

Auxois Morvan

MAGAZINE GRATUIT DE L'ART DE VIVRE ET DU BIEN-ÊTRE EN AUXOIS MORVAN



MuséoParc
ALÉSIA

MORTELLES VACANCES

DU 21 OCTOBRE AU 5 NOVEMBRE

Venez passer des mortelles vacances
au MuséoParc Alésia !

Ateliers, projections, enquêtes, visites nocturnes... il y en
aura pour tous les goûts... Programme à l'intérieur...

WWW.ALESIA.COM





SANICHAUF' *Services*

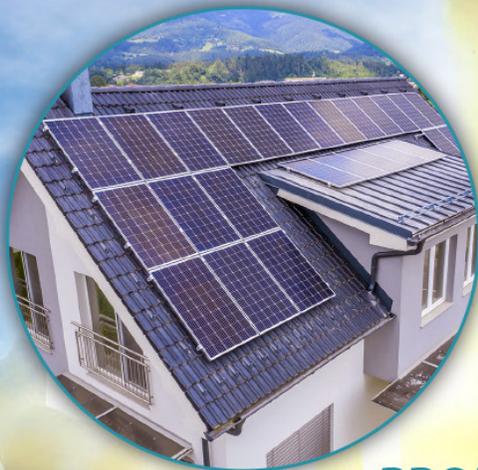
SPÉCIALISTE DE LA TRANSITION ÉNERGÉTIQUE

Installation, chauffage, plomberie, climatisation,
photovoltaïque, carrelage, salle de bain,
cuisines, entretien & dépannage.

TOUS NOS CONSEILS
POUR REDUIRE
VOTRE CONSOMMATION
D'ÉNERGIE :
ÉNERGIES VERTES
PERFORMANCES
ÉCONOMIES

REDUISEZ votre **FACTURE d'ELECTRICITE**
en faisant **POSER** des **PANNEAUX PHOTOVOLTAIQUES**

**ETUDE
&
DEVIS
GRATUITS**



Robustesse • Fiabilité •
Ecologique • Endurance •

Stockez 100% de votre surplus
d'électricité solaire
grâce aux batteries virtuelles et
réutilisez-le lorsque vous en avez besoin !

PRODUISEZ
grâce au **SOLEIL !**



**NOUVEAU
SHOWROOM
Cuisines & Salle de bain !**



CB
Cuisines
Bains

Route de Dijon
21500 Fain-lès-Montbard

03 80 92 06 40

secretariat@sanichauf21

Sanichauf' Services, c'est 2 agences :



Agence de Fain lesMontbard
1, route de Dijon
03 80 92 52 14



Agence de Semur-en-Auxois
11, rue de la Liberté
03 80 92 52 12

www.sanichauf21.fr

SOMMAIRE

117 - Oct 2023

- 4...Rendez-vous
- 6...Quarré-les-Tombes en fête !
- 11..Halloween et sorcières !
- 12..Bien-être
- 12..Retrouver un peu de tranquillité...
- 13..Commerces et services
- 15..Recette : confiture à la mûre
- 16..Autour de la table
- 18..Côté nature
- 18..Le jardin en octobre
- 20.Equidés : l'équitation en chiffres
- 21...Mécanique
- 22..Batterie : attention à la baisse des températures
- 23..Habitat
- 24..Le calvaire du calcaire
- 26..Décoration d'automne : idées et inspirations
- 28..Jeux pour enfants
- 29..Détente
- 30..Jeux
- 31...Coin du geek

édito

Les cépages des vignes locales sont en pleine ébullition, les forêts de feuillus perdent de plus en plus leur parure et les premiers frimas vont bientôt faire leur apparition.

Voilà donc la région de l'Auxois-Morvan qui entre tout doucement dans une période où chaleur, cocooning et autres réjouissances vont être plus qu'appréciées.

Malgré cette douce torpeur qui s'installe, notre région continue à rester éveillée, peut-être même plus encore, les fêtes de fin d'année commençant à pointer le bout de leur nez !

Comme toujours, réservez le meilleur accueil à nos commerçants, artisans et producteurs locaux. Ils vous attendent impatiemment !

Cet automne qui s'est donc installé est également une période où il faut néanmoins ne pas hésiter à sortir, se promener, découvrir les couleurs et les senteurs propres à cette saison : respirez, observez, ressentez l'Auxois-Morvan !!

Belle lecture à tous !



Pompes Funèbres Dubois

Organisation d'obsèques civiles et religieuses, transport toute distance, contrat de prévoyances, vente d'articles funéraires, chambre funéraire.

24 rte de sauvigny 7j/7 03.86.52.86.04
89200 AVALLON 24h/24 pfdubois@orange.fr

Ecurie des Fontenelles
Eléa Levitte - cavalière pro

Débouillage et valorisation des chevaux.

06 40 70 97 46

La Roche Vanneau (21150)
elea.levitte@orange.fr

Contact commercial :

06 46 86 28 69

Contact@am-mag.com

B.D / Illustrations : Ar_Un_Co
Page jeux : Francis BEUTHOT

Contributeurs :
Nath DIDILE,
Sylvie PARIS,
Eléa LEVITTE

Responsable éditorial :
Cyrille LEVITTE : 06 46 86 28 69
contact@am-mag.com

Maquettes/graphismes :
Cyrille LEVITTE

Imprimerie : Rotochampagne, Chaumont
Toute reproduction, traduction ou adaptation même partielle est strictement interdite sauf accord préalable et écrit de la rédaction.



Auxois Morvan Magazine met tout en oeuvre pour assurer l'exactitude de l'ensemble des informations fournies mais ne peut garantir que celles-ci soient complètes, exactes, exhaustives et dépourvues de toute erreur.

RCS : DIJON 828 039 289

6, 7 & 8 OCTOBRE 2023

AVALLON

Site des Terreaux Vauban

Salon de l'Auto

organisé par



& vélos à assistance électrique

Suivez la page  des Vitrites et gagnez de nombreux cadeaux



© Conception : Studio Avilly 06 59 49 02 74 pour Aurois, Mayen, Magazine

19 NOVEMBRE 2023

TRAIL
vieux
SEMUR
ORGANISATION

9KM
17KM

DE LA
BUTTE
DE THIL

TRAIL

Rando 9km 9h30
PRÉCY-SOUS-THIL
DEPART 10H30

Inscriptions :
Chronométrage.com
Trailduvieuxsemur.fr

Rotary

The dansant

MONTBARD
SEMUR
ALÉSIA

DIMANCHE
22 OCTOBRE

ANIMÉ PAR
NATHALIE BERNAT

DE 14H30 À 19H
SALLE SIMONE VEIL
Mairie de Venarey-Les Laumes

BUVETTE
COLLATION SUCRÉES
RÉSERVATION AU
06 27 35 80 35

12€/PERS.

DATES EN VRAC ...

1 oct
ARNAY-le-DUC
Loto

1 oct
SEMUR-en-AUXOIS
Salon de l'auto

1 oct
VITTEAUX
Run'in Vitteaux

3 & 4 oct
MONTBERTHAULT
Bourse aux vêtements

7 oct
LACANCHE
Loto

7 oct
THOREY-sous-CHARNY
Bébés lecteurs

7 oct
SEMUR-en-AUXOIS
Inauguration de la
salle de zoologie

7 & 8 oct
EPOISSES
Week-end «Chaud
patate»

8 oct
BRAUX
Vide grenier

13, 14 & 15 oct
AISY-sous-THIL
Comédie «Au pen-
tionnat des toujours
jeunes»

14 oct
NAN-sous-THIL
Moules frites

14 oct
SEMUR-en-AUXOIS
«Du temps pour elles»

14 et 15 oct
SEMUR-en-AUXOIS
Exposition féline

15 oct
GENAY
Bourse aux jouets

21 oct
SEMUR-en-AUXOIS
Festival Ouverture

21 oct
TOUTRY
Nini Poulain
Chansons françaises à
texte

21 oct
THOREY-sous-CHARNY
Atelier huiles essen-
tielles

21 & 22 oct
Saint-MESMIN
Atelier tournage ou
modelage

22 oct
SEMUR-en-AUXOIS
Journée de la Pomme
des Croqueurs de
Pommes

22 oct
SEMUR-en-AUXOIS
Vide dressing

25 oct
SEMUR-en-AUXOIS
Atelier enfants/ados
multisports

26 oct
THOREY-sous-CHARNY
Atelier enfants : jeux
de société

28 oct
THOREY-sous-CHARNY
Halloween

Découvrez d'autres
nombreux
rendez-vous
auprès des Offices
de Tourisme
de la région !



