNY
Fête de l'été

25 juillet
PRECY-sous-THIL
Conte en théâtre de papier « L'arbre à souvenirs »

du 26 au 28 juillet
SEMUR-en-AUXOIS
Festival « Ce Mur Du Son »

27 juillet
SEMUR-en-AUXOIS
Marché gourmand

30 juillet
ARNAY-sous-VITTEAUX
Vide grenier



Shinrin-Yoku : « bain de forêt » ?

L'idée n'est plus d'entrer dans une forêt, mais de laisser la forêt entrer en vous...

Venir vivre un temps pour soi de cohérence et de ressourcement.

Se reconnecter au vivant et couper des sollicitations du quotidien.

Telle est l'aspiration du bain de nature...

Venez prendre le temps de vivre...

- Sorties contemplatives en pleine nature, forêts; invitations sensorielles; explorations...
- Exercices de reconnexion aux 5 sens et de réveil du corps.
- Temps de rencontre avec les arbres.
- Cercles de partage

(séances accompagnées)



Renseignements,
contact,
rdv :

06 59 49 02 74

contactshinrinyoku@gmail.com

www.shinrin-yoku-auxois.fr

FRANCE
montgolfières
balloon flights

Embarquez à bord de nos montgolfières !

Toute la magie du Morvan vue du ciel

Vols programmés tous les jours à Vézelay d'avril à octobre
Réservation au 03 80 97 38 61 ou sur www.franceballoons.com

FÊTE de LA BRIOCHE !

Programme Samedi 29 juillet 2023 31^{ème} Fête de la brioche - Vitteaux



Toute la journée :

- Grand marché de producteurs et d'artisans
- Animation musicale avec "Two Chords"
- Structures gonflables pour les enfants
- Restauration et Buvette
- Bar à champagne

Le matin :

- Atelier : "J'apprends à faire la brioche" ouvert à tous, animé par le syndicat des boulangers
- Concours de brioches des "mitrons" 😊
- Cuisson et ventes sur place de brioches

A l'heure du déjeuner :

- Défilé des confréries et vin d'honneur
- Restaurant éphémère "bistronomique" (La Yauberge)

L'après-midi :

- Grand concours de brioche des boulangers (Prix du public et prix des professionnels)
- Enfournement et vente des brioches
- Remise des prix des concours

Fin de journée, début de soirée...

- Concert et DJ (Duo Memories), Ambiance garantie !



Contacts
UCIA : 06 26 12 53 29 / Office de Tourisme : 03 80 33 90 14



TERRES
d'AUXOIS
Incidance en Bourgogne

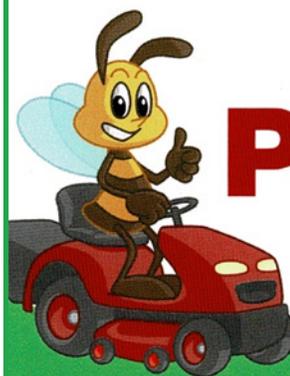


VITE AU CHAUD

07.71.60.02.79

3 Rue Hubert Languet - 21350 VITTEAUX
morinvchauffage@gmail.com

PLOMBERIE | RAMONAGE
CHAUFFAGE | CHAUDIERE
ENTRETIEN | ET POELE
DEPANNAGE



Naturellement
Professionnel

**POP MOTO
CULTURE**

8 rue de la Chapelle Sainte-Anne
21350 Vitteaux

03 80 49 60 61
contact@popmotoculture.fr



Stéphy Coiff'

03.80.49.63.25 4 rue Hubert Languet - 21350 Vitteaux

Restaurant
Le Relais de la Route Blanche

03 80 49 60 13 06 73 53 20 01



Véronique et Claude TUDELA
DU LUNDI AU SAMEDI
claude.tudela@orange.fr

3 route de la justice, 21350 VITTEAUX



**TABAC
PRESSE
LOTO
DE LA
BRENNE**

34, rue Hubert Languet - 21350 VITTEAUX
03 80 51 82 05
Ouvert du lundi au samedi de 7h à 19h



**MD
AMENAGEMENT**

DAVENTURE Clément
06 79 07 06 61

- Petit Terrassement
- Maçonnerie paysagère (pavage, dallage, pose de grès cérame)
- Terrasse en bois
- Plantation, Engazonnement
- Clôture
- Entretien (taille, tonte...) (50% crédits d'impôts)

LES ENTREPRISES DU PAYSAGE

charge jardin compte

DEVIS GRATUIT

Bénéficiez de 50% réduction ou crédit d'impôts



**Scierie
BARBIER S.A.S.**

22 route des Laumes
B.P. n°1
21350 VITTEAUX

Tél : 03 80 49 66 76 - Fax : 03 80 49 63 56
www.scierie-barbier.com info@scierie-barbier.com

contact@r1qms.fr 03.80.49.63.72



R1QMS
ROUTE DE DIJON 21350 VITTEAUX

CFMOTO
EXPERIENCE MORE TOGETHER

KYMCO

RIEJU

www.r1qms.fr

SARL MORIN

21 route d'Avallon
VITTEAUX

**QUINCAILLERIE
AGRICOLE**

03 80 49 60 40

SCAR www.morinsarl.fr



**LE
RENOUVEAU**
BAR - BRASSERIE

**Repas
à toute heure**

**Plats et Pizzas
sur place, à
emporter**

25 rue Edmé Millot
21350 VITTEAUX

Pizzas mercredi soir et vendredi soir
seulement horaires d'été

Retrouvez-nous
Sur facebook

06 38 72 61 46

AVALLON
vendredi 21
& samedi 22
juillet 2023

Vos
commerçants
déballetent
DANS LA RUE

VA
LES VITRINES DE
L'AVALLONNAIS

Jeux, animations,
et bonnes affaires !
Centre-ville d'AVALLON

SCIERIE BRIZARD
 Avec l'arrivée des beaux jours, pensez à vos aménagements bois extérieurs !

Réalisation de lames de terrasse
 Réalisation de tables d'extérieur pour les collectivités

CE 1973-CPD-038
 PEFC

1 LA PROVENCHÈRE 89630 S^T-LÉGER-VAUBAN • TÉL. : 03 86 32 20 11
 SCIERIEBRIZARD@ORANGE.FR • WWW.SCIERIE-BRIZARD.COM

DÉMÉNAGEMENTS
 Depuis 1973
 Tous Volumes - Toutes destinations
LEROY SARL
 21530 ROUVRAY

Tél. : 06.07.02.44.65 - Robert
 06.07.03.38.49 - Gisèle
 06.29.04.02.92 - Jordan
 sarl.leroy3@orange.fr

JUSSIEU services **TAXI KRUMM**

ROUVRAY - EPOISSES
 SINCEY-LES-ROUVRAY
 SAINT-ANDEUX

03 80 96 32 22
 25, rue des Forges - 21460 EPOISSES

BOUTIQUES LOUISES
 4, Passage du Jeu de Paume 89200 AVALLON

A partir du **28** Juin,
 profitez des **SOLDES** :
30% sur de nombreux articles.

