

Vivre en Auxois Morvan

MAGAZINE GRATUIT DE L'ART DE VIVRE ET DU BIEN-ÊTRE EN AUXOIS MORVAN

SZYNKIEWICZ Services

SPÉCIALISTE DE LA TRANSITION ÉNERGÉTIQUE



Le chauffage à travers les âges



POMPES à CHALEUR



Horizon économies

NOUVEAU



Salle d'exposition cuisines

Route de Dijon
21500 Fain-lès-Montbard

03 80 92 06 40
e-mail :contact@sz21.fr



TOUJOURS
PRO
& Cie

IMAGE - SON - MULTIMEDIA - ELECTROMENAGER - CUISINES

TOUJOURS LÀ
POUR VOUS FAIRE
PLAISIR !

JUSQU'AU 18 NOVEMBRE 2023



L'excellence
du café
à petit prix !

DeLonghi

Expresso avec broyeur
à grains

réf : ECAM29352-B

~~599€ - 200€~~
DE REMISE IMMEDIATE
399€
+0,30 €
éco-p. = 399,30€

TOUJOURS LÀ
POUR VOUS FAIRE
PLAISIR !

JUSQU'AU 18 NOVEMBRE 2023



Tube flexible

8,9
INDICE DE PERFORMANCE

Rowenta

Aspirateur balai
et main sans fil

réf : RH6848WO

~~249€ - 70€~~
DE REMISE IMMEDIATE
179€
+1,20 €
éco-p. = 180,20€

TOUJOURS LÀ
POUR VOUS FAIRE
PLAISIR !

JUSQU'AU 18 NOVEMBRE 2023



138 cm

4K

6,6
INDICE DE PERFORMANCE

Energie G

SAMSUNG

LED - 55"
ULTRA HAUTE DÉFINITION

réf : TU55CU850S

~~799€ - 200€~~
DE REMISE IMMEDIATE
599€
+12,00 €
éco-p. = 611,00€

TOUJOURS LÀ
POUR VOUS FAIRE
PLAISIR !

JUSQU'AU 18 NOVEMBRE 2023



Silence et
fiabilité

8,7
INDICE DE PERFORMANCE

Energie C
Essorage B

BOSCH

Lave-linge

réf : WAN24218FR

~~699€ - 300€~~
DE REMISE IMMEDIATE
399€
+8,00 €
éco-p. = 407,00€

PRO
& Cie
SEMUR-EN-AUXOIS

31 AV. DU GENERAL MAZILLIER
21140 SEMUR EN AUXOIS
Tél. 03.80.89.35.36

www.procie-semur-en-auxois.com

SOMMAIRE

118 - nov 2023

- 4...Rendez-vous
- 4...Marché de Noël de Montréal
- 7...L'Auxois en automne
- 8...Commerces et services
- 9...Les microbes ataquent : réagissez !
- 10.Focus sur : Les Copains d'abord
- 14..Recette : smoothie au potiron
- 15..Autour de la table
- 16..Equidés : le cheval miniature
- 17...Côté nature
- 18..Le jardin en novembre
- 19..Courges et potirons : des symboles de saison
- 20..Astuces pour passer un bon hiver avec votre voiture
- 21...Mécanique
- 22..Habitat
- 22..Préparer la maison pour l'hiver
- 24..Esprit cocooning en bois flotté...
- 26..Semur en Auxois : le jeu de société
- 27..Détente
- 28..Jeux pour enfants
- 30..Jeux
- 31...Coin du geek

édito

Nos bois et forêts continuent à perdre peu à peu leur parure flamboyante ; la durée des journées ensoleillées diminue encore chaque jour ; et le froid se fait ressentir de plus en plus mordant dans les foyers : il n'y a pas photo, l'Auxois-Morvan se prépare peu à peu à la saison hivernale.

Mais ce ne sont pas quelques frimas qui commencent à pointer le bout de leur nez qui vont arrêter les rudes bourguignons de nos contrées ! Un peu partout on commence à ressentir les fêtes de fin d'année qui approchent à grand pas, laissant tout un chacun s'affairer pour préparer ce moment de l'année tant attendu par les petits comme les grands.

Comment ça ? Bien sûr que oui : la meilleure saison de l'année vient de commencer ! Pas convaincu ? Regardez les décorations qui envahissent les rues et les vitrines de nos commerçants ! On passe en « mode cocooning » bien habillé chaudement et sirotant de bonnes boissons chaudes devant un bon feu de cheminée ! Que du bonheur !

Et puis, comme chaque mois, novembre nous apporte encore une foule d'activités et de découvertes dans notre magnifique région ! Alors adieu la morosité et, bien habillés, sortez rencontrer nos artisans, nos commerçants et tous les acteurs qui font vivre notre secteur !

Belle lecture à tous et belles balades en Auxois Morvan



Contact commercial :

06 46 86 28 69

Contact@am-mag.com

B.D / Illustrations : Ar_Un_Co
Page jeux : Francis BEUTHOT

Contributeurs :

Nath DIDILE,
Sylvie PARIS,
Eléa LEVITTE

Responsable éditorial :
Cyrille LEVITTE : 06 46 86 28 69
contact@am-mag.com

Maquettes/graphismes :
Cyrille LEVITTE

Imprimerie : Rotochampagne, Chaumont
Toute reproduction, traduction
ou adaptation même partielle
est strictement interdite
sauf accord préalable et écrit
de la rédaction.



Auxois Morvan Magazine
met tout en oeuvre
pour assurer l'exactitude
de l'ensemble des informations
fournies mais ne peut garantir
que celles-ci soient complètes,
exactes, exhaustives et dépourvues
de toute erreur.

RCS : DIJON 828 039 289

Célébrez les fêtes avec vos amis ou votre famille ?
Nous vous accueillons dans notre **salle de réceptions, notre loft**
et **chambres d'hôtes** près de Semur-en-Auxois.

+33 7 71 61 91 56
lamaisondesouhey@icloud.com
QR-code ou www.lamaisonsouhey.com

RECHERCHE DE PERSONNEL

*Cuisine et salle en extras
Débutants acceptés
Pas sérieux s'abstenir*

06 08 85 46 22
philippe-briard-traiteur@orange.fr
Le Sansot - 89630 Quarré les Tombes

Rendez-vous

Marché de Noël

25 NOVEMBRE 2023
10H00 - 19H00

Comité des Fêtes de MONTRÉAL

Entrée Gratuite

Gourmand et Créatif

Bar Restauration

Animation

Exposants : demande d'inscription par mail à comitedesfetes.montreal.89420@laposte.net

Renseignements tous les jours au 06.42.73.65.48

N'hésitez pas à laisser un message, « Marché de Noël » avec votre numéro de tél. ou par mail

En partenariat avec la mairie de Montréal, la Comcom et le comité d'Angely

Comité des Fêtes de MONTRÉAL - Mairie de MONTRÉAL - 17 Grande Rue - 89420 MONTRÉAL
comitedesfetes.montreal.89420@laposte.net

Ne pas jeter sur la voie publique, imprimé par nos soins

VENEZ NOMBREUX A UN DES PREMIERS MARCHES DE NOEL DE LA REGION !

Au programme :
Des divertissements
pour les petits et les
grands, un grand
nombre d'exposants qui
vous proposerons
diverses création artis-
tiques, culinaires afin de
préparer les fêtes de fin
d'année !

AU QUINZE

Bar/Café
Brasserie

Ouverture exceptionnelle pour le marché de Noël le midi.
Ouvert du mardi au samedi de 7h à 19h

15 Place du Prieuré, 89420 Montréal
Tél. : 03 86 32 16 49

BOUTIQUE ASSOCIATIVE

La Maison Hirondelle

EPICERIE - EXPOSITIONS - ATELIERS - EVENEMENTS

Association La Maison Hirondelle
11 place du Prieuré - 89420 MONTREAL
09 51 33 63 19 - contact@la-maison-hirondelle.com
www.la-maison-hirondelle.com

Ne manquez pas la Foire d'Automne de Pouilly à l'espace Sud Expo. De nombreux exposants, démonstrations et animations vous attendront afin de vous faire passer d'agréables moments !

CREABAT 21
Sébastien GRZYB
MAÇONNERIE • COUVERTURE • TERRASSEMENT

Rue Emile Zola - 21320 POUILLY EN AUXOIS
Tél. 06 82 49 97 48 - Mail : creabat21@orange.fr

La Chape Liquide® www.creabat21.fr RGE ECO artisan

Menuiserie de l'Auxois
CONCEPTION • RÉALISATION

2 Z.A. / CHAMP ROGER - 21320 POUILLY-EN-AUXOIS

03 80 64 21 77
contact@menuisieredelauxois.com
www.menuisieredelauxois.com

MENUISERIE Bois / PVC / Alu
FENETRES
PORTES
VOLETS
PORTAILS
GARAGES
STORES
VERANDAS
ESCALIERS

JANNEAU
menuisier créateur

Profitez de votre passage à Pouilly pour rendre visite aux commerçants et artisans locaux qui se feront une joie de vous présenter leurs produits et activités !