PROMOTION - QUARRÉ - MORVAN

Quarré-les-Tombes

Fête de la châtaigne

MORVAN NATURE & TALENTS

Dimanche 22 octobre 2023
De 10h00 à 19h00

Marché fermier
avec des producteurs locaux engagés
dans des démarches de qualité

Parc Municipal de Quarré

Un repas traiteur est proposé dans la salle polyvalente avec réservations à resapqm@orange.fr

Pour plus d'informations : secretariat@promotion-quarre-morvan.fr
Site Internet : promotion-quarre-morvan.fr

Entrée gratuite

QUARRÉ les-TOMBES

Quarré-les-Tombes

VG

BOUCHERIE - CHARCUTERIE
VAVON - GUYARD

7j/7
8h30 - 12h30
lundi, jeudi, vendredi et samedi
16h00 - 19h00

La boucherie des éleveurs

27, place de l'Eglise
89630 QUARRÉ LES TOMBES
03.86.32.22.68

Présent les samedi matin sur
le marché couvert d'Avallon

GAEC du LARDOT
Viande BIO

89630 Quarré-Les-Tombes
07 62 23 00 27
laure.beker@orange.fr
www.fermedulardot.com

Sébastien MARCELOT
ELECTRICITE GENERALE

CHAUFFAGE ELECTRIQUE
ALARME
AUTOMATISME

89440 Ste COLOMBE
03.86.33.94.61 - 06.78.84.32.19
sebastienmarcelot@orange.fr

SECURITEST
CONTROLE TECHNIQUE

SECURITEST - SAS CT2A
1 Route départementale 606
89200 Avallon
Tél : 03.86.34.33.33

Contre-visite OFFERTE !*
*voir conditions en agence

QUARRÉ CREME
Bar, Tabac, Restaurant, Week-end à thèmes...

14 place de l'Eglise
89630 Quarré les Tombes

03 86 32 21 90

MBES en FÊTE !



06 08 85 46 22 - 03 86 52 40 11
philippe-briard-traiteur@orange.fr
Le Sansot - 89630 Quarré les Tombes

CHANGEMENT
D'ADRESSE

SECURITEST 
CONTROLE TECHNIQUE

SECURITEST - SAS ACA
Rue des Prés - Z.A. Porte d'Avallon
89200 Avallon
Tél : 03.86.31.61.05



Contre-visitte OFFERTE !*

*voir conditions en agence

ProxiMARCHÉ

Cave à Vins - Produits Régionaux
Livraison à domicile gratuite



8/9 place de L'Eglise - 89630 Quarré les Tombes

03 86 32 23 52

LES FRIMAS DE QUARRÉ
19^{ème} Edition

**Vélo
Massif
Morvan**

VTT
RANDONNÉES
PEDESTRES
MARCHE
NORDIQUE

15 Octobre 2023

9 h 00 Rando VTT - Frimas de Quarré
9 h 15 Randonnées Pédestres et Marche Nordique
Renseignements : www.velomassifmorvan.fr et [f](#)
Dominique THIERY 0612781760



7/7 24/24

**TAXIS
MOFFRONT** Eurl

03 86 34 09 79 - 03 86 33 17 59
luc.moffront@orange.fr

Domaine
LA CHARLOISE 

Fabrication de
cidre, ratafia
et eau de vie

*Venez découvrir notre savoir faire, nos vergers
d'anciennes variétés et visiter notre musée !*

06 15 95 02 98
2 rue des Brossiers - Le Champion - 89770 Boeurs-en-Othe

Rendez-vous



LE
TRAIT
CARRÉ

Construction de maisons à ossature bois

CHARPENTE
COUVERTURE
ZINGUERIE

MORVAN
NATURE & TALENTS

www.le-trait-carre.com

Trinquelin - 89630 SAINT-LÉGER-VAUBAN
Tél. 03 86 32 27 31 - clementamand@gmail.com

GRATUIT

GRATUIT

Forum Octobre Rose

Dimanche 29 Octobre
10h00 - 17h30
Gymnase Saint Roch
Montbard

4 rue Saint Roch 21500 Montbard

Stands et ateliers autour du parcours de soins
de patient atteint du Cancer du Sein vous attendent !

MONTBARD

Cité de Buffon

OPTS

Auxois Morvan
Communauté Professionnelle
Territoriale de Santé

DÉPISTAGE
DESCANCERS

Centre de coordination
Bourgogne-Franche-Comté

elancia

LE SPORT EN MIEUX

De nombreux Professionnels de Santé et du Bien-Être
seront représentés sur nos stands consacrés aux patients
atteints d'un cancer du sein.

Des ateliers interactifs vous attendent :

- 10h30 : Conférence avec le Docteur Dancourt
«Le dépistage du Cancer du Sein»
- 11h30 : «Comment mettre un turban et soin des
cheveux» avec les Ateliers d'Emeline
- 13h30 : «Bien dans son corps et dans son assiette»
avec Noa Creux
- 14h30 : «Lecture d'un Extrait "Mort au Crabe !" et
débat» de Laurence Gaud
- 15h30 : «Atelier Fitness» avec Baptiste de Elancia
- 16h30 : «Cours d'Auto-palpation» avec le Docteur
Bakry

Le vélo smoothie et la buvette vous attendent !

MORTELLES VACANCES

Du **SAMEDI 21 OCT.** au **DIMANCHE 5 NOV. 2023**

Pendant les vacances scolaires, le MuséoParc Alésia propose un programme d'activités spécialement conçu pour les familles. C'est l'occasion de découvrir la vie des Gaulois et des Romains tout en jouant et en expérimentant des techniques antiques ou artistiques.

TOP CHRONO

TOUS LES JOURS



Des mini visites de 15 minutes pour tout savoir sur Alésia.

MUSÉOFAB

TOUS LES JOURS



Apprenez l'artisanat antique et réalisez votre propre objet.

Retrouvez le détail du programme des vacances sur

WWW.ALESIA.COM

À 16 H

APRÈS-MIDI CINÉ



Mardi 24



Jeudi 26



Mardi 31



Jeudi 2

CLUEDO : ANTIQUE ENQUÊTE

TOUS LES JOURS



Un meurtre a eu lieu dans l'Antiquité. Qui ? Où ? Comment ? Pourquoi ? À vous d'enquêter !

MORT'ELLE SOIRÉE

MARDI 31



Le temps d'une soirée, lumières tamisées, osez-vous franchir les portes du musée ?

MuséoParc
ALÉSIA

MuséoParc Alésia
1, route des Trois Ormeaux
21150 Alise-Sainte-Reine
www.alesia.com

Concours Agility

Samedi 14 octobre 2023

Semur en Auxois

Juge : M Meyrteux

Pour info : en parallèle, concours de ring

SOUTENONS LA LUTTE CONTRE LE CANCER DU SEIN
MARCHÉ A GUILLON TERRE PLAINE
Rendez-vous au gymnase de guillon

OCTOBRE ROSE

Dimanche 08 Octobre 2023
A partir de 9h30

Inscription à l'Agence Postale ou sur place

Au départ, un café vous sera offert
A l'arrivée, animation et lâcher de ballons, petite restauration.

tous les bénéfices seront reversés au CGFL

8 DIMANCHE
OCT. 2023

SEMUR EN AUXOIS
FOULÉES D'AUTOMNE
COURSES & RANDONNÉES

COURSE 10 KM A 10H
COURSE 5 KM A 11H30
COURSE JEUNES A 12H15

RANDONNÉES A 09H30 :
5 ET 12 KM

RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTIONS
WWW.FOULEESD'AUTOMNE.SITEUW.FR

Bibliothèque-Médiathèque
de Semur-en-Auxois

**LE RÉCOLEMENT
EN EXPOSITION**

du 8 septembre au 5 novembre 2023

Entrée libre et gratuite
aux heures d'ouverture de la bibliothèque

Le RPI Vievy-Magny-Voudenay
en collaboration avec l'association des loisirs des Vievytois

La Vetivicoise

3 parcours : 6 - 10 - 15 km
avec ravitaillements

Edition 2023

Dimanche 8 octobre
Départ libre de 8h à 11h
VIEVY (salle des fêtes)

Renseignements au 06 83 64 57 84 ou 06 84 13 6 4 14

QUE FAIRE EN OCTOBRE?

BRADERIE SOLIDAIRE

Samedi 7 octobre
de 10h à 17h
Semur

VÊTEMENTS
LINDE DE MAISON
VAISSELLE
MOBILIER
LIVRES
JEUX
BIJOUX

Boutique solidaire
06 48 00 73 78

Tous les jeudis 14h-17h
Tous les samedis et dimanches de 10h-17h

Entrée libre
Ouvert à tous

RÉSERVE TA PLACE

JESSY MATADOR > RIDSA > JECK

Semur en Auxois

CEMUR DU SON

28 Octobre 2023

SEMUR-EN-AUXOIS
CONCERT EXCEPTIONNEL

Samedi 21 octobre 20h
Théâtre du rempart

Nathanaël Guoin
piano

**CARMEN, BIZET
ET LEURS AMIS**

Partagez l'émotion autour de Carmen pour ce moment musical donné par une figure montante du piano, Nathanaël Guoin, présent à Semur en Auxois après Paris (Théâtre des Champs Élysées, Philharmonie de Paris), La Roque d'Anthéon, les Folles Journées de Nantes, Bruxelles, Tokyo...

