

Auxois Morvan

MAGAZINE GRATUIT DE L'ART DE VIVRE ET DU BIEN-ÊTRE EN AUXOIS MORVAN

La Maison du Charolais



BOUCHERIE - CHARCUTERIE - TRAITEUR

Michaël Goillot

POUILLY-en-AUXOIS

www.lamaisonducharolais.com



La Maison du Charolais

BOUCHERIE - CHARCUTERIE - TRAITEUR

Michaël Goillot



Carte des fêtes 2023

Apéritif :

-Mini gougère comté et graines de moutarde, les 3	1.80€
-Mini brochette Persillé et condiment	1.50€
-Mini brochette crevette, fromage et tomate cerise	2.00€
-Mini brochette filet mignon et comté	2.00€
-Mini pâté en croûte charcutier, le kg	22.90€
-Mini pâté en croûte poulet moutarde, le kg	24.90€

Entrée chaude :

-Bouchée à la reine et ris de veau.	5.10€
-Coquille St Jacques	7.50€
-Escargots de Bourgogne	7.50€
-Petit pâté chaud chapon, giroldes et sauce foie gras	7.20€
-Cassolette d'œufs pochés à l'Epoisses et chips de lard fumé	6.90€
-Quenelle de veau à l'ancienne sauce morilles	6.50€

Menu enfant à 9.90€ :

- Pâté croûte maison.
- Aiguillette de poulet à la crème.
- Ecrasé de pomme de terre.

Menu à 23.90€ :

- Ballottine de chapon, morilles et foie gras
- Charlotte de saumon et gambas, crème citronnée et fines herbes
- Tournedos de canard et crémeux de cassis, écrasé de pommes de terre à la truffe et flan de courgettes

Entrée froide :

-Opéra de foie gras filet de caille gelée de cassis	7.20€
-Foie gras de canard maison et sa confiture «La Beaunoise»	7.00€
-Saumon fumé maison	6.40€
-Opéra de saumon fumé, petits légumes et gelée d'agrumes	6.20€
-Ballottine chapon, morilles et foie gras	5.60€
-Pâté en croûte filet de caille, canard, chapon et foie gras	6.00€

Nos volailles crues sur commande :

Poulet fermier, Pintade fermière, Dinde de Bresse, Chapon de Bresse, Chapon fermier, Oie fermière, Poularde de Bresse, Caille, Pigeon de Bresse, Canette, etc...

Tarifs sur demande au magasin.

Nos menus

Menu à 26.90 € :

- Opéra de saumon fumé, petits légumes et gelée d'agrumes
- Brochette de St Jacques, réduction d'échalottes et ratafia, tartelette de pomme de terre aux légumes
- Le traditionnel confis de veau de 7h aux morilles, écrasé de pommes de terre à la truffe et flan de courgettes

Poissons chauds accompagnés d'une tartelette de pomme de terre aux légumes :

-Brochette de St Jacques, réduction d'échalottes et ratafia	9.40€
-Charlotte de saumon et gambas, crème citronnée et fines herbes	8.20€
-Dos de flétan sauce champagne	10.30€

Accompagnements :

-Ecrasé de pomme de terre à la truffe & Mini flan de courgettes	3.90€
-----------------------------------------------------------------	-------

Viandes chaudes :

-Tournedos de canard crémeux de cassis	8.90€
-Brochette de filet de caille sauce périgourdine (foie gras et truffes)	10.20€
-Le traditionnel confis de veau de 7h aux morilles	9.80€
-Pavé de cerf grand veneur	8.90€

Menu à 30.90€ :

- Opéra de foie gras, filet de caille et gelée de cassis
- Dos de flétan sauce champagne, tartelette de pomme de terre aux légumes
- Brochette de filet de caille sauce périgourdine (foie gras et truffes), écrasé de pommes de terre à la truffe et flan de courgettes

5% de remise pour toute commande passée avant le 10 décembre

15 av. du Général de Gaulle
21320 POUILLY-en-AUXOIS

03 80 90 71 54

Enlèvement des commandes les dimanches 24 et 31 déc. avant 16h00 au magasin

www.lamaisonducharolais.com mglamaisonducharolais@orange.fr Facebook goillot La Maison Du Charolais

SOMMAIRE

119 - Décembre 2023

- 4...Rendez-vous
- 5...Cher petit Papa Noël
- 6 à 17 L'Auxois -Morvan en fêtes !
- 18...Services
- 20...Autour de la table
- 20...Le dessert incontournable de Noël
- 22...Equidés : un cheval en hiver
- 23...Côté nature
- 24...Le jardin en décembre
- 25...Mon beau sapin...
- 26...Les pneumatiques en hiver : une sécurité
- 27...Mécanique
- 28...Habitat
- 29...Détente
- 30...Jeux
- 31...Coin du geek

édito

Comme tous les ans à la même époque, il me revient en tête de douces ritournelles qui ont marqué mon enfance. Des chansons « de saison » tintées de clochettes et de gaité, souvenir d'une époque d'insouciance qui s'éloigne d'année en année...

Quelques phrases, quelques mélodies, qui illustrent pleinement cette période festive qu'est la fin de l'année et qui font revivre toute la douce nostalgie d'une belle période de nos vies, faisant renaître l'enfant caché au fond de chacun d'entre nous. Lumières scintillantes s'allumant un peu partout dans nos contrées et premiers flocons tombant avec légèreté des lourds nuages hivernaux : que du bonheur !

Noël est une période de joies, de partage, d'échanges, d'espoir et de rencontres, de bonheurs partagés. Et si l'on mettait quelques temps de côté les petites misères de notre quotidien pour se replonger plusieurs années en arrière lorsque les parties de luges avec les copains du village, les parades des dessins animés sur le petit écran, le feu de cheminée crépissant, les chocolats fondants et autres cadeaux apportaient plein d'espoir et de bonheur à nos cœurs d'enfants ?

Chers lecteurs, chers annonceurs, Auxois Morvan Magazine vous souhaite à vous et vos proches, avec la plus grande sincérité, de très belles fêtes de fin d'année !

Admirez, découvrez et surtout profitez !

Belle lecture à tous !

Contact commercial :

06 46 86 28 69

Contact@am-mag.com

Responsable éditorial :
Cyrille LEVITTE : 06 46 86 28 69
contact@am-mag.com

Maquettes/graphismes :
Cyrille LEVITTE

Imprimerie : Rotochampagne, Chaumont
Toute reproduction, traduction ou adaptation même partielle est strictement interdite sauf accord préalable et écrit de la rédaction.



B.D / Illustrations : Ar_Un_Co
Page jeux : Francis BEUTHOT

Contributeurs :
Nath DIDILE,
Sylvie PARIS,
Eléa LEVITTE

Auxois Morvan Magazine met tout en oeuvre pour assurer l'exactitude de l'ensemble des informations fournies mais ne peut garantir que celles-ci soient complètes, exactes, exhaustives et dépourvues de toute erreur.

RCS : DIJON 828 039 289

Décembre 2023 - AM-Mag #119 - 3



Ecurie des
Fontenelles

Eléa Levitte - cavalière pro

Débouffrage, valorisation
des jeunes chevaux.

Travail chevaux tout âge.

Pensions

06 40 70 97 46

A votre domicile
OU
sur mes installations

La Roche Vanneau (21150)

elea.levitte@orange.fr



0605027800018

22 DÉCEMBRE

THÉÂTRE DU REMPART

CONCERT DE NOËL

MUSIQUE | ÉCOLE DE MUSIQUE ET DE DANSE DE LAUXOIS-MORVAN

20h

TOUT PUBLIC - GRATUIT

INFORMATIONS : ÉCOLE DE MUSIQUE ET DE DANSE DE LAUXOIS-MORVAN, SECRETARIAT@MUSIQUEMORVAN.FR, 03 80 51 24 15

www.theatredurempart.com

TELETHON 2023 SAFFRES

Organisé par le Saffrotin

Samedi 9 décembre de 11h à 19h

Grande vente de pizzas à emporter précuites au feu de bois 8€

3 pizzas au choix : jambon / Chorizo / fromage

pizzas précuites emballées sous vide à retirer au travail

PRECOMMANDES OBLIGATOIRES JUSQU'AU 7 DÉCEMBRE

Informations : Carrière 06 32 166 12 99

15 heures : Visite guidée de Saffres avec projection de photos anciennes. Départ du travail

18 heures : Temps au sort de la grande tombola. Ventes gourmandes (bonbons, chocolats de Noël à goûter, nouilles, etc.)