DATES EN VRAC...

- | | | |
|---|---|---|
| 4 nov
EPOISSES
Diner solidaire | 11 nov
PRECY-sous-THIL
Loto | 19 nov
MONTBERTHAULT
Bourse aux jouets |
| 2 et 4 nov
SEMUR-en-AUXOIS
Visite guidée de la ville | 11 nov
SEMUR-en-AUXOIS
Magie «Close Up» | 18 et 19 nov
Saint-MESMIN
Stage tournage ou modélage |
| 4 nov
TOUTRY
One man show.
Guillaume Pierre | 11 nov
SEMUR-en-AUXOIS
Magie «Soirée forte» | 19 nov
PRECY-sous-THIL
Trail de la Butte |
| 4 et 5 nov
GENAY
Théâtre «Vous avez de la chance !» | 12 nov
SEMUR-en-AUXOIS
Magie «J'ai oublié un truc... mais ça va revenir» | 19 nov
SEMUR-en-AUXOIS
Les marches de l'Auxois |
| 5 nov
SEMUR-en-AUXOIS
journée de la pomme | 15 et 16 nov
SEMUR-en-AUXOIS
Comice agricole | 24 nov
SEMUR-en-AUXOIS
Soirée jeux |
| 5 nov
VITTEAUX
Vide penderie | 16 nov
SEMUR-en-AUXOIS
Le Bistrot des Curieux | 24 nov
SEMUR-en-AUXOIS
Curiosités sonores |
| 8 nov
SEMUR-en-AUXOIS
Magie «Du sirop pour matou» | 18 nov
VITTEAUX
Soirée jeux | 25 nov
THOREY-sous-CHARNY
Bébés lecteurs |

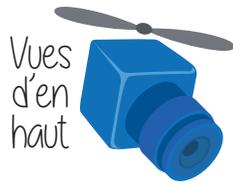
Découvrez d'autres nombreux rendez-vous auprès des Offices de Tourisme de la région !





QUE FAIRE EN NOVEMBRE?





L'Auxois en automne

L'ancien Auxois (en latin : pagus Alesiensis) était le pays d'Alésia, l'oppidum des Mandubiens, situé près de l'actuelle Alise-Sainte-Reine, célèbre pour la bataille décisive de la guerre des Gaules, bataille qui opposa, en 52 av. J.-C., l'armée romaine de Jules César à la coalition gauloise conduite par Vercingétorix, le chef des Arvernes.

L'Auxois devint ensuite un pagus sous les Carolingiens puis un comté d'Auxois réuni au duché de Bourgogne en 1082. Ce comté était divisé en bailliage principal de Semur-en-Auxois et bailliages particuliers d'Avallon, d'Arnay-le-Duc et de Saulieu.



Logé entre les plateaux calcaires du Châtillonnais et les reliefs granitiques du Morvan, l'Auxois présente une mosaïque de paysages. Le bocage, avec ses prairies de fauche, ses pâturages et un peu de cultures, occupe les fonds de vallées et les versants les moins pentus.

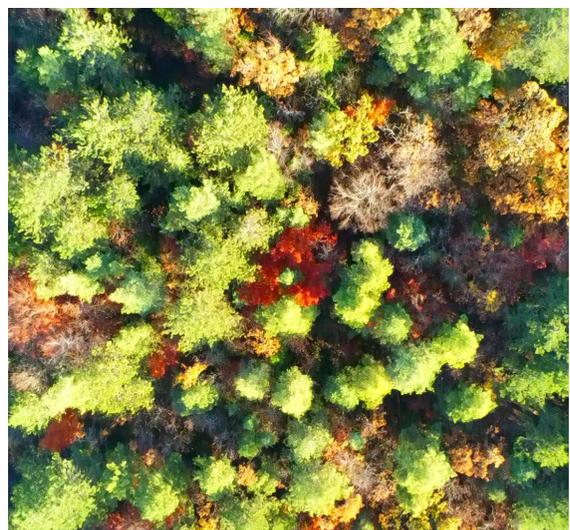
Sur ces derniers, lorsque la pente devient trop forte, les boisements, peuplés essentiellement de hêtres et de chênes, sans oublier quelques résineux, remplacent progressivement le bocage.

Parfois, en bordure de plateau, une étroite pelouse calcicole vient garnir la corniche calcaire en rupture de pente.



Enfin, les plateaux et les plaines sont occupés par les terres arables. Il s'agit le plus souvent de cultures céréalières et oléagineuses.

A l'automne, ces paysages revêtent un manteau aux mille couleurs chaleureuses qui viennent compenser la froideur des matinées ensoleillées, laissant, bien souvent, la nature environnante plongée dans une brume féérique...



Toute l'info locale est sur IntraMuros

Le territoire du Pays Avallonnais utilise l'application mobile
IntraMuros pour vous informer.

Téléchargez-la gratuitement pour découvrir
les alertes, les événements, les actualités, les lieux à visiter
et les services locaux.



Pays
Avallonnais
POLE D'EQUILIBRE TERRITORIAL ET RURAL



L'ÉVIDENCE

Institut de Beauté • Spa • Parfumerie

C.C. Champlon 21140 Semur-en-Auxois

0380966181 / 0769026699

www.levidence-institut.fr



Les 24 et 25 Novembre

-25%

Sur les coffrets de parfums
et les vaporisateurs grands modèles*

BLACK FRIDAY

Du 1er au 4

-20%

Sur les produits
Enfants

Du 6 au 11

-15%

Sur les produits
Mary Cohr

(hors calendrier de l'Avent)

Du 13 au 18

-15%

Sur les produits
Phytomer

Du 20 au 23

1 achète le 2e à

-30%**

Coffrets et articles
cadeaux



* Dans la limite des stocks disponibles ** Sur le moins cher des 2

●●● Nez bouché, frissons, toux... Les microbes attaquent : réagissez !

Avec l'arrivée du vent, de l'humidité et du froid, le système immunitaire est mis à rude épreuve. Affaibli, il est alors difficile d'éviter les toux, rhumes ou autres gripes. Quelques règles d'hygiène de vie associées à quelques astuces de grand-mères devraient vous aider à passer plus tranquillement la mauvaise saison.



En hiver, certaines maladies peuvent vite devenir dangereuses chez les personnes âgées, les jeunes enfants et les personnes à risques.

Si des symptômes de maladie persistent et surtout en cas de fièvre, n'hésitez pas à aller consulter un médecin qui sera le mieux placé pour vous prescrire un traitement adéquat.

- l'aération quotidienne. On ne le dira jamais assez : aérez vos intérieurs au moins 10 minutes par jour afin de renouveler l'air du logement et ainsi évacuer pollution et microbes. Un geste simple pour un résultat satisfaisant.

- vous pouvez également désinfecter régulièrement vos pièces à l'aide d'huiles essentielles. La plupart possèdent des propriétés bactéricides et antiseptiques pour aider à combattre les microbes et les empêcher de se développer. De plus, elles vont parfumer agréablement votre intérieur !

- il faut évacuer les impuretés de l'organisme en buvant beaucoup. Eaux, thés, infusions, cafés et chocolats chauds vont devenir vos alliés !

- apporter dans votre alimentation autant de vitamines que possible et de piments par le biais de légumes secs, d'ails ou d'huitres sans oublier les oranges, kiwis, petits pois ou pommes de terre. Un bon équilibre alimentaire va favoriser le système immunitaire.

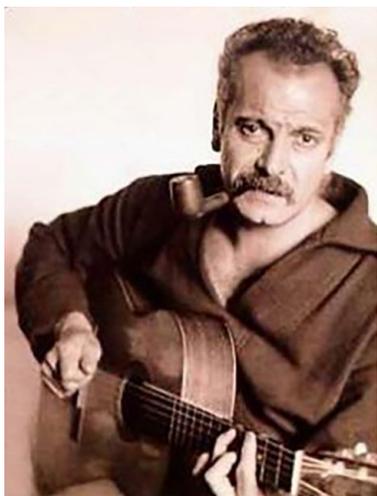
- le corps est très sollicité en ces saisons. Afin de lui permettre de reprendre des forces pour lutter contre les infections et microbes, dormez autant que possible.

- n'oubliez pas une des règles essentielles : se laver les mains régulièrement. Elles constituent un véritable réservoir de germes et bactéries sources de rhumes et gastrites.