Venez nombreux pour un concert unique du festival cette année, avant de retrouver une édition complète l'an prochain.

Découvrez le plaisir d'une musique qui parle au cœur; elle est faite pour tous, c'est le mot d'ordre du festival d'ouverture!

Billetterie à l'Office de Tourisme des Terres d'Auxois à Semur-en-Auxois, Précy-sous-Thil et Vittevaux et sur notre site www.festival-semur.fr

10€ tarif réduit - 22€ plein tarif

●●● Halloween et sorcières !!

Le 31 octobre, nous allons fêter Halloween. Cette fête celtique d'origine irlandaise est rentrée depuis quelques années déjà dans notre culture. Bien loin de l'importance que nos voisins outre-Atlantique lui donne, ce rendez-vous de début d'automne a pourtant beaucoup plus de racines avec notre vieux continent que nous pouvons le penser.

Halloween est au départ une fête celtique d'origine irlandaise : le nouvel an Celtique ! Il y a environ 3000 ans, le calendrier Celte ne se terminait pas le 31 décembre, mais le 31 octobre. Et cette dernière nuit de l'année était la nuit du dieu de la mort (Samain ou Samhain).

En octobre, les nuits rallongent et la légende raconte que les fantômes en profitaient pour rendre visite aux vivants. Alors pour éviter qu'ils ne viennent les hanter, les Celtes avaient quelques rituels dont celui de s'habiller avec des costumes terrifiants pour faire peur aux fantômes et de se réunir pour faire la fête le soir du 31 octobre.

A l'origine, le symbole d'Halloween était... un navet ! Issu de la légende de Jack-o'-lantern, condamné à errer éternellement dans l'obscurité entre l'enfer et le paradis en s'éclairant d'un tison posé dans un navet sculpté. Aux Etats-Unis, le navet a progressivement été remplacé par la citrouille. C'est donc la citrouille qui a donné sa couleur orange à la version actuelle d'Halloween. Mais n'oublions pas que ce sont les immigrés irlandais qui ont apporté avec eux la tradition d'Halloween aux Etats-Unis. La boucle est bouclée !

Halloween ne se fête pas autant en France qu'outre Atlantique. Pourtant, en Bretagne, jusque dans les années 50, on creusait des lanternes dans des betteraves ou des rutabagas que l'on plaçait sur le bord des routes ou à l'entrée des fermes !

Parmi les personnages et autres créatures mystérieuses que l'on retrouve à cette période de l'année, il en est une qui est présente dans notre histoire, tant fictive que réelle : la sorcière ! Autrefois brûlées sur les bûchers, représentées aussi laides et mauvaises que possible, les sorcières ont depuis plusieurs années entamé un tournant qui les a remises sur le devant de la scène avec le beau rôle.

Exit les chapeaux pointus, les verrues et les nez crochus, les sorcières d'aujourd'hui sont charmantes, drôles, voir sexy et les divers supports de loisirs tels que le cinéma, la télévision ou encore le manga en ont fait des personnages attachants et modernes.

La toute première « bonne sorcière » apparue à l'écran fut *Glinda* dans le film *Le Magicien d'Oz*. Cette dernière a ouvert la voie à bien d'autres comme « *Samantha* » dans « *Ma sorcière bien-aimée* » dans les années 70 puis de fil en aiguille « *Sabrina l'apprentie sorcière* » au cours des années 90,

les soeurs « *Halliwel* » de la série « *Charmed* », « *Buffy contre les vampires* » ou encore « *Hermione Granger d'Harry Potter* » pour ne citer qu'elles. La sorcière des siècles passés, personnifiant le mal pour les incultes, est devenue une héroïne forte et indépendante, à l'image des femmes de nos jours.

Les mangas et animés ne sont pas en reste non plus avec « *Fairy Tail*, *Flying Witch*, *Le monde enchanté de Lalabel*, *Kiki la petite sorcière*, *Little Witch Academia*, *Witch Craft Works* » ou encore toutes les « *Magicals Girls* » par exemple. Ici la sorcière est bien plus souvent représentée sous les traits d'une adolescente, voire d'une enfant et allie magie et humour, pouvoirs surnaturels et fragilité, devenant un personnage attachant et envié.



●●● Retrouver un peu de tranquillité dans un monde qui va (trop) vite...

Que ce soit le boulot, les enfants, les trajets quotidiens, les tâches à la maison, nous devons sans cesse nous démener du matin au soir ! Afin de ne pas tomber dans ce « Burn Out » hélas si à la mode, il est bon d'appliquer quelques astuces pour retrouver un peu de sérénité.



- **tout d'abord, faites le tri dans vos priorités** : faites une liste des choses à faire dans la journée avec deux colonnes selon la priorité d'exécution. Accomplissez les choses vraiment importantes en premier afin de vous libérer de certaines tâches « obligatoires ».

- Pensez à faire une **vraie pause** dans la journée : surtout quand vous sentez la pression vous envahir, 10 à 15 minutes à ne rien faire, c'est important. Ecoutez de la musique relaxante, fermez les yeux et respirez lentement.

- plus facile à dire qu'à faire : **laissez de côté** quelques heures, le soir par exemple, **les technologies** ; coupez votre téléphone portable et autre télévision et ressortez un bon livre, un jeu de société avec les enfants vous redonnera un véritable sentiment de liberté !

- **détendez-vous** avec les massages. A la maison ou en salon si vous le pouvez. Un bon massage entraînera détente et « décontraction » des muscles sollicités dans la journée.

- **rire** ! Faut-il encore le rappeler ? Le rire est le meilleur des décontractants de l'âme et du corps. Un bon spectacle, une comédie, une virée entre copains/copines. Toutes les occasions de « s'en payer une tranche » sont bonnes !

- **faites-vous plaisir en faisant plaisir** ! Apporter un peu de bonheur et de joie à une personne proche vous donnera autant de bien-être qu'à celle qui reçoit !

Bien souvent sans en être conscient, la vie actuelle nous entraîne dans une course effrénée qui peut devenir très préoccupante pour notre bien-être et notre santé si nous n'y prenons pas garde.

Alors, relativisons, soufflons et profitons !

Réflexologie plantaire
(certifiée selon l'énergétique chinoise)

Esthétique

Valérie Ponzo
2, rue de la barrière
21460 Corrombles

06 64 64 72 19
valerie.reflexo@gmail.com

Cabinet de Curiosités

L'ÉVIDENCE
Institut de Beauté • Spa • Parfumerie

Soin douceur de Roses
Réveille la peau et lui redonne éclat et douceur

- Gommage corps au sucre
- Soin visage effet bonne mine, hydratant

1h 74€
Dont **4€** par soin reversé à

Partenaire de la ligue contre le cancer comité de la Côte d'Or.
Retrouvez-nous, le 3 Octobre à la maison de santé de Semur, pour la journée de prévention et de dépistage du cancer du sein.

LA LIQUE
CONTRE LE CANCER
CÔTE-D'OR

Une rose en savon OFFERTE*

*Pour l'achat d'un soin douceur de rose
Offre valable du 1er au 31 Octobre 2023

www.levidence-institut.fr
Centre Commercial Champlon
21140 Semur-en-auxois
03.80.96.61.81 / 07.69.02.66.99

O.M.B BUREAUTIQUE

Informatique, bureautique et agenceur d'espaces !

brother CASIO at your side KYOCERA Document Solutions hp Business Partner



03 86 34 33 39

53 rue de Lyon - 89200 AVALLON

www.ombbureautique.fr



Nettoyage & Décapage tous supports

AÉROGOMMAGE - SABLAGE - HYDROGOMMAGE

NE REMPLAÇONS PLUS, RÉNOVONS !

06.70.36.56.46

1 Rue Romaine 89200 ETAULE
gomage@orange.fr

DEVIS
GRATUIT

RAMONAGE AUXOIS MORVAN

Pour une installation
bien entretenue !

RAMONAGE - SERVICE DEBISTRAGE

Ronan Michelet
Hameau de Granvault - 21210 Saint-Didier

03 80 64 10 96



Rue de Paris
21530 La Roche-en-Brenil
Tél. 03 80 64 78 82
cheminees.bravin@wanadoo.fr
cheminees-bravin.com



— GAMME POÊLES À BOIS —

GAMME POÊLE
À GRANULÉS



Les Louise

Prêt-à-porter, lingerie
chaussures

BOUTIQUES LOUISES
4, Passage du jeu de paume 89200 AVALLON






CHAUSSURES

FLUCHOS	LAURA VITA	MEDUSE
DORKING	LORENZO CONTI	BOSABO
VANESSA WU	UN'CHROME	ESCADRILLE

HOMMES ET FEMMES
NOUVEAU : RAYON ENFANTS
 **BOPY**

30, Grande rue Aristide Briand 89200 AVALLON

BOUTIQUE LOUIS



Louis
version homme

BOUTIK DESTOCK



VETEMENTS HOMME-FEMME
NEUFS ET OCCASION



ARRIVAGES
AUTOMNE-HIVER

rue Buffon (piétonne)
Semur-en-Auxois

DÉMÉNAGEMENTS

Depuis 1973
Tous Volumes - Toutes destinations

LEROY SARL

21530 ROUVRAY

Tél. : 06.07.02.44.65 - Robert
06.07.03.38.49 - Gisèle
06.29.04.02.92 - Jordan
sarl.leroy3@orange.fr

JUSSIEU
services

TAXI
KRUMM

ROUVRAY - EPOISSES
SINCEY-LES-ROUVRAY
SAINT-ANDEUX

03 80 96 32 22

25, rue des Forges - 21460 EPOISSES

●●● Les mûres étaient présentes ces dernières semaines dans les haies de nos campagnes. En plus d'une belle balade en plein air, voici l'occasion de préparer quelques pots de confitures pour les petits déjeuner et goûters hivernaux !