Et **50%** sur
toute la lingerie
 jusqu'à épuisement du stock.

Soldes du 28 juin au 25 juillet 2023

Prêt-à-porter, lingerie, chaussures
HOMMES & FEMMES

30, Grande rue Aristide Briand 89200 AVALLON
BOUTIQUE LOUIS

Louis
 version homme

Focus sur : Le camping rétro

Ceux qui sont nés après 1990 n'ont sans doute pas connu le calvaire du montage d'une toile de tente ! De nos jours, c'est devenu un jeu d'enfant avec les fameuses tentes Quechua de Decathlon qui se déplient en 2 secondes. Avant l'arrivée de ces tentes magiques, on devait se démener avec de nombreux piquets, tubes et raccords métalliques qu'il fallait assembler consciencieusement. On devait ensuite accrocher sur les structures qu'on venait de créer la toile en coton de la (ou des) chambre(s), puis hisser et attacher l'épaisse toile du toit par-dessus le tout. Sans oublier de bien fixer avec les sardines tout autour bien sûr. Bref, plusieurs heures de galère, voire une bonne prise de tête, pour construire ce Meccano géant avant de pouvoir enfin profiter des vacances bien méritées.

La plus petite, légère et économique était la « canadienne », assez simple de montage, elle a séduit des générations de jeunes campeurs et a été popularisée par les scouts. Le modèle un peu plus sophistiqué comportait un petit auvent sur le devant afin de pouvoir cuisiner au sec par temps de pluie.



Conçues comme de vrais petits bungalows, les « familiales » possédaient 1, 2 voire 3 chambres et accueillir jusqu'à 8 personnes. Il pouvait y avoir une cabine séparée pour la toilette et la cuisine. Le tout organisé autour d'un espace central de vie. La toile comportait des fenêtres et pouvait parfois s'ouvrir complètement en mode panoramique.

Les accessoires qui permettaient de meubler ces habitations nomades étaient eux aussi bien spécifiques et adaptés à ce mode de vie...



Découvrez la suite de l'article sur mon blog :

<https://lescopainsd-abord.over-blog.com/2021/05/les-vacances-au-camping-dans-les-annees-70-80-s.html>

**LES PETITS DOSSIERS
DES COPAINS D'ABORD**
Souvenirs des années 70-80's
www.lescopainsd-abord.over-blog.com
Par Nath-Didile.

O.M.B BUREAUTIQUE

Informatique, bureautique et agenceur d'espaces !

brother CASIO at your side KYOCERA Document Solutions hp Business Partner



03 86 34 33 39

53 rue de Lyon - 89200 AVALLON

www.ombbureautique.fr



Nettoyage & Décapage tous supports

AÉROGOMMAGE - SABLAGE - HYDROGOMMAGE

NE REMPLAÇONS PLUS, RÉNOVONS !

06.70.36.56.46

1 Rue Romaine 89200 ETAULE
gomage@orange.fr

DEVIS
GRATUIT

RAMONAGE AUXOIS MORVAN

Pour une installation
bien entretenue !

RAMONAGE - SERVICE DEBISTRAGE

Ronan Michelet
Hameau de Granvault - 21210 Saint-Didier

03 80 64 10 96



SARL MORIN

Tél : 03 80 49 60 40
Web : www.morinsarl.fr

21 route d'Avallon - VITTEAUX

MATERIEL AGRICOLE

- Tracteurs
- Travail du sol
- Fenaison
- Epandage
- Manutention
- Matériel d'élevage
- Pulvérisation
- Semis
- Transport

ÉLEVAGE

- Bovins
- Ovins
- Basse-cour
- Clôture
- Soins animal
- Alimentation animale
- Equipement de la ferme

ESPACES VERTS

- Tondeuses thermiques
- Tondeuses électriques
- Robots de tonte
- Débroussailleuses
- Tronçonneuses
- Souffleurs
- Consommables
- Outils de jardin

BRICOLAGE

- Evacuation
- Plomberie
- Electricité
- Outillage plâtrerie
- Outillage peinture
- Visserie et Clouterie
- Quincaillerie
- Vêtements/Chaussants
- Equipements de protection

SERVICES

- Atelier réparation
- Flexibles hydrauliques
- Cardans
- Pneumatiques
- Huile
- Carte grise
- Plaque immatriculation
- Reproduction de clés

SCAR
MAGASIN DE 350 m²

Ouvert aux professionnels
et aux particuliers
du lundi au vendredi
de 8h à 18h





**Scierie
BARBIER S.A.S.**
Votre spécialiste local en bois de chêne !



ARRIVAGES*

*disponibilités selon stocks

27,50€HT
le m² !

**LAMES DE TERRASSE
EN PIN AUTOCLAVE**



25€HT
le sac de 10kg !

**CHARBON DE BOIS
«RESTAURATEUR»**

03 80 49 66 76

22, Rte des Laumes - **21350 Vitteaux**
8h30-12h / 13h30-17h-fermé mercredi a.m.

DEPUIS 1997

L'informatique de proximité

Espace Plus
inform@tique

HYPER
**plein
ciel**

*Du Lundi au Samedi
De 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 18h30*

INFORMATIQUE
REPARATION TOUTES MARQUES

PAPETERIE
FOURNITURES BUREAUTIQUE & SCOLAIRES

SITES WEB

Route de Montbard 21500 MARMAGNE
Tél : 03.80.92.30.89 Site : espi21.com

BOUTIK DESTOCK



VETEMENTS HOMME-FEMME
NEUFS ET OCCASION



**Par ici
les
petits
prix!**

**rue Buffon (piétonne)
Semur-en-Auxois**



03 86 81 98 78

VENEZ DECOUVRIR LA BIÈRE DU MOIS !

**La "Lupulus"
Gare au loup !!!**

Cette blonde belge, qui affiche tout de même 8,5%, est brassée au sein de la Brasserie des trois Fourquets, au sein des Ardennes.

L'histoire veut que cette bière s'appelle ainsi pour rendre hommage à l'époque où la région des Ardennes était peuplée de hordes de loups. La ligne de conduite des brasseurs est de proposer une bière au goût actuel tout en préservant les méthodes traditionnelles.

D'entrée, des arômes végétaux viennent parfumer cette bière : On retrouve le côté herbacé du houblon, des notes de sous bois. En bouche, la bière se fait plus mordante. Venez découvrir ses déclinaisons !