- enfin, n'oubliez pas de régulièrement « prendre l'air ». Bien habillé, un bon froid sec associé à une bonne oxygénation apportera au corps un regain d'énergie pour repousser les microbes et virus et vous aider à passer un hiver plus serein.

Focus sur : " Les Copains d'abord " par Nath-Didile

Aujourd'hui j'ai envie de parler de cette magnifique chanson qui m'a permis d'appeler ainsi le forum que j'ai créé et le blog qui va avec. J'ai toujours adoré ce morceau car il symbolise à merveille l'amitié, la convivialité, le partage et la joie de vivre, des valeurs très importantes à mes yeux.

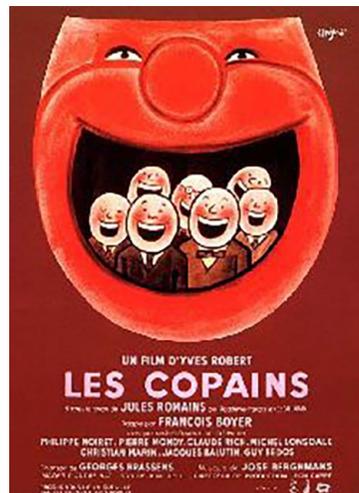


La chanson « Les copains d'abord » a donné son nom au dixième album de Georges Brassens, paru en novembre 1964. Elle fut écrite pour le film « Les Copains » d'Yves Robert, comédie sortie sur les écrans le 14 janvier 1965. J'ignorais l'existence de ce long métrage avant d'écrire cet article et je ne savais même pas que la chanson avait été écrite pour un film.

« Les Copains » est une adaptation du roman éponyme de Jules Romains écrit en 1913, l'histoire de sept vieux camarades inséparables, rois du canular en puissance, qui décident de se rendre dans deux paisibles petites villes d'Auvergne afin d'y semer la pagaille en bafouant l'armée, l'église et l'administration.

Les sept copains sont joués par une sacrée belle brochette de comédiens : Philippe Noiret, Guy Bedos, Michael Lonsdale, Christian Marin, Pierre Mondy, Jacques Balutin et Claude Rich. Il y a également au casting Claude Piéplu, Tsilla Chelton, Jean Lefebvre et Marie-Christine Barrault, une magnifique distribution.

Je ne l'ai jamais vu mais grâce aux nombreux extraits, j'ai pu m'en faire une petite idée. Ca n'a pas l'air d'être un très grand chef d'oeuvre, juste une suite de bonnes farces jouées par des grands enfants mais l'ambiance a l'air sympathique et je crois que juste pour voir cette pleiade de bons comédiens, ça doit valoir le coup d'oeil. C'est un hymne à l'amitié et aussi une petite guerre contre les institutions -voire un plaidoyer pour l'anarchie- des valeurs chères à Brassens.



Découvrez la suite de l'article sur mon blog :

<https://lescopainsd-abord.over-blog.com/article-les-copains-d-abord-par-nath-didile-83880427.html>



**LES PETITS DOSSIERS
DES COPAINS D'ABORD**
Souvenirs des années 70-80's
Par Nath-Didile.
www.lescopainsd-abord.over-blog.com



O.M.B BUREAUTIQUE

Informatique, bureautique et agenceur d'espaces !

OMB Bureautique met à profit son expérience pour vous aider à concevoir et optimiser vos espaces de travail, avec l'intégration possible du mobilier de bureau design et robuste de nos marques partenaires.

03 86 34 33 39 53 rue de Lyon - 89200 AVALLON www.ombbureautique.fr



Nettoyage & Décapage tous supports

AÉROGOMMAGE - SABLAGE - HYDROGOMMAGE

NE REMPLAÇONS PLUS, RÉNOVONS !

06.70.36.56.46

1 Rue Romaine 89200 ETAULE
gomage@orange.fr

DEVIS
GRATUIT

RAMONAGE AUXOIS MORVAN

Pour une installation
bien entretenue !

RAMONAGE - SERVICE DEBISTRAGE

Ronan Michelet
Hameau de Granvault - 21210 Saint-Didier

03 80 64 10 96



E^{TS} GUILLEMEAU



Energies liquides de
traction, propulsion
et de chauffage

Energies bois

Lubrifiants-AdBlue

Une énergie propre et pratique
livrée à domicile !

NOUS DISTRIBUONS
LE MÊME GRANULÉ
DEPUIS PLUS
DE 15 ANS !



- ▶ Granulés de bois (Vrac et sac)
à emporter ou livrés à domicile
- ▶ Plaquettes de bois ▶ Bois traditionnel & compressé

Commande ou renseignement au :

www.guillemeau.fr

03 86 32 32 33

Nos dépôts : **AVALLON - CHATEAU-CHINON**
DOMECY SUR CURE - DORNECY - VARZY - JOUX LA VILLE

L'énergie est notre avenir, économisons la...



CAVE à BIÈRE, VINS, WHISKY, RHUM et SANS ALCOOL

Du lundi au samedi : 9h30/12h30 - 14h/19h
17 rue de la Grande Corvée - 89200 AVALLON

à Côté 

03 86 81 98 78



BOUTIK DESTOCK



VETEMENTS HOMME-FEMME
NEUFS ET OCCASION

LA MODE
À PRIX
RÉDUITS
TOUTE
L'ANNÉE



rue Buffon (piétonne)
Semur-en-Auxois

DÉMÉNAGEMENTS

Depuis 1973

Tous Volumes - Toutes destinations

LEROY SARL
21530 ROUVRAY

Tél. : 06.07.02.44.65 - Robert
06.07.03.38.49 - Gisèle
06.29.04.02.92 - Jordan

sarl.leroy3@orange.fr

JUSSIEU
services

TAXI
KRUMM

ROUVRAY - EPOISSES
SINCEY-LES-ROUVRAY
SAINT-ANDEUX

03 80 96 32 22

25, rue des Forges - 21460 EPOISSES



Vitteaux
Scierie
BARBIER S.A.S.

Votre spécialiste local en bois de chêne !

ARRIVAGE*

PARQUET CHÊNE 100% MASSIF

21mm d'épaisseur

Plusieurs largeurs: 150 / 180 ou 200

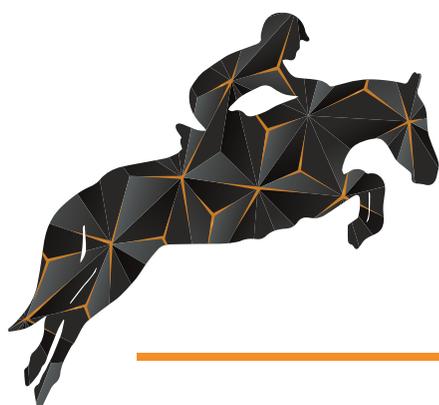
45€
HT/m²

*disponibilités selon stocks

03 80 49 66 76

22, Rte des Laumes - **21350 Vitteaux**

8h30-12h / 13h30-17h-fermé mercredi a.m.



Ecurie des
Fontenelles

Eléa Levitte - cavalière pro

Débouillage et valorisation des chevaux.

06 40 70 97 46

La Roche Vanneau (21150)

elea.levitte@orange.fr

siret : 88353217800018

●●● L'automne est bien là et comme c'est la saison des courges, pourquoi ne pas en mettre dans un smoothie ? Une belle occasion de faire le plein de vitamines, minéraux et bêta-carotène.



Smoothie au potiron

(pour 2/3 verres)

120g net de potiron cru

-
1 banane / 1 citron

-
1 grosse poire mûre

-
1 orange à jus

-
de l'eau et des glaçons

- **étape 1.** Peler le potiron et le couper en petits dés.
- **étape 2.** Peler la banane et la couper en rondelles.
- **étape 3.** Peler la poire, retirer le cœur et la couper en morceaux.
- **étape 4.** Presser le jus de l'orange et du citron.
- **étape 5.** Verser les fruits et les jus dans un mixer.
- **étape 6.** Au moment de servir, parsemer de persil ciselé.
- **étape 7.** Mixer le tout et ajuster en ajoutant de l'eau si la consistance est trop épaisse.
- **étape 8.** Régalez-vous !

BOUCHERIE TARTERET

TOUS LES JOURS NOUS
NOUS ENGAGEONS
SUR LA QUALITÉ DE NOS VIANDES
ET DE NOS SERVICES :
« NOS VIANDES, BOEUF,
VEAU, AGNEAU, PORC
SONT 100% FRANÇAISES »



*Notre bien-être est
au coeur
de la nature*

Également notre rayon Traiteur
pour vos événements.



**SPÉCIAL
CHOUCROUTE!**



**FONDUE
BOURGUIGNONNE :**
UNE RECETTE GOURMANDE ET CONVIVIALE ...

C'EST L'AUTOMNE !
Retour des plats à mijoter.
Et toujours notre rayon Traiteur
pour vos événements.
Passez vos commandes !