ROUTE LA JOURNÉE DÉGUSTATION DE TARTES FLAMBEES

Vin chaud / Jus de pomme chaud / hotdogs / buvette

L'intégralité des bénéfices de cette journée sera reversée au profit du téléthon

Marché de Noël

Cussy-le-Châtel (Cour de la mairie)

Artisans et producteurs petite restauration - buvette

Samedi 2 décembre: 10h - 20h
Dimanche 3 décembre: 10h - 18h

MARCHE DE NOËL

SAMEDI 2 DÉCEMBRE
DE 14h00 A 21h00

DIMANCHE 3 DÉCEMBRE
DE 10h00 A 18h00

NOMBREUX EXPOSANTS
VIN CHAUD - TOMBOLA
PERE NOEL

Organisé à la salle des fêtes de Saint-Prix-Les-Arnay par le COMITÉ DES FÊTES

Arnay-le-Duc Centre ville

MARCHE DE NOËL

SAMEDI 16 DEC

10.00
18.00

Artisans et producteurs - Petite restauration - Buvette

Spectacle pour enfants à 10h00, suivi de l'arrivée du Père Noël

Chantés par les enfants des écoles locales

Distribution de pacquettes

Arnay-le-Duc

Maison régionale des arts de la table

Du 8 au 30 décembre

Exposition artisanale de Noël

Entrée libre

Ouvert de 10 à 12 heures et de 11 à 18 heures sauf le 25 décembre

QUE FAIRE EN DÉCEMBRE?

EMMAUS SASOG

RD 17 - 2, Rue des Chaumes - 21230 FOISSY

Le Samedi 2 Décembre 2023

à partir de 14 H 00

VENTE DE NOËL

VENTE DE JOUETS

DECORATIONS DE NOËL

Animation musicale par CMJ avec les enfants

Les jardins de Longecourt

Venez faire le plein de produits locaux et bio pour préparer les fêtes de fin d'année

Vente à la ferme de Noël

Jeu 21 décembre
17h à 19h

Vin chaud ou jus de pomme chaud offerts

légumes
pains
bières
savons

Retrouvez les prochaines ouvertures sur notre site internet

SAJAC LES JARDINS DE LONGECOURT
Contact : Anne de la B. 03 80 51 24 15 (jeudi à dimanche)
Les jardins de Longecourt | www.jardinsdelongecourt.com

ARNAY LE DUC

Salle Pierre Meunier

Samedi 2 Décembre 2023

Ouverture des portes à 18h

Début des Jeux à 20h

SUPER-LOTO

GROS LOT - UN SEUL D'UNE SEMAINE POUR 4 PERSONNES EN ESPAGNE - 2 BONS D'ACHAT DE 50€ D'ESSENCE

BONS D'ACHAT DE 50€

Électroménager, Cols de viande de Bourg, Cafetière, Jambon, Bouquet, Vin, Célébrité, Poudre à Gâteaux, Matériel de Bricolage, Accessoires... Au Total 3000€ de lots.

PRIX DES CARTES : 7€ la carte, 13€ les deux, 20€ les trois, 25€ LE CARTON DE 4 CARTES.

Tirage Numérique (En 18 parties)

SUPER-TOMBOLA

Gros Lot une Tablette !!

Organisé par l'AIPA et JPA Retro

BUFFET-BUVETTE

Gaufre, Sandwich, Hot Dog, Pâtisserie....

Pour Tous Renseignements et Inscriptions : 03 80 64 37 09

Marché de Noël MÉDIEVAL

du 15 au 17 DEC.

MUSIQUE THÉÂTRE DE RUE

CAMPEMENTS

MARCHE MÉDIEVAL

40 EXPOSANTS

Inscriptions : vendredi à 07h30

Samedi et dimanche : marché de Noël médiéval : 10h-20h

SEMUR-EN-AUXOIS

●●● Cher petit Papa Noël...

« C'est la belle nuit de Noël... » Qui ne connaît pas cette ritournelle mettant en scène le petit bonhomme à la grande barbe blanche, au ventre bedonnant, tout vêtu de rouge avec une hotte sur le dos chargée de millions de joujoux ?

Vous avez bien sûr reconnu le Père Noël. Mais savez-vous que, même s'il est connu par le monde entier, bien peu connaissent l'origine ancestrale de ce personnage mythique.

La représentation habituelle que l'on en a, habillé de rouge à la bonne bouille radieuse est en fait un mélange de multiples traditions, contes, légendes, folklores et croyances qui remontent au temps de rites et croyances antiques.

On a pour habitude dans nos pays chrétiens de considérer le Père Noël comme le descendant direct de Saint Nicolas, apparu pour tenter de substituer les anciens rites dits païens comme, dans le cas présent, celui lié au solstice hivernal, période où les jours recommencent à croître. Bien avant cela, au temps de la Rome Antique, le retour du soleil était déjà fêté lors de grandes célébrations populaires où l'on s'échangeait de nombreux cadeaux (notamment auprès des enfants) au cœur des habitations qui étaient décorées pour l'occasion de plantes vertes comme le houx, le gui ou encore de branches de sapin.

La mythologie Romaine n'est pas la seule à nous apporter une partie de réponse sur les origines du Père Noël. Les pays nordiques « proposent » également une version plausible de cette naissance du mythe car certains dieux vikings tels que Thor, vieillard habillé de rouge à la barbe blanche ou encore Odin, chevauchant tous les deux des chars volants tirés par des animaux ont sans aucun doute apporté leur contribution à la naissance du vieux bonhomme barbu !

Du côté du nord de la Russie, dans les peuplades où le chamanisme est encore présent, la tenue rouge et blanche du Père Noël serait associée à la couleur d'un champignon utilisé par les initiés pour « voler à travers le trou destiné à laisser passer la fumée dans les yourtes », rappelant, vous en conviendrez, le passage du Père Noël par la cheminée !



Mais qu'il soit Santa Claus dans les pays anglo-saxons, Weihnachtsmann du côté de l'Allemagne, ou Père Noël, le plus important est, bien entendu, de distribuer, tout de rouge vêtu avec sa lourde hotte remplie de présents sur le dos, des cadeaux aux enfants dans les maisons pendant la nuit de Noël !

Ayant pour réputation de vivre en Laponie, au pays des rennes où il travaille toute l'année dans ses ateliers à l'aide de ses lutins pour préparer les milliers de joujoux qui seront distribués, il se pose la nuit magique en traîneau sur les toits des maisons et rentre par la cheminée pour déposer des cadeaux au pied du sapin de Noël ou devant la cheminée (en France), dans des chaussettes prévues à cet effet accrochées à la cheminée (en Amérique du Nord et au Royaume-Uni), faisant la joie et l'émerveillement des enfants, petits et grands au matin suivant.

Vous le voyez, la légende du Père Noël se perd dans la nuit des temps. Chaque époque, chaque peuplade y apportant son histoire. Toujours est-il que ce personnage est bel et bien une figure universelle, sans que l'on sache vraiment d'où il vient (Quoi ? Le Père Noël vient du Pôle Nord c'est bien connu !) Au gré des traditions et des coutumes, cette icône marquant un temps de l'année est devenue notre Père Noël actuel, apportant aux enfants sages (et aussi aux moins sages, pas de jaloux !) ainsi qu'aux parents de ces chères têtes blondes, une période dans

l'année de joie, de partage et de plaisir... et c'est bien là ce qui compte le plus !

Voilà, en tout cas à mon avis, la partie la plus importante qu'il faut retenir de ce personnage magique, fantôme de notre enfance ancré toujours quelque part en nous.

Vitteaux en fêtes...

Toute l'entreprise VITE AU CHAUD
se réunit pour vous souhaiter de très
bonnes fêtes.



Nous sommes à votre service pour vos
travaux de ramonage et chauffage.

SARL MORIN VICTORINE
VITE AU CHAUD
3 RUE HUBERT LANGUET | 21350 VITTEAUX
07.71.60.02.79
morinvchauffage@gmail.com



Vitteaux
Scierie
BARBIER S.A.S.

Votre spécialiste local en bois de chêne !

ARRIVAGE*

PARQUET HÊTRE

21mm d'épaisseur,
150mm de largeur

30€
HT/m²



03 80 49 66 76

22, Rte des Laumes - **21350 Vitteaux**

8h30-12h / 13h30-17h-fermé mercredi a.m.

Quarré-les-Tombes en fêtes...



