

Vivre en Auxois Morvan

MAGAZINE GRATUIT DE L'ART DE VIVRE ET DU BIEN-ÊTRE EN AUXOIS MORVAN

SZYNKIEWICZ Services

SPECIALISTE DE LA
TRANSITION ENERGETIQUE

REMISE DE **-5%**
POUR TOUT
DEVIS GRATUIT
VALIDE EN AVRIL

ENTREPRISE QUALIFIEE EN POMPE A CHALEUR, PHOTOVOLTAIQUE, CLIMATISATION



PROFITEZ des AIDES !
SIMPLIFIEZ vous LA VIE,
Nous vous accompagnons dans vos démarches.

**Choisissez parmi une gamme d'options qui s'adaptent
parfaitement à votre logement et à vos besoins !**

PORTES OUVERTES LES 12 et 13 AVRIL

1 rte de Dijon - 21500 FAIN-LES-MONTBARD

**Nos domaines
d'expertise**

**Chauffage
Plomberie
Photovoltaïque**

**Nos domaines
d'intervention**

**Installation
Neuf
Rénovation
Dépannage**

NOUVEAU

**Cuisines
Salles de bains
Carrelage**



03 80 92 06 40 contact@sz21.fr





Des aventures en Réalité Virtuelle

1^{er} espace de réalité virtuelle 100% dédié aux
aventures multi-joueurs à vivre en équipe
(famille, amis, collègues)



Joueurs

Jusqu'à 16 joueurs
en simultané, parfait
pour les sorties entre
amis, famille, collègues.



Tarifs

De 10€ à 30€ selon
la durée de l'expérience
et le créneau horaire.



Réservations

Directement sur notre site
www.dreamaway.fr



DreamAway

DreamAway

24 Boulevard de Brosses
21000 Dijon

Contact

www.dreamaway.fr
+33 (0)3 80 23 30 96
contact_dijon@dreamaway.fr



DreamAway VR Dijon



SOMMAIRE

123 - Avril 2024

- 4...Rendez-vous
- 9...Commerces et services
- 10...Santé : Le printemps est là. Profitons !
- 13...Petite histoire de l'oeuf de Pâques
- 14...Recette : tarte au caramel
- 15...Autour de la table
- 16...Vues d'en haut : le Parc Buffon
- 18...Côté nature
- 19...Le jardin en avril
- 20...Equidés : la retraite du cheval
- 22...Grand nettoyage de printemps pour la voiture
- 23...Mécanique
- 24...Décoration : du porte à porte
- 25...Habitat
- 26...Les peintures en extérieur
- 27...Focus sur : la poupée Barbie
- 28...Jeux pour enfants
- 29...Détente
- 30...Jeux
- 31...Coin du geek

édito

L'origine du mot avril, comme beaucoup d'autres de la langue française, vient du latin «aprilis ou aperire» qui signifie «ouvrir», preuve encore une fois que les anciens avaient leur vie réglée sur la nature puisque c'est bel et bien en avril que la nature se réveille définitivement avec l'ouverture des fleurs et autres bourgeons.

C'est une belle période où le soleil brille de plus en plus fort et où nos amis jardiniers s'en donnent à coeur joie. Mais si le printemps est effectivement bien présent sur le calendrier, méfions-nous toutefois du climat, car il est bien connu qu'en avril, il ne faut pas se découvrir d'un fil !

Cette année le calendrier a voulu que la fête de Pâques soit à califourchons entre deux numéros. Qu'à cela ne tienne, nous vous comptons sa belle histoire chocolatée ce mois ci !

Encore une fois, notre belle région de l'Auxois-Morvan nous invite à de belles découvertes. Et, dès que le temps le permettra, n'hésitez pas à aller vous perdre au milieu de toute cette nature qui se réveille : regain d'énergie assurée !

Bonne lecture à toutes et à tous !



Contact commercial :

06 46 86 28 69

Contact@am-mag.com

B.D / Illustrations : Ar_Un_Co
Page jeux : Francis BEUTHOT

Contributeurs :

Nath DIDILE,
Sylvie PARIS,
Eléa LEVITTE

Responsable éditorial :

Cyrille LEVITTE : 06 46 86 28 69
contact@am-mag.com

Maquettes/graphismes :

Cyrille LEVITTE

Imprimerie : Rotochampagne, Chaumont

Toute reproduction, traduction ou adaptation même partielle est strictement interdite sauf accord préalable et écrit de la rédaction.



Auxois Morvan Magazine met tout en oeuvre pour assurer l'exactitude de l'ensemble des informations fournies mais ne peut garantir que celles-ci soient complètes, exactes, exhaustives et dépourvues de toute erreur.

RCS : DIJON 828 039 289

NOUVEAU A LA ROCHE EN BRENIL

24
7

TAXI LEROY
Morgan LEROY

06.11.16.64.04 taxileroylaroche@gmail.com 60 Route de Paris
21530 La Roche-en-Brenil

N° SIRET 98377190800016

LESOEUR
CONNEXION

TV • ÉLECTROMÉNAGER • ANTENNE
ÉLECTRICITÉ GÉNÉRALE

INSTALLATION - VENTE - DÉPANNAGE

ROMENEAU - 21530 LA ROCHE EN BRENIL
06 17 80 07 80 lesoeur.connexion@gmail.com

Rendez-vous

Balade gourmande de Thil




Dimanche 28 avril 2024

Marché de producteurs à partir de 14h00

Thil-la-Ville

Départ entre 11h00 et 13h00 au lavoir

10 km

Inscriptions sur Sportn'Connect



NOUVEAUTÉ
possibilité de faire simplement la marche avec un départ groupé à 10h45 au tarif de 6€

Inscriptions avant le 15 avril 2024
Renseignements au 06.66.63.31.62




IPN ne pas jeter sur la VP

EARL du SEREIN




Du producteur au consommateur
Vente directe de viande de porc
circuit court en colis ou au détail

EARL du SEREIN
Guillaume REMOND
Rue Gault - 21390 Précy-sous-Thil
06 33 84 25 44
contact@earl-du-serein.fr
www.earl-du-serein.fr

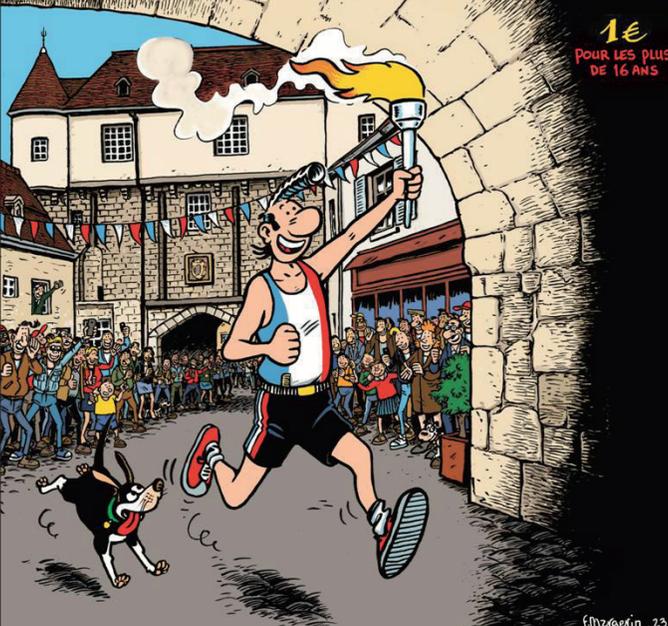
Amé Style

Coiffure Mixte - Styliste Visagiste

12, route de Maison Neuve - 21390 Précy-sous-Thil
Tél : 03 80 64 56 23

18^{ème} FESTIVAL BD À SEMUR
DU 6 AU 14 AVRIL 2024

1€ pour les plus de 16 ans



CAVEAU DES MARÉCHAUX
25 RUE DE LA LIBERTÉ

Mail: unlienpourvous@gmail.com
Tél: 06 80 70 40 60 ou 06 84 21 74 09



1^{ER} MAI

BLIGNY SUR OUCHE

FÊTE DE LA MOTO

Entrée **gratuite**



- Animations
 - Démonstration Trial
 - Concert JERRY YELL
 - Bruno Le Fakir
 - Burn de Jérôme
- Bourse moto
- Balades [départ 9h]
 - Route
 - Quad
 - Enduro
 - SSV
- Parade [12h]
- Jeux Enfants
- Buvette - Restauration

7h30: Inscriptions
10€ / casque

03 80 20 15 34 | motardadu@hotmail.fr | MotoRando

JOURNÉES EUROPÉENNES DES MÉTIERS D'ART
—
SUR LE BOUT DES DOIGTS —

05-07 AVRIL 2024

LE BAHUT
12, rue du Lycée
Semur-en-Auxois
10h30-18h

AYIN PERLUMES / ANAIS BOUTIN
CÉORIC COSTILLE / ÉMILIE DULIEU
CORINNE FLOURICOT / KIM JUDE
LYCÉE EUGÈNE GUILLAUME / RÉMI MARCEAU
JÉRÉMY SOHEVLIAN / IGOR WOJCIOWICZ