**121 RUE DE LYON
89200 AVALLON
03 86 33 32 11**

**OUVERT
TOUTE L'ANNEE**

Restaurant

Le chalet du lac

Restaurant traiteur - Cuisine traditionnelle
Proche de Semur-en-Auxois

16 rue du lac - 21140 Pont-et-Massène
Tél : 03 80 92 32 33 / 06 21 32 00 09

Mail : restaurantchaletdulac@gmail.com
Site : www.restaurant-lacdepont.fr



**Menu
du jour
14,50 €**

Le midi : du lundi
au vendredi

« Formule express »

SPÉCIALITÉS :

OEUFS EN MEURETTE
TÊTE DE VEAU
JAMBON PERSILLÉ
CUISSÉS DE GRENOUILLES
CHAROLAIS SUR LE GRILL

**A partir du 1er novembre, fermé
dimanche soir, lundi soir et mardi soir.**



Equidés : le cheval miniature

Les chevaux miniatures constituent un type de chevaux que l'on trouve dans de nombreux pays. La désignation de « cheval miniature » est déterminée par la hauteur de l'animal. Les chevaux miniatures sont de la taille des plus petits poneys, mais beaucoup conservent les caractéristiques morphologiques du cheval et sont considérés comme des « chevaux » par leurs registres respectifs.

Pour être considéré en tant que « cheval miniature », l'équidé ne doit pas dépasser 89,5cm au garrot à l'âge de 5 ans. Il possède les caractéristiques morphologiques des chevaux, mais d'une taille plus petite, d'où leur nom de " cheval miniature ". Ce n'est ni un poney ni un nain d'une autre race mais belle et bien une race à proprement parlé.

Son poids varie de 15 à 45kg, toutes les robes sont autorisées pour que le cheval soit reconnu comme étant " cheval miniature ". Il ne faut pas le confondre avec le Fallabella qui, lui, ressemble en tous points à un poney de petite taille.



Les chevaux miniatures sont originaires des États-Unis, de Grande-Bretagne et d'Argentine. À la fin de 19e siècle, un certain nombre de ces chevaux étaient utilisés dans les mines de charbon aux USA jusque dans les années 1950.



Dociles et interagissant facilement avec l'humain, ils sont parfois formés pour l'aide à la personne, car ils sont tout à fait adaptés aux personnes handicapées, autistes ou âgées, comme le ferait un chien d'assistance. De plus, ils peuvent être habitués à travailler à l'intérieur d'une habitation. Pour cette raison, ils sont souvent considérés comme des animaux de compagnie, mais ils restent de vrais chevaux et doivent vivre à l'extérieur avec un abri et de l'espace pour se dépenser.

L'intelligence du cheval miniature et sa complicité avec l'homme en font un partenaire de jeu qui convient autant aux enfants qu'aux adultes ce qui fait d'eux d'excellents chevaux de spectacle.

Il peut également être utilisé dans d'autres disciplines, comme l'attelage - car il est facilement maniable, fort et résistant - mais également en main ou en longues rênes, à l'obstacle ou en dressage.



Des questions? Des remarques ? Des conseils ? N'hésitez pas à me contacter et me suivre sur mon compte Instagram :  @elealvt_jumping



Eléa LEVITTE

cavalière professionnelle

06 40 70 97 46 - elea.levitte@orange.fr



le bon mois
pour les plantations
d'arbres et arbustes.

CONTACTEZ-NOUS!



NOVEMBRE

www.roca-paysage.com

2 agences pour mieux vous servir : Semur-en-Auxois Tél. 03 80 89 07 65 Avallon Tél. 03 86 42 11 32



LE CHOIX, LES MARQUES
ET LES PRIX BAS TOUTE L'ANNÉE

JMT

ALIMENTATION ANIMALE
NOURRITURE & ACCESSOIRES

POUR CHIENS, CHATS, OISEAUX, PIGEONS, POISSONS,
RONGEURS, CHEVAUX, BASSE-COUR ET REPTILES

**PLUS DE 5000 PRODUITS
DE MARQUE AUX PRIX
LES PLUS BAS !**

RETROUVEZ TOUTE NOTRE ACTUALITÉ SUR
WWW.JMT-ALIMENTATION-ANIMALE.COM

DISPONIBLE SUR Google play Disponible sur App Store

AINSI QUE SUR NOS RÉSEAUX SOCIAUX &

AVALLON Z.A. de la Grande Corvée - 03 86 34 10 38
CLAMECY Z.A.I. Saint Exupéry - 03 86 22 72 12



Bien plus qu'un jardin...

Tél. 03 80 89 07 65
Semur-en-Auxois
www.roca-paysage.com

Arboriste Grimpieur

Elagage raisonné : taille, soin, abattage
démontage des arbres

florent.boit@laposte.net

Florent BOIT
06 25 33 30 81



Des Arbres
Des Hommes



Cussy Paysage

AMÉNAGEMENT • CRÉATION • ENTRETIEN

PARCS ET JARDINS • TONTE • TAILLE
ABATTAGE • CLÔTURE • TRAITEMENT



Delbard
JARDINERIE - PÉPINIÈRE - DÉCORATION

89420 CUSSY-LES-FORGES
03.86.33.10.24
snc.paysage@orange.fr

Le jardin en novembre ● ● ●

Avec novembre arrive le temps des plantations.

Si l'ensemble des végétaux entre dans une période de repos, cette dernière n'en est pas moins utile car elle permet la mise en place des préparations pour le printemps prochain.

Plantation des végétaux.

Novembre est la meilleure période pour planter rosiers, arbres et arbustes, facilitant l'enracinement avant les premières gelées. Et ce n'est pas Sainte Catherine qui vous dira le contraire !

Plantation des bulbes de printemps.

Les premières pluies de l'automne ont ameubli le sol durci de l'été permettant encore de mettre en terre les tulipes, les perce-neiges, les jacinthes ou encore les crocus.

Les fleurs du jardin et arbres fruitiers.

Il est encore temps de couper court les fleurs fanées, de diviser les vivaces et de les replanter aussitôt. Pensez à rentrer les bulbes de dahlias ou glaïeuls afin qu'ils ne gèlent pas et conservez-les à l'abri de la lumière jusqu'aux prochains beaux jours.

Les derniers fruits qui jonchent le sol du verger ou restés accrochés aux branches sont à ramasser et à éliminer car ils peuvent être porteurs de maladies, surtout s'ils sont pourris. La fin du mois approchant, il sera temps de commencer la taille des derniers fruitiers.



●●● Courges et potirons : des symboles de saison !

Emblématiques de l'automne et de l'hiver, les courges et potirons sont originaires d'Amérique du Sud. Autrefois réservés aux potagers des particuliers, ils arrivent en force sur les étals depuis plusieurs années. Courges et potirons affichent une large variété de couleurs, de formes et de tailles. Leur point commun : la subtilité et la douceur de leur saveur qui se marie à merveille avec tous les mets. Ils s'apprécient de l'entrée au dessert et plaisent notamment aux enfants qui adorent leur texture onctueuse et la douceur de leur goût.



Les courges et potirons sont des cucurbitacées. Comme leur cousine la courgette, ils offrent une saveur douce et se prêtent à bien des alliances gourmandes. Ils présentent de multiples apparences, avec différentes variétés, différentes tailles et formes et se préparent aussi bien en entrée qu'en plat principal, et même en dessert.

Attention : Ne confondez pas les courges et potirons avec la citrouille, plus ronde, plus orange vif, mais moins savoureuse. Cette courge d'hiver très populaire aux Etats-Unis se cuisine rarement (la Jack Be Little, de petite taille, fait partie des rares exceptions). Son usage reste essentiellement décoratif, pour Halloween bien sûr, mais aussi pour

servir de récipient pour des soupes ou des purées.

Les potirons sont intéressants d'un point de vue nutritionnel notamment pour leur apport en vitamine A. Composés de plus de 92 % d'eau ils sont peu caloriques et très nourrissants.

D'une manière générale, ils sont disponibles toute l'année. On les trouve toutefois plus facilement de septembre à mars, avec une pleine saison d'octobre à janvier.

Toutes les variétés de courges et de potirons sont issues de la grande famille des cucurbitacées. C'est simple: toutes sont des courges, à l'instar de leur cousine, la courgette !

Les cucurbitacées sont elles-mêmes regroupées en familles ou espèces, au sein desquelles plusieurs variétés coexistent. Ces familles sont au nombre de trois :

- Cucurbita moschata : elle comprend notamment la courge butternut et la courge de Nice.

- Cucurbita pepo : courge spaghetti, pâtisson et... courgette !

- Cucurbita maxima : cette catégorie regroupe les potirons (dont il existe au moins sept variétés, dont le potimarron, le rouge vif d'Étampes, le buttercup...) et les giraumons (turban ou bonnet de Turc, turban du Natal).

La citrouille est souvent confondue avec le potiron - en tous cas avec son espèce (cucurbita maxima), alors qu'elle fait partie des cucurbita pepo. Ne vous y trompez pas : la chair de la citrouille est plus filandreuse et bien moins sucrée que les autres variétés.



Les courges et potirons peuvent se conserver entiers plusieurs semaines, et jusqu'à trois mois après leur achat. Entiers et non entamés, gardez-les dans un endroit frais et sec.

Si vous préférez le conditionnement en tranche, placez celle-ci au réfrigérateur dans un film alimentaire. Conservez-la au maximum trois jours dans le bac à légumes du réfrigérateur.

Source : LES FRUITS ET LÉGUMES FRAIS © TOUS DROITS RÉSERVÉS

Astuces pour passer un bon hiver avec votre voiture.

La saison du froid, du brouillard, de la neige et du verglas est là ! Pour vous aider, vous et votre véhicule à passer cette période sans soucis et en toute sécurité, quelques trucs et astuces qui simplifient la vie !



Serrures gelées : un peu d'huile silicônée dans le barillet aidera à garder vos serrures hors gel. Attention, pas de graisse car l'eau qu'elle contient gèlera !

Portières bloquées : appliquer un peu de talc ou de savon de Marseille sur le pourtour des joints de fermeture afin que ceux-ci ne « collent » pas avec le froid.

Essuie-glaces collés au pare-brise :

surélever vos essuie-glaces le soir à l'aide de bouchons en liège par exemple.

Pare-brise givré : un morceau de carton coupé aux bonnes dimensions évitera des grattages désagréables dès le matin !

Liquide de refroidissement : afin de ne pas voir exploser les durites, pensez à vérifier la teneur en anti-gel.



Frein à main

bloqué : lorsqu'il gèle, ne jamais laisser sa voiture au parking avec le frein à main tiré. Les garnitures de frein peuvent rester bloquées par le gel. Passez une vitesse tout simplement.



Pneumatiques : les pneumatiques « spécial hiver » possèdent une structure travaillée spécifiquement pour circuler sur les routes faiblement enneigées ou verglacées assurant une meilleure tenue de route que les pneus habituels. Une petite dépense pour plus de sécurité !



**GARAGE
EXPERT**

MARTIN AUTO

La bonne idée pour l'entretien de votre auto !

**DU 2 OCTOBRE
AU 30 NOVEMBRE 2023**

-30%

**SUR LE KIT DE
DISTRIBUTION**



Essentielle pour réguler le mouvement des pistons, synchroniser les soupapes et les pistons et protéger le moteur, la courroie de distribution est néanmoins sujette à l'usure.

Afin de préserver le bon fonctionnement de votre moteur et de votre véhicule, vous devez penser à remplacer le kit de distribution dans son intégralité, et ce tous les 5 ans.

Afin de limiter les dépenses, pensez à profiter de notre kit de distribution pas cher



**CENTRE AGREE DE POSE
ET DE REPARATION
TOUT VITRAGE AUTOMOBILE**



3, rue de la Planche • 21460 CORROMBLES
www.martin-automobiles.com / email : martinemilien@orange.fr

**CORROMBLES
09 65 17 46 70**

**AVALLON
03 86 81 77 14**

CONTRÔLE TECHNIQUE AUTOMOBILE DE SAULIEU



DAVID LUNEAU
GÉRANT DU CENTRE
DE SAULIEU

A côté du
supermarché

bi1

DEKRA

WIFI GRATUIT

SAULIEU 03 80 64 67 04

**BON DE
RÉDUCTION**

-10%

**SUR CONTRÔLE
TECHNIQUE
PÉRIODIQUE**

OFFRE VALABLE UNIQUEMENT SUR PRÉSENTATION
DE CE COUPON. VOIR CONDITIONS EN MAGASIN.
Offre valable jusqu'au 31 juil. 2023

CARROSSERIE AUTOMOBILE

TOLERIE - PEINTURE - MECANIQUE

**Emmanuel
COLINDRE**

21390 THIL-LA-VILLE
emmanuel.colindre@orange.fr
Tél : 03 80 64 57 97
Fax : 03 80 64 46 06



FCS

AGENCES
en BOURGOGNE

DEVIS
GRATUIT

FAITES CONFIANCE À UN EXPERT AGRÉÉ PROCHE DE VOUS

AGRANDISSEZ VOTRE ESPACE À PARTIR DE 149€* PAR MOIS

OFFRE PROMOTIONNELLE
DU 6 NOVEMBRE AU 1^{ER} DÉCEMBRE 2023

LA POSE À...

1€

SUR LES 200 PREMIÈRES VÉRANDAS ACHETÉES*

* Offre valable sur les 200 premières vérandas achetées du 6 novembre au 1^{er} décembre 2023, non cumulable avec promotions et devis en cours. Voir conditions en magasin. ** Voir conditions générales de crédit en magasin.

Rue de la Grande Corvée
89200 AVALLON
03 86 34 53 23
agence.avallon@fcs89.fr

9, Place de l'Hôtel de Ville
58800 CORBIGNY
03 86 20 03 06
agence.corbigny@fcs89.fr

Route de Dijon
21500 FAIN-Les-MONTBARD
03 80 89 25 60
agence.montbard@fcs89.fr



Préparer la maison pour l'hiver..

Afin d'être tranquille lorsque les premiers flocons tomberont, il est bon de faire une tournée d'inspection des chauffages, ventilations et autres toitures dès maintenant afin de passer sereinement l'hiver sans soucis.

Le chauffage : la révision d'une chaudière est obligatoire pour des questions de sécurité mais aussi d'économies d'énergie. Bien réglée, elle consommera moins et mieux. Il n'est pas trop tard non plus pour faire ramoner les conduits de cheminée et de poêle. Dépoussiérez les convecteurs électriques et purgez les radiateurs des circuits de chauffage central.

Le système de ventilation a besoin d'être nettoyé aussi. Pour ce faire, passez les grilles accessibles à l'aspirateur et faites appel à un professionnel disposant de matériel adapté pour le nettoyage intérieur des gaines.

Les compteurs d'eau et les canalisations et robinetteries extérieures sont très sensibles au gel. Pensez à les protéger à l'aide de manchons en mousse, de polystyrène afin qu'elles n'éclatent pas.

Du côté de la toiture, débarrassez les gouttières des feuilles de l'automne, nettoyez les regards d'évacuation des eaux et vérifiez que la mousse ou quelques tuiles cassées ou déplacées ne viendront pas créer une porte d'entrée à l'humidité.



BOCCARD SN
Maçonnerie, restauration, rénovation.

Rénovez votre quotidien, construisez votre avenir !

Entreprise soutenant la
FONDATION

DU PATRIMOINE

M A MAILLOT
Aménagements
Plâtrerie, isolation, aménagements intérieurs

Faites de votre intérieur votre bien-être !

 
RGE
QUALIBAT
RGE
ECO
Artisan
Qualification
2011
Cette qualification permet au client de prétendre à des aides et subventions pour réaliser des travaux d'améliorations énergétiques pour toute isolation.

A travers nos sociétés artisanales spécialisées dans le bâti ancien, rénovation et constructions architecturales, nous offrons une palette importante de travaux avec un interlocuteur unique assurant une gestion globale du chantier.



Maçonnerie de rénovation, restauration, extension en briques, pose d'assainissement autonome. Murs en pierres, terrassements, enduits, badigeons, mais également cloisons, doublage, faux plafonds, pose de menuiseries, peintures, tous travaux de finitions...

14 rue de la Croix Belin
21140 SEMUR EN AUXOIS Mobile : **0642360559** - Fixe : **0380970781** Courriel : sarl-boccardsn@orange.fr

SARL GILLET

MACONNERIE
BLOCS BETON
COUVERTURE



RAVALEMENT PEINTURE
INTERIEURE ET EXTERIEURE
BETONS DECORATIFS
ISOLATION THERMIQUE
PAR L'EXTERIEURE



 03 86 33 63 69
 4 rue de Regny - 89440 JOUX LA VILLE
 secretariat.gillet.sarl@orange.fr

Professionnels,
augmentez votre notoriété

immoplustravo
www.immoplustravo.com

CONTACT : immoplustravo@gmail.com
Jimmy GEHENDEZ 06 75 79 08 23

**TROUVEZ UN PROFESSIONNEL DE L'HABITAT
ET DE L'IMMOBILIER PRES DE CHEZ VOUS**

RIVALIS
N°1 du Pilotage d'Entreprise

RGE
ECO
Artisan
La nouvelle énergie du bâtiment



ÉTUDE ET DEVIS GRATUITS

ISOLATION
& SOUFFLAGE
PLACOPLÂTRE
CLOISONS
AMÉNAGEMENT
DE COMBLES



Breganni rénovation

PEINTURE
& DÉCORATION
CARRELAGE
FAÏENCE
SALLE DE BAINS
CLÉ EN MAIN

Thomas BREGANNI  **06 22 07 08 75** 
thomasbregannipro@gmail.com - 21350 BEURIZOT

●●● Esprit cocooning en bois flotté...

Est appelé « bois flotté » du bois qui a été drossé sur les côtes d'un littoral par l'action du vent, des courants ou des marées. Cette appellation implique un séjour durant de nombreuses semaines, mois ou années dans une étendue d'eau salée. Le vent et le temps sont responsables de la belle forme arrondie et de la couleur claire du bois flotté : l'eau salée et les vagues sablent littéralement les parties en bois dans la mer, et les pigments de couleur sont dissous.

Sur certaines côtes, le bois flotté constitue une importante nuisance. Cependant il participe au biotope, fournissant abri ou nourriture aux oiseaux marins, poissons ou autres espèces aquatiques lorsqu'il flotte ou lorsqu'il s'échoue sur la côte.



Selon la mythologie nordique, les premiers êtres humains ont été créés à partir de deux pièces de bois flotté, un frêne et un orme, par le dieu Odin.

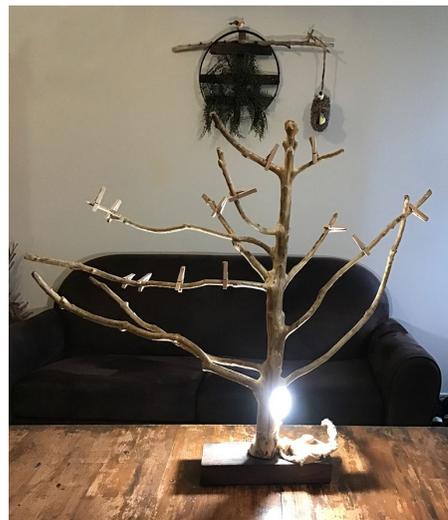


Le bois flotté charrié par les fleuves arctiques a longtemps été la principale et quelquefois la seule ressource en bois des Inuits et d'autres populations de l'Arctique qui habitaient au-delà de la limite des arbres.



De nos jours, le bois flotté est fréquemment utilisé comme élément décoratif ou artistique. Des sculptures de bois flotté sont notamment régulièrement construites sur des plages ou des vasières.

Élément naturel et esthétique. Il est constitué de branches, troncs, boules et diverses formes, il est entré dans notre habitat et s'utilise en décoration comme paravent, lustres, pieds de lampes, etc... Son utilisation dépendant de la limite créatrice de l'artiste qui le façonne, apporte une touche de naturel à nos intérieurs.



Le bois flotté est très à la mode, beau à regarder et peut être utilisé pour toutes sortes de projets.

Offrez un **CADEAU** de fin d'année original !



Ces créations originales sont imaginées et réalisées au sein de notre structure, au coeur de l'Auxois, et imprimées en France. Du 100% « Made in chez nous ! »

« Mon petit imagier » est une collection de petits livres ludo-éducatifs conçus pour les petits - mais également les plus grands - pour découvrir, apprendre, se divertir, s'émerveiller tout en s'amusant !

De délicats dessins à l'esprit asiatique viennent illustrer un texte simple et interactif, décrivant les caractéristiques de l'animal évoqué.

Faites plaisir à vos enfants, vos petits-enfants, les deux premiers volumes de la collection « Mon petit imagier » et partez avec eux à la découverte des animaux de notre région des bois et des fermes !

- couverture souple
- 20 pages
- format 15x15 cm.



Commandez les premiers imagiers en remplissant et en retournant ce coupon accompagné de votre règlement à :
Auxois Morvan Magazine - 10 rue de l'Orme - 21150 La Roche Vanneau

M/Mme : _____ Tél : _____

Adresse : _____

- « Animaux des bois » _____ exemplaire(s) au prix de 5,00€ TTC l'unité soit : _____ Euros
- « Animaux de la ferme » _____ exemplaire(s) au prix de 5,00€ TTC l'unité soit : _____ Euros

frais de port offerts !

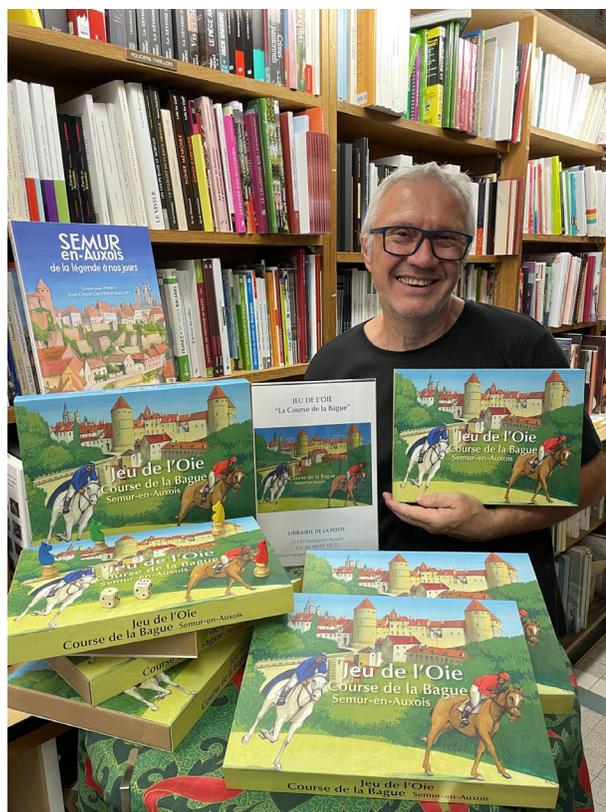
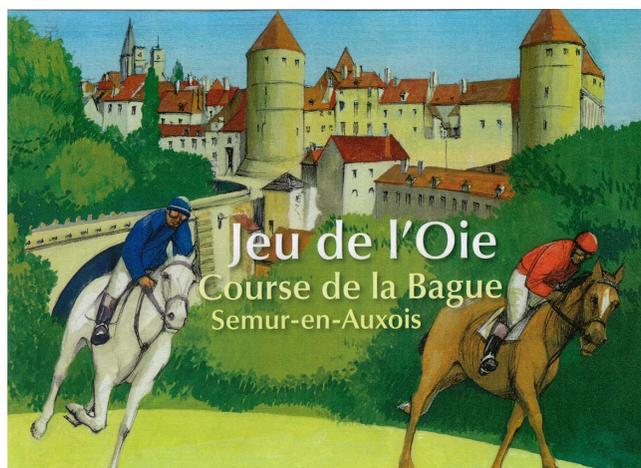
●●● Semur-en-Auxois, jeu de société, "La Course de la Bague"

Le jeu de l'oie, datant du XVI^e siècle, est toujours d'actualité pour animer les après-midi des petits et des grands. Reprenant les fondamentaux de ce jeu de plateau, le "Jeu de la Course de la Bague" qui a lieu chaque année le 31 mai à Semur-en-Auxois (Côte d'Or), vous emmènera dans une course-poursuite effrénée au cœur de la cité médiévale, jusqu'à la case finale.

Le jeu de l'oie, datant du XVI^e siècle, est toujours d'actualité pour animer les après-midi des petits et des grands. Reprenant les fondamentaux de ce jeu de plateau, le "Jeu de la Course de la Bague" qui a lieu chaque année le 31 mai à Semur-en-Auxois (Côte d'Or), vous emmènera dans une course-poursuite effrénée au cœur de la cité médiévale, jusqu'à la case finale.

Pour dérouler la merveilleuse et richissime histoire de Semur-en-Auxois, il a été fait appel à des professionnels et à des passionnés de notre région. Les dessins sont de Jean PERRIN, qui nous fait honneur et nous régale de son coup de crayon, La partie conception technique, est l'œuvre de Claire Mignard, de la société CM Livres Services à Semur-en-Auxois. Sur une idée de Cyril LEFEVRE (Librairie de la Poste). Plateau tout en couleurs, pions et dès fabriqués dans le Jura.

Le Jeu de l'oie "La Course de la Bague" est une visite virtuelle de notre ville, qui, je le souhaite vous donnera envie de visiter ou redécouvrir notre belle cité médiévale à travers le jeu.

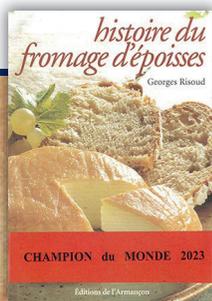


Je tiens à remercier également toutes les personnes qui, de près ou de loin, ont contribué à la naissance de ce jeu de société de Semur-en-Auxois et tout spécialement Gérard Gautier, et Jean-Christophe Dubi de la Maison Davoise.

Ce jeu est issu de la monographie dessinée "Semur-en-Auxois de la Légende à nos Jours".

Tarif 25€
Edition Librairie de la Poste.

Publireportage : Librairie de la Poste



HISTOIRE DU FROMAGE D'EPOISSES

Par Georges RISOUD

«Les fromages d'Epoisses sont gras, délicats, ils ont un goût, une saveur des plus agréables, et fournissent un aliment excellent et des plus nourrissants. A cet égard, on peut nous croire, car nous parlons d'après notre expérience personnelle. Ils ont une réputation méritée et qui s'étend au loin». M. Maigne

Largement répandu dans les fermes laitières de l'Auxois dès le XVIII^e siècle, le fromage d'Epoisses a été très tôt reconnu pour sa typicité et son originalité, comme en témoigne ce texte de 1855. Son histoire est marquée de période de gloire comme de moments plus sombres, qui ont manqué de le faire disparaître. Porteur d'une tradition fromagère ancienne, son développement actuel reste fragile, malgré les passions qu'il continue à susciter : passions du fromager dans l'élaboration d'un produit d'exception, plaisirs de l'amateur devant les saveurs et les odeurs typées qui lui sont offertes.

L'époisses «Perrière» de la fromagerie Berthaut a décroché le prix de «meilleur fromage du Monde», lors de la 6^e édition du Mondial du fromage et des produits laitiers en 2023

LE MONDE D'AVANT

Par Marc LAMBRON

« Je paie ma dette. Le petit garçon qui regardait est devenu l'homme qui se souvient. J'ai désormais atteint l'âge de mon grand-père lorsque je le côtoyais dans mon enfance. On croit parfois conquérir avant de comprendre que l'on retrouve. J'écris ici comme un être de la mémoire secondaire qui a vécu quelques étés d'avant dans un monde finissant. Sans ces fantômes, la main qui paraphe ne grifferait qu'une page blanche. Ces pauvres m'ont fait riche. J'ai le souci de ne pas décevoir leur digne passé. »

A partir de la figure de son grand-père, Marc Lambron revisite une France perdue dans un texte bref qui a la densité d'un tombeau et la beauté d'une élogie.

Pierre Denis naît en 1902 à Imphy, sur les bords de la Loire, dans la grande campagne nivernaise. Orphelin de mère à 6 ans, placé dans la fermette de sa tante, alphabétisé à la communale, Pierre devient à 16 ans Compagnon du devoir. C'est en 1929 qu'il épousera Léonie Lagarde, vendeuse de vêtements. De leur union naîtra en 1931 la mère de l'auteur, Jacqueline, Pierre sera Résistant dans la Nièvre pendant la deuxième guerre mondiale.

Les maisons, les mœurs, la subsistance en autarcie, le patois, la parentèle éloignée : « tout cela peut paraître lointain. Et pourtant j'ai encore connu ce monde ».

Un monde dont Jacqueline, devenant institutrice à Nevers et en faisant la connaissance de Paul, élève à l'Ecole militaire. De leur union naîtra en février 1957 le petit Marc, quatre ans avant la mort de sa grand-mère Léonie et vingt ans avant celle de son grand-père Pierre.



Librairie - Papeterie - Maroquinerie - Loisirs créatifs - Beaux Arts - Jouets

8, rue du Bourg Voisin
21140 Semur-en-Auxois
03 80 97 13 72

librairiepapeterie-c.lefevre@orange.fr
Librairie de la Poste



Bélier Amour : vous aurez tendance à trop vous reposer sur votre entourage et à l'incriminer si quelque chose ne tourne pas rond. Ce dernier se manifestera sévèrement.

Profession : les natifs exerçant une profession artistique auront un regain de créativité vers la mi-novembre. Semaines propices pour se lancer vers de nouveaux projets et marchés.

Santé : satisfaisante, mais rage de dent possible.



Taureau Amour : vous aurez besoin de tranquillité pour faire le point. Dites-le franchement à ceux qui ont tendance à s'imposer chez vous surtout en fin de soirée et/ou week-end.

Profession : Vous pourriez recevoir une bonne nouvelle qui vous donnera du tonus et vous encouragera dans la voie tracée.

Santé : marche au grand air conseillé.



Gémeaux Amour : bonne entente dans les couples. Vous profiterez des bons moments et les ferez partager aux personnes que vous appréciez. On parlera déjà congés de fin d'année.

Profession : des natifs auront tendance à ne voir que leur propre intérêt et même s'ils ne sont pas les seuls à réagir de la sorte, cela sera mal perçu par des collègues

Santé : baisse de vitalité, prudence au volant.



Cancer Amour : si vous avez des enfants ou des petits-enfants, l'un d'eux pourrait vous causer quelques tracasseries. Intervenez, mais avec tact.

Profession : problème de personnel à gérer. Vous devrez jouer le rôle d'arbitre lors d'un conflit entre collègue et plus particulièrement prudence à partir du 13.

Santé : un peu de « sport » consoliderait vos muscles.



Lion Amour : votre humour, parfois limite, ne sera pas toujours apprécié par vos proches. Soyez un peu plus diplomate et plus attentif.

Profession : vous ne rencontrerez aucune difficulté pour vous imposer et faire adopter vos idées. Aussi, profitez-en pour faire part de vos projets, mais protégez-vous de possibles « voleurs ».

Santé : ne laissez pas traîner un mal de dents, consultez !



Vierge Amour : celui ou celle que vous attendez et qui occupe vos rêves n'est peut-être pas loin. Ouvrez les yeux et surtout privilégiez les relations et acceptez les invitations et les sorties.

Profession : si vous êtes à la recherche de collaborateurs pour lancer une affaire, soyez vigilant. Ne vous laissez pas influencer par de beaux discours.

Santé : indigestion possible vers le 25.



Balance Amour : vous ne craquez pas souvent, mais lorsque cela vous arrive, gare aux dégâts. Cependant, essayez vite de vous reprendre, car on compte réellement sur vous autour du 8.

Profession : mois un peu plus chanceux, tentez les jeux de hasard, mais avec modération si vous voulez récupérer la totalité de votre mise et faire du bénéfique.

Santé : manque de sommeil le 16, où sont vos congés ?!



Scorpion Amour : ne gaspillez pas le temps passé avec votre partenaire à vous poser trop de questions inutiles, qui pourraient l'énerver.

Profession : ne vous faites pas de soucis pour le déroulement de ce mois. Même si le début s'annonce chargé, vous gèrerez le tout sans trop d'encombres.

Santé : assez bonne forme.



Sagittaire Amour : les célibataires en quête de l'âme soeur pourraient faire la rencontre tant attendue, mais êtes-vous prêt pour une future vie commune ?

Profession : vous recevrez des nouvelles, à partir de ce tout début de mois, vous donnant la possibilité de changement dans votre vie professionnelle. Mais saurez-vous réagir au moment opportun ?

Santé : faites de la relaxation.



Capricorne Amour : les semaines à venir se dérouleront tout en douceur et avec beaucoup de compréhension de la part de votre entourage. Cependant, pensez un peu plus souvent à leur dire que vous les aimez.

Profession : fiez-vous à votre intuition pour mener à bien un travail dont vous n'avez pas l'habitude. Dans tous les cas, vous pourrez compter sur des appuis solides.

Santé : manque de sommeil.



Verseau Amour : l'amour et l'amitié seront vos plus fidèles alliées. Vous profiterez un maximum de gens que vous aimez en organisant des soirées.

Profession : mois un peu plus délicat, car vous devrez davantage vous impliquer dans de nouvelles tâches. Cela ne vous causera quelques soucis, mais vous ferez face.

Santé : grande énergie, risque de foulure pour certains.



Poissons Amour : vous verrez un projet qui vous tient à cœur se réaliser. Même si votre entourage vous désapprouve, vous ne baisserez pas les bras.

Profession : faite votre travail sans vous soucier des médisances de certains collègues ; seule la jalousie est en cause.

Santé : tension artérielle à surveiller de près, consultez !

Sylvie PARIS – Voyance-Conseils & Numérogie & Astrologie en ligne

Tél : 06.79.02.14.64 du lundi au vendredi de 10h-12h à 15h30-18h - www.voyance-sylvie-paris.com

Nombreuses Références. Dernières nominations :

"2016 EUROPE'S BEST PSYCHICS AND MEDIUMS"

by Motto of the American Federation of certified Psychics and Mediums,

BY THE TIMES SQUARE PRESS NEW YORK 2015-2016"

Consulte sur RDV à Cussy-les Forges (Avallon) 1h/80€

Voyance Visuelle par Skype ou WhatsApp 1h/80€,

Voyance par Téléphone,

Forfait éco à partir de 15mn/40€ ou 20mn/50€ ou 30mn/80€

(CB sécurisée). Pas de dépassement d'honoraires.

Jeu d'observation

Replace les morceaux d'image sur la grande

...

Amuses-toi bien !



1



2



3



4



5



6

Solution : Attention, ne triche pas !!! :D

A-3 B-6 C-2 D-1 E-4 F-5

Jeux d'observation

Replace les morceaux d'image sur la grande



Amuses-toi bien !



Solution : Attention, ne triche pas !!! :D
A-6 B-2 C-3 D-5 E-1 F-4

CITATIONS

“La séduction du vol réside dans sa beauté. Les aviateurs volent, qu’ils en aient ou non conscience, pour l’esthétique du vol.”

- 1/ Amy Johnson 2/ Amélia Earhart
3/ Bessie Coleman

“On n’éprouve jamais que deux émotions en avion : l’ennui et la peur.”

- 1/ John Huston 2/ Orson Welles
3/ Carol Reed

ENIGME

Un monsieur demande à son veilleur de nuit de le réveiller à 7 heures le lendemain, car il a un avion à prendre. Le lendemain matin, le veilleur réveille son patron, mais lui dit de ne pas partir, parce qu’il a rêvé cette nuit là que l’avion allait s’écraser.

Pris de doute, le monsieur décide d’annuler son vol, et il apprend aux informations que l’avion s’est effectivement écrasé. Le monsieur remercie son veilleur de nuit de lui avoir sauvé la vie, mais lui annonce malgré tout qu’il est renvoyé. Pourquoi ?

SUDOKU

6						7	9	
7		3						
	4	2	9		7		3	
		9					8	
5			4					
	1	7		3				5
	6			3	1			
					2	5		8
9		1	8	5				

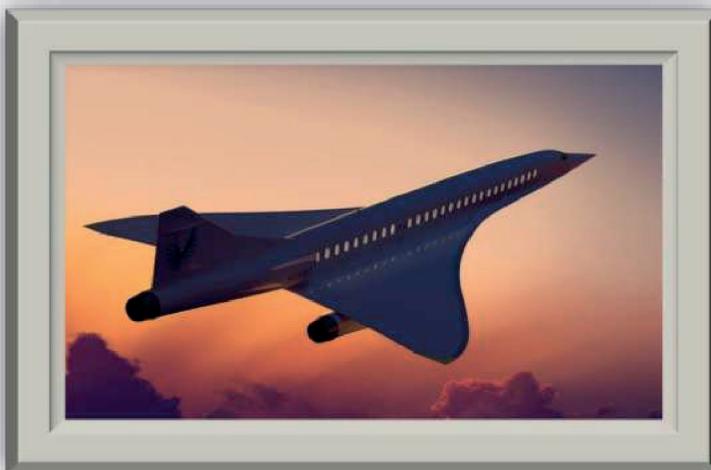
BLAGUE

Une fofolle monte en avion et s’assoit dans la section des premières classes. L’hôtesse lui dit qu’elle doit s’asseoir ailleurs car son ticket est un ticket de seconde classe. La fofolle répond :

- Je suis intelligente et je reste en première classe jusqu’à ce qu’on arrive en Jamaïque. L’hôtesse ne sait pas trop quoi faire. Elle va demander de l’aide auprès du copilote. Le copilote va voir la folle et lui parle à l’oreille. Immédiatement, elle se lève et se dirige à l’arrière de l’appareil, dans la section des deuxièmes classes. L’hôtesse demande alors au copilote ce qu’il a dit à la folle pour obtenir gain de cause... Le copilote lui répond :

- Je lui ai dit que la partie antérieure de l’avion n’allait pas en Jamaïque.

LE CHEF D’OEUVRE



Quel est le nom de cet avion ?

DEVINETTE

L’avion et la voiture. Mathieu est au commande d’un avion, il est en train de suivre une voiture, mais il n’arrive pas à la dépasser. Que fait donc Mathieu ?

QUIZ EN VOL

À qui est attribuée l’invention de l’avion en 1890 ?

- Clément Ader Louis Blériot Henri Fabre
 Armand Peugeot William Edward Boeing

En quelle année l’océan Atlantique a-t-il été traversé en avion et sans escale pour la première fois ?

- 1886 1889 1900
 1907 1912 1919

Quel pilote d’avion a réussi à relier New York à Paris en solitaire et sans escale en 1927 ?

- Antoine de Saint Exupéry Charles Lindbergh
 Georges Guynemer Louis Blériot

Comment s’appelle la première femme pilote à traverser l’Atlantique en avion ?

- Amélia Earhart Emma Lilian Todd
 Thérèse Peltier Raymonde de Laroche

Quelle traversée Louis Blériot a-t-il réussi en avion le 25 juillet 1909 ?

- Le tour du monde La Manche
 Les Alpes La Méditerranée

SOLUTIONS

Citation : Amélia Earhart,
Orson Welles.
Devinette : du manège.
Enigme : car le veilleur de nuit s’est endormi.
Chef d’œuvre : Concorde.
Quiz : Clément Ader, 1919
Charles Lindbergh, Amélia Earhart, La Manche.

9	2	1	8	4	5	6	7	3
3	7	4	6	9	2	5	1	8
8	6	5	7	3	1	2	4	9
4	1	7	2	8	3	9	6	5
5	8	6	4	1	9	3	2	7
2	3	9	5	7	6	1	8	4
1	4	2	9	5	7	8	3	6
7	9	3	1	6	8	4	5	2
6	5	8	3	2	4	7	9	1



Honda Mangaka !

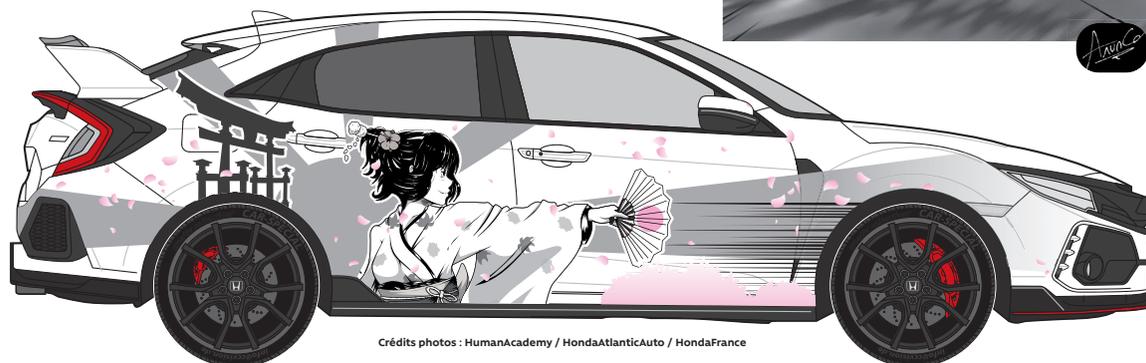
Période des salons automobiles oblige, nous allons aujourd'hui vous parler de la rencontre entre l'artiste Arunco qui réalise les illustrations de cette page et la firme Honda qui recherchait un graphiste pour décorer son dernier modèle destiné aux salons et autres expositions.

Le responsable de la concession Honda d'Angoulême a souhaité faire appel aux élèves de la Human Academy, école de formation au mangà, pour décorer, en respectant les codes ancestraux et l'histoire du mangà, la toute dernière voiture du groupe nippon, la Honda Civic Type R.

Sur le principe d'un concours de dessin, c'est le design de Arunco qui à été choisi en finalité à la fois par les responsables de chez Honda et par les votes du public de la page Facebook de la marque.

Le véhicule, de plus en plus présent sur les réseaux sociaux, suscite régulièrement l'attention et l'admiration lors des divers salons et autres manifestations où l'on peut le retrouver.

Un bon point pour le mangaka en devenir et une belle réalisation que nous vous laissons découvrir ci dessous !



Crédits photos : HumanAcademy / HondaAtlanticAuto / HondaFrance



BR



Breganni rénovation

ISOLATION
& SOUFLAGE

AMENAGEMENT
DE COMBLES

CARRELAGE

PLACOPLATRE
CLOISONS

PEINTURE
& DECORATION

FAIENCE

SALLE DE BAINS
CLE EN MAIN

ETUDE ET DEVIS GRATUIT

Thomas BREGANNI

 **06 22 07 08 75**

Tél : 03 80 64 60 72



thomasbregannipro@gmail.com

21350 BEURIZOT