CAVE à BIÈRE, VINS, WHISKY, RHUM et SANS ALCOOL

Du lundi au samedi : 9h30/12h30 - 14h/19h 17 rue de la Grande Corvée - 89200 AVALLON à Côté 

Auxois Morvan

MAGAZINE GRATUIT DE L'ART DE VIVRE ET DU BIEN-ÊTRE EN AUXOIS MORVAN

Pizza Terroir

FABRICATION ARTISANALE

Produits locaux, frais, labellisés.

Ouvert du mardi au samedi et maintenant
OUVERT LE DIMANCHE SOIR

25 Rue de L Hôtel de ville, 21390 Précy-sous-Thil
06 63 69 78 58

 <https://pizza-terroir.fr>

PROJET-2022/17-NORD21-PIZZA TERROIR

Centre Commercial Champlon
21140 Semur-En-Auxois
www.levidence-institut.fr
08.80.96.61.81 / 07.69.02.66.99

L'ÉVIDENCE

Institut de Beauté • Spa • Parfumerie



OH my BICHE... OH my BICHE...



Le rehaussement de cils est une technique sans faux cils, ni extensions qui rehausse vos cils naturellement pour un effet "réveillé 24h / 24!" Pendant 6 à 8 semaines.

Rehaussement de cils seul

45€

au lieu de 56.50€

Un regard de biche en toute circonstance...

Épilation sourcils

9.50€

Finis les yeux de panda en sortant de l'eau!




+ Astuces maquillage
Offertes!!!

Rehaussement de cils et teinture cils

60€

au lieu de 75€

Résultat naturel ou sophistiqué

Épilation et teinture sourcils

20€

Plus de corvée maquillage pendant les vacances!

Valable du 1er au 31 juillet 2023



MAGIC NAILS

prothésiste ongulaire et nails artiste à domicile

SUMMER VIBES

★ ★ ★

Pour profiter au mieux de votre été, n'hésitez pas à prendre soin de vos ongles (mains et pieds). Julie, prothésiste ongulaire diplômée vous propose des soins de qualité adaptés à vos besoins (limage des ongles, vernis semi-permanent, gel).

 Magic Nails by Julie

 Magic-nails Julie

 06.31.46.13.44

Numéro de sirene: 920001898



Réflexologie plantaire
(certifiée selon l'énergétique chinoise)

Esthétique

Relaxation
Détente
Pause bien-être

Harmonie du corps et de l'esprit

Equilibre retrouvé
Relâchez stress et tensions

Cabinet de Curiosités

Valérie Ponzo

2, rue de la barrière - 21460 Corrombles

A mon domicile ou le vôtre - Du lundi au samedi 9h-19h.

06 64 64 72 19

valerie.reflexo@gmail.com



●●● **Malgré les avertissements et précautions, vous vous êtes laissé « mordre » par le soleil et vous voilà arborant de cuisants coups de soleil.**

Le coup de soleil « classique » est une brûlure au 1er degré provoquée par une surexposition de la peau aux UVB et aux UVA. La peau devient alors rouge et très sensible. L'épiderme est victime d'une surexposition solaire occasionnée par les UVA et UVB. Quelques gestes à faire rapidement pour apaiser la douleur et accélérer la guérison.



Dès que l'on se rend compte de la rougeur de la peau, une douche, voire un bain d'eau froide que l'on puisse supporter retirera toute trace de chlore, de sable ou d'eau salée qui ne font qu'aggraver l'irritation.

Avant même de ressentir les premières douleurs, prendre un cachet d'ibuprofène qui stoppera rapidement le processus d'inflammation et évitera une douleur trop vite insupportable.

Si le soleil déshydrate la peau, il le fait aussi pour tout le reste du corps. Penser à bien s'hydrater en buvant plus d'eau qu'à l'habitude et en mangeant des fruits comme le melon ou le raisin. Cela évitera la fatigue due au coup de soleil.

Appliquer également sur les parties de la peau endolories un gel à base d'aloé vera, plante connue et reconnue pour ses vertus cicatrisantes et adoucissantes.

Au bout de 3 à 6 jours, la brûlure aura disparu. Ne pas se réexposer au soleil avant que la rougeur ait totalement disparu et penser alors à appliquer un bon écran solaire lors de la prochaine exposition.

Si quelques heures après l'exposition de petites bulles voire des cloques apparaissent, le coup de soleil est vraisemblablement une brûlure du second degré. Ne pas hésiter alors à consulter rapidement un médecin qui s'assurera que la lésion n'est pas infectée.

Autour de la table

● ● ● Il n'y a pas de tarte aux fraises plus simple que celle-ci, aux antipodes des desserts riches et complexes des pâtisseries. Mais pour peu que les fraises soient bien parfumées, cette tarte est juste un régal !



Tarte aux fraises

(pour un moule de 23 cm)

1 pâte brisée de base

-

**500g de fraises mûres
et parfumées**

-

**2 cuillères à soupe
de sucre roux**

- **étape 1.** Réaliser la pâte brisée et en garnir un moule. Piquer le fond avec une fourchette et placer au réfrigérateur.
- **étape 2.** Préchauffer le four à 180°.
- **étape 3.** Cuire la pâte à blanc en la recouvrant d'un papier sulfurisé lesté.
- **étape 4.** Enfourner pour 10/15 min. Retirer le lest et le papier et remettre au four 5 minutes.
- **étape 5.** Laisser refroidir et démouler avec précaution.
- **étape 6.** Laver les fraises, retirer leur pédoncule et les couper en deux. Ajouter le sucre et mélanger délicatement.
- **étape 7.** Garnir la tarte avec les fraises sucrées.
- **étape 8.** Régalez-vous !

EARL du SEREIN
Du producteur au consommateur
Vente directe de viande de porc
circuit court en colis ou au détail

EARL du SEREIN
Guillaume REMOND
Rue Gault - 21390 Précy-sous-Thil 
06 33 84 25 44
contact@earl-du-serein.fr
www.earl-du-serein.fr

BOUCHERIE TARTERET

VOICI LES BEAUX JOURS !

Venez apprécier
notre rayon «Barbecue»
Grand choix de brochettes, saucisses,
viandes marinées, salades.
Également notre rayon Traiteur
pour vos événements.