Confiture à la mûre

ingrédients pour 4 pots :

-
1 kg de mûres

-
700 g de sucre

-
40 cl d'eau

-
un citron

- **étape 1.** Lavez soigneusement les mûres, puis égouttez-les.
- **étape 2.** Mettez-les dans une grande bassine de cuisson avec un verre et demi d'eau.
- **étape 3.** Dès le début de l'ébullition, retirez-les du feu et passez les fruits au moulin à légumes, avec la grille la plus fine dont vous disposez.
- **étape 4.** Lorsque tous les fruits sont passés, pesez la purée obtenue et jetez les grains retenus dans le moulin.
- **étape 5.** Remettez le jus dans la bassine rincée avec le sucre cristal (comptez 1 kg de sucre pour 900 g de purée).
- **étape 6.** Remuez pour diluer le sucre avant de reprendre la cuisson.
- **étape 7.** Comptez 5 min à partir du début de l'ébullition, et remuez sans cesse.
- **étape 8.** Juste avant de stopper la cuisson, ajoutez le jus du citron et éventuellement le beurre pour retirer l'écume.
- **étape 9.** Versez dans des pots préalablement ébouillantés, refermez aussitôt et placez-les à l'envers sur un torchon avant de les retourner pour les stocker.



VENEZ DECOUVRIR LA BIÈRE DU MOIS !

La gamme « Jean Bière »
de la Brasserie de la BarB

03 86 81 98 78

La BarB, "Brasserie Artisanale Biologique", installée depuis 2016 aux portes de Valenciennes, vous propose une gamme de bières, 100% biologique de qualité et décalée des standards habituels, brassée avec une pointe de second degrés, le tout sans se prendre au sérieux.

Découvrez, entre-autres, la "Jean Bière, la bière des gens bons" ! Blonde, Funki, Triple, Jean'Gembre, Jean'Termine, Jeanne Dark, Jean Francoise, Jean Bière Hop Session ou encore la Jean Bière Noël...

N'hésitez pas à venir découvrir les variétés au magasin !



CAVE à BIÈRE, VINS, WHISKY, RHUM et SANS ALCOOL

Du lundi au samedi : 9h30/12h30 - 14h/19h
Fermé le mardi

17 rue de la Grande Corvée - 89200 AVALLON à Côté

La Fringale

Seb La Fringale



Du 1er au 31 octobre,
20% des ventes
seront reversées à
la recherche contre
le cancer du sein.

Place Bingerbruck - 21150 VENAREY-les-LAUMES

06 11 66 78 10

BOUCHERIE TARTERET

TOUS LES JOURS NOUS
NOUS ENGAGEONS
SUR LA QUALITÉ DE NOS VIANDES
ET DE NOS SERVICES :
« NOS VIANDES, BOEUF,
VEAU, AGNEAU, PORC
SONT 100% FRANÇAISES »



*Notre bien-être est
au coeur
de la nature*



**SPÉCIAL
CHOUCROUTE!**



**FONDUE
BOURGUIGNONNE :**
UNE RECETTE GOURMANDE ET CONVIVIALE ...

C'EST LA RENTRÉE !
Retour des plats à mijoter.
Et toujours notre rayon Traiteur
pour vos événements.
Passez vos commandes !

**121 RUE DE LYON
89200 AVALLON
03 86 33 32 11**

**OUVERT
TOUTE L'ANNEE**

Restaurant

Le chalet du lac

Restaurant traiteur - Cuisine traditionnelle
Proche de Semur-en-Auxois

16 rue du lac - 21140 Pont-et-Massène
Tél : 03 80 92 32 33 / 06 21 32 00 09

Mail : restaurantchaletdulac@gmail.com
Site : www.restaurant-lacdepont.fr



**Menu
du jour
14,50 €**

Le midi : du lundi
au vendredi

« Formule express »

SPÉCIALITÉS :

OEUFS EN MEURETTE
TÊTE DE VEAU
JAMBON PERSILLÉ
CUISSÉS DE GRENOUILLES
CHAROLAIS SUR LE GRILL

**A partir du 1er novembre, fermé
dimanche soir, lundi soir et mardi soir.**

Arboriste Grimpeur

Elagage raisonné : taille, soin, abattage
démontage des arbres

florent.boit@laposte.net

Florent BOIT
06 25 33 30 81



Des Arbres
Des Hommes



AMÉNAGEMENT • CRÉATION • ENTRETIEN

PARCS ET JARDINS • TONTE • TAILLE
ABATTAGE • CLÔTURE • TRAITEMENT



Delbard
JARDINERIE - PÉPINIÈRE - DÉCORATION

89420 CUSSY-LES-FORGES
03.86.33.10.24
snc.paysage@orange.fr

Le jardin en octobre ●●●

L'automne est là : il est temps de préparer le jardin pour l'hiver !

Le jardinier ne va pas encore chômer ce mois-ci : entre les récoltes des fruits et légumes de saison, les tailles des haies, les plantations des arbustes, les plantes fragiles à protéger, pas le temps de souffler !

Les plantes :

La serre qui va accueillir les plantes sensibles au froid à probablement besoin d'un bon coup de nettoyage et de petites réparations. Ne les négligez pas, vous n'en serez que mieux l'hiver venu. Si vous avez des plantes en pot qui doivent rester dehors, il faudra bien entendu les protéger efficacement afin que le gel ne les abîme pas.

Les légumes :

Certains légumes de saison tels que les courges, les salades d'hiver sont bons à être récoltés. Travailler ensuite la terre où ils ont poussé en l'enrichissant d'engrais vert et ainsi la préparer aux prochains plants qui viendront y trouver place.



Les arbres et arbustes :

On continue la récolte des pommes et des poires et on attaque celle des noix et des châtaignes. Un peu de taille et de nettoyage aux haies et fruitiers est nécessaire et la plantation des futurs arbustes peut débuter. Astuce : ramassez et entassez les feuilles qui jonchent les pelouses pour en faire du compost pour le printemps prochain.

ROCA
PAYSAGE



ALLÉE

JARDIN

TERRASSE

PORTES OUVERTES



au 12 Rue de la Croix Belin / 21140 SEMUR-en-AUXOIS

7
oct
de
10h
à
18h

www.roca-paysage.com

2 agences pour mieux vous servir : Semur-en-Auxois Tél. 03 80 89 07 65 Avallon Tél. 03 86 42 11 32



LE CHOIX, LES MARQUES
ET LES PRIX BAS TOUTE L'ANNÉE

JMT

ALIMENTATION ANIMALE
NOURRITURE & ACCESSOIRES

POUR CHIENS, CHATS, OISEAUX, PIGEONS, POISSONS,
RONGEURS, CHEVAUX, BASSE-COUR ET REPTILES

**PLUS DE 5000 PRODUITS
DE MARQUE AUX PRIX
LES PLUS BAS !**

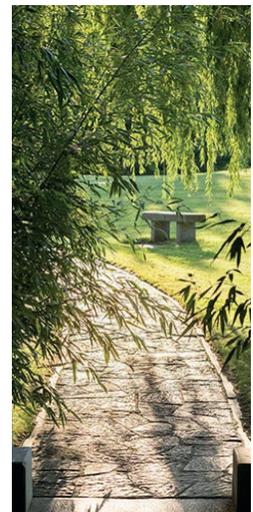
RETROUVEZ TOUTE NOTRE ACTUALITÉ SUR
WWW.JMT-ALIMENTATION-ANIMALE.COM

DISPONIBLE SUR Google play Disponible sur App Store

AINSI QUE SUR NOS RÉSEAUX SOCIAUX &

AVALLON Z.A. de la Grande Corvée - 03 86 34 10 38
CLAMECY Z.A.I. Saint Exupéry - 03 86 22 72 12

ROCA PAYSAGE



CONSEILS

SERVICE

EXPERTISES

Bien plus qu'un jardin...

Tél. 03 80 89 07 65
Semur-en-Auxois
www.roca-paysage.com



Equidés : l'équitation en chiffres

L'équitation est le 4^e sport national derrière le football, le tennis et le basket-ball, avec environ 650 000 licenciés. Il s'agit du 1^{er} sport féminin en France avec 8 femmes sur 10 licenciés, soit plus de 520 000. Mais c'est également le 3^e sport classé comme le plus dangereux au monde !