#JEMA2024
www.journeesmaitiersd'art.fr

Créateur associé :
RAPHAËL CAMPAGNARI (Villeneuve)

X-DUATHLON
Metal Valley

Montbard
28.04.2024

Jeunes 6 - 9 ans	0,25	1	0,25	km
Jeunes 10 - 13 ans	0,75	5	0,75	km
Découverte XS	2	5,5	1	km
Adultes M	8	22	4	km

Inscriptions ici

www.mactri21.com

Dimanche 7 avril 2024
de 10 h à 17 h
au Centre Social du Pays d'Arna

Bourse aux livres & audios

matinée dictée ado-adulte
venez sans faute!

après midi
Rencontres et dédicaces avec des auteurs locaux

Inscription avant le 28 mars
renseignements au 03 80 90 17 55

Petite restauration sur place // Stand gratuit // Entrée libre

Musée
Semur-en-Auxois

SUR LES PLANCHES
des MANGAKAS

Du 9 mars
au 11 mai
2024

En lien avec le festival BD de Semur-en-Auxois
6-7 et 13-14 avril 2024

Saulieu Marché couvert
Rue Sallier

DIMANCHE 7 AVRIL 2024
VIDE-GRENIERS
Déballage au Marché Couvert
et sur le chevet de la Basilique Saint-Andoche

Ouverture au public
de 8h00 à 18h00
Entrée libre

réservez par mail : 7Lieu.es@gmail.com
téléphone : 06 81 30 28 32

Buvette, sandwichs, crêpes
TARIFS Particuliers 2 € le m
Professionnels 6 € le m

Organisation Association 7Lieu.es 14, rue de la Rouerie 21210 Saulieu

QUE FAIRE EN AVRIL?

VOUDENAY

DIM. 7 AVRIL

Randonnée
4 parcours (départ de la salle des fêtes)

- 23 km (à partir de 8h00)
- 16 km (à partir de 8h00)
- 10 km (à partir de 8h00)
- 6 km (à partir de 8h00)

LE MAI PLATEAU NEVIS

DETENTE RANDO 15€

APÉRO

MENU
JAMBON À LA BROCHE
FRITES
FROMAGE
TARTE
CAFÉ

Régime servi à l'arrivée

Possibilité de venir uniquement pour le repas servi à partir de 12h00

PRÉ-INSCRIPTION AU REPAS au 06 98 45 54 09 / cdvoudenay@gmail.com

SAMEDI 06 AVRIL

SEMUR-EN-AUXOIS
THÉÂTRE DU REMPART
SAMEDI 06 AVRIL

CONCERT DE PRINTEMPS

MUSIQUE | GRAND ORCHESTRE
ÉCOLE DE MUSIQUE ET DE DANSE DE L'AUXOIS MORVAN

20 H - GRATUIT - TOUT PUBLIC

EXPOSITION

Expo BD

DU 23 MARS AU 30 MAI

BIBLIOTHÈQUE-MÉDIATHÈQUE
DE SEMUR-EN-AUXOIS

CHÂTEAU DES ÉTOILES

ALTA JARIGE

ENTRÉE GRATUITE
AUX HEURES D'OUVERTURE

OUVERTURE EXCEPTIONNELLE
LES DIMANCHES 7 ET 14 AVRIL

EPOISSES

Fête du Pain, du Vin & du Fromage

Dimanche 5 mai 2024

A partir de 10h
Restauration / buvette
Animée par Yannick FANET

Organisation :
epoissesenfetes@gmail.com
06 72 63 69 28

Garage Michel DA Costa

Mécanique Carrosserie Dépannage Réparation pare-brise Vente VN/VO

Tél. 03 80 96 44 85
Route départementale 954 - 21460 Toutry

DANIEL PAVARD

TAPISSERIE - DÉCORATION

Restauration & réfection de sièges tous styles

1 rue des Tilleuls
ÉPOISSES
03 45 33 92 45
06 60 87 84 34
pavarddaniel4@gmail.com

Le Salon d'Elise

Coiffure mixte
Espace Beauté et Bijoux

Salon spécialisé dans la réalisation de chignons

5 Rue de l'Eautartre - 89420 Guillon
03 86 32 53 81

MARTIN AUTO

LA bonne idée pour l'entretien de votre auto!

3, rue de la Planche 21460 CORROMBLES

GLASS AUTO SERVICE
SPÉCIALISTE PARE-BRISE

CENTRE AGREE DE POSE ET DE REPARATION
TOUT VITRAGE AUTOMOBILE

RÉDUISER VOS COÛTS DE CARBURANT AVEC LE KIT ÉTHANOL EFLX FUEL

GARAGE CERTIFIÉ
Installation de boîtier superéthanol E85
Somme par FlexFuel

Agrement sur nos deux sites :
Corrombles et Avallon

jusqu'à -40%

Financement
Crédit/Leasing
ASSURANCE - GARANTIE - ENTRETIEN

15 marques + de 700 véhicules

CORROMBLES 09 65 17 46 70 AVALLOIN 03 86 81 77 14

CLAUDY BOISSEAU

PEINTURE INTÉRIEUR ET EXTÉRIEUR
FAÇADE - POSE DE SOL
PLAQUE DE PLÂTRE
ISOLATION

07 86 39 29 82
claudypeinture@outlook.fr

3, chemin du Roulot - 21460 CORROMBLES

GARAGE DU CREUX GODARD

Mécanique
Carrosserie
Motoculture

EQUIPEZ-VOUS pour les BEAUX JOURS

ISEKI STIHL Husqvarna

21460 Epoisses **03 80 96 40 31**



Pour ses 10 ans,
l'association BIEN ÊTRE EN SOI
présente

SALON BIEN ÊTRE EN SOI

Avallon

Praticiens en
Bien-être et santé
naturelle

Produits
naturels

Ateliers et
Conférences
gratuites

Restauration Bio
Buvette

13&14 avril 2024

Marché Couvert
de 10 h à 19 h le samedi
de 10 h à 18 h le dimanche
Entrée gratuite




CENTRE ÉQUESTRE DE SEMUR-EN-AUXOIS

STAGES VACANCES

De Pâques

À PARTIR DE 6 ANS

À PARTIR DE 35€





Dates

- 10h-13h / 14h-17h
- Du 10 au 12 Avril
- Du 15 au 20 Avril
- Du 22 au 27 Avril

Programme

- ✓ Pony-games
- ✓ Horseball
- ✓ Equifun
- ✓ Dressage
- ✓ Voltige
- ✓ Balades
- ✓ Soins-théorie
- ✓ Cirque
- ✓ Fabrication de bonbons poney
- ✓ Fabrication de bracelet en crin

RÉSERVATION OBLIGATOIRE

06.45.21.40.90

DATES EN VRAC ...

1er avril
TORCY-POULIGNY
Vide grenier

6 avril
ARNAY-le-DUC
RDV des amis de la RN6

13 avril
SEMUR-en-AUXOIS
Brocante et bouillon

du 22 au 26 avril
AVALLON
Bourse aux vêtements d'été

3 avril
SAULIEU
Forum de l'orientation

6 avril
St-MARTIN-de-la-MER
Concours de belote

13 avril
SAULIEU
Loto

26 avril
La-ROCHE-en-BRENIL
Troc plantes

4 avril
CENSEREY
Soirée musicale
«Junguer dans not' pays»

7 avril
ST-ANDOCHE
Vide grenier

14 avril
SAULIEU
Vide grenier

27 avril
LACANCHE
Concours de pétanque

6 avril
EPOISSES
Yoga du rire

7 avril
ARNAY-le-DUC
Vide grenier

du 18 au 21 avril
SAULIEU
Bourse aux vêtements d'été

27 & 28 avril
ETIVEY
Exposition modelisme

6 avril
SAULIEU
Conférence
«Les femmes dans la résistance»

du 10 au 27 avril
VITTEAUX
Expo
«Incroyable Côte d'Or»

19 avril
ARNAY-le-DUC
Soirée musicale
«Les Ré-Veillées»

27 et 28 avril
SAULIEU
Bourse aux vélos

6 avril
SEMUR-en-AUXOIS
Braderie
secours catholique

11 avril
SEMUR-en-AUXOIS
Théâtre «Queen Kong»

20 avril
SEMUR-en-AUXOIS
Concert humanitaire
Lantilly Jazz Quintet

28 avril
PRECY-sous-THIL
Loto

12 avril
La-ROCHE-en-BRENIL
Concert
«Mocking Crows»

21 avril
SEMUR-en-AUXOIS
Loto

28 avril
VILLEBERNY
Vide grenier

Une création originale 100% locale !