*Notre bien-être est
au coeur
de la nature*



**ALLUMEZ
VOTRE
BARBECUE !**



**BROCHETTES
MERGUEZ
CHIPOLATAS...**

121 RUE DE LYON - 89200 AVALLON

03 86 33 32 11

**OUVERT
TOUTE L'ANNEE**

Restaurant

Le chalet du lac

Restaurant traiteur - Cuisine traditionnelle
Proche de Semur-en-Auxois

16 rue du lac - 21140 Pont-et-Massène

Tél : 03 80 92 32 33 / 06 21 32 00 09

Mail : restaurantchaletdulac@gmail.com

Site : www.restaurant-lacdepont.fr



Menu
du jour
13,50 €

Le midi : du lundi
au vendredi

« Formule express »

SPÉCIALITÉS :

OEUF EN MEURETTE
TÊTE DE VEAU
JAMBON PERSILLÉ
CUISSÉS DE GRENOUILLES
CHAROLAIS SUR LE GRILL

**A partir du 1er novembre, fermé
dimanche soir, lundi soir et mardi soir.**

Le jardin en juillet ●●●

Semis, plantations, arrosage, désherbage, maladies et parasites, sans compter les diverses récoltes, le jardin en été peut au premier abord laisser le jardinier se sentir débordé face à toutes ces tâches. Pour ne pas que le jardin devienne alors une véritable corvée, voici quelques conseils pour vous aider dans cette gestion estivale.

Au potager.

L'ortie au potager est un véritable allié du jardinier pour renforcer les défenses naturelles des plantes du jardin : en purin, l'ortie est un très bon fertilisant et un excellent activateur de compost mais nécessite une préparation plusieurs semaines à l'avance. Macérée 12 h dans de l'eau froide, elle repousse les pucerons et les vers des pommes. En infusion, elle limitera les attaques des acariens.

Au verger.

Les fruits murissants attirent les insectes qui les détruisent en s'en nourrissant et peuvent être dangereux pour l'homme (guêpe, frelon...) N'hésitez pas à les attirer dans des pièges achetés dans le commerce ou réalisés à l'aide de bouteilles en plastique.

Les fleurs et les pelouses.

Les chaleurs de l'été sont bien souvent néfastes pour les fleurs et gazons. Ne pas hésiter à pailler au pied des premières afin de garder la fraîcheur de la rosée matinale. Pour les herbes jaunissantes, il n'y a pas vraiment grand-chose à faire que d'attendre qu'elles reprennent de la vigueur dès les premières pluies d'été. Dans tous les cas, en cas d'arrosage, le faire soit de très bonne heure avant que les premiers rayons du soleil ne percent ou le soir au coucher. Les gouttes d'eau présentent sur les feuilles et tiges risqueraient de faire loupe aux rayons du soleil et de brûler les plantes en pleine journée.

Arboriste Grimpeur

Elagage raisonné : taille, soin, abattage
démontage des arbres

florent.boit@laposte.net

Florent BOIT
06 25 33 30 81



Des Arbres
Des Hommes



AMÉNAGEMENT • CRÉATION • ENTRETIEN

PARCS ET JARDINS • TONTE • TAILLE
ABATTAGE • CLÔTURE • TRAITEMENT



CUSSY
Delbard
JARDINERIE - PÉPINIÈRE - DÉCORATION

89420 CUSSY-LES-FORGES
03.86.33.10.24
snc.paysage@orange.fr



**ÉTUDES ET
CONCEPTION DE
JARDIN**

Nous avons une équipe dédiée, afin que votre rêve de jardin devienne réalité. Nous vous accompagnons dans la conception des espaces extérieurs de votre lieu de vie.

2 agences

pour mieux vous servir :

Semur-en-Auxois

Tél. 03 80 89 07 65

Avallon

Tél. 03 86 42 11 32

CRÉATION

- Aménagement de jardins
- Terrasses
- Abords de piscine
- Cours et allées, allées carrossables (pavage, enrobé, dalles stabilisatrices de graviers, ...)
- Éclairage de jardins
- Clôtures
- Portails (motorisation),
- Maçonneries paysagères (murs, murets, piliers, jardinières en parpaings ou pierre naturelle),
- Spas
- Bassins,
- Arrosage,
- Plantations d'arbustes, vivaces, arbres, très gros sujets
- Engazonnement
- Paillage minéraux et organiques

ENTRETIEN

- Entretien de massif
- Tailles d'arbres, arbustes, haies
- Taille raisonnée aux arbres fruitiers
- Tonte, débroussaillage
- Ramassage des feuilles
- Élagage
- Soins au jardin
- Nettoyage des terrasses et allées

CONSTRUCTION BOIS

- Carports
- Pergolas
- Tonnelles
- Garages bois
- Abris de jardin



www.roca-paysage.com

**LE CHOIX, LES MARQUES
ET LES PRIX BAS TOUTE L'ANNÉE**

JMT

**ALIMENTATION ANIMALE
NOURRITURE & ACCESSOIRES**

POUR CHIENS, CHATS, OISEAUX, PIGEONS, POISSONS,
RONGEURS, CHEVAUX, BASSE-COUR ET REPTILES

**PLUS DE 5000 PRODUITS
DE MARQUE AUX PRIX
LES PLUS BAS !**

RETROUVEZ TOUTE NOTRE ACTUALITÉ SUR
WWW.JMT-ALIMENTATION-ANIMALE.COM

DISPONIBLE SUR Google play Disponible sur App Store

AINSI QUE SUR NOS RÉSEAUX SOCIAUX &

AVALLON Z.A. de la Grande Corvée - 03 86 34 10 38
CLAMECY Z.A.I. Saint Exupéry - 03 86 22 72 12

CONSEILS

SERVICE

EXPERTISES

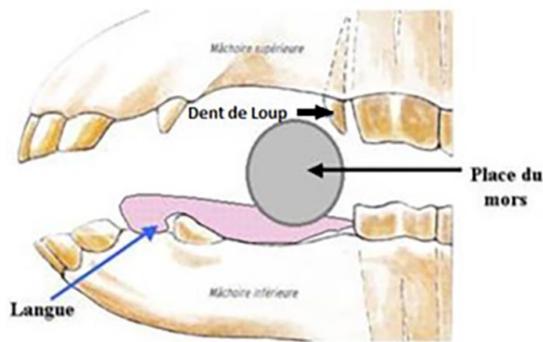
Bien plus qu'un jardin...

Tél. 03 80 89 07 65
Semur-en-Auxois
www.roca-paysage.com



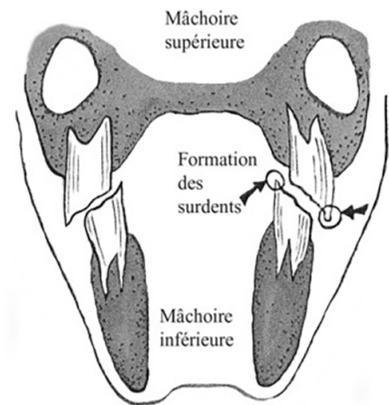
Equidés : la dentition

Les dents des chevaux poussent de façon continue jusqu'à la fin de leur vie. La mastication permet l'usure de chaque dent par celle opposée sur l'autre mâchoire, mais leur emplacement ne permet pas une usure uniforme. C'est pour cela qu'une vérification et un entretien régulier par un dentiste équin ou un vétérinaire est fortement recommandée au minimum une fois par an.