La France compte environ 2,2 millions de cavaliers réguliers ou occasionnels, licenciés ou non, dont 60% des pratiquantes féminines ont moins de 15 ans, les pratiquants masculins étant, en général, plus âgés.

Plus d'un cavalier sur quatre pratique l'équitation dans un but de compétition, les autres le pratiquant uniquement pour le loisir. La compétition se répartit en trois catégories : le niveau club, qui est le plus dynamique avec 115 000 licenciés, le niveau amateur avec 34 000 licenciés et le niveau professionnel avec 3 200 licenciés. Ces dernières années, il y a eu en



moyenne plus de 71 000 épreuves organisées sur le circuit club, avec une vingtaine de disciplines différentes et plus de 40 000 épreuves sur les circuits amateur et professionnel ; 68 % des épreuves concernent le saut d'obstacle. Environ 140 000 chevaux différents y ont participé. Les régions les plus actives en termes d'organisation d'épreuves sont l'Île-de-France, la Nouvelle-Aquitaine et l'Auvergne-Rhône-Alpes.

L'activité équestre en France se pratique dans plus de 9 000 structures qui emploient plus de 17 000 personnes. La France compte plus de 5 400 centres équestres. Il existe-

rait par ailleurs environ 2 000 à 3 000 écuries et fermes équestres gérées par des cavaliers « pros » ou même par des agriculteurs qui ont leurs propres équidés ou d'autres en pension. Les établissements équestres sont principalement localisés dans les grandes régions Occitanie, Nouvelle-Aquitaine et Auvergne-Rhône-Alpes. Avec plus de 1 000 établissements chacune, elles comptent à elles seules 35 % des groupements adhérents à la FFE. Les régions Ile-de-France, Grand-est, Provence-Alpes-Côte d'azur sont également très présentes avec plus de 700 groupements.



Des questions? Des remarques ? Des conseils ? N'hésitez pas à me contacter et me suivre sur mon compte Instagram :  @elealvt_jumping



Eléa LEVITTE

cavalière professionnelle

06 40 70 97 46 - elea.levitte@orange.fr

MARTIN AUTO



La bonne idée pour
l'entretien de votre auto !

**GARAGE
EXPERT**

3, rue de la Planche 21460 CORROMBLES



SPÉCIALISTE PARE-BRISE



**CENTRE AGREE DE POSE
ET DE REPARATION
TOUT VITRAGE AUTOMOBILE**

RÉDUISEZ VOS COÛTS DE CARBURANT AVEC LE KIT ÉTHANOL EFLEXFUEL

GARAGE CERTIFIÉ

Installateur de boîtier superéthanol E85
formé par FlexFuel



Agrement sur nos deux sites :
Corrombles et Avallon



#1
DU
MARCHÉ

eFlexFuel est un kit éthanol E85 installé dans votre moteur à essence et hybrides. Utilisez du superéthanol E85, de l'essence normale ou bien encore un mélange de ces deux carburants. Le kit éthanol d'eFlexFuel vous permet de rouler moins cher et plus vert en utilisant du superéthanol E85 comme carburant dans votre voiture actuelle.



jusqu'à
-40%



Financement
Crédit/Leasing
ASSURANCE - GARANTIE - ENTRETIEN



**CONSEILS
SERVICES
REMISES**

15 marques + de 700 véhicules

CORROMBLES 09 65 17 46 70

AVALLON 03 86 81 77 14

www.martin-automobiles.com

email : martinemilien@orange.fr

CONTRÔLE TECHNIQUE AUTOMOBILE DE SAULIEU



DAVID LUNEAU
GÉRANT DU CENTRE
DE SAULIEU

A côté du
supermarché



WIFI GRATUIT

SAULIEU 03 80 64 67 04

BON DE RÉDUCTION

-10%

**SUR CONTRÔLE
TECHNIQUE
PÉRIODIQUE**

OFFRE VALABLE UNIQUEMENT SUR PRÉSENTATION
DE CE COUPON. VOIR CONDITIONS EN MAGASIN.
Offre valable jusqu'au 31 juil. 2023

CARROSSERIE AUTOMOBILE

TOLERIE - PEINTURE - MECANIQUE

**Emmanuel
COLINDRE**

21390 THIL-LA-VILLE
emmanuel.colindre@orange.fr

Tél : 03 80 64 57 97

Fax : 03 80 64 46 06



Batterie : Attention à la baisse des températures !

Si les mois de fin d'année sont propices aux fêtes et autres réjouissances en rapport avec une météo froide et neigeuse, il en est tout autre en ce qui concerne la vie de la batterie de votre véhicule. En effet, l'hiver, les températures basses, voir négatives, ne font en général pas bon ménage avec une batterie faible et/ou mal entretenue.

Il nous est déjà tous arrivé cette scène matinale où, pressé de surcroît, l'on tente en vain de faire démarrer notre auto. Ça tousse, ça crache, mais la batterie refuse de remplir sa tâche. C'est en règle générale toujours lorsque cela nous arrange le moins que notre véhicule fait des siennes au démarrage les matins d'hiver. On a beau tirer sur le démarreur, rien n'y fait. Cette satanée pile n'a plus assez de jus ! A tous les coups, ce sont les températures nocturnes qui ont affaibli un élément (bien souvent déjà fatigué...) indispensable au démarrage de votre véhicule. Les parties qui composent la batterie sont relativement fragiles et sensibles au froid, d'autant plus si celle-ci est usagée.



A l'intérieur d'une batterie de voiture, les réactions chimiques sont ralenties par un thermomètre qui frôle le zéro et les températures négatives. Dès la baisse de ces dernières, la batterie peut perdre jusqu'à 30 % de ses capacités, réduisant alors la puissance de démarrage. De même, le froid risquera d'endommager encore plus les composants internes si la batterie est déchargée.

On parle ici du froid, mais bien peu s'imaginent que d'autres causes peuvent agir sur l'usure et les capacités de la batterie : la mise au maximum du chauffage de l'habitacle pour se réchauffer plus vite ; la baisse de la luminosité en hiver obligeant à allumer les phares plus qu'à l'habitude ; les conditions climatiques spécifiques aux mois hivernaux (pluie, brouillard, givre) font que le système de dégivrage est également plus souvent utilisé. Tous ces facteurs non présents en période estivale accroissent les

risques d'usure prématurée de la batterie en hiver.

En cas de températures basses et/ou négatives, pensez à vérifier régulièrement la charge de votre batterie et, le cas échéant, de ne pas hésiter à la rebooster.

Testez la tension à l'aide d'un voltmètre. Cet appareil se trouve dans tous les centres autos pour 15 € environ. Il faut appliquer les deux palpeurs du voltmètre sur les bornes de la batterie : si l'aiguille (ou l'affichage digital) du voltmètre se maintient aux environs de 12,7 volts : tout va bien. En revanche, si l'aiguille se stabilise en dessous de 12,5 volts : votre batterie est victime d'un début de décharge et le recours au chargeur s'impose.

Vérifiez le niveau. Cette opération n'est pas possible sur les batteries dites "sans entretien" qui sont scellées et dont l'électrolyte (mélange d'eau distillée et d'acide sulfurique) est remplacé par un gel d'acide. Sur une batterie classique, enlevez prudemment les bouchons, vérifiez que l'électrolyte recouvre bien les plaques de plomb. Si ce n'est pas le cas, il faut compléter le niveau en utilisant exclusivement de l'eau déminéralisée. Attention, un apport d'eau important impose une recharge !

Nettoyez les cosses pour ôter le sulfate, cette matière blanchâtre qui apparaît sur les bornes des batteries, de préférence sur celles qui sont faiblement chargées. Le sulfate freine la circulation du courant et doit donc impérativement être éliminé. Il faut tout d'abord débrancher et déposer la batterie. Attention, sur un véhicule récent, cette opération peut entraîner la perte de données plus ou moins essentielles, allant du code de l'autoradio... à la gestion de l'injection électronique ! Au coût du dépannage, il vous faudra ajouter la reprogrammation de votre voiture (de 60 à 100 €) qui ne pourra se faire que chez votre concessionnaire.

En cas de doute, n'hésitez pas à vous rendre auprès d'un garage où l'on remettra votre véhicule en bon état pour bien démarrer l'hiver.



GARAGE
DU CREUX GODARD

Mécanique-Carosserie
Motoculture

Début des 1ers froids
Pensez à faire changer votre batterie et contrôler votre liquide de refroidissement !

21460 Epoisses **03 80 96 40 31**

RIVALIS
N°1 du Pilotage d'Entreprise

RGE ECO artisan
La nouvelle énergie du bâtiment

ARTISAN

ÉTUDE ET DEVIS GRATUITS

ISOLATION & SOUFFLAGE
PLACOPLÂTRE
CLOISONS
AMÉNAGEMENT DE COMBLES

TR
Breganni rénovation

PEINTURE & DÉCORATION
CARRELAGE
FAÏENCE
SALLE DE BAINS CLÉ EN MAIN

Thomas BREGANNI 06 22 07 08 75
thomasbregannipro@gmail.com - 21350 BEURIZOT

LES CHARPENTIERS DU NORVAN SARL

Extension - Isolation extérieure
Terrasse- Pergolas
Charpente - Couverture

Réalisateur - constructeur de maisons ossature bois personnalisées ou plans types

charpentiersdumorvan@wanadoo.fr
www.charpentiersdumorvan.com

SARL GILLET

MACONNERIE
BLOCS BETON
COUVERTURE

RAVALEMENT PEINTURE
INTERIEURE ET EXTERIEURE
BETONS DECORATIFS
ISOLATION THERMIQUE PAR L'EXTERIEURE

QUALIBAT
Votre label de fiabilité

03 86 33 63 69
 4 rue de Regny - 89440 JOUX LA VILLE
 secretariat.gilletsarl@orange.fr

GS MENUISERIES
SPÉCIALISTE DANS LA FERMETURE INTÉRIEURE ET EXTÉRIEURE

MENUISERIE INTÉRIEURE **SERVICE APRÈS-VENTE** **MENUISERIE EXTÉRIEURE**

Optez pour un confort thermique et acoustique avec de nouvelles fenêtres et baies vitrées !

2 Rue Saint Philibert - 21500 VILLAINES-LES-PRÉVÔTES
Tél. : 03 80 92 68 22 - Port. : 06 77 47 66 89
www.gsmenuiseries.fr - gsmenuiseries@orange.fr

La nouvelle énergie du bâtiment



Le calvaire du calcaire...

Le calcaire qui se dépose dans les canalisations peut vite s'avérer problématique.

Les différentes régions ne sont pas égales face à la teneur de leurs eaux en calcaire et magnésium. Si ceux-ci sont essentiels pour la construction des os et des muscles de notre corps, ils n'en sont pas moins contraignants pour les canalisations et appareils électroménagers.

Plus ce dernier est présent dans l'eau (classé en niveaux de « dureté »), plus les robinetteries et autres faïences vont au fur et à mesure du temps recouvrir les éléments de la cuisine et des salles d'eau de traînées plus ou moins épaisses et difficiles à éliminer !

Jouant sur l'esthétique du lieu de vie et le fonctionnement de certaines mécaniques, le calcaire agit aussi sur la dissolution des shampoings et autres gels douche contribuant ainsi peu à peu au bouchage des canalisations et trouble la pureté de l'eau de la toilette, pureté jouant sur la souplesse de la peau et les cheveux et la réduction des démangeaisons dues aux maladies de peau.

Outre les nombreux produits ménagers qui permettent un nettoyage « sur le coup » (et à quel prix pour la planète !) la meilleure des solutions pour pallier ce problème de calcaire consiste en la pose d'un adoucisseur d'eau en amont de votre installation.



Vitteaux

Scierie
BARBIER S.A.S.

NOS PRODUITS 100% massifs :

- Plots de chêne toutes épaisseurs, sec et secs séchoirs.
- Débit : Tous sciages de chênes.
- Traverses chêne - bois d'appareils.
- Charpente chêne.
- Parquet chêne toutes largeurs.
- Avivés chêne 18 mm et 27 mm.



*Votre spécialiste local
en bois de chêne !*

03 80 49 66 76

22, Rte des Laumes - **21350 Vitteaux**



froling 

**LA NOUVELLE GENERATION
DE CHAUDIERES FROLING.**



● Chaudières à bûches
modernes (15 à 60 kW)

● Chaudières à granulés
confortables (8 à 240 kW)

**Rue de Paris
21530 La Roche-en-Brenil Tél. 03 80 64 78 82 cheminees.bravin@wanadoo.fr**

**DE BONS PRIX
POUR AMELIORER
VOTRE LOGEMENT !**

Du 15 sept
au 20 oct 2023
profitez de

15%
de remise

sur vos volets roulants
et portes de garage à lames

*voir conditions en magasin



**Menuiserie
de l'Auxois**
CONCEPTION • RÉALISATION



2 ZA Champ Roger
21320 POUILLY-EN-AUXOIS

03 80 64 21 77

contact@menuiserieledelauxois.com



www.menuiserieledelauxois.com

●●● Décoration d'automne 2023 : idées et inspirations

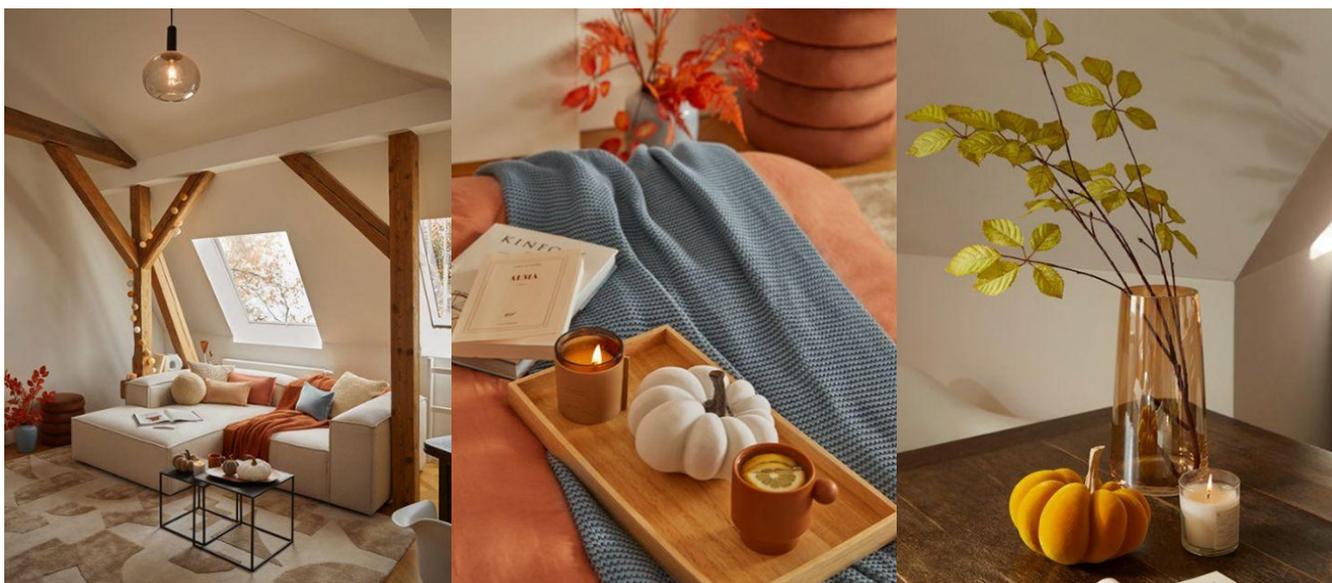
L'automne est sans nul doute la meilleure saison pour se ressourcer après un été plein d'activités. Lorsque le froid dehors commence à pointer le bout de son nez, il est temps de s'occuper du confort intérieur de nos habitations afin d'y passer les mois à venir en mode « cocooning » ! En effet, après avoir passé les premiers jours d'automne à se régaler des yeux devant ces couleurs flamboyantes qui prennent peu à peu leurs places autour de nous, se préparer un intérieur chaud et douillet devient la priorité !



L'automne est composé d'une multitude de couleurs aux teintes chaudes et variées, allant du jaune au brun, en passant par le caramel, le rouge ou encore le vert foncé la nature est, comme toujours, une des meilleurs sources d'inspiration. Cette palette naturelle est toute trouvée pour se préparer une décoration d'automne attrayante.

Afin de veiller à ne pas saturer l'atmosphère par ces teintes qui pourraient vite de devenir « pesantes », il ne faut pas hésiter à apporter de-ci de-là quelques touches claires et fraîches pour apporter un peu de vie à l'ensemble.

Décorer sa table, ses meubles, aux couleurs de l'automne est une très bonne idée qui va associer la déco avec le DIY. Quoi de plus satisfaisant que de décorer son intérieur avec des créations faites maisons ?! La nature, encore une fois, est très riche en matière première : feuilles, fleurs, branches et mousses de sous-bois, sans oublier les fruits typiquement de saison que sont les pommes et les poires et, bien sûr, les citrouilles, glands, noix et autres châtaignes. Si vous manquez d'imagination, la toile déborde d'idées pour cela : inspirez-vous-en. Ces activités ludiques vous permettront, de plus, de faire participer vos enfants et/ou petits enfants en associant une belle balade extérieure de collecte en prime !



sources photos : © westwing - pinterest



Chênes
MAISONS INDIVIDUELLES
DEPUIS 1983
www.maisons-chenes.com

Le plaisir d'une douce habitation, quand arrive l'automne!...



AVALLON, 77 rue de Lyon
03 86 34 34 86

Maisons individuelles - Rénovations
Extensions - Locaux professionnels

 
www.maisons-chenes.com



PROMO SUR APPAREILS D'EXPO
pour INSTALLATION RAPIDE

 **ATOUTS FLAM**
POÉLES - CHEMINÉES - BARBECUES

N'attendez pas
d'avoir froid
pour penser au
Chauffage !