« Mon petit imagier » est une collection de petits livres ludo-éducatifs conçus pour les petits - mais également les plus grands - pour découvrir, apprendre, se divertir, s'émerveiller tout en s'amusant !

De délicats dessins à l'esprit asiatique viennent illustrer un texte simple et interactif, décrivant les caractéristiques de l'animal évoqué.

Faites plaisir à vos enfants, vos petits-enfants, avec les deux premiers volumes de la collection « Mon petit imagier » et partez avec eux à la découverte des animaux de notre région !



Ces créations originales sont imaginées et réalisées au sein de notre structure, au coeur de l'Auxois, et imprimées en France. Du 100% « Made in chez nous ! »

MADE IN CHEZ NOUS!



couverture souple
-
20 pages
-
format 15x15 cm.

5€
L'unité



Commandez les premiers imagiers en remplissant et en retournant ce coupon accompagné de votre règlement à :
Auxois Morvan Magazine - 10 rue de l'Orme - 21150 La Roche Vanneau

M/Mme : _____ Tél : _____

Adresse : _____

« Animaux des bois » _____ exemplaire(s) au prix de 5,00€ TTC l'unité soit : _____ Euros

« Animaux de la ferme » _____ exemplaire(s) au prix de 5,00€ TTC l'unité soit : _____ Euros

frais de port offerts !

O.M.B BUREAUTIQUE

Informatique, bureautique et agenceur d'espaces depuis 1975 !

brother CASIO at your side KYOCERA Document Solutions hp Business Partner



03 86 34 33 39

53 rue de Lyon - 89200 AVALLON

www.ombbureautique.fr

RAMONAGE AUXOIS MORVAN

Pour une installation bien entretenue !

RAMONAGE - SERVICE DEBISTRAGE

Ronan Michelet

Hameau de Granvault - 21210 Saint-Didier

03 80 64 10 96



DÉMÉNAGEMENTS

Depuis 1973

Tous Volumes - Toutes destinations

LEROY SARL

21530 ROUVRAY

Tél. : 06.07.02.44.65 - Robert

06.07.03.38.49 - Gisèle

06.29.04.02.92 - Jordan

sarl.leroy3@orange.fr



Votre spécialiste local en bois de chêne !

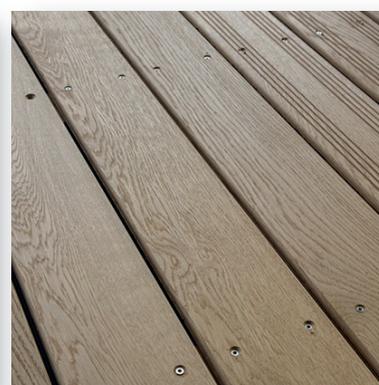


**Les beaux jours arrivent !
Pensez à l'aménagement de vos jardins !**

-Lames de terrasse

-Traverses paysageres

... venez nous voir !



03 80 49 66 76

22, Rte des Laumes - 21350 Vitteaux

8h30-12h / 13h30-17h-fermé mercredi a.m.



SEMUR-EN-AUXOIS - CC Champlon
03 80 97 48 16
Magasin ouvert du lundi au vendredi
de 9h à 12h et de 14h à 19h
et le samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h

OPTICIENS
la Vue est Belle

OPTICIENS INDÉPENDANTS

SEMUR-EN-AUXOIS - CC Intermarché
03 80 97 06 67
Magasin ouvert du lundi au samedi
de 9h à 12h et de 14h à 19h.

**NOUVEAU
SERVICE**

**Votre ordonnance
en 48h***

sur rendez-vous au **Lyleo**®
03 80 97 48 16 - 03 80 97 06 67

Contrôle de la correction visuelle réalisée en magasin par un opticien diplômé et télé-transmis par la plate-forme LYLEOO à des ophtalmologistes partenaires*.



Retrouvez-nous sur optikbudget.com -

Retrouvez-nous sur lavueestbelle.com |

* Le contrôle de la correction visuelle n'est pas un examen médical, il ne remplace pas une consultation chez votre ophtalmologiste. Ordonnances délivrées par nos ophtalmologistes partenaires. Après analyse des informations transmises, l'ophtalmologiste peut refuser la délivrance d'une ordonnance.

**SO'COM
& CO.**
STUDIO CRÉATIF

Studio
de graphisme indépendant
dans l'auxois

IDENTITÉ VISUELLE
Logo, Carte de visite,
Univers picto et créatif...

SUPPORTS DE COM
Affiche,
Flyer/plaquette...

ÉDITION
Magazine, Catalogue,
Mise en page...

SUPPORTS WEB
Bannière, Visuel
Réseaux sociaux...



bonjour@socom-co.fr
06 64 47 53 18
www.socom-co.fr

L'Évidence

Institut de beauté, Spa, Parfumerie

✓ Accompagnement
sur mesure

✓ Bilan gratuit

✓ Prise en charge
de votre silhouette

Pour tout engagement
Sismo fitness OFFERT

Nouveau

**Soin Body Reflex
Phytomer**



~~79€~~
-20%
63€



Véritable soin minceur grâce aux pouvoirs
des algues et l'expertise des mains.

Cure de 10 soins achetés = 1 soin OFFERT

Il est temps d'enclencher votre réussite

Centre Commercial Champlon
21140 Semur-en-Auxois

www.levidence-institut.fr
 03.80.96.61.81

●●● Le printemps est là ! Après le passage de l'hiver avec ses inconvénients et avant les chaleurs de l'été, le printemps est pour beaucoup d'entre nous la meilleure période de l'année.

En ce printemps qui débute, notre corps tout entier semble éprouver un besoin général de se réoxygéner. On bouge plus, on sort plus et notre métabolisme s'accélère. La circulation sanguine reprenant de la vigueur, celle-ci a besoin d'être régularisée.

Le foie épurant le sang de notre organisme, il est nécessaire de maintenir la vitalité des fonctions hépatiques et prendre soin de cet organe lié étroitement à une bonne digestion et une assimilation efficace.



Détoxifier son corps à l'approche des beaux jours est une étape importante pour aider l'organisme à s'adapter aux modifications liées à la saison. Le foie qui joue un rôle majeur dans cette détoxification reçoit tous les produits de la digestion. Si des excès en graisse ou sucre ont été pratiqués, il s'engorge et remplit moins bien sa fonction. Ajouté à cela, les diverses substances chimiques indésirables consommées ou inhalées involontairement, il est grand temps d'aider cet organe majeur à se débarrasser de ces produits nocifs pour retrouver notre vitalité.

En rappelant que si certains aliments comme le pissenlit, le radis noir ou l'artichaut sont très utiles pour détoxifier le foie, il ne faut pas non plus oublier qu'une certaine hygiène de vie au sens large du terme est impérative. Aussi :

- soyez positif, détendu, épanoui ; la bonne humeur, le rire sont des secrets ancestraux pour une bonne santé.

- profitez des beaux jours qui reviennent pour pratiquer des activités de plein air. La nature se réveille et tout son magnétisme se redynamise : autant en profiter !

- enfin, mais cela va de soi, veillez à bien dormir et à bien manger ;)



FCS

3 AGENCES
en BOURGOGNE



**DEVIS
GRATUIT!**

www.fcs-58.com

**20 ANS
= 20%
DE REMISE !***

PORTES DE GARAGE • STORES • VÉRANDAS
FENÊTRES • PORTES • PORTAILS



FCS fête ses 20 ans et vous offre 20% de remise* sur toute la gamme - PROLONGATION DE L'OFFRE JUSQU'AU 30 AVRIL !

Rue de la Grande Corvée
89200 AVALLON
03 86 34 53 23
agence.avallon@fcs89.fr

9, Place de l'Hôtel de Ville
58800 CORBIGNY
03 86 20 03 06
agence.corbigny@fcs89.fr

Route de Dijon
21500 FAIN-les-MONTBARD
03 80 889 25 60
agence.montbard@fcs89.fr

*voir conditions en magasin



**CAVE à BIÈRE, VINS, WHISKY,
RHUM et SANS ALCOOL**

Du lundi au samedi : 9h30/12h30 - 14h/19h

Fermé le mardi

17 rue de la Grande Corvée - 89200 AVALLON

à côté

03 86 81 98 78



Petite histoire de l'oeuf de Pâques

En Europe, avant l'évangélisation, les cultes d'origine gréco-romaines se superposent aux croyances celtiques autour de la résurrection de la nature après l'hiver et de l'équinoxe. Des rites étaient célébrés à ce moment de l'année en l'honneur de la déesse Eostre qui symbolise le renouveau et annonce le printemps. Les noms anglais et allemand de Pâques, Easter et Ostern auraient dérivé de son nom.

Les chrétiens se sont appuyés sur ces traditions pour instaurer leurs rites, puis ils ont imposé leur calendrier pour rompre définitivement avec les croyances antérieures. De nombreuses coutumes datant de la plus haute antiquité destinées à accueillir le retour du printemps se rattachèrent alors à la fête de Pâques telle que nous la connaissons aujourd'hui.

En ce qui concerne la symbolique de l'oeuf de Pâques, c'est tout simplement parce que l'œuf est le symbole de la germination qui se produit au début de cette saison. Aux alentours de l'équinoxe, la durée d'ensoleillement permet aux poules des latitudes européennes de recommencer à pondre après une pause hivernale. En effet, en conditions naturelles, une poule a besoin de 14 heures de lumière par jour pour faire un oeuf. Elle ne pond donc pas en hiver. Pour avoir des oeufs en hiver, les éleveurs organisent une luminosité artificielle.



Dans les pays chrétiens, l'œuf en chocolat, apporté par les cloches, est le cadeau le plus distribué le jour de Pâques. La tradition populaire pour les enfants dit qu'elles sont parties pour Rome, et elles reviennent le jour de Pâques en ramenant des œufs qu'elles sèment à leur passage.

Pour les Alsaciens, les Allemands, ainsi que les Suisses, les œufs de Pâques sont apportés par le lapin de Pâques (Osterhase, « lièvre de Pâques »). Chocolats et décorations diverses, souvent en forme de lapin, ornent ainsi les

boutiques et les appartements. On y fait aussi des bouquets de Pâques sur lesquels on accroche divers sujets et des œufs peints. Les arbres de Pâques dans les jardins ont droit également à une parure multicolore avec l'arrivée du printemps ; les œufs et lapins poussent partout.

Dans les pays à majorité chrétienne orthodoxe, il y a beaucoup de coutumes qui plaisent particulièrement aux enfants. Des œufs sont peints pour cette journée, essentiellement en rouge, mais on utilise aussi d'autres couleurs. On s'échange ces œufs colorés, pendant toutes les fêtes de pâques et la semaine qui suit. Le premier œuf peint est considéré comme étant le gardien de la maison et il est donc conservé.

La Pâques orthodoxe véhicule aussi une autre tradition, très populaire, qui a été perdue dans les sociétés de rite catholique (sauf en Pologne et en Croatie). Une fois les œufs coloriés ou peints, on peut choisir un œuf et le décréter comme son œuf porte-bonheur. Cet œuf servira à toquer l'œuf d'une autre personne. Si jamais, lorsque vous toquez l'œuf de votre adversaire et que vous brisez celui-ci, vous remportez son œuf ; si c'est la coquille de votre œuf qui est cassée, alors vous perdez votre œuf au profit du vainqueur et il ne vous reste plus qu'à choisir un nouvel œuf.

Au IV^e siècle, l'Église ayant instauré l'interdiction de manger des œufs pendant le carême et les poules continuant à pondre, les œufs pondus depuis le début du carême — n'ayant pas été mangés — étaient alors décorés et offerts. De nos jours, le jeûne n'est plus prescrit aussi strictement mais la tradition d'offrir des œufs, y compris en chocolat, est restée, pour le bonheur de tous..

● ● ● Les amateurs de desserts vont fondre pour cette tarte au caramel. Préparée avec du caramel traditionnel ou avec du caramel de beurre salé, elle s'associe bien avec des noix ou de la nougatine par exemple.



Tarte au caramel

pour un moule de 24cm

1 pâte sablée ou brisée

-

250g de caramel mous

-

25cl de crème fraîche liquide

-

40g de farine

-

3 oeufs

-

du sucre glace

- **étape 1.** Préchauffer le four à 180° et étaler la pâte dans le moule.
- **étape 2.** Dans une casserole à feu doux, faire fondre les caramels avec la crème en remuant jusqu'à obtention d'un mélange cohérent.
- **étape 3.** Ajouter la farine et les oeufs battus.
- **étape 4.** Verser la préparation sur le fond de tarte.
- **étape 5.** Enfourner le moule environ 30 minutes.
- **étape 6.** Démouler et laisser refroidir la tarte complètement avant de la manger froide.
- **étape 7.** Saupoudrer de sucre glace
- **étape 8.** Régalez-vous !

BOUCHERIE TARTERET

VOICI LES BEAUX JOURS !

Venez apprécier
notre rayon «Barbecue»
Grand choix de brochettes, saucisses,
viandes marinées, salades.
Également notre rayon Traiteur
pour vos événements.



*Notre bien-être est
au coeur
de la nature*



**ALLUMEZ
VOTRE
BARBECUE !**



**BROCHETTES
MERGUEZ
CHIPOLATAS...**

121 RUE DE LYON - 89200 AVALLON

03 86 33 32 11

**OUVERT
TOUTE L'ANNEE**

Restaurant

Le chalet du lac

Restaurant traiteur - Cuisine traditionnelle
Proche de Semur-en-Auxois

16 rue du lac - 21140 Pont-et-Massène

Tél : 03 80 92 32 33 / 06 21 32 00 09

Mail : restaurantchaletdulac@gmail.com

Site : www.restaurant-lacdepont.fr



Menu
du jour

14,50 €

Le midi : du lundi
au vendredi

« Formule express »

SPÉCIALITÉS :

OEUFS EN MEURETTE
TÊTE DE VEAU
JAMBON PERSILLÉ
CUISSÉS DE GRENOUILLES
CHAROLAIS SUR LE GRILL

**A partir du 1er novembre, fermé
dimanche soir, lundi soir et mardi soir.**



Buffon et le château de Montbard

De quelques endroits que l'on aborde la ville, impossible de manquer, au sommet de ce monticule rocheux barrant la vallée, cette tour moyennâgeuse qui accueille le visiteur et est devenue, quelque part, au fil du temps, l'emblème de la cité de Buffon.

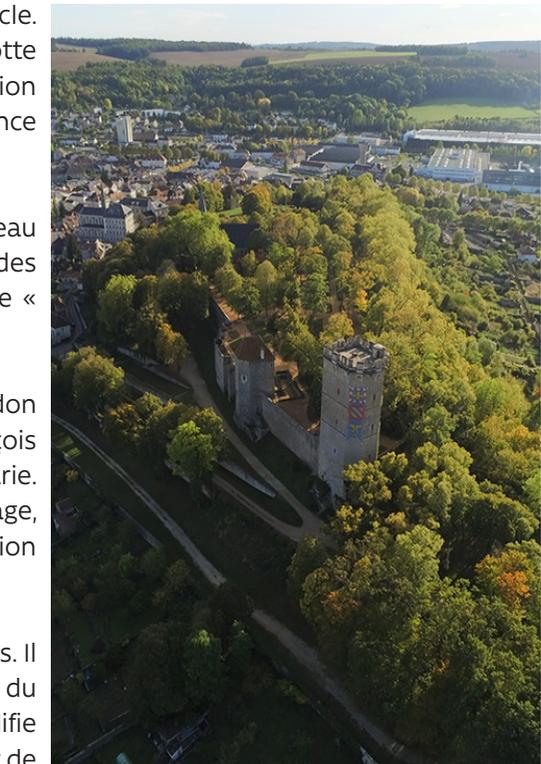
Les premières mentions du château remonteraient au Xe siècle. Construit à l'époque féodale, le château est édifié sur une motte rocheuse, qui est un poste d'observation stratégique de l'intersection des vallées menant à Paris, Dijon et Semur-en-Auxois. La ville commence alors à se développer.

Au fil des siècles, les ducs de Bourgogne transforment le château en une véritable forteresse. Ils l'entourent d'un rempart et érigent des tours défensives, dont ne subsistent aujourd'hui que celles dites de « l'Aubespain » et de « Saint-Louis ».

Au XVIIIe siècle les textes décrivent une construction à l'abandon et partiellement en ruine. En 1718, le père de Buffon, Benjamin-François Leclerc, qui possède des terres autour du château, se remarie. Georges-Louis Leclerc de Buffon, désireux de bénéficier de son héritage, attaque en justice son père. Il en profite pour demander au roi la gestion du château. Il en obtiendra l'autorisation en 1733.

Entre 1733 et 1742, Buffon engage de nombreuses modifications. Il remplit l'intérieur du rempart avec un mélange de terre et des pierres du château pour créer un unique niveau. Il rabaisse les remparts et modifie la tour Saint-Louis. Il ne touchera pas à l'église Sainte-Urse ni à la tour de l'Aubespain.

Un parc est aménagé autour de quatorze terrasses organisées en jardin à la française et à l'italienne. Des arbres, des fleurs et des animaux des différents continents agrémentent le lieu.



Buffon s'établit en partie à l'hôtel de Buffon, au Petit Fontenet voisin et dans la tour Saint-Louis qu'il fait diminuer d'un étage pour installer sa bibliothèque. Buffon fait également construire un cabinet de travail sur le rempart ouest. Il y passe une grande partie de sa journée à rédiger de 1749 à 1788 son Histoire naturelle.

En 1870, la ville de Montbard rachète le château, une nouvelle fois à l'abandon. La municipalité le transforme en parc public. Aujourd'hui, le parc est également une réserve LPO (Ligue pour la protection des oiseaux) et la tour du château (dite Tour de l'Aubespain) fait l'objet d'un classement au titre des monuments historiques par la liste de 1862, tandis que le château et son parc sont classés site naturel classé et monuments historiques depuis 1947.



Shinrin-Yoku

Bains de nature en Auxois

Shinrin-Yoku : « bain de forêt » ?

L'idée n'est plus d'entrer dans une forêt, mais de laisser la forêt entrer en vous...
Venir vivre un temps pour soi de cohérence et de ressourcement.
Se reconnecter au vivant et couper des sollicitations du quotidien.

Telle est l'aspiration du bain de nature...

Venez prendre le temps de vivre...

- Sorties contemplatives en pleine nature, forêts; invitations sensorielles; explorations...
- Exercices de reconnexion aux 5 sens et de réveil du corps.
- Temps de rencontre avec les arbres.
- Cercles de partage

(séances accompagnées)



Renseignements, contact, rdv :

06 59 49 02 74

contactshinrinyoku@gmail.com

www.shinrin-yoku-auxois.fr



Ecurie des Fontenelles

siret : 8835321780026

- Déplacement à domicile

Chez vous ou dans vos écuries. Professionnel ou particulier.
Travail sur le plat, à l'obstacle, en balade, ou à pied.
Pour chevaux de sport et de loisir. 30€ / séance

- Horse sitting

Vous avez besoin de quelqu'un de confiance pour s'occuper de vos chevaux le temps d'une absence ?
Je suis disponible pour m'occuper de vos chevaux, vos écuries. Nourrir (foin, grain, eau) curer les box ou abris, mettre et enlever les couvertures, faire les soins, vérifier les clôtures... Tarifs en fonction de la distance

- Transport

Vous cherchez un transport car vous avez trouvé votre moitié, vous souhaitez déménager votre cheval...
Transport sécurisé avec caméra de surveillance dans le van, foin pour le transport. 0,40 € du km.

-Location van 2 places

Plancher alu refait à neuf. Permis BE obligatoire. Location demi-journée 30 €. Location journée 50 €.

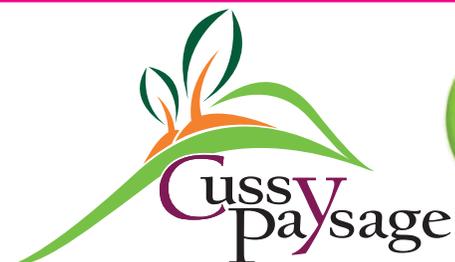
 @ecuriedes_fontenelles



Eléa Levitte,
cavalière pro.

06 40 70 97 46

La Roche Vanneau (21150)
elea.levitte@orange.fr



50%
Crédit
d'impôt

AMÉNAGEMENT • CRÉATION • ENTRETIEN
PARCS ET JARDINS • TONTE • TAILLE
ABATTAGE • CLÔTURE • TRAITEMENT

**venez découvrir
notre nouvel aménagement**

DE PLANTES D'INTERIEUR !



89420 CUSSY-LES-FORGES
03.86.33.10.24
SNC.PAYSAGE@ORANGE.FR



FOUGEAT
ENVIRONNEMENT
Paysagiste

Tonte
Taille & soin
aux arbres
**Taille de haies
& arbustes**
Débroussaillage

fougat.environnement@gmail.com
89420 -SAINTE-MAGNANCE / **06 45 49 53 58**

Arboriste Grimpeur

**Elagage raisonné : taille, soin, abattage
démontage des arbres**

florent.boit@laposte.net

Florent BOIT
06 25 33 30 81



Des Arbres
Des Hommes

**UN PROFESSIONNEL À VOTRE SERVICE
POUR L'ENTRETIEN DE VOTRE JARDIN**



Bénéficiez de
50%
EN CRÉDIT D'IMPÔT

SERVICES à la personne

CHEQUE EMPLOI SERVICE UNIVERSEL

Tonte, débroussaillage, entretien des massifs, taille des arbustes, fruitiers, taille des haies, ...

Jérôme LEVITTE 06 37 96 95 08
Saint-Seine-l'Abbaye - Déplacements Côte d'Or

SEMPER VIRENS
JARDINIER PAYSAGISTE

jerome.levitte@gmail.com
siret : 49193494900042

●●● Le jardin en avril

C'est le printemps ! Mais dans l'esprit du célèbre dicton, faites attention aux gelées un peu tardives qui pourraient mettre à mal vos plants et autres semis !

Au potager.

Les semis des carottes, radis, haricots verts, betteraves et autres légumes peuvent commencer. Penser à éclaircir les semis de carottes fait au mois d'avril en laissant un plant tous les 5 cm. C'est le moment également de repiquer les plants de laitues, de planter les pommes de terre primeur et de semer le persil. Vous pouvez commencer à préparer le terrain où vous planterez vos tomates à partir du mois prochain.

Au verger.

C'est le moment de pailler les plants de fraises et de diviser la rhubarbe. C'est le dernier délai pour planter les petits arbustes fruitiers. Pensez à traiter poiriers et pommiers à la bouillie bordelaise après leur floraison.

Les massifs de fleurs :

C'est ici que l'on voit que le printemps est vraiment de retour : c'est l'éclosion de tous les bulbes cachés dans les massifs, les pelouses et bacs des terrasses. Semez les fleurs annuelles directement en place et plantez les vivaces dans vos massifs.





Equidés : la retraite du cheval

Contrairement aux humains, il n'y a pas d'âge idéal pour mettre en retraite un cheval. Elle se décide en fonction de l'état de santé physique et mentale de celui-ci. Il faut donc savoir "écouter" son cheval et ne pas oublier qu'une fois à la retraite, il y reste ! Peu importe son âge : remettre au travail un cheval en retraite peu lui causer des problèmes.

La mise en retraite doit parfois se faire tôt (certains dès l'âge de 10 ans) suite à une maladie ou une blessure grave. En revanche, certains peuvent facilement travailler jusqu'à 18-20 ans voire plus.

Un cheval qui a l'habitude de travailler tous les jours, voire plusieurs fois par jour, doit avoir un travail réduit progressivement, et non un arrêt brutal qui pourrait dégrader son état de santé, en réduisant le nombre d'heures de travail par semaine petit à petit jusqu'à arriver à zéro.

Par exemple, un cheval ou poney de club est monté régulièrement et la plupart du temps plusieurs fois par jours. Bien souvent, le gérant de la structure arrive à confier l'équidé arrivé à l'âge de la retraite à un cavalier de son club qui continue de le travailler légèrement (souvent uniquement des balades) avant d'être définitivement arrêté. La mise en retraite est donc progressive et le cheval peut s'habituer petit à petit à son nouveau mode de vie.

Pour les chevaux de compétition, la retraite sportive peut être suite à une baisse des résultats en concours. Dans ces cas-là, les chevaux sont souvent mis à la reproduction en fonction de leur âge, ou confiés à de plus jeunes cavaliers pour être transformés en "maître d'école" avant d'être mis progressivement en retraite complète.

Certains chevaux de compétitions de haut niveau ont même le droit à un bel au revoir de la part de leur cavalier et du public lors de leur dernière compétition.



Piaf de B'Neville (champion olympique par équipe à Rio en 2016 sous la selle d'Astier Nicolas) a eu le droit à une ovation du public lors du concours complet international de Pau en 2018.

Il a également pu déguster un panier de carottes avant que son cavalier remette les rênes à sa groom qui l'a accueilli chez elle pour une retraite grandement méritée !

Des questions? Des remarques ? Des conseils ? N'hésitez pas à me contacter et me suivre sur mon compte Instagram :  @ecuriedes_fontenelles



Ecurie des
Fontenelles

06 40 70 97 46 - elea.levitte@orange.fr

Les vergers de sauvegarde

C'est reparti pour le nouvel appel à projets 2024 du Conseil Régional de Bourgogne Franche-Comté, pour favoriser la sauvegarde des variétés fruitières anciennes

Pour quels projets ?

- La création de nouveaux vergers.
- La restauration de vieux vergers.
- La plantation de haies mellifères entourant les nouveaux vergers.
- ...

Qui peut répondre ?

Les communes, et leurs groupements, les associations.

Les particuliers, propriétaires privés.

Les départements, les syndicats intercommunaux, les établissements scolaires, les lycées agricoles et les fermes d'établissement public.

Mais aussi les établissements publics.

Quels critères de sélection ?

- Un nombre de **10 arbres fruitiers** de plein vent ou demi-tiges en **variétés fruitières anciennes et locales**, pour les particuliers.

- des essences mellifères dans la haie entourant le verger, pour favoriser la pollinisation ; etc,...

POUR PLUS D'INFOS !

Conseil Régional de Bourgogne Franche-Comté

Didier Dalançon - 03 80 44 40 60

Concept Nature (Paysagiste)

Olivier Bonafé - 06 08 66 12 28

Association des Croqueurs de Pommes Auxois-Morvan

Etienne Corrot - 06 07 94 04 56

Le Conseil Régional de Bourgogne aide les particuliers, les associations, les communes,..., à la création ou la restauration de vergers conservatoires par un soutien financier de 60 %. Il est possible de planter une haie mellifère autour du nouveau verger, mais également d'installer des ruches,... **Demandez votre dossier de candidature** auprès de la région ou bien directement au **06 08 66 12 28** (Olivier Bonafé)

CONCEPT NATURE - PAYSAGISTE - 21500 ATHIE

CONCEPT
nature

Olivier BONAFÉ

Votre spécialiste "Vergers"

**LE CHOIX, LES MARQUES
ET LES PRIX BAS TOUTE L'ANNÉE**

JMT

ALIMENTATION ANIMALE

NOURRITURE & ACCESSOIRES

POUR CHIENS, CHATS, OISEAUX, PIGEONS, POISSONS,
RONGEURS, CHEVAUX, BASSE-COUR ET REPTILES

PLUS DE 5000 PRODUITS DE MARQUE AUX PRIX LES PLUS BAS !

RETROUVEZ TOUTE NOTRE ACTUALITE SUR
WWW.JMT-ALIMENTATION-ANIMALERIE.COM



AINSI QUE SUR NOS RESEAUX SOCIAUX  & 



AVALLON

Z.A. de la Grande Corvée
03 86 34 10 38

CLAMECY

Z.A.I. Saint Exupéry
03 86 22 72 12

Grand ménage de printemps : la voiture aussi

Durant tout l'hiver, la carrosserie de votre véhicule a souffert du mauvais temps (neige, pluie, routes salées...) mais son intérieur également. Traces de boue sur les tapis, auréoles d'eau sur la sellerie... les beaux jours sont l'occasion de redonner un coup de fraîcheur à votre « titine » !

Nettoyer les moquettes, tapis et sièges.

Le nettoyage des tissus et revêtements, au sol ou sur les sièges, demande un soin particulier en fonction de leur matière.

En premier lieu, passez l'aspirateur sur les sièges, les moquettes, mais aussi entre les sièges, dans le coffre et autour de votre pommeau de vitesse, là où la poussière s'agglomère rapidement.

Pour nettoyer la moquette, les tapis et supprimer les mauvaises odeurs dues aux traces d'humidité, utilisez du bicarbonate de soude. Répartissez-le uniformément, laissez agir 15 mn, voire plus si les odeurs sont persistantes, puis repassez l'aspirateur.

Astuce pour retirer les poils des animaux sur les sièges : un gant en caoutchouc passé en cercle éliminera les poils les plus récalcitrants.

Si les sièges sont en cuir et tâchés, ne surtout pas utiliser d'eau pour le nettoyage. De nombreux produits « spécial cuir » sont vendus en grandes surfaces et magasins spécialisés.



Nettoyer les surfaces plastifiées (tableau de bord, poignées, consoles...)



Pour faire la chasse à la poussière sur ces revêtements, il suffit de se munir d'un chiffon en microfibres que l'on humidifie légèrement. Pour les grilles et accès plus difficiles, ne pas hésiter à employer une vieille brosse à dents pour déloger le moindre grain de poussière.

Pour le reste du véhicule comme les bas de portes, les vitres, la méthode simple de l'éponge et l'eau savonneuse reste toujours la meilleure solution !



**GARAGE
EXPERT**

MARTIN AUTO

La bonne idée pour l'entretien de votre auto !

DU 1^{ER} MARS AU 30 AVRIL 2024

-30%



**SUR LE KIT DE
DISTRIBUTION***

+ LECTURE DES CODES DÉFAUTS **OFFERTE****

DU 1^{ER} MARS AU 30 AVRIL 2024

-50%



SUR LE **2^{ème}** AMORTISSEUR
OU LE **4^{ème}** OFFERT*

**GLASS AUTO
SERVICE**

SPÉCIALISTE PARE-BRISE

**CENTRE AGREE DE POSE
ET DE REPARATION
TOUT VITRAGE AUTOMOBILE
CORROMBLES & AVALLON**



3, rue de la Planche • 21460 CORROMBLES
www.martin-automobiles.com / email : martinemilien@orange.fr

Tél. : 06 74 76 87 37 - 09 65 17 46 70

CONTRÔLE TECHNIQUE AUTOMOBILE DE SAULIEU



**DAVID LUNEAU
GÉRANT DU CENTRE
DE SAULIEU**

A côté du
supermarché



WIFI GRATUIT

SAULIEU 03 80 64 67 04

**BON DE
RÉDUCTION**

-10%

**SUR CONTRÔLE
TECHNIQUE
PÉRIODIQUE**

OFFRE VALABLE UNIQUEMENT SUR PRÉSENTATION
DE CE COUPON. VOIR CONDITIONS EN MAGASIN.
Offre valable jusqu'au 31 juil. 2024

CARROSSERIE AUTOMOBILE

TOLERIE - PEINTURE - MECANIQUE

**Emmanuel
COLINDRE**

21390 THIL-LA-VILLE
emmanuel.colindre@orange.fr

Tél : 03 80 64 57 97
Fax : 03 80 64 46 06



Du porte à porte ?

Que ce soit au bureau, dans des bâtiments publics ou tout simplement à la maison, nous les ouvrons tous les jours. Mais les prenez-vous en compte quand vous changez de décor ? Les portes font partie du quotidien, mais elles sont souvent négligées dans le design d'intérieur. Pourtant, avec peu de choses, elles pourraient prendre une belle place dans la décoration intérieure.

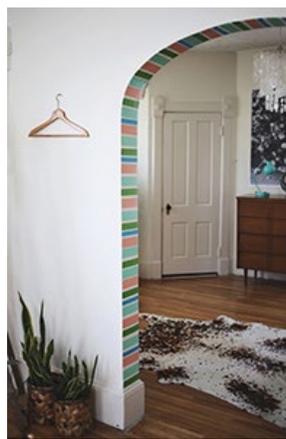
Voici quelques idées :

- faites ressortir l'encadrement de porte avec l'embrasure en la peignant (tout comme les plinthes) d'une couleur qui contraste avec la teinte des murs. Cela ajoute une dynamique à la pièce, valorise le passage d'un univers décoratif à un autre et souligne, de manière assez linéaire, les boiseries ;
- si vous cherchez à camoufler la porte avec le décor qui l'entoure, faites abstraction de sa structure et continuez vos effets de peintures murales. Le mur entier deviendrait votre tableau sans interruption ;
- une autre manière de camoufler une porte est de créer un habillage qui est également prolongé sur les murs. Dans les images d'exemples, des tasseaux de bois ont été ajoutés dessinant une forme géométrique ;
- ne vous contentez pas de suivre le contour de la structure de la porte. Amusez-vous en créant toutes autres formes avec de la peinture. Sa configuration rectangulaire n'est pas une obligation !
- il existe aujourd'hui des adhésifs qui peuvent habiller la façade de la porte laissant la possibilité à une multitude d'effets esthétiques. Changer de porte n'a jamais été aussi facile !

Ne laissez pas votre imagination au seuil de la porte !



Publiredactionnel
Images: Pinterest



Votre personnalité peut, et doit être présente dans l'ensemble de votre habitation pour que vous puissiez vous sentir entièrement bien et vous-même chez vous.

contact@hannahelizabeth-id.com / www.hannahelizabeth-id.com

06 61 20 24 69


HANNAH ELIZABETH
INTERIOR DESIGN



SCIERIE BRIZARD

1 LA PROVENCHÈRE 89630 S^T-LÉGER-VAUBAN • TÉL. : 03 86 32 20 11
SCIERIEBRIZARD@ORANGE.FR • WWW.SCIERIE-BRIZARD.COM

Avec l'arrivée des beaux jours, pensez à vos aménagements bois extérieurs !





Réalisation de lames de terrasse

Réalisation de tables d'extérieur pour les collectivités






BOCCARD SN
Maçonnerie, restauration, rénovation.

Rénovez votre quotidien, construisez votre avenir !

Entreprise soutenant la FONDATION PATRIMOINE



M A MAILLOT
Aménagements
Plâtrerie, isolation, aménagements intérieurs

Faites de votre intérieur votre bien-être !




Cette qualification permet au client de prétendre à des aides et subventions pour réaliser des travaux d'améliorations énergétiques pour toute isolation.

14 rue de la Croix Belin 21140 SEMUR EN AUXOIS
Mobile : 0642360559 - Fixe : 0380970781 Courriel : sarl-boccardsn@orange.fr

A M

Auxois Morvan

GS MENUISERIES

SPÉCIALISTE DANS LA FERMETURE INTÉRIEURE ET EXTÉRIEURE

MENUISERIE INTÉRIEURE

SERVICE APRÈS-VENTE

MENUISERIE EXTÉRIEURE



La saison des volets battants et des pergolas bio climatiques est lancée !!



2 Rue Saint Philibert - 21500 VILLAINES-LES-PRÉVÔTES

Tél. : 03 80 92 68 22 - Port. : 06 77 47 66 89

www.gsmenuiseries.fr - gsmenuiseries@orange.fr






Breganni rénovation

ISOLATION & SOUFFLAGE	AMENAGEMENT DE COMBLES	CARRELAGE
PLACOPLATRE	PEINTURE & DECORATION	FAIENCE
CLOISONS	SALLE DE BAINS CLE EN MAIN	

ETUDE ET DEVIS GRATUIT

Thomas BREGANNI

📞 06 22 07 08 75
Tél : 03 80 64 60 72

📧 thomasbregannipro@gmail.com 21350 BEURIZOT



SARL GILLET

- MACONNERIE
- BLOCS BETON
- COUVERTURE

- RAVALEMENT PEINTURE INTERIEURE ET EXTERIEURE
- BETONS DECORATIFS
- ISOLATION THERMIQUE PAR L'EXTERIEURE

📞 03 86 33 63 69
📍 4 rue de Regny - 89440 JOUX LA VILLE
✉ secretariat.gilletsarl@orange.fr

QUALIBAT
RGE
ARTISAN



Les peintures en extérieur

Après les intempéries de l'hiver, arrive l'heure de redonner un petit coup de frais à vos peintures externes, comme celles de vos fenêtres ou de vos portails. Afin de le faire dans de bonnes conditions, voici quelques conseils à suivre :

Un bon travail de peinture commence par une bonne préparation des supports. Grattez, poncez, décapez les anciennes peintures et vernis dans un premier temps. Bien nettoyer ensuite à l'aide d'un chiffon imbibé d'alcool à brûler par exemple. Si vous travaillez sur un bois remis à nu, prévoyez une couche d'apprêt avant toute mise en peinture.

Surveillez bien la météo. De la pluie ou du vent annoncés viendront endommager votre travail. Dans le même ordre d'idées, ne travaillez pas la peinture si le thermomètre est en dessous de 10° ou au contraire si votre support est exposé en plein soleil.

Il existe différentes sortes de peinture suivant le support sur lequel vous souhaitez l'appliquer. Veillez à prendre conseil auprès d'un professionnel lors de l'achat de vos pots en magasin, cela vous évitera des désagréments et d'avoir à refaire tout le travail !



Dans tous les cas, si vous souhaitez un travail de qualité et qu'en finalité vous ne vous sentez pas prêt à une telle aventure, sachez que de nombreux artisans spécialisés sont présents sur le secteur.

Focus sur : La poupée Barbie.

La fameuse poupée a été créée par Ruth Handler, épouse du propriétaire d'une petite entreprise d'accessoires de poupées (la future multinationale Mattel) pour sa fille. En 1951, Ruth passe des vacances à Hambourg, en Allemagne, et remarque une petite poupée nommée Lilli Bild, héroïne du comic strip d'un journal allemand ("Bild Zeitung"). Cette mascotte avait tellement de succès qu'ils en ont fait une vraie poupée en plastique dur dont le corps était articulé et le visage maquillé.



Constatant que les magasins ne vendaient que des poupées avec des bouilles rondes de bébé à l'époque, Ruth Handler décida donc de créer la Barbie sur le modèle Lili Bild : une jeune femme aux jambes longues, à la poitrine opulente et à la taille fine : c'était la première poupée avec un corps d'adulte. Elle acheta le brevet au fabricant (pour une somme dérisoire paraît-il) pour l'adapter à son entreprise. Pour le nom, elle s'est inspirée de celui de sa fille : Barbara.

Le 9 mars 1959, Barbie fit son entrée officielle au American Toy Fair de New York. Elle coûtait alors 3 dollars. Le succès a été immédiat et n'a jamais cessé depuis.

A la toute fin des années 60, Barbie s'émancipa : elle regardait enfin droit devant elle, alors que jusque-là, son regard était dirigé vers le bas et à droite.

Dans les années 70-80, la fameuse poupée de 28 centimètres devint à la fois cosmopolite et hyperactive : elle avait une voiture, un scooter, elle faisait du sport, des tas de métiers et de loisirs. C'est sans doute le secret de sa longévité, elle a su s'adapter à toutes les époques.



Découvrez la suite de l'article sur mon blog :

<https://lescopainsd-abord.over-blog.com/article-la-poupee-barbie-par-nath-didile-82573612.html>



Le puzzle de Pâques

Découpe chacun des carrés en t'appliquant et reconstitue un joli dessin de Pâques en suivant le modèle !

...

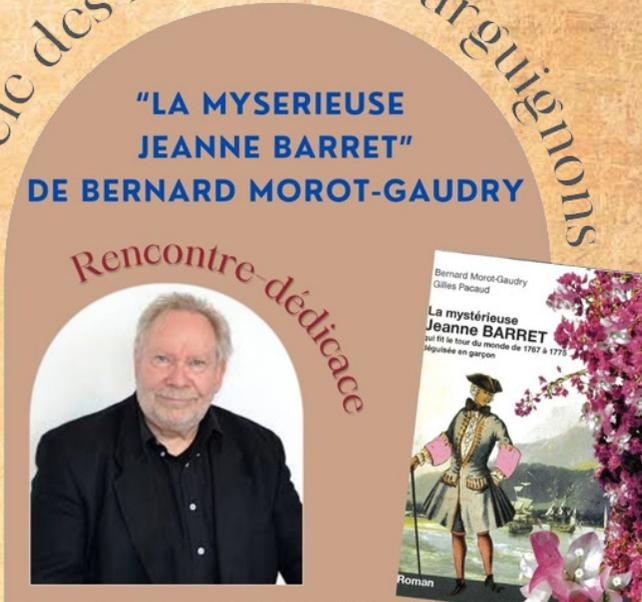


JEUDI 4 AVRIL
A 16H00
A LA BIBLIOTHEQUE
DE SEMUR-EN-AUXOIS
ACCES LIBRE
DUREE : 1 HEURE

Cercle des Auteurs Bourguignons

**"LA MYSERIEUSE
JEANNE BARRET"
DE BERNARD MOROT-GAUDRY**

Rencontre-dédicace



8, rue du Bourg Voisin
21140 Semur-en-Auxois
03 80 97 13 72

librairiepapeterie-c.lefevre@orange.fr
Librairie de la Poste

Librairie - Papeterie - Maroquinerie - Loisirs créatifs - Beaux Arts - Jouets

Bélier Amour : patience et tolérance seront nécessaires chez certains couples qui souhaiteront voir leur vie sentimentale s'améliorer. Cela pourra même représenter un gros sacrifice pour quelques-uns vers le 20.
Profession : seconde semaine riche en événements. Des nouvelles positives vous permettront d'envisager un avenir professionnel sous de meilleurs aspects.
Santé : surveillez votre dentition.

Taureau Amour : vous serez agréablement surpris par le comportement d'un(e) ami(e). Il vous fera partager des moments privilégiés et se rapprochera davantage.
Profession : vous formulerez une requête à vos supérieurs. La réponse, vers le milieu du mois, ne sera pas celle que vous souhaitiez, mais tout bien réfléchi, elle vous permettra malgré tout de vous orienter vers l'objectif fixé.
Santé : cure de vitamines bénéfique.

Gémeaux Amour : vers le 12, un imprévu vous fera renouer des liens avec des personnes que vous aviez négligé ces derniers temps. Ce sera une bonne chose pour tout le monde.
Profession : un mois plutôt chargé vous attend. Une bonne organisation sera primordiale pour mener à bien votre travail, en évitant les tensions avec les collègues.
Santé : baisse de vitalité.

Cancer Amour : votre conjoint sera un soutien précieux dans une affaire délicate. N'hésitez pas à vous confier à lui et à vous fier à son jugement.
Profession : attention, des investissements importants sont peu recommandés. Ne prenez aucune décision hâtive*
Santé : nervosité. Essayez de vous contrôler.

Lion Amour : une divergence d'opinion pourrait entraîner une dispute avec un proche. Préférez le silence à des discussions sans fin qui ne mèneraient à rien.
Profession : vous serez un peu panier percé vers la fin du mois. Soyez davantage attentif à vos finances.
Santé : assez bonne forme physique, mais humeur maussade.

Vierge Amour : vous serez sollicité comme arbitre lors d'un conflit familial. Évitez de prendre position, surtout le week-end du 20, cela pourrait se retourner contre vous.
Profession : soyez vigilant. Des collègues voudront abuser de votre serviabilité en vous confiant des tâches peu intéressantes.
Santé : activité physique conseillée. Tendance au laisser-aller.

Balance Amour : dans l'ensemble la bonne entente règnera dans les couples. De petits accrochages sont possibles à cause des enfants ou des petits-enfants.
Profession : un imprévu important vous obligera à fournir des efforts supplémentaires : plus d'heures à travailler dans des conditions pas toujours faciles.
Santé : mangez plus lentement, votre estomac souffre.

Scorpion Amour : vous hésitez à vous lancer, alors que vous disposez de tous les atouts nécessaires pour faire craquer l'âme soeur. Faites le premier pas..
Profession : soyez plus méthodique, ordonné. Vous constaterez alors que vous avancerez deux fois plus vite et ce, dès ce début de mois.
Santé : maux de dos possibles, apprenez les bons gestes.

Sagittaire Amour : vous avez tendance à vous remémorer le passé et surtout les mauvais moments. Profitez de l'instant présent et ne vivez pas avec des regrets.
Profession : gains aux jeux de hasard possibles. Cependant, misez raisonnablement et vous constaterez que la chance est avec vous.
Santé : Bonne forme physique, malgré une petite baisse de vitalité sur le plan psychique autour du 15-16.

Capricorne Amour : si vous ne consacrez pas davantage de temps à votre famille, les reproches pourraient fuser en engendrant des querelles à partir de la seconde quinzaine.
Profession : vous avez des projets plein la tête, Le problème est que les finances ne suivent pas toujours. Aussi attendez un peu avant d'entreprendre.
Santé : équilibrez votre alimentation.

Verseau Amour : semaines placées sous de bons auspices. Profitez-en pour étudier des projets avec votre partenaire. De bonnes idées pourraient surgir pour cette fin de mois.
Profession : ne soyez pas borné. Si vous constatez que vous ne réussissez pas dans un domaine, n'insistez pas. Vous perdez du temps et de l'argent. Orientez-vous vers autre chose.
Santé : grande vitalité.

Poissons Amour : si vous avez des enfants ou petits-enfants, vous entrez dans une période où il faudra être très attentif à leurs besoins.
Profession : contacts intéressants si vous êtes à la recherche d'un emploi. Cependant un déplacement sera à prévoir avant la fin du mois.
Santé : évitez les excitants, vous êtes assez énérvé sans

Sylvie PARIS – Voyance-Conseils & Numérologie & Astrologie en ligne
Tél : 06.79.02.14.64 du lundi au vendredi de 10h-12h à 15h30-18h - www.voyance-sylvie-paris.com

Nombreuses Références. Dernières nominations :
"2016 EUROPE'S BEST PSYCHICS AND MEDIUMS"
by Motto of the American Federation of certified Psychics and Mediums,
BY THE TIMES SQUARE PRESS NEW YORK 2015-2016"

Consulte sur RDV à Cussy-les Forges (Avallon) 1h/80€
Voyance Visuelle par Skype ou WhatsApp 1h/80€,
Voyance par Téléphone,
Forfait éco à partir de 15mn/40€ ou 20mn/50€ ou 30mn/80€
(CB sécurisée). Pas de dépassement d'honoraires.

CITATION

“Il pousse plus de choses dans un jardin qu'on en a semé.” est un proverbe :

- 1/ franco-belge 2/ Italien
- 3/ serbo-croate 4/ anglais

“Qui jette des orties chez son voisin les verra pousser dans son jardin.” est un proverbe :

- 1/ portugais 2/ suisse
- 3/ roumain 4/ russe

SUDOKU

6								
8			7		6	4		
7		5		1	3		2	
	8			7		1	6	9
1	3							
		7		2		5		8
		4	2				5	3
	5	6			1			
				4		9		2

BLAGUE

Un curé de campagne invite chez lui quelques collègues et c'est sa bonne, la vieille Marie, qui sert à table. Elle amène l'entrée et elle dit :
 – Messieurs les curés, voici des crudités de mon jardin.
 - Oh, ma fille, ma fille, vous n'avez pas l'esprit de partage. Il ne faut pas dire de mon jardin, il faut dire de notre jardin. Reprend le curé.
 – Oh, pardon, Monsieur le curé.
 Puis arrive le rosbif, et la vieille Marie dit :
 – Voici l'excellent rôti de mon boucher avec les haricots tout frais de mon jardin !
 – Oh, Marie ! Je ne vais pas vous reprendre pendant tout le repas ! Pas de mon boucher, ni de mon jardin. Dites de notre boucher, de notre jardin ! Compris ?
 Arrivé au dessert, la bonne Marie revient :
 – Qu'est-ce qu'il y a encore, Marie ?
 – Eh bien, Monsieur l'abbé, il y a notre chatte qui est en train de faire ses petits dans notre lit.



LE CHEF D'OEUVRE



Cette œuvre représente le jardin botanique de quelle ville ?

- 1/ Vienne 2/ Berlin 3/ Genève 4/ Luxembourg

QUIZ FLEURI

Quel est le style de jardin que l'on trouve au Château de Versailles ?

- Jardin à la française Jardin à l'anglaise
- Jardin japonais

Qui à réalisé le jardin du château de Vaux le Vicomte ?

- A. Le Nôtre Saint Fiacre J-B. de la Quintinie
- Au Maroc, dans quelle ville irez-vous découvrir "Le jardin Majorelle" ?**

- Marrakech Hammamet Oran

Qui a représenté un jardin, sur une toile intitulée "les premiers pas" ?

- Van Gogh Pissarro Cézanne

Lequel de ces jardins ne se trouve pas à Paris ?

- Jardin des Plantes Jardin du Luxembourg
- Jardin Catherine Labouré Jardin de Tivoli

DEVINETTE

je suis au fond du jardin,
 je commence la nuit,
 je finis le matin,
 on me voit deux fois
 dans l'année.
 Qui suis-je ?



SOLUTIONS

Citations : serbo-croate,
 russe.
 Chef d'œuvre : Berlin.
 Quiz en fleur : à la française.
 Marrakech. Paul Cézanne.
 Jardin de Tivoli (Danemark).
 Devinette : La lettre « n »

3	7	8	6	4	5	9	1	2
2	5	6	9	3	1	7	8	4
9	1	4	2	8	7	6	5	3
4	6	7	1	2	9	5	3	8
1	3	9	5	6	8	2	4	7
5	8	2	3	7	4	1	6	9
7	9	5	4	1	3	8	2	6
8	2	3	7	5	6	4	9	1
6	4	1	8	9	2	3	7	5



Des Pâques geek !

Pâques, c'était hier, avec sa pléiade de lapins, oeufs et autres cloches en chocolat tant plébiscités. Quid de tout ce classicisme et place aux chocolats plus « typés » inspirés de la pop culture. Un peu de fun que diable !

A l'approche de Pâques, les chocolats se sont multipliés comme des petits pains dans les magasins. La tentation était à chaque coin de rue et on attendait avec impatience le seul jour de l'année durant lequel on peut en avaler de grande quantité sans culpabiliser (attention quand même à la crise de foie) !

A cette occasion, profitons-en pour vous faire découvrir une petite sélection des chocolats « geeks » les plus originaux à confectionner ou à acheter.

Avec ces petites douceurs, vous allez briller par votre originalité au repas de famille chez mémé cette année ! Ou si vous n'avez pas envie de partager, vous pouvez les engloutir égoïstement devant votre série télé préférée... A vous de choisir.

source : coin du geek.com



 **Optic 2000**

**Redonnez
une jeunesse**



à vos lunettes.

Découvrez **le service entretien & réparation**
dans nos magasins.

revue
par  **Optic 2000**

→
Le programme
seconde vie
←

Dans le cadre du programme « Revue par Optic 2000 », votre opticien vous propose des prestations d'entretien et/ou de réparation, selon l'état de vos montures optiques ou solaires (conditions, détails et tarifs en magasin). Pour en savoir plus, rendez-vous sur www.optic2000.com. Dispositif médical CE. Demandez conseil à votre opticien. Octobre 2023. SIREN 326 980 018 – RCS Nanterre.

Optic 2000
M. et Mme Bertrand FUMMI
3, Grande Rue Aristide BRIAND
89200 AVALLON
03.86.81.14.35
avallon@optic2000.com

Optic 2000
Mme Laurence KOVAC
Ccial AUCHAN
21400 CHATILLON-SUR-SEINE
03.80.91.23.72
sofako21@yahoo.fr

Optic 2000
M. et Mme Thibault KLEIN
Galerie SUPER U, Place De La Libération
21140 VENAREY-LES-LAUMES
03.80.96.00.95
optic2000.vll@outlook.com