RONAN DUMAY

06 77 51 47 98

morvancharpente@gmail.com

89630 QUARRÉ LES TOMBES

VENTE DE SAPINS DE NOËL

Gérard Maternaud

Vous propose de venir choisir et couper votre sapin (Epicéa, Nordmann...)

Nous vous servons également des sapins coupés en filet, avec ou sans leurs bûches.



à partir de 8€

à partir de 12€

à partir de 12€

G. MATERNAUD - Les GUICHARDS / QUARRÉ-les-TOMBES

Tél : 03 86 32 20 94 / Fax : 03 86 32 22 03 / E.mail : maternaud.gerard@orange.fr / www.maternaud.fr

SAMEDI 16 DECEMBRE 2023

TRAILODUC QUARRÉ-LES-TOMBES

Course nature chronométrée

9 km ou 17 km

Départ 13 h 30, place du village

CANICROSS

8,9 km - Départ 13 h, place du village



canidrive

Livraison GRATUITE à domicile
☎ 06 32 88 47 22

Renseignements : www.velomassifmorvan.fr et

Inscriptions : www.le-sportif.com

Dominique THIERY 0612781760

runningconseil
Dijon

l'Yonne

VÉLO
MASSIF
MORVAN

L'Auberge de l'Atre

« Havre de paix et de sérénité, l'Auberge de l'Atre vous invite à un séjour de charme pour découvrir la nature et l'histoire de la région, tout en bénéficiant, comme jadis, de grandes veillées au coin de l'âtre. son restaurant vous propose une cuisine légère et authentique à base de produits frais et locaux. Menus végétariens sur demande. »

Menus de fin d'année

Les 23 (soir), 24 (midi & soir) et 25 (midi & soir) déc.
ainsi que le lundi 1er janv. (midi & soir)
Venez savourer notre menu de fêtes !

à **70** €
(hors boissons)

Plats personnalisés
ou gibiers
sur demande
auprès du Chef

Réveillon de la St Sylvestre
le dimanche 31 déc.
Dîner prolongé avec musique
d'ambiance et cotillons !

à **135** €
(hors boissons)

à découvrir en détail sur notre site

Salon de thé - Hôtel*** - Restaurant
Les Lavaux - 89630 Quarré-les-Tombes

03 86 32 20 79
www.auberge-de-latre.com

TOUJOURS

JUSQU'AU 24 DECEMBRE 2023

DES PRIX QUI

DONNENT LE SOURIRE !

TOUJOURS

PRO & Cie



polaroid

Appareil photo instantané
réf : GO NOIR EVERYTBOX-006280

- Impression instantanée
- Autonomie de batterie de 15 packs
- Pack de 2 films Go de 8 photos fournis

~~119€ - 20€~~
DE REMISE IMMÉDIATE
99€
+0,10 € éco-p. = **99,10€**



mi

Smartphone* 6,52" 4G
réf : REDMI A2 2+32 NOIR

- Android 13 • 32 Go de mémoire, extensible jusqu'à 1 To
- Double SIM • Photo 8/5 Mp
- Grande autonomie batterie de 5000 mAh
- DAS(1) : Tête : 0,897 W/kg - Corps : 0,997 W/kg - Membres : 2,541W/kg

7,5
INDICE DE RÉPARABILITÉ

~~139€ - 30€~~
DE REMISE IMMÉDIATE
109€
+12,02 € taxes = **121,02€**



MARLEY

Enceinte bluetooth
réf : MA EMJA019-SB

- Puissance 2 x 20 W
- Autonomie 20h
- Bluetooth 5.0
- Fabrication à partir de matériaux durables

Platine vinyle
réf : MA EMJT002-SB

- Entraînement par courroie pour moins de vibrations
- Plateau en aluminium recyclé • Bras en métal
- Vitesse 33/45 tours • Équipé d'un pré-ampli PHONO
- Entrée USB • Bluetooth • Contrôle du volume

~~269€ - 50€~~
DE REMISE IMMÉDIATE
219€
+0,50 € éco-p. = **219,50€**

~~269€ - 50€~~
DE REMISE IMMÉDIATE
219€
+0,50 € éco-p. = **219,50€**

PRO & Cie
SEMUR-EN-AUXOIS

**31 AV. DU GENERAL MAZILLIER
21140 SEMUR EN AUXOIS
Tél. 03.80.89.35.36**

Magasin

www.procie-semur-en-auxois.com

ouvert les 17 & 18 déc.

Destination Océanie

Soin Bengali
1h30 **96€**
(Gommage, enveloppement, massage)

Massage Bengali
1h **64€**

Rituel Océanie
2h **109€**
(Hamman, gommage, enveloppement, massage)

*Ce massage est une invitation au voyage, à l'apaisement et à l'évasion...
Il ne s'explique pas il se rêve...*

Jeu de Noël
Réseaux sociaux
et en Magasin
1 Gagnant par jour

Parfumerie

*Coffrets de parfums,
Coffrets cadeaux,
Articles cadeaux*

*Bougies gourmandes,
Miroirs et bien d'autres
idées cadeaux...*

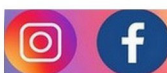
*Bougies bijoux,
Diffuseurs d'ambiance,
Maquillage*



Nos Marques
Jean Paul Gaultier, Nina Ricci,
Paco Rabanne, D&G
Lolita Lempicka,
Montblanc,
Jewel Candle,
Esteban, Pupa,
La Sultane de Saba...

Ouvert
Dimanche 17 Décembre
de 9h à 13h
Du 18 au 23 Décembre
de 9h à 19h
Dimanche 24 Décembre
9h à 17h
Dimanche 31 Décembre
9h à 16h

L'ÉVIDENCE
Institut de Beauté • Spa • Parfumerie



Centre Commercial Champlon
21140 Semur-En-Auxois
03.80.96.61.81 / 07.69.02.66.99
www.levidence-institut.fr

Semur-en-Auxois en fêtes...



OPTICIENS

la Vie est Belle



Jusqu'au 31/12/2023

SOLAIRES EN FÊTES

30% SUR TOUTES
LES SOLAIRES

40% DÈS
2 ACHETÉES

SEMUR-EN-AUXOIS C/C Intermarché - TÉL. 03 80 97 06 67
Magasin ouvert du lundi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 19h.

Retrouvez-nous sur lavueestbelle.com



Idée cadeau

Le jeu de société « La Course de la Bague »



Librairie de la Poste Cyril LEFÈVRE

Librairie - Papeterie - Maroquinerie - Loisirs créatifs - Beaux Arts - Jouets

8, rue du Bourg Voisin
21140 Semur-en-Auxois
03 80 97 13 72

librairiepapeterie-c.lefevre@orange.fr

Librairie de la Poste

FLASHEZ
POUR
COMMANDER !





Au Coin Bio

**VOYEZ
LES FÊTES
EN BIO !**

Arrivage de Panettones, thés, chocolats (Fabrication régionale)
Produits frais : huitres, crevettes, saumon fumé, boudin blanc

Pensez à vos commandes !



*Toute l'équipe vous souhaite
de joyeuses fêtes de fin d'année !*

2 adresses :

Saulieu - 12 rue du Marché

03 80 64 27 23

Semur-en-Auxois - 2 rue Chaume Au Menelot

03 80 89 09 27

Joyeuses Fêtes à AVALLON!

-
- 12 Ecouter Voir & Joe Bar.
- 6 Boulangerie Grignon & Le Chapeau Rouge
- 23 L'autre Monde & Elke Mode
- 17 Kiabi & Auchan
- 1 Les P'tits Lutins & Axel Beauté
- 7 Garage Jeannin & L'Horloge
- 13 Atelier 62 & Souty
- 19 La chapellerie & Fujifilm
- 10 PIZZ'Pan
- 15 Les Capucins & Jade
- 3 Louis
- 11 Sarl Le Moing & Elles et Lui
- 2 Biscuiterie de Bourgogne
- 14 L'Atelier Coiffure & Beauty Success
- 22 La Maison de Virginie & Poudre Organic
- 9 Ets Phelippot
- 20 Bijouterie Moindrot
- 4 Garage Goussot & Aballo
- 5 Chez Mélanie & Garage Ford
- 16 Les Cocottes & Cigtronic
- 21 Papeterie Martinho & Bi1 Les Chaumes
- 8 Garage Peugeot & Optic 2000
- 18 Les Louises & Weldom

Calendrier de l'Avent Les Vitrines de l'Avallonnais

Jouez et gagnez un cadeau par jour chez vos commerçants participants

Un Noël à Avallon

Tout le mois de décembre

Du 1^{er} au 17

**La boîte aux lettres
du Père Noël**

Devant le
cinéma



Vendredi 1^{er}
à 17h30



**Avallon
s'illumine**

Lancement des illuminations,
déambulation en centre-ville,
départ des Terreaux Vauban.
Chants de Noël par l'ensemble
Voce Vita et goûter.

Samedi 9
à 15h



Viens faire le clown !

Atelier spectacle à l'Hôtel de Ville
par les Yeux Persans.

à 16h

**Atelier « Je crée mon
sapin de Noël »**

Place de l'Hôtel de Ville.

Samedi 16
à partir de 9h



**Marché de
Noël**

Dans la rue de Paris. Nombreux
exposants. Démonstration et
ateliers « Je crée ma sculpture de
glace ». Atelier boules de Noël.
Jeux géants en bois. Photobooth.



Samedi 16
à 15h

Spectacle « Andersen ! »

Spectacle pour enfants à partir de 6
ans d'après les contes de H-C
Andersen. Marché Couvert. Tarifs de
2 à 12 €, gratuit moins de 12 ans.

Dimanche 17
à 10h30

**« L'incroyable Noël
de Shaun le mouton »**

Cin'espigle à partir de 3 ans.
Cinéma Le Vauban. Tarif 4 €.

Vendredi 22
à 18h

**Conte de Noël
« son et lumière »**

Projeté sur l'Hôtel Gouvenain, visible
depuis les Terreaux Vauban.

Samedi 23

Les Capucins

à 15h

Course de lutins

accompagnée par la Brigade
Brigade Animalière du Père Noël.

à 16h

**Concours de bûches
de Noël**

à 17h

**Déambulation aux
lampions**

avec la Brigade Animalière à la
recherche du Père Noël.

Du 1^{er} au 23
**Jeu des légendes
de Noël**

1 semaine, 1 rue. Retrouvez les
mots mystères cachés par
l'association Plus Belle La Ville
dans les vitrines des commerçants
et reconstituez les contes de Noël.

**Plus d'informations à
retrouver dans notre flyer
spécial « Un Noël à Avallon »**

Du 1^{er} au 23

Calendrier de l'Avent

Jouez avec Les Vitrines de l'Avallonnais
et gagnez un cadeau par jour chez les
41 commerçants participants.

Avallon
passionnement



Avallon en fêtes...



O.M.B BUREAUTIQUE

Informatique, bureautique et agenceur d'espaces !

Dans le cadre de vos contrats d'infogérance et de maintenance, en cas de dysfonctionnement de vos équipements, nous intervenons dans les meilleurs délais suivant vos disponibilités. Sur place ou à distance, nous nous mobilisons pour être réactif et vous garantir le bon fonctionnement de vos environnements informatiques et bureautiques.



03 86 34 33 39 53 rue de Lyon - 89200 AVALLON www.ombbureautique.fr

brother CASIO KYOCERA HP Business Partner

CONTROLE TECHNIQUE AUTOMOBILE



SECURITEST

CONTROLE TECHNIQUE



SECURITEST - SAS CT2A

1 Route départementale 606
89200 Avallon

Tél : 03.86.34.33.33

CONTRE-VISITE
OFFERTE*

SECURITEST - SAS ACA

Rue des Prés au Blanc - ZA Porte d'Avallon
Entre Cycles Cottin et Taxis Moffront
89200 Avallon

Tél : 03.86.31.61.05

DEUX ADRESSES POUR MIEUX VOUS SERVIR :

*voir conditions en agence

MILLOT sas sarl C.D.I.

Collecte de Déchets Industriels



80 ans
d'expérience
à votre service !

ASSAINISSEMENT DÉCHETS INDUSTRIELS

03 86 34 07 83

PERMANENCE ANTI POLLUTION
7J / 7 de 6 h 30 à 23 h

Vidange fosses
Curage réseaux
Inspection vidéo
Dégazage cuves

Intervention rapide
et soignée

atpix.fr

Avallon ■ Lormes ■ Semur-en-Auxois

www.etsmillot.com

BOUTIQUES LOUISES
4, Passage du jeu de paume 89200 AVALLON

Prêt-à-porter
Lingerie
Chaussures
Homme & Femme

Suivez les actualités sur les réseaux sociaux

BOUTIQUE LOUIS
30, Grande rue Aristide Briand 89200 AVALLON

Louis
version homme

CAVE À BIÈRE, VINS, WHISKY, RHUM et SANS ALCOOL

Offrez un calendrier de l'avent original !
Découvrez chaque jour une nouvelle bière !

Pour vos fêtes de fin d'année, pensez à louer une tireuse à bière professionnelle pour des moments encore plus festifs !

03 86 81 98 78

Du lundi au samedi : 9h30/12h30 - 14h/19h Fermé le mardi
17 rue de la Grande Corvée - 89200 AVALLON à Côté

(l'alcool est dangereux pour la santé - A consommer avec modération)

Pouilly-en-Auxois en fêtes...



OUVERTURE DU MAGASIN
DIMANCHES 24 & 31
DECEMBRE
de 10H à 16H

PRÉPAREZ VOS FÊTES DE FIN D'ANNÉE

Paniers garnis

130 producteurs Bourguignons



**Venez composer vos
PANIER GARNIS**

avec un large choix de produits
locaux, adapté à toutes vos envies
et à tous les budgets !

**DE NOMBREUSES IDÉES CADEAUX
SONT A DÉCOUVRIR EN BOUTIQUE !**



Produits régionaux

Le Seuil 21320 Pouilly-en-Auxois

☎ 07.84.84.79.56

✉ info@maison-auxois.com

🌐 www.maisondepaysdelauxois.fr



Cryolipolyse

technique d'amincissement
par le **froid**

Sans douleur
Efficace à long terme
Bilan sur RDV

Jusqu'à 30% de graisse détruite
à chaque séance

OFFRE HIVER
- 10% de réduction sur
chaque zone*
Noël, St Valentin, anniversaire...
pensez au chèque cadeau

Magali CRETON - Diététicienne Nutritionniste
43 Avenue du Général de Gaulle - 21320 POUILLY EN AUXOIS
07.64.24.02.88

* valable jusqu'au 16 février 2024



Epoisses en fêtes...



La Pomme D'or
RELAIS MULTISERVICES

21460 ÉPOISSES • 03 80 96 35 88
@lapommedorepoisses21460



Le Salon d'Elise

Ouvert les dimanches
24 et 31 décembre

Coiffure mixte
Espace Beauté et Bijoux



*Elise, Ilona et Camille vous souhaitent
de bonnes fêtes de fin d'année !*

5 Rue de l'Eautartre - 89420 Guillon 03 86 32 53 81

Délices du Terroir



*Cave, chocolats fins, paniers garnis.
Table conviviale disponible à toute heure.
Ouverte aussi le dimanche et le lundi.*

5, place du Jeu de Paume - 21460 Epoisses
06 86 65 13 07



Réflexologie Plantaire

Bien-être et bonnes fêtes
Esthétique

Valérie Ponso

2, rue de la barrière
21460 Corrombles

06 64 64 72 19
valerie.reflexo@gmail.com 

Cabinet de curiosités

GARAGE DU CREUX GODARD

Mécanique-Carosserie
Motoculture



Car Service

Toute l'équipe vous souhaite de
bonnes fêtes de fin d'année !

21460 Epoisses 03 80 96 40 31

Nous faisons tout
pour votre voiture.

DÉMÉNAGEMENTS
 Depuis 1973
 Tous Volumes - Toutes destinations
LEROY SARL
 21530 ROUVRAY
 Tél. : 06.07.02.44.65 - Robert
 06.07.03.38.49 - Gisèle
 06.29.04.02.92 - Jordan
 sarl.leroy3@orange.fr

RAMONAGE AUXOIS MORVAN

Pour une installation bien entretenue !

RAMONAGE - SERVICE DEBISTRAGE

Ronan Michelet
 Hameau de Granvault - 21210 Saint-Didier

03 80 64 10 96



BOUTIK DESTOCK



VETEMENTS HOMME-FEMME
 NEUFS ET OCCASION

NOËL ARRIVE !
 OFFREZ DES CADEAUX À PETITS PRIX.



rue Buffon (piétonne)
Semur-en-Auxois

SAS BONNY THOMAS
 Service Nacelle et Dépigeonnage.