La mâchoire d'un cheval est composée de 12 incisives, 12 prémolaires et 12 molaires, les mâles ont en plus 4 crochets (que certaines juments peuvent également avoir). Des " dents de loup " peuvent se trouver devant la première prémolaire supérieure, soit à droite, soit à gauche, soit des deux côtés. Elles sont retirées assez tôt car peuvent être sensibles au contact du mors. Les " dents de cochon " sont l'équivalent des " dents de loup " mais sur la mâchoire inférieure.

Elles tombent petit à petit entre un et cinq ans maximum et sont remplacées par les dents adultes. Une fois celles-ci présentes, il faut régulièrement faire un entretien car des surdents peuvent apparaître et devenir coupantes pour la joue et la langue du cheval. Le râpage dentaire ne doit pas être trop invasif afin d'éviter de gêner la mastication du cheval. Beaucoup de dentistes utilisent une râpe électrique qui est plus efficace qu'une râpe manuelle mais qui est également plus bruyante et impressionnante pour les chevaux.



Les chevaux âgés ont plus de risques d'avoir des problèmes dentaires car les inégalités d'usure vont s'accroître au long de leur vie si l'entretien de la bouche n'est pas fait régulièrement. Un vieux cheval peut également perdre une dent soit à cause d'une infection, d'un traumatisme ou simplement parce qu'elle est en fin de poussée. La dent correspondante sur la mâchoire opposée va alors pousser de manière exagérée car elle ne va pas s'user correctement. Il faut donc faire un entretien très régulier.

Il y a également des signes pouvant alerter sur un potentiel problème dentaire pour n'importe quel cheval : s'il mange très lentement, recrache des boulettes de fourrage, s'il a une bouche qui sent mauvais, qu'il perd de l'état ou est déjà maigre, s'il se défend quand il a un mors en bouche. Dans ces cas il ne faut pas hésiter à faire appel à un dentiste ou un vétérinaire qui saura prendre soin de la bouche du cheval.

Des questions? Des remarques ? Des conseils ? N'hésitez pas à me contacter et me suivre sur mon compte Instagram : @elealvt_jumping



Eléa LEVITTE
cavalière professionnelle

06 40 70 97 46 - elea.levitte@orange.fr



BOCCARD SN

Maçonnerie, restauration, rénovation.

Rénovez votre quotidien, construisez votre avenir.
Merci à nos clients de leurs témoignages de confiance.

20 ANS





MAÇONNERIE
BLOCS BETON
COUVERTURE

RAVALEMENT PEINTURE
INTERIEURE ET EXTERIEURE
BETONS DECORATIFS
ISOLATION THERMIQUE
PAR L'EXTERIEURE


QUALIBAT
Voilà l'état de l'habitat



 03 86 33 63 69
 4 rue de Regny - 89440 JOUX LA VILLE
 secretariat.gilletsarl@orange.fr







EURL BOISSEAU SAMUEL
Plomberie Sanitaire
Faïence Carrelage
Devis gratuit

06 31 07 49 24
21460 COURCELLES - FREMOY
samuel.boisseau21@gmail.com



N°1 du Pilotage d'Entreprise



La nouvelle énergie du bâtiment



ÉTUDE ET DEVIS GRATUITS

ISOLATION & SOUFLAGE
PLACOPLÂTRE
CLOISONS
AMÉNAGEMENT DE COMBLES



Breganni rénovation

PEINTURE & DÉCORATION
CARRELAGE
FAÏENCE
SALLE DE BAINS CLÉ EN MAIN

Thomas BREGANNI  **06 22 07 08 75** 
thomasbregannipro@gmail.com - 21350 BEURIZOT

Les parallèles entre le contenu de votre armoire et votre design intérieur

Avez-vous déjà remarqué des similitudes entre les vêtements que vous aimez porter et certains styles d'intérieur et de décoration qui vous font vibrer ?

Ceci me semble presque inévitable car nous nous habillons avec des vêtements qui nous font nous sentir bien et qui sont en lien avec notre personnalité. Et lorsque nous travaillons le design d'intérieur nous cherchons à procurer des sensations similaires : bien-être, confiance, détente, confort, beauté...

Je dirais même que certains éléments se travaillent de même manière. L'utilisation et l'association des couleurs, les mélanges de motifs, les textures et tissus, les « structures » et « formes » et la mise en valeur, sont communes aux deux sujets.

Pour visualiser quelques exemples voici des planches illustrant style vestimentaire et « l'équivalent » utilisé en design d'intérieur.



Publirédactionnel
Images: Pinterest

Votre personnalité peut, et doit être présente dans l'ensemble de votre habitation
pour que vous puissiez vous sentir entièrement bien et vous-même chez vous.



HANNAH ELIZABETH
INTERIOR DESIGN

contact@hannahelizabeth-id.com
www.hannahelizabeth-id.com

06 61 20 24 69



Extension - Isolation extérieure
Terrasse- Pergolas
Charpente - Couverture





Réalisateur - constructeur de maisons ossature bois personnalisées ou plans types

contact@charpentiersdumorvan.com
www.charpentiersdumorvan.com




Chênes
MAISONS INDIVIDUELLES
DEPUIS 1983
www.maisons-chenes.com

Profitez de l'été pour méditer sur vos projets d'habitat !

AVALLON, 77 rue de Lyon
03 86 34 34 86

Maisons individuelles - Rénovations
Extensions - Locaux professionnels

RE 2020 Prêt à Taux Zéro%

www.maisons-chenes.com



Inspection et entretiens d'été

Même si l'été invite à la détente, au farniente, il ne faut pas pour autant négliger l'entretien de la maison !

A l'extérieur.

Périodes d'orages oblige, penser à vérifier après chaque intempérie la toiture. Une tuile, un bardeau d'asphalte ou des solins métalliques même légèrement déplacés ou arrachés et c'est la porte ouverte aux fuites.

Vérifier le bon état des gouttières afin qu'en cas de bouchon ce ne soit pas les enduits et fondations qui reçoivent le trop plein d'eau. Petit conseil supplémentaire : penser à couvrir les bacs de captation d'eau d'une moustiquaire afin d'empêcher la prolifération de ces petites bêtes piquantes !