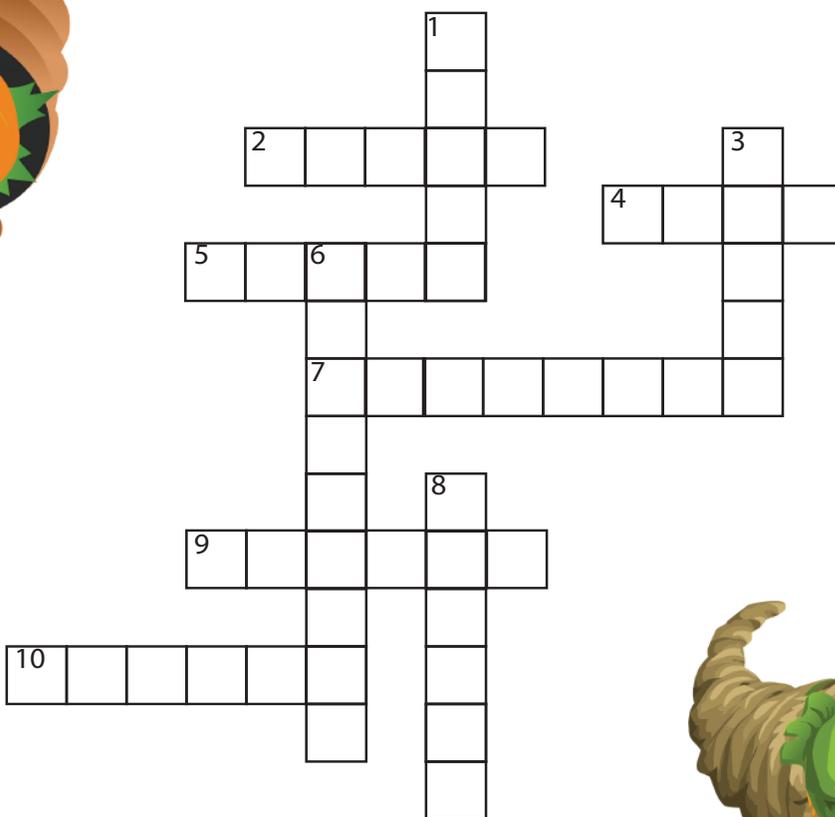
40 avenue Maréchal Leclerc
21500 Montbard
03.80.89.67.18
WWW.ATOUTS-FLAM.COM

Mots croisés

Remplis la grille avec les mots qui correspondent aux définitions.

...

Amuse-toi bien !



HORIZONTAL

- 2 . Se présente sous différentes formes : de Bruxelles, fleur, rave, romanesco
- 4 . Fruit du noyer
- 5 . Fruit du pommier
- 7 . Fruit du noisetier
- 9 . Fruit du marronnier
- 10 . Fruit de la vigne

VERTICAL

- 1 . Fruit du prunier
- 3 . Fruit du figuier
- 6 . Fruit du mandarinier
- 8 . Autre nom des potirons et citrouilles

Solution : Attention, ne triche pas !!! :D

- HORIZONTAL VERTICAL
 2 . Choux
 1 . Prune
 4 . Noix
 3 . Figue
 5 . Pomme
 6 . Mandarine
 8 . Courge
 7 . Noisette
 9 . Marron
 10 . Raisin



C'EST TON NOM Par Laurent RIVIÈRE

Franck Bostik, l'ancien flic de Nevers, vient d'apprendre qu'il avait eu un fils douze ans plus tôt. La mère cherche à le mettre devant ses responsabilités, alors que l'adolescent devient compliqué à gérer.

Ayant hérité d'une parcelle de bois dans le Morvan, Bostik décide de s'y réfugier pour réfléchir à cette soudaine paternité.

Dans ce Morvan profond, il apprécie la compagnie de Thibaud, un jeune bucheron aussi doué que taiseux dont les silences cachent peut-être bien des choses.

Là-bas, Franck renoue avec son amie Livia, une archéologue rencontrée lors de fouilles sur le site de Bibracte. Elle lui demande de l'aide pour identifier des ossements mystérieusement retrouvés dans la cave d'une vieille maison au pied du lac de Pannecièrre. Ceux-ci correspondent au squelette d'un enfant d'une douzaine d'années, qui a manifestement été maltraité. Douze ans, l'âge du fils de Franck.

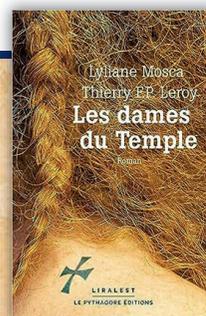
Enquête policière et quête intérieure se mêlent. Franck va-t-il réussir à rencontrer son fils, à assumer un rôle de père ? Et qui est cet « enfant du Lac » ? Que lui est-il arrivé ?

LES DAMES DU TEMPLE Par Lyliane MOSCA & Thierry F.P. LEROY

Au début du douzième siècle, honte et malheur s'abattent sur la famille d'Adèle d'Angleterre. Son défunt époux le comte de Blois Étienne-Henri est mort sans avoir pu défendre la réputation qu'il avait perdue en désertant la croisade à la veille de la prise de Jérusalem. Fille de Guillaume le Conquérant et sœur du roi d'Angleterre Henri I^{er}, Adèle doit donc tout faire pour sauver l'honneur de sa lignée. Elle va mobiliser toutes ses forces pour contrecarrer le plan du roi de France qui entend se servir de l'indignité des Blois-Angleterre comme d'une arme politique.

Vengeance, complots, espionnage et manipulations sont au cœur de cette histoire secrète qui aboutira, contre toute attente, à l'expansion extraordinaire d'une petite confrérie de chevaliers à la postérité peu commune.

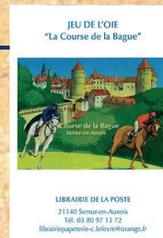
Car prenant appui sur le destin de deux femmes d'exception, Adèle d'Angleterre et Élisabeth de Payns, ce roman met en scène un ignored de la création de l'ordre des Templiers.



Librairie - Papeterie - Maroquinerie - Loisirs créatifs - Beaux Arts - Jouets

Dédicace :

Le Jeu de la course de la Bague, le 28 octobre 2023 à partir de 11h00 à 17h00 avec le dessinateur Jean PERRIN.



8, rue du Bourg Voisin
21140 Semur-en-Auxois
03 80 97 13 72

librairiepapeterie-c.lefevre@orange.fr
Librairie de la Poste



Bélier Amour : si vous n'avez pas encore déclaré votre flamme à l'élu de votre coeur, ne perdez pas de temps. Sa patience a des limites.

Profession : certains d'entre-vous devront faire des sacrifices pour obtenir des résultats. A vous de voir où vont vos priorités. Mais les choix ne seront pas faciles à faire.

Santé : bonne vitalité à condition de vous octroyer des pauses vers le 16.



Taureau Amour : à partir du 22, vous souhaiterez l'avis de votre partenaire dans une affaire délicate. Vous redouterez cependant sa position car vous craindrez qu'elle soit différente de la vôtre.

Profession : tout arrive en même temps et cela vous déroute passablement. Il faut absolument vous organiser, travailler plus méthodiquement et surtout prévoir.

Santé : manque de sommeil.



Gémeaux Amour : certains natifs seront un peu volages. Attention à ne pas tout gâcher pour une amourette sans lendemain.

Profession : l'effet de surprise sera votre atout majeur. Aussi ne tardez pas à agir. Plus vous hésitez à vous lancer plus les chances de vous faire "voler" vos idées sont importantes.

Santé : promenades au grand air bénéfique.



Cancer Amour : une remise en question sera nécessaire pour des natifs en difficulté. Surtout qu'ils ne se sentent pas responsables des problèmes qu'ils peuvent rencontrer.

Profession : vous serez appréciés dans votre travail. N'en faites pas trop tout de même, car une certaine jalousie se développe autour de vous.

Santé : ne surestimez pas trop votre résistance physique.



Lion Amour : des membres de votre famille n'apprécieront pas vos changements de comportement trop fréquents. Tentez de vous contrôler.

Profession : le milieu professionnel vous réserve également quelques "prises de bec". Ne vous laissez pas faire si vous n'êtes pas en tort et prudence à partir du 20, car un choix délicat s'imposera.

Santé : « natation » bénéfique. Libération des tensions.



Vierge Amour : semaines plutôt calmes et/ou routinières dans le domaine affectif. Vous profiterez des personnes que vous appréciez.

Profession : vous chercherez à rendre service aux autres. C'est tout en votre honneur, mais méfiez-vous des collègues qui pourraient abuser de votre gentillesse et qui ne renverront jamais l'ascenseur.

Santé : bonne forme physique et morale.



Balance Amour : prudence à partir de la seconde semaine, vous n'obtiendrez pas tout ce que vous désirez. Trop exigeant ? Ou est-ce la peur qui vous immobilise ?

Profession : si vous pensez à une association future pour faire fructifier vos affaires, choisissez bien vos compères. Ne vous laissez pas influencer par de beaux parleurs.

Santé : satisfaisante, méfiez-vous de l'humidité.



Scorpion Amour : le côté sentimental prévaudra mais vous n'obtiendrez pas toujours ce que vous désirez. Trop exigeant ? Ou est-ce la peur qui vous immobilise ?

Profession : ce n'est pas le moment de relâcher votre attention. Il faudra saisir l'opportunité au moment voulu.

Santé : surveillez votre alimentation.



Sagitaire Amour : la « comédie » fascine certains d'entre vous. Mais soyez prudent. Vous risquez de grosses déceptions à jouer sur plusieurs tableaux à la fois.

Profession : n'hésitez pas à entreprendre dans ce domaine. N'ayez aucun scrupule à devancer les esprits plus lents que le vôtre. De nouveaux contrats seront signés pour les personnes en attente de ces derniers.

Santé : grande nervosité les 17&18.



Capricorne Amour : faites preuve d'initiative pour bouculer les habitudes. Cela ne sera pas pour déplaire à votre partenaire. Pour les célibataires, une idylle deviendra plus sérieuse, mais des concessions seront obligatoires.

Profession : des propositions pourraient être faites à des natifs à la recherche d'un emploi. Une disponibilité immédiate sera nécessaire et même de la mobilité.

Santé : évitez les veillées tardives trop souvent répétées.



Verseau Amour : vous aurez besoin de douceur et d'attention de la part de l'être cher. Rassurez-vous, votre partenaire sera vous combler et vous écouter.

Profession : ces prochaines semaines, ne cherchez pas à brûler les étapes contrairement à certains collègues. Cette attitude ne pourra que vous être favorable.

Santé : fatigue sur les fins de semaines, sachez vous ménager sous peine d'arrêter maladie.



Poissons Amour : un bonheur nouveau chez certains natifs leur mettra la tête dans les nuages. Cela aura des répercussions sur le plan professionnel.

Profession : il faudra vous ressaisir rapidement afin de consolider vos acquis et mettre sur pied une meilleure organisation.

Santé : ne surestimez pas votre résistance physique

Sylvie PARIS – Voyance-Conseils & Numérogie & Astrologie en ligne

Tél : 06.79.02.14.64 du lundi au vendredi de 10h-12h à 15h30-18h - www.voyance-sylvie-paris.com

Nombreuses Références. Dernières nominations :
"2016 EUROPE'S BEST PSYCHICS AND MEDIUMS"
by Motto of the American Federation of certified Psychics and Mediums,
BY THE TIMES SQUARE PRESS NEW YORK 2015-2016"

Consulte sur RDV à Cussy-les Forges (Avallon) 1h/80€
Voyance Visuelle par Skype ou WhatsApp 1h/80€,
Voyance par Téléphone,
Forfait éco à partir de 15mn/40€ ou 20mn/50€ ou 30mn/80€
(CB sécurisée). Pas de dépassement d'honoraires.

CITATIONS

“Quand on a une voiture sale, c’est difficile de rentrer par ses propres moyens.”

1/ Coluche 2/ Laurent Ruquier

3/ Stéphane De Groot

4/ Bernard Pivot 5/ Stéphane Collaro

“On appelle voiture d’occasion une voiture dont toutes les pièces font du bruit sauf le klaxon.”

1/ Sim 2/ Popeck 3/ Pierre Dac

4/ Francis Blanche 5/ Louis de Funès

SUDOKU

9	7	8						2
		2					7	
	4							
3				1		7		
	2		7					9
7				2	5	1	8	
		7			9		4	8
6		4	2				3	7
	5		6					

ENIGME

Un homme est mort dans sa voiture. A côté, il y a le pistolet qui l'a tué (il ne s'est pas suicidé). Les vitres sont fermées et bloquées. Il n'y a aucune trace de doigts et aucun trou. Comment le tueur a-t-il fait ?

BLAGUE

C'est un Belge qui pousse sa Mercedes toute neuve sur l'autoroute. Un gendarme s'arrête et lui demande quelle est la panne.

- Non, elle n'est pas en panne, elle est neuve, mais le garagiste m'a dit, pendant le rodage, vous roulez à 50 km/h en ville et vous la poussez un peu sur l'autoroute.



LE CHEF D'OEUVRE



Cette œuvre non signée représente une :

Cadillac Chevrolet Jaguar

L'EXPRESSION

« Mettre la gomme » signifie:

1/ Appliquer de la gomme sur les pneus.

2/ Gommer les traces sur la carrosserie.

3/ Accélérer, aller plus vite.

L'AUTO QUIZ

En quelle année les nouvelles plaques d'immatriculation française sont apparues ?

2005 2007 2009

2011 2013 2015

Depuis quelle année le contrôle technique est obligatoire en France ?

1986 1988 1990

1992 1994 1996

Créée en 1891, la marque automobile Panhard a cessé son activité en 1967.

Quel est le pays d'origine de cette marque ?

Angleterre Allemagne France

Italie Suède

Quelle marque automobile représente ce logo ?

Toyota Tesla Talbot

Trabant Tauro



Quelle est la marque de la voiture pilotée par James Bond ?

Aston Martin Bentley

Lotus Mustang Maserati

SOLUTIONS

Pierre Dac. L'expression : Accélérer, aller plus vite. Enigme : La voiture est une décapotable. Chef d'œuvre : Cadillac 1932. L'auto Quiz : 2009. 1er janvier 1992. France. Talbot. Aston Martin.

8	5	3	6	4	7	2	9	1
6	9	4	2	8	1	5	3	7
2	1	7	5	3	9	6	4	8
7	6	9	3	2	5	1	8	4
4	2	1	7	6	8	3	5	9
3	8	5	9	1	4	7	2	6
5	4	6	8	7	2	9	1	3
1	3	2	4	9	6	8	7	5



Des applications pour passer une Halloween geek

Qu'est-ce qui intéresse les geeks dans cette fête des friandises et du déguisement ? Le fait de se déguiser, justement, en personnages de la pop culture. Déambuler, masqué, inconnu, dans les rues au milieu de la foule ou en comité privé est certes un plaisir qui va ravir les amateurs, endossant pour une soirée une personnalité différente (vraiment ?) de la leur. Afin d'agrémenter cette soirée de l'année, voici en plus quelques applications pour vous amuser en ce jour de l'Halloween.

The Walking Dead – Dead Yourself

Pour les amateurs de The Walking Dead et des zombies, cette application va vous intéresser. Vous avez toujours voulu savoir à quoi vous allez ressembler quand vous deviendrez zombie ? Eh bien rien de plus simple. Vous prenez un égoportrait et vous appliquez les quelques décalques disponibles et vous voilà devenu un affreux zombie. Vous pourrez partager ensuite votre nouveau minois sur les réseaux sociaux.

Ghost Camera : Bouuh !

Celle-ci est particulièrement drôle. Prenez des photos de vous ou utilisez des photos déjà existantes de vous dans divers endroits. Ensuite, vous avez juste à ajouter les fantômes proposés par l'application. Ainsi, quand vous montrerez vos photos à vos amis, éventuellement le fantôme apparaît dans la photo avec vous. De quoi intriguer les amis et connaissances sur les lieux que vous avez visités.

Halloween Party Salon

Pour toute la famille, il y a Halloween Party Salon. Le but de cette petite application est de confectionner une citrouille à votre goût. Modifier les couleurs, les formes, rajouter des accessoires. Laissez aller votre créativité et celle de vos enfants. Une belle petite activité à faire avant ou après la cueillette de friandises. Ensuite, vous pourrez sauvegarder vos chefs d'oeuvre et les partager sur les médias sociaux.

source : www.geekbecois.com





Optic 2000

2ÈME PAIRE SPORT À PARTIR DE 30€*

pour l'achat d'une paire optique.

On va se revoir.

*2ème paire sport à la vue : 2ème paire de sport à la vue à partir de 30 € de plus, sous condition d'achat d'une 1ère paire. 2ème paire composée d'une monture sport à choisir parmi les montures présentées et disponibles en magasin et de verres correcteurs (blancs ou teintés selon les modèles). Lunettes de piscine également proposées dans le cadre de l'offre. Voir conditions de l'offre « 2ème paire » en magasin. Valable jusqu'au 31/12/2023. Dispositif médical CE. Demandez conseil à votre opticien. SIREN 326 980 018 - RCS Nanterre.

Optic 2000

Mme Laurence KOVAC

Ccial AUCHAN

21400 CHATILLON-SUR-SEINE

03.80.91.23.72

sofako21@yahoo.fr

Optic 2000

M. et Mme Bertrand FUMMI

3, Grande Rue Aristide BRIAND

89200 AVALLON

03.86.81.14.35

avallon@optic2000.com

Optic 2000

M. et Mme Thibault KLEIN

Galerie SUPER U, Place De La Libération

21140 VENAREY-LES-LAUMES

03.80.96.00.95

optic2000.vll@outlook.com