GESTION DES NUISIBLES

DERATISATION - DESINSECTISATION - DESINFECTION

Rapidité, sécurité, qualité et satisfaction !

Société de gestion des nuisibles, diplômée en sciences et techniques animaliers, phytotechniques et agronomies, normalisée EN 16636 et NF P03-200, certifiée et assurée pour exercer la lutte contre les différents organismes et micro-organismes néfastes à la santé humaine.

89310 NOYERS-SUR-SEREIN 06.80.58.14.46
 Nous intervenons dans les départements 89, 21, 58 et 10.

www.deratisation-desinsectisation-noyers.fr

PBT
 Le cuisinier traiteur

RECHERCHE DE PERSONNEL

Cuisine et salle en extras
Débutants acceptés
Pas sérieux s'abstenir

06 08 85 46 22
 philippe-briard-traiteur@orange.fr
 Le Sansot - 89630 Quarré les Tombes

AM

Gom'Age
 Nettoyage & Décapage tous supports

AÉROGOMMAGE - SABLAGE - HYDROGOMMAGE

NE REMPLAÇONS PLUS, RÉNOVONS !

06.70.36.56.46
 1 Rue Romaine 89200 ETAULE
 gomage@orange.fr

DEVIS GRATUIT

Offrez un **CADEAU** de fin d'année original !



Ces créations originales sont imaginées et réalisées au sein de notre structure, au coeur de l'Auxois, et imprimées en France. Du 100% « Made in chez nous ! »

« Mon petit imagier » est une collection de petits livres ludo-éducatifs conçus pour les petits - mais également les plus grands - pour découvrir, apprendre, se divertir, s'émerveiller tout en s'amusant !

De délicats dessins à l'esprit asiatique viennent illustrer un texte simple et interactif, décrivant les caractéristiques de l'animal évoqué.

Faites plaisir à vos enfants, vos petits-enfants, les deux premiers volumes de la collection « Mon petit imagier » et partez avec eux à la découverte des animaux de notre région des bois et des fermes !

- couverture souple
- 20 pages
- format 15x15 cm.



MADE IN CHEZ NOUS!

Commandez les premiers imagiers en remplissant et en retournant ce coupon accompagné de votre règlement à :
Auxois Morvan Magazine - 10 rue de l'Orme - 21150 La Roche Vanneau

M/Mme : _____ Tél : _____

Adresse : _____

- « Animaux des bois » _____ exemplaire(s) au prix de 5,00€ TTC l'unité soit : _____ Euros
- « Animaux de la ferme » _____ exemplaire(s) au prix de 5,00€ TTC l'unité soit : _____ Euros

frais de port offerts !

**OUVERT
TOUTE L'ANNEE**

Restaurant

Le chalet du lac

Restaurant traiteur - Cuisine traditionnelle
Proche de Semur-en-Auxois

16 rue du lac - 21140 Pont-et-Massène
Tél : 03 80 92 32 33 / 06 21 32 00 09

Mail : restaurantchaletdulac@gmail.com
Site : www.restaurant-lacdepont.fr



**Menu du jour
14,50 €**

Le midi : du lundi
au vendredi

« Formule express »

SPÉCIALITÉS :

OEUF EN MEURETTE
TÊTE DE VEAU
JAMBON PERSILLÉ
CUISSÉS DE GRENOUILLES
CHAROLAIS SUR LE GRILL

**A partir du 1er novembre, fermé
dimanche soir, lundi soir et mardi soir.**

●●● Le dessert incontournable de Noël !

Il faut savoir que l'origine de cette bûche de Noël remonterait à des périodes où, lors d'ancestrales traditions païennes liées au solstice d'hiver, il était coutume de brûler pour la nuit la plus longue de l'année une énorme bûche dans le foyer. Celle-ci déposée par l'aîné et le cadet de la famille (en guise de symbolique de transmission familiale) dans le cadre d'un cérémonial sacré. Selon les peuplades, elle brûlait uniquement la nuit de Noël ou jusqu'à l'Épiphanie, soit douze jours représentant les mois de l'année à venir. On conservait même les tisons qui étaient remis au feu si besoin afin de symboliquement contrecarrer le mauvais sort.

Il est dit que plus les étincelles tirées des flammes du foyer montaient haut dans les airs, plus l'année à venir allait être propice. A une époque de fortes croyances et légendes, nos ancêtres avaient besoin de se rassurer avec des rituels semblables. Une autre signification de cette bûche brûlant dans l'âtre était de protéger la maison. Littéralement barricadée du froid durant la période hivernale, la cheminée était la seule ouverture physique vers l'extérieur et la bûche brûlant en permanence était censée empêcher d'entrer revenants et autres créatures surnaturelles présentes dans les croyances de l'époque.

Avec la disparition progressive des grandes cheminées liées à l'arrivée des poêles à bois, la coutume n'a pas perduré et s'est perdue peu à peu.

L'apparition du dessert que nous connaissons de nos jours est, quant à elle, difficile à situer. Ce serait un chocolatier parisien qui aurait créé la toute première bûche de Noël en 1834. Si plusieurs pâtisseries s'en disputent la paternité, c'est qu'ils ont probablement eu la même idée dans le même laps de temps de réaliser un gâteau roulé ressemblant à une bûche de bois. Auparavant, les desserts de Noël étaient très riches en ingrédients (le pudding en Grande Bretagne, le stollen en Allemagne, le panettone en Italie ou encore les 13 desserts provençaux). En multipliant ainsi les mets, on s'assurait ainsi un avenir prospère. Finalement, nous ne sommes pas très loin du symbolisme de la bûche de bois originelle avec cette version consommable !

A la base biscuit génois recouvert de crème au beurre parfumée au café, au chocolat ou encore au Grand Marnier que l'on roulait pour lui donner la forme d'une bûche de bois, le dessert phare de Noël se décline désormais de mille et une façons, assortis de fruits, de crèmes au mascarpone, mousselines, gelées, aux parfums et textures diverses et variées mais toujours autant apprécié par les palais délicats.

En revanche, la bûche de Noël traditionnelle, qu'elle soit glacée ou non, est généralement décorée d'attributs divers (Père Noël, hache, scie, champignons, lutins, etc.) en sucre ou en plastique. Cependant les grands pâtisseries ont majoritairement mis fin à cette époque en les décorant sobrement, afin d'en faire un entremets raffiné. « Tout fou le camp ! » dira-t-on...

BOUCHERIE TARTERET

TOUS LES JOURS NOUS
NOUS ENGAGEONS
SUR LA QUALITÉ DE NOS VIANDES
ET DE NOS SERVICES :
« NOS VIANDES, BOEUF,
VEAU, AGNEAU, PORC
SONT 100% FRANÇAISES »



*Notre bien-être est
au coeur
de la nature*

Également notre rayon Traiteur
pour vos événements.



JOURNEE DECOUVERTE

Samedi 16 décembre

OFFRE SPECIALE du JOUR

Foie Gras maison 100 kg seulement

79.90€/kg

Chapon entier ou farci « 100% végétal »

9.95€/kg

**121 RUE DE LYON
89200 AVALLON**

03 86 33 32 11
www.boucherietarteret.fr

● ● ● Un cheval en hiver : être prêt en 6 points



Le cheval est naturellement fait pour résister à l'hiver lorsqu'il est à l'état sauvage. Mais chez nous, quelques aménagements sont nécessaires pour que nos compagnons passent l'hiver le mieux possible. Voici 10 points qui vous permettront d'aborder l'hiver en toute sécurité pour vous et votre cheval.

- Prévoir un abri propre et chaud.

Afin que le cheval au pré puisse se protéger du froid, il est nécessaire qu'il dispose d'un abri. Cela lui permettra d'éviter les intempéries et le vent particulièrement froid en hiver.

Dans le cas des chevaux en box, prévoir surtout une bonne aération pour évacuer la vapeur d'eau rejetée par la respiration des chevaux.

- Du foin à disposition.

Le foin est un aliment riche en fibre qui facilite le transit intestinal et permet au cheval de réguler sa température corporelle. De plus, avec l'herbe absente voire recouverte par la neige en hiver, le cheval s'ennuie rapidement. La mastication du foin occupe donc le cheval au long de la journée.

- Vérifier régulièrement l'abreuvoir.

L'un des principaux problèmes de l'hiver : les abreuvoirs gelés ! Lorsque les températures descendent en dessous de 0°C la nuit, il est nécessaire de vérifier que l'abreuvoir n'est pas gelé.

- Une couverture ... de poils ou de tissu !

Les chevaux tondus auront besoin d'une couverture d'extérieure imperméable, les chevaux au box, eux, nécessiteront une couverture d'écurie plus fine et plus respirante.

Pour les chevaux au pré non tondus, vérifiez simplement qu'ils fassent assez de poil pour se protéger du froid !

- Faire attention aux sols gelés et glissants.

Avec le gel, des plaques glissantes peuvent s'installer dans les prés ou les chemins. Cela peut s'avérer dangereux pour le cheval qui ne les voit pas forcément et dont les sabots ne sont pas vraiment antidérapants sur le gel !

- Vérifier les membres.

Les membres sont particulièrement sensibles pendant l'hiver. La boue et la sécheresse provoquent régulièrement l'apparition de gale de boue ou de crevasses. Ces affections cutanées sont difficiles à guérir, d'autant plus que le cheval a souvent les pieds dans la boue en hiver ce qui limite la guérison.



ÉTUDES ET CONCEPTION DE JARDIN

Nous avons une équipe dédiée, afin que votre rêve de jardin devienne réalité. Nous vous accompagnons dans la conception des espaces extérieurs de votre lieu de vie.

2 agences
pour mieux vous servir :

Semur-en-Auxois
Tél. 03 80 89 07 65

Avallon
Tél. 03 86 42 11 32

CRÉATION

- Aménagement de jardins
- Terrasses
- Abords de piscine
- Cours et allées, allées carrossables (pavage, enrobé, dalles stabilisatrices de graviers, ...)
- Éclairage de jardins
- Clôtures
- Portails (motorisation),
- Maçonneries paysagères (murs, murets, piliers, jardinières en parpaings ou pierre naturelle),
- Spas
- Bassins,
- Arrosage,
- Plantations d'arbustes, vivaces, arbres, très gros sujets
- Engazonnement
- Paillage minéraux et organiques

ENTRETIEN

- Entretien de massif
- Tailles d'arbres, arbustes, haies
- Taille raisonnée aux arbres fruitiers
- Tonte, débroussaillage
- Ramassage des feuilles
- Élagage
- Soins au jardin
- Nettoyage des terrasses et allées

CONSTRUCTION BOIS

- Carports
- Pergolas
- Tonnelles
- Garages bois
- Abris de jardin

ALLÉE



JARDIN



TERRASSE



Toute l'équipe vous souhaite de très belles fêtes de fin d'année !



www.roca-paysage.com

Arboriste Grimpeur

Elagage raisonné : taille, soin, abattage
démontage des arbres

florent.boit@laposte.net

Florent BOIT
06 25 33 30 81



Des Arbres
Des Hommes




CONSEILS

SERVICE

EXPERTISES

Bien plus qu'un jardin...

Tél. 03 80 89 07 65
Semur-en-Auxois
www.roca-paysage.com

Le jardin en décembre ● ● ●

En décembre, il fait froid, parfois même très froid ! Pour autant, il faut que le jardinier s'arme de courage car le jardin a tout de même besoin de ses soins... Pas question de lézarder au coin du feu !

Plantes en serre et à l'abri.

Lorsque le soleil pointe le bout de son nez, ne pas hésiter à aérer les serres afin d'y renouveler l'air des plantes y étant présentes. Pour les plus frileuses d'entre-elles, chauffer raisonnablement les locaux si l'on en a la possibilité sans oublier l'arrosage de certaines.

Les arbres et arbustes.

Le mois de décembre est le meilleur pour pratiquer le bouturage, l'élagage, ou encore la suppression des vieilles souches. Du côté des fruitiers, les traitements sont les principales tâches à accomplir au verger.

Côté potager.

Si en décembre l'activité au potager est très réduite, elle n'en est pas pour autant inexistante. Il faut finir les récoltes en cours et, si l'on veut les prolonger encore quelques temps, les butter et les pailler pour les protéger du froid le plus longtemps possible. Ainsi, poireaux et betteraves seront encore disponibles quelques temps encore.

Décembre, saison de fêtes, est la période où l'on trouve sur nos tables une multitude de fruits exotiques apportant ainsi un peu de chaleur au cœur du foyer. Pourquoi alors ne pas s'amuser à planter quelques noyaux d'avocats, de litchis qui donneront en se développant de très beaux végétaux d'intérieur.



**LE CHOIX. LES MARQUES
ET LES PRIX BAS TOUTE L'ANNÉE**

JMT

**ALIMENTATION ANIMALE
NOURRITURE & ACCESSOIRES**

POUR CHIENS, CHATS, OISEAUX, PIGEONS, POISSONS,
RONGEURS, CHEVAUX, BASSE-COUR ET REPTILES

**PLUS DE 5000 PRODUITS
DE MARQUE AUX PRIX
LES PLUS BAS !**

RETROUVEZ TOUTE NOTRE ACTUALITÉ SUR
WWW.JMT-ALIMENTATION-ANIMALE.COM

DISPONIBLE SUR Google play Disponible sur App Store

AINSI QUE SUR NOS RÉSEAUX SOCIAUX &

AVALLON Z.A. de la Grande Corvée - 03 86 34 10 38
CLAMECY Z.A.I. Saint Exupéry - 03 86 22 72 12

Cussy Paysage

AMÉNAGEMENT • CRÉATION • ENTRETIEN
PARCS ET JARDINS • TONTE • TAILLE
ABATTAGE • CLÔTURE • TRAITEMENT

IDÉES CADEAUX !

*Décorations
et Gourmandises*

Delbard
La Jardinerie

89420 CUSSY-LES-FORGES
03.86.33.10.24
snc.paysage@orange.fr

●●● «Mon beau sapin...»

Présent dans les croyances de la plupart des peuplades sur terre, le culte de l'arbre, symbole de vie, est fortement ancré dans les us et coutumes.

L'arbre de Noël n'en déroge pas moins à la règle. Cette tradition païenne s'est vue christianisée au cours du Moyen Age et s'est généralisée dans les foyers à partir du XIXème siècle.

La coutume du sapin de Noël telle que nous la connaissons de nos jours remonte à la Renaissance dans les pays germaniques. Son origine plus ancienne est le fruit de plusieurs théories mettant en avant l'image de l'arbre comme un symbole de renouveau et de vie que l'on retrouverait dans les us et coutumes païennes du monde antique et médiéval. Le sapin et ses confrères conifères rappellent depuis longtemps, de par leurs feuilles persistantes, ce symbolisme de la renaissance lors du solstice d'hiver.

On sait de nos jours que les peuplades celtiques avaient pour coutume d'associer un type d'arbre à chaque mois de l'année. Décembre avait pour partenaire végétal l'épicéa qui lui avait été choisi pour célébrer la naissance du soleil qui aurait eu lieu dans la mythologie celtique un 24 décembre.

Bien plus tard, en 1510 à Riga en Lettonie, on a découvert des traces écrites indiquant l'action de décorer les conifères dans une coutume provenant des marchands de l'époque qui, pour célébrer un passage saisonnier, dansait autour d'un arbre décoré de roses artificielles qui était ensuite jeté sur un bûcher.



Ce sont quelques années plus tard en Alsace que l'arbre de Noël tel que nous le connaissons aurait fait sa première apparition. Dans cette région, lors de la saint Thomas le 21 décembre, il est de coutume de couper un arbre encore vert et de le décorer de pommes, de confiseries et de petits gâteaux.

Quelques siècles plus tard, au XVIIIème, la coutume du sapin décoré est bien implantée en Allemagne, en France et en Autriche. C'est en 1841 que la tradition est introduite en Angleterre par le biais du Prince Albert, originaire d'Allemagne, époux de la

reine Victoria qui fait dresser un sapin de Noël au château de Windsor. Cette mode se répand alors rapidement auprès de la bourgeoisie puis chez les gens du peuple.

Il faut attendre 1880 pour que les premières décorations électriques remplacent les traditionnelles et au combien dangereuses bougies. Pendant plus d'un siècle, l'Allemagne et l'Europe de l'Est sont les principaux fabricants de décorations de Noël. Les personnages sont généralement fabriqués en coton et les cheveux d'anges en fibres métalliques. La boule de Noël quant à elle trouve son origine dans les pommes que l'on suspendait aux branches en Alsace dans les années 1500. La première boule de verre voit le jour auprès d'un artisan verrier en 1858 afin de pallier le manque de pommes suite à un hiver en avance particulièrement rigoureux.

La tradition veut que le sapin de Noël ne soit pas érigé avant la veille de Noël, c'est-à-dire le 24 décembre et qu'il doit être enlevé précisément douze nuits après, pour l'Épiphanie.

C'est donc une tradition bien ancrée chez nous que cette coutume du sapin de Noël. Si certains optent pour un arbre naturel, au parfum chargé de souvenirs, d'autres préfèrent la version artificielle, à l'approche des Fêtes, dans la plupart des foyers on décore un arbre de Noël, espérant secrètement qu'à son pied se découvrent le matin du 25 décembre des montagnes de cadeaux !

Les pneumatiques en hiver : une sécurité.

Pluie, verglas, neige : autant de pièges que les températures en baisse vont apporter avec les jours froids et humides. Il est temps de penser à se renseigner sur les pneumatiques qui vont aider à passer un hiver plus serein.

Les températures négatives agissent également sur la dureté des pneumatiques, surtout si ceux-ci sont classés « été ».

Ils vont alors moins bien adhérer à la route. Les pneus « hiver » sont quant à eux conçus pour conserver toute leur élasticité, et ce par tous temps. Si l'on est amené à beaucoup rouler durant la période hivernale, il est préférable d'équiper son véhicule avec ces derniers.

Quand les changer ?

Une technique toute simple : au passage à l'heure d'hiver, passons également aux pneus éponymes. Inversement, en repassant à l'heure d'été, on fera rechauffer les pneumatiques de la belle saison passée si ceux-ci sont encore en bon état bien évidemment et s'ils ont été conservés durant les mauvais mois dans de bonnes conditions.



Quelle est la raison de s'équiper de pneus adaptés aux chaussées en hiver ?

Il est bien connu qu'une route humide, enneigée ou verglacée diminue l'adhérence des pneumatiques et augmente alors les distances de freinage.

Le pneu hiver est un pneu spécialement conçu pour rouler sur ce type de routes en hiver. Sa composition spécialement étudiée pour rester souple et donc plus adhérente aide à réduire les temps d'arrêt en cas d'urgence.

Les pneus hiver ont-ils d'autres avantages ?

Comme indiqué précédemment, la gomme des pneumatiques « hiver » est spécialement étudiée pour une meilleure adhérence.

De plus, ces pneus comportent des centaines de lamelles qui vont permettre un meilleur écoulement de l'eau sur leur surface et réduire par le fait le risque d'aquaplanage, tout en améliorant la motricité.

Résultat : une meilleure sécurité avec des pneumatiques adaptés !

MARTIN AUTO



La bonne idée pour
l'entretien de votre auto !

**GARAGE
EXPERT**

3, rue de la Planche 21460 CORROMBLES



SPÉCIALISTE PARE-BRISE



**CENTRE AGREE DE POSE
ET DE REPARATION
TOUT VITRAGE AUTOMOBILE**

CORROMBLES 09 65 17 46 70

AVALLON 03 86 81 77 14

www.martin-automobiles.com

email : martinemilien@orange.fr

RÉDUISEZ VOS COÛTS DE CARBURANT AVEC LE KIT ÉTHANOL EFLEXFUEL

GARAGE CERTIFIÉ

Installateur de boîtier superéthanol E85
formé par FlexFuel



Agrement sur nos deux sites :
Corrombles et Avallon



#1
DU
MARCHÉ

eFlexFuel est un kit éthanol E85 installé dans votre moteur à essence et hybrides. Utilisez du superéthanol E85, de l'essence normale ou bien encore un mélange de ces deux carburants. Le kit éthanol d'eFlexFuel vous permet de rouler moins cher et plus vert en utilisant du superéthanol E85 comme carburant dans votre voiture actuelle.



jusqu'à
-40%



Financement
Crédit/Leasing
ASSURANCE - GARANTIE - ENTRETIEN



**CONSEILS
SERVICES
REMISES**

15 marques + de 700 véhicules

CONTRÔLE TECHNIQUE AUTOMOBILE DE SAULIEU



DAVID LUNEAU
GÉRANT DU CENTRE
DE SAULIEU

A côté du
supermarché



WIFI GRATUIT

SAULIEU 03 80 64 67 04

BON DE RÉDUCTION

-10%

**SUR CONTRÔLE
TECHNIQUE
PÉRIODIQUE**

OFFRE VALABLE UNIQUEMENT SUR PRÉSENTATION
DE CE COUPON. VOIR CONDITIONS EN MAGASIN.
Offre valable jusqu'au 31 juil. 2023

CARROSSERIE AUTOMOBILE

TOLERIE - PEINTURE - MECANIQUE

**Emmanuel
COLINDRE**

21390 THIL-LA-VILLE
emmanuel.colindre@orange.fr

Tél : 03 80 64 57 97

Fax : 03 80 64 46 06





FAIRE DE VOTRE INTERIEUR
VOTRE BIEN-ÊTRE

MAILLOT AMÉNAGEMENTS

BOCCARD SN

DEUX SAVOIR-FAIRE UNE ADRESSE





RÉNOVEZ VOTRE QUOTIDIEN,
CONSTRUISEZ VOTRE AVENIR



Un grand merci à nos clients et nos partenaires qui ont su nous faire confiance tout au long de cette année.

Joyeuses fêtes !

06.42.36.05.59
14 rue de la croix belin 21140 Semur-en-Auxois





MACONNERIE
BLOCS BETON
COUVERTURE

RAVALEMENT PEINTURE
INTERIEURE ET EXTERIEURE
BETONS DECORATIFS
ISOLATION THERMIQUE
PAR L'EXTERIEURE

03 86 33 63 69
4 rue de Regny - 89440 JOUX LA VILLE
secretariat.gilletsarl@orange.fr












Breganni rénovation

ISOLATION & SOUFFLAGE

PLACOPLATRE

CLOISONS

AMENAGEMENT DE COMBLES

PEINTURE & DECORATION

CARRELAGE

FAIENCE

SALLE DE BAINS CLE EN MAIN

ETUDE ET DEVIS GRATUIT

Thomas BREGANNI

06 22 07 08 75
Tél : 03 80 64 60 72

 thomasbregannipro@gmail.com **21350 BEURIZOT**



LEGENDES de NOEL en Bourgogne

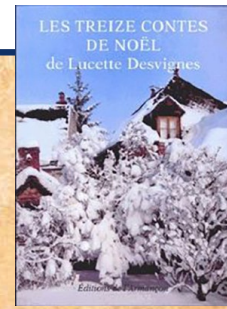
Par Sandra AMANI

Comme l'indique le titre, les histoires se déroulent lors des soirs qui précèdent Noël, ce livre des Légendes de Noël en Bourgogne se déguste comme un calendrier de l'Avent.

Ces dix légendes de Noël richement illustrées, par le coup de crayon de son ami Pierre Labrousse, se déroulent dans le Morvan, en Puisaye... et où les loups côtoient le diable dans les forêts de Bourgogne enneigées.

Originaire du Morvan, Sandra Amani fait revivre la magie des Noëls d'autrefois. La féerie des veillées d'antan vous enchantera à coup sûr. Vous frissonnerez à chaque apparition du diable dans les forêts enneigées ou au sein des églises. Les légendes du sapin et du houx sauront vous charmer, tandis qu'au-dehors, les flocons tourbillonnent sous la nuit étoilée...

Venez réveiller au coin du feu comme autrefois et laissez-vous emporter par la magie des récits.



LES TREIZE CONTES DE NOEL

Par Lucette DEVIGNES

Treize contes comme les treize desserts provençaux.

Treize contes de Noël écrits au fil des ans et attendus chaque année par des milliers d'amoureux de la gence animale.

Treize contes qui mettent en scène hommes, femmes, enfants, chiens, chats et autres quadrupèdes qui ne demandent qu'à aimer et être aimés. Des contes à lire, à dire, pour mieux apprécier encore le verbe et le style oral inimitable de Lucette Desvignes, treize leçons d'amour et de partage que tous devraient être en mesure d'apprendre et de mettre en pratique.

Auteur de nombreux romans qui ont fait sa renommée littéraire, Lucette Desvignes, après un premier ensemble de contes de Noël Le Père Noël est un chien, offre à ses lecteurs un nouveau recueil qui enchantera petits et grands.

*Je vous souhaite un Bon Noël
et de Joyeuses Fêtes de fin d'année !*

C. Lefèvre



Librairie - Papeterie - Maroquinerie - Loisirs créatifs - Beaux Arts - Jouets

8, rue du Bourg Voisin
21140 Semur-en-Auxois
03 80 97 13 72

librairiepapeterie-c.lefevre@orange.fr
Librairie de la Poste

Prix des lecteurs des bibliothèques du Morvan

« Pour sa deuxième édition le prix des lecteurs des bibliothèques du Morvan a connu un beau succès.

Réunis à la Maison du parc naturel régional du Morvan, à l'invitation de son directeur Sylvain Mathieu, bibliothécaires, lecteurs, membres du jury du prix du Morvan Henri Perruchot ont assisté, nombreux à la proclamation des résultats.

Après l'accueil du public par le président de l'ATM Francis Salamolar puis de Sylvain Mathieu président du parc la présidente des prix Jeanne Comte a donné la parole aux partenaires du prix, monsieur Hubert Péduran de l'imprimerie Laballery qui a fait l'apologie du livre en mettant en



valeur les métiers de la filière et Jean-Loup Flouest président de l'académie du Morvan, très heureux de l'implication des bibliothécaires, puis aux auteurs Lyliane Mosca, Charles Daubas et Loïc Le Goff tous trois désireux d'obtenir la reconnaissance des 270 lectrices et lecteurs ayant voté.

Après dépouillement des bulletins remis par les vingt-cinq bibliothèques participantes dans les quatre départements Côte-d'Or, Nièvre, Saône-et-Loire et Yonne le verdict, très serré, est tombé !

Lyliane Mosca obtient le prix pour « Le jardin secret de Juliette » devançant de très peu Loïc Le Goff pour « Le grand détour », Charles daubas pour « Le procès des rats » venant en troisième position.

Le public a chaleureusement salué la lauréate à la remise de son prix par Jeanne Comte ainsi que ses deux « rivaux » qui pour leur part ont reçu un panier garni des produits locaux du Morvan.»

publirédactionnel



Petit Papa GEEK !

Comme tous les ans, le casse-tête des cadeaux de Noël va se présenter : quel cadeau choisir pour faire plaisir au grand frère geek ou à la cousine « connecté/e » ?

Les livres : la génération « digitale » n'a pas pour autant renié le bon vieux livre à feuilleter. Une belle couverture, un bon sujet en rapport avec la passion de celui qui va le recevoir et le tour est joué. Et ce ne sont pas les thèmes qui manquent !

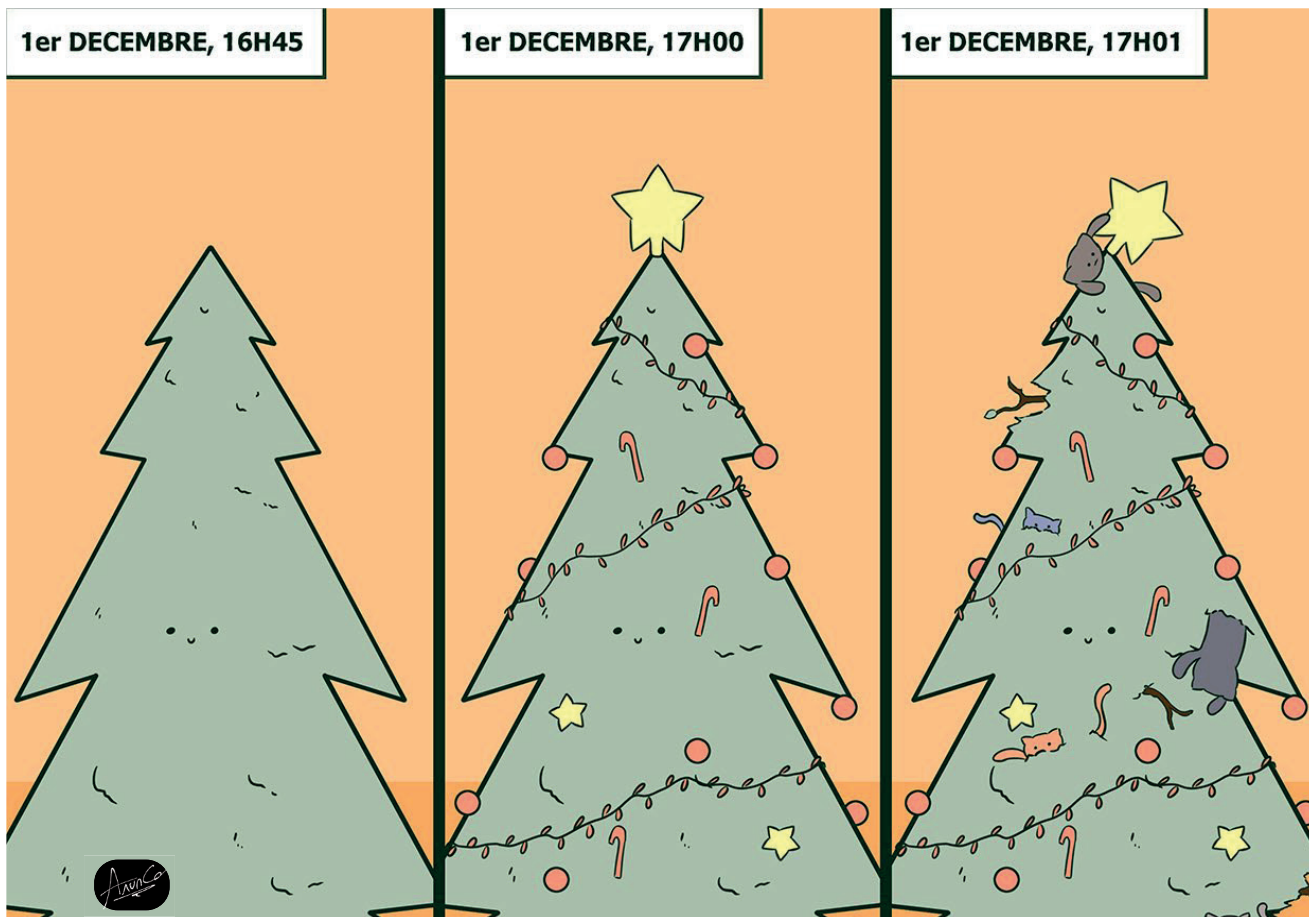
Les films et séries tv : un coffret collector du dernier film à grosse production, de l'animé japonais qui a soufflé tout le monde ou encore de la série en vogue actuellement fera toujours un grand plaisir à celui qui va le recevoir. Ne pas hésiter à piocher dans le « vintage » avec de bonnes séries des années 80 !

Les jeux de plateau : ils font un carton auprès des geek en tous genres dès lors qu'ils sont issus d'une série tv, film ou autre jeu vidéo. Pour ne citer que lui, le célèbre Monopoly est maintenant décliné en de multiples versions.

Incontournables : qui dit « geek » dit forcément « jeu vidéo » et là, le choix est vaste ! Attention toutefois de veiller à se procurer un exemplaire qui puisse passer sur la console de la personne qui va le recevoir ;)

Les jouets et autres gadgets : enfin, valeur sûre, et ce quel que soit l'âge : un jouet, un objet collector, une statuette adaptée aux goûts de chacun raviront chaque geek en qui un grand enfant sommeille à coup sûr !

Alors à tous les geeks et toutes les geekettes : un très, très bon Noël !



 **Optic 2000**

**Redonnez
une jeunesse**



à vos lunettes.

Découvrez **le service entretien & réparation**
dans nos magasins.

revue
par  **Optic 2000**


Le programme
seconde vie


Dans le cadre du programme « Revue par Optic 2000 », votre opticien vous propose des prestations d'entretien et/ou de réparation, selon l'état de vos montures optiques ou solaires (conditions, détails et tarifs en magasin). Pour en savoir plus, rendez-vous sur www.optic2000.com. Dispositif médical CE. Demandez conseil à votre opticien. Octobre 2023. SIREN 326 980 018 – RCS Nanterre.

Optic 2000
M. et Mme Bertrand FUMMI
3, Grande Rue Aristide BRIAND
89200 AVALLON
03.86.81.14.35
avallon@optic2000.com

Optic 2000
Mme Laurence KOVAC
Ccial AUCHAN
21400 CHATILLON-SUR-SEINE
03.80.91.23.72
sofako21@yahoo.fr

Optic 2000
M. et Mme Thibault KLEIN
Galerie SUPER U, Place De La Libération
21140 VENAREY-LES-LAUMES
03.80.96.00.95
optic2000.vll@outlook.com