Nettoyer, couper, arracher, les branches d'arbres, arbustes et autres plantes grimpantes en contact avec le bâtiment et/ou les bouches d'entrées et de sorties d'air. En profiter pour nettoyer les bouches en question.

Inspecter les éléments extérieurs en bois (huisseries, portes, portails, barrières, bardages...). Boucher les éventuels trous qui permettraient aux petits animaux et insectes de s'introduire.

Les beaux jours sont également idéaux pour les travaux de peinture et vernis. Mais attention de ne pas les réaliser directement en plein soleil !

A l'intérieur.

Profiter des journées sèches pour aérer les sous-sols et vides sanitaires.

Entretien la climatisation en changeant les filtres et les gaines. Dans le même ordre d'idée, nettoyer les grilles d'aération, les filtres de la hotte aspirante, etc.

Profiter de la belle saison pour également faire vérifier, remplacer ou installer le système de chauffage et faire ramoner les cheminées.



Freinage : élément essentiel de la sécurité

Le système de freinage est primordial pour votre sécurité et maîtriser votre véhicule. Son bon état permet de contrôler sa vitesse, de s'arrêter en toute sécurité mais également de réaliser des économies sur son entretien.

Comment ça marche ?

L'action de l'appui sur la pédale de frein agit sur des pistons dans un cylindre alimenté en liquide de frein. Le liquide sous pression sort du cylindre dans deux circuits croisés pour agir sur des pistons qui reçoivent la pression hydraulique et poussent des éléments fixes du véhicule contre une pièce tournant avec la roue.

Lorsqu'il s'agit de freins à disques, ce sont les plaquettes qui sont serrées sur les deux faces d'un disque. Lorsqu'il s'agit de freins à tambours, ce sont des garnitures qui sont appuyées contre la face intérieure d'un cylindre ou d'un tambour.



Quels sont les signes d'usure ?

Certains véhicules sont équipés d'un voyant sur le tableau de bord. Lorsque ce dernier s'allume, il faut se rendre au plus vite chez votre garagiste. Des plaquettes trop endommagées peuvent entraîner une usure prématurée des disques, un freinage moins efficace, ainsi qu'une gêne dans la pédale de frein.

Lors du freinage un bruit désagréable, comme un grincement, des vibrations plus ou moins intenses, des secousses ou à-coups peuvent également être des signes d'usure.

Enfin, votre garagiste reste le plus sûr. Il regardera également l'ensemble du système de freinage (disques, flexibles, liquide de frein...)



Quel est le coût du remplacement ?

Pour un jeu de plaquettes, soit pour les deux côtés droit et gauche, il faut compter entre 30 € et 80 €.

En ce qui concerne la main d'œuvre, vous pouvez le faire vous-même, ou compter une demi-heure environ chez votre garagiste. Et plus s'il vérifie tout le système de freinage.

Pour tout ce qui concerne la mécanique, ne vous improvisez pas garagiste si vous n'êtes pas sûr de vous. N'hésitez pas à consulter les différents professionnels présents dans notre région. Ils sont expérimentés et sauront vous conseiller au mieux pour votre sécurité et garder votre véhicule en bon état de fonctionnement.



**GARAGE
EXPERT**

MARTIN AUTO

La bonne idée pour l'entretien de votre auto !

LE BOITIER BIO ÉTHANOL

**RÉDUISEZ VOTRE
BUDGET CARBURANT**



**REDUISEZ VOS COÛTS
DE CARBURANT
AVEC LE KIT
ETHANOL FLEXFUEL !**



21160 CORROMBLES / 89200 AVALLON
www.martin-automobiles.com / email : martinemilien@orange.fr

Tél. : 06 74 76 87 37 - 09 65 17 46 70



**GLASS AUTO
SERVICE**

SPÉCIALISTE PARE-BRISE

**CENTRE AGREE DE POSE ET DE
REPARATION TOUT VITRAGE AUTOMOBILE**

CONTRÔLE TECHNIQUE AUTOMOBILE DE SAULIEU



DAVID LUNEAU
GÉRANT DU CENTRE
DE SAULIEU

A côté du
supermarché

bi1

DEKRA

WIFI GRATUIT

SAULIEU 03 80 64 67 04

**BON DE
RÉDUCTION**

-10%

**SUR CONTRÔLE
TECHNIQUE
PÉRIODIQUE**

OFFRE VALABLE UNIQUEMENT SUR PRÉSENTATION
DE CE COUPON. VOIR CONDITIONS EN MAGASIN.
Offre valable jusqu'au 31 juil. 2023

CARROSSERIE AUTOMOBILE

TOLERIE - PEINTURE - MECANIQUE

**Emmanuel
COLINDRE**

21390 THIL-LA-VILLE
emmanuel.colindre@orange.fr
Tél : 03 80 64 57 97
Fax : 03 80 64 46 06



Jeu de mémoire

Voici un petit jeu que tu peux pratiquer n'importe où : en voiture, à la maison, dehors....

En plus, tout en t'amusant, il va faire travailler ta mémoire !
Ce sont tes parents qui vont être contents ;)

Suis les instructions de préparation et les consignes du jeu en bas de cette page.

Amuses-toi bien !



Instructions :

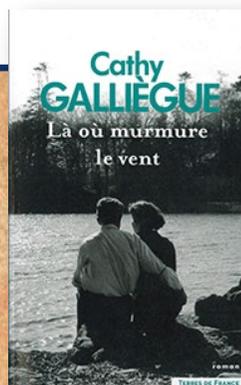
Découpe la feuille entière et colle-la sur un papier rigide type « papier à dessin » ou « bristol »
Puis, suis les pointillés pour découper chaque carte une à une

Règle du jeu :

Dispose les cartes retournées sur la table. Le premier joueur choisit deux cartes. Si elles sont identiques, il les récupère. Sinon, il les repose au même endroit et c'est le second joueur qui devra trouver un couple de cartes identiques. Le but du jeu est de mémoriser l'emplacement des cartes.

Le joueur qui possédera le plus grand nombre de cartes aura gagné.

Tu peux également jouer seul ; le but est alors de retrouver les couples de cartes le plus rapidement possible.



LA OU MURMURE LE VENT

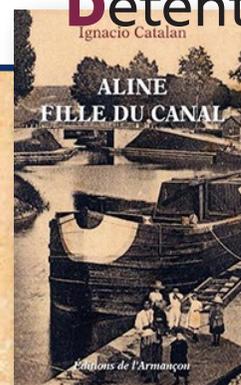
Par Cathy GALLIEGUE

Une longue nuit, dans l'écrin de l'hiver, fait remonter les souvenirs de Gabin et de Solange. Séparés par la maladie, les épreuves, les années, la vie leur donnera-t-elle une chance ultime de se retrouver ? Un roman bouleversant sur l'intemporalité de l'amour et la nécessité de le vivre.

Un jour d'hiver, le vieux Gabin, qui n'a plus toute sa tête, sait pourtant qu'il doit aller, loin du village, dans la combe qui a vu naître et a protégé le grand amour de sa vie. Il pense ardemment à elle, Solange, sa petite. Mais il n'imagine pas qu'après une mauvaise chute elle gît sur le sol froid de la ferme isolée qu'elle a toujours partagée avec son frère, récemment décédé, et dont les murs tremblent encore des cris du père et des drames familiaux ; son chat qui lui fait une maigre compagnie la réchauffe un peu ; elle attend, elle espère. De ces deux-là, le couple a été brisé, il y a si longtemps, mais ils n'ont jamais cessé de penser l'un à l'autre, de vivre l'un pour l'autre.

La danse de leurs souvenirs, au fond de leurs détresses jumelles, saura-t-elle les réunir, enfin ?

Un roman bouleversant sur l'intemporalité de l'amour et la nécessité de le vivre, au cœur des forêts du Haut-Jura.



ALINE, FILLE DU CANAL

Par Ignacio CATALAN

« Luce Frémot, juchée à l'extrémité de la porte aval de l'écluse, scrutait le chemin de contre-halage par où devait apparaître la charrette... »

En venant rendre visite à sa grand-mère, Paulin ne sait pas encore que sa vie va basculer.

Un monde nouveau s'ouvre au jeune Morvandiau, celui de la batellerie. Un monde insoupçonné. Le canal et ses usagers, éclusiers, gardes de navigation, charretiers qu'on appelait canalous, toute une humanité, presque une communauté vivant par le canal et pour lui.

Ignacio Catalan entraîne le lecteur dans une aventure humaine où le canal de Bourgogne, plus qu'un décor, devient un « héros » à part entière.



A noter dans vos agendas :
Salon du livre au Lac de Pont
le dimanche 13 août.

8, rue du Bourg Voisin
21140 Semur-en-Auxois
03 80 97 13 72

librairiepapeterie-c.lefevre@orange.fr
Librairie de la Poste

Cyril LEFÈVRE
Librairie de la Poste

Librairie - Papeterie - Maroquinerie - Loisirs créatifs - Beaux Arts - Jouets



Bélier Amour : vous aurez besoin de vous changer les idées et un week-end en tête à tête ou en famille serait le bienvenu. Vos proches seront à l'écoute.

Profession : ne vous laissez pas importuner par des personnes qui ne connaissent rien à votre travail. Ils ne cherchent qu'à vous déstabiliser par simple jalousie.

Santé : légère fatigue physique et morale vers le 28.



Taureau Amour : votre conjoint sera à vos côtés pour vous permettre de réaliser un rêve qui vous tient à cœur et cela concernerait bien votre maison.

Profession : ce mois-ci, vigilance sur le plan financier si vous êtes à votre compte. Malgré une bonne gestion, votre entourage ne suit pas forcément le même chemin que vous. Un imprévu pourrait vous mettre dans l'embarras.

Santé : manque de sommeil.



Gémeaux Amour : des petits soucis auront pour effet de vous mettre de mauvaise humeur. Reprenez le dessus si vous ne voulez pas rendre difficile les rapports.

Profession : des décisions importantes devront être prises pendant cette 1ère quinzaine. Choisissez au mieux de vos intérêts, sans scrupule. De toute manière, personne ne vous fera de cadeau.

Santé : activité sportive conseillée.



Cancer Amour : vous serez le centre de certaines discussions. Ne prêtez pas attention à des réflexions désobligeantes qui ne sont que le fruit de la jalousie.

Profession : vous devrez faire preuve de patience dans votre travail. À vouloir trop brusquer les événements, vous pourriez échouer et commettre des erreurs.

Santé : bonne vitalité mais foulure possible le 18.



Lion Amour : morosité pour certaines natives qui auront du mal à supporter une rupture, même si l'issue était évidente depuis longtemps. Vous parviendrez à vous ressaisir.

Profession : un soutien inattendu vous permettra d'accélérer la mise en route d'un projet. Certains points seront à revoir, mais cela ne fera qu'améliorer le résultat final le mois prochain.

Santé : reprise de vitalité vers la fin de la 2ème semaine.



Vierge Amour : pour certaines, l'annonce d'une grossesse viendra bouleverser votre quotidien. Sachez l'apprécier à sa juste valeur, sans vous poser de faux problèmes.

Profession : vers la mi-juillet, une activité parallèle à celle que vous exercez actuellement pourrait vous être proposée. Les deux pourraient être complémentaires et vous apporter un meilleur équilibre financier.

Santé : sommeil agité. Détendez-vous.



Balance Amour : des célibataires souhaiteront se stabiliser et l'annonce de ce projet par l'être aimé(e) les surprendront par leur précipitation. Vous devrez surmonter vos craintes afin de franchir le pas.

Profession : une bonne nouvelle vous redonnera du tonus et la motivation qui vous manquait refera surface. C'est ainsi, vous obtiendrez des résultats probants à partir du 19.

Santé : attention aux allergies encore bien présentes.



Scorpion Amour : la bonne ambiance régnera dans les foyers. Les célibataires profiteront un maximum de leur liberté pour faire la fête.

Profession : dès ce début de mois, vous vous montrerez combatif et les résultats n'en seront que meilleurs. Promotion possible pour certains.

Santé : grande vitalité.



Sagittaire Amour : les efforts entrepris, par certains natifs, pour séduire ne seront pas toujours appréciés à leur juste valeur. Ne désespérez pas.

Profession : certains natifs se trouveront dans une situation délicate face à leurs supérieurs, même s'ils ne sont pas fautifs. Mais, étant donné leur position hiérarchique, il leur incombera de démêler l'affaire.

Santé : baisse de vitalité, prévoyez des vacances.



Capricorne Amour : Une dispute est possible avec un proche, à la suite d'une divergence d'opinion. Baisser les bras n'est peut-être pas la bonne solution, surtout si vous n'êtes pas dans votre tort.

Profession : si vous avez des formalités à remplir, ne laissez pas traîner ces dossiers. Mettez tout en ordre rapidement pour éviter des retards préjudiciables.

Santé : satisfaisante.



Verseau Amour : votre vie amoureuse sera favorisée. Ambiance chaleureuse et invitations au programme.

Profession : ces temps-ci, vous faites preuve d'une grande application. Mais serez-vous reconnu(e) et récompensé(e) en conséquence ? Aussi, n'en faites pas trop.

Santé : prudence au volant le 16.



Poissons Amour : relation possible pour les célibataires. Ne vous emballez pas trop vite, car une instabilité régnera de part et d'autre...

Profession : le plan financier sera votre souci majeur. Surveillez votre budget et réduisez les dépenses futiles, surtout si vos vacances sont en août.

Santé : nervosité possible.

Sylvie PARIS – Voyance-Conseils & Numérologie & Astrologie en ligne

Tél : 06.79.02.14.64 du lundi au vendredi de 10h-12h à 15h30-18h - www.voyance-sylvie-paris.com

Nombreuses Références. Dernières nominations :

"2016 EUROPE'S BEST PSYCHICS AND MEDIUMS"

by Motto of the American Federation of certified Psychics and Mediums, BY THE TIMES SQUARE PRESS NEW YORK 2015-2016"

Consulte sur RDV à Cussy-les Forges (Avallon) 1h/80€

Voyance Visuelle par Skype ou WhatsApp 1h/80€,

Voyance par Téléphone,

Forfait éco à partir de 15mn/40€ ou 20mn/50€ ou 30mn/80€ (CB sécurisée). Pas de dépassement d'honoraires.

QUIZ Mais qui a bien pu dire ça ?

“Le farniente est une merveilleuse occupation. Dommage qu’il faille y renoncer pendant les vacances, l’essentiel étant alors de faire quelque chose.”

- Jean Rochefort Pierre Daninos
 Philippe Noiret

SUDOKU

	8						3	
						6	9	8
7		9	2	6				
6					4		2	7
					7			1
			8	5	9			4
8			5					
2				7	3	4		
			9				5	

BLAGUE

Un type raconte ses vacances à Rio de Janeiro à un ami :

– Tu vois, j’étais sur la magnifique plage de Copacabana, lorsqu’une splendide fille en string s’approche de moi. Comme on ne parlait pas la même langue, elle dessine sur le sable deux rectangles. J’ai compris qu’elle voulait mettre sa serviette à côté de la mienne. Plus tard, vers midi, elle dessine dans le sable un cône inversé avec deux boules dessus. J’ai compris qu’elle voulait une glace, et je lui ai offert une glace ! Vers 6 heures du soir, elle dessine une assiette avec un couteau et une fourchette, et je l’ai invité à souper. A la fin du repas, elle dessine sur la nappe un lit avec une table de chevet et une lampe, et là je n’ai pas bien compris...

– Quoi ?

– Ben, comment elle a su que je suis vendeur de meubles !

SOLUTIONS

4	7	3	9	1	2	8	5	6
2	6	5	8	7	3	4	1	9
8	9	1	5	4	6	2	7	3
3	2	7	1	8	5	9	6	4
9	5	4	6	2	7	3	8	1
6	1	8	3	9	4	5	2	7
7	3	9	2	6	8	1	4	5
5	4	2	7	3	1	6	9	8
1	8	6	4	5	9	7	3	2

Quiz : Pierre Daninos, 1936, 15 jours, Estonie. Nos jours heureux, A7, Dijon. Hong Kong, 46°C en 2019. Brésil. Guillaume Canet. Crédit photo/Pixabay

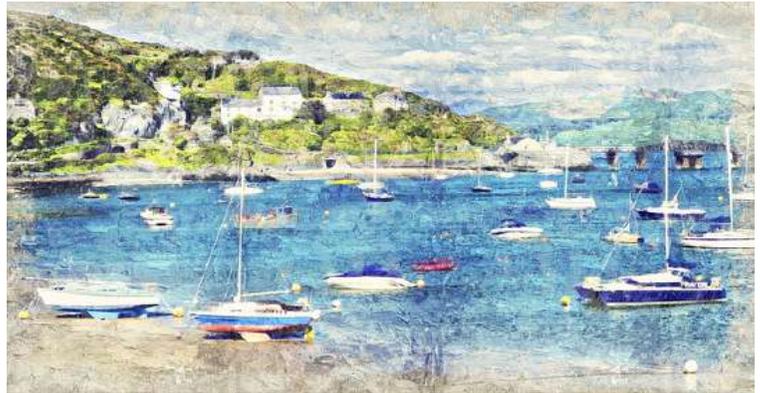
QUIZ EN VACANCES

En quelle année les congés payés ont-ils été généralisés ?

- 1916 1926 1936 1946 1956

Quelle était la durée des premiers congés payés ?

- 1 semaine. 15 jours. 1 mois.



Quel pays offre le plus de congés payés par an ?

- Espagne Estonie France Italie Suède

Quel film se déroule dans une colonie de vacances ?

- 15 Août Les bronzés Nos jours heureux
 Bienvenue à bord

Quelle autoroute est appelée "autoroute du soleil" ?

- A1 A6 A7 A9 A10

Dans le film « Camping » d’où vient Franck Dubosc alias Patrick Chirac ?

- Lyon Nantes Dijon Orléans

Quelle est la ville la plus visitée au monde ?

- Paris Bangkok Hong Kong Las Vegas

Quel est le record de température en France ?

- 47,9°C en 2016 44,1°C en 2003 46°C en 2019

Quel pays a développé les tongs que l’on porte ?

- Chine Espagne Vietnam Brésil Mexique

Quel acteur joue auprès de Virginie Ledoyen et Leonardo di Caprio dans le film La Plage ?

- Jean Dujardin Guillaume Canet Gilles Lelouch





COIN DU GEEK

Les châteaux de sable geek !

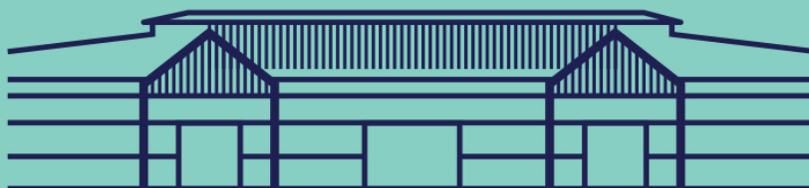
Un Geek reste un Geek, même en vacances ! Malgré ce que certains en pensent, un Geek ne passe pas son temps derrière son ordinateur à boire du soda ! En été, c'est la plage, comme tout le monde. Mais sans écrans (quoi que...), le Geek vit sa passion avec les moyens du bord (de mer ! arf !!). Peut-être avez-vous eu ou aurez-vous la chance de découvrir sur votre lieu de villégiature estivale des sculpteurs de sable qui vont vous faire sentir ridicules avec vos châteaux faits avec une pelle et un seau ! Quelques sélections des plus beaux issus de la « pop culture ».



Votre Mutuelle de proximité déménage

Retrouvez la MOS
au **22 rue Carnot à Montbard**

Face aux Halles du Marché



Particuliers

Indépendants

Entreprises

mutuelle
mos
Mon Offre Santé

mutuelle-mos